

Resumen Ejecutivo

Resultados Encuesta Nacional de Salud, Sexualidad y Género (ENSSEX) 2022-2023. Tercera entrega de resultados

INTRODUCCIÓN

La Encuesta Nacional de Salud, Sexualidad y Género (ENSSEX) 2022-2023, fue realizada por el Ministerio de Salud y coordinada por el Departamento de Epidemiología, en alianza con la Universidad de Chile, Universidad Alberto Hurtado e Instituto de Estudios Demográficos de París, Francia. La Dirección de Estudios Sociales (DESUC) de la Universidad Católica de Chile fue la institución a cargo del trabajo de campo.

La ENSSEX tuvo como objetivo principal conocer las características de salud sexual de la población de 18 años y más, con el fin de producir evidencia para el diseño y evaluación de políticas públicas. Para eso, se indagó en temáticas de salud, orientaciones sexuales, identidad de género, derechos sexuales y reproductivos, entre otros.

La encuesta se aplicó de agosto a diciembre del año 2022, entrevistó a 20.932 individuos en las 16 regiones del país. La ENSSEX es representativa a nivel nacional, por sexo, edad y regional.

El día 13 de mayo del 2024, las Autoridades del Ministerio de Salud en conjunto con las Autoridades del Ministerio de la Mujer y de Equidad de Género dieron a conocer al público general la Tercera Presentación de Resultados de la ENSSEX.

El objetivo de esta minuta es dar a conocer los principales resultados al público general.

RESULTADOS

IDENTIDAD DE GÉNERO, SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD

La ENSSEX, en el módulo de orientación sexual e identidad de género, consultó “¿Cuál es el género con el que Usted se identifica?:” (P134). Las categorías de respuesta son: “Masculino”, “Femenino”, “Transmasculino u hombre trans”, “Transfemenino o mujer trans”, “No binario”, “Otro”, “Prefiere no responder”, “No sabe” o “No responde”.

Los resultados ENSSEX 2022-2023 indican que el **1,0%** de la población se identifica como transgénero o no binario, en hombres son mayores los transgéneros, llegando a un **1,1%**, mientras que en mujeres los transgéneros llegan a un **0,3%**. En la población de 18 a 29 años, los hombres en un **1,4%** se identifican como transgéneros, mientras que las mujeres de 18 a 29 años lo hacen en un **0,5%**.

ORIENTACIÓN SEXUAL

La ENSSEX, en el módulo de orientación sexual e identidad de género, consultó “¿Usted actualmente se identifica cómo?” (P134). Las categorías de respuesta son: “Gay (atracción de un hombre hacia otro hombre)”, “Lesbiana (atracción de una mujer hacia otra mujer)”, “Bisexual (atracción hacia hombres y mujeres)”, “Heterosexual (atracción hacia el sexo opuesto)”, “Otro”, “Prefiere no responder”, “No sabe” o “No responde”.

Los resultados indican que el **94,3%** de la población de 18 años y más se identifica como heterosexual, versus un **4,0%** que se identifica como “Homosexual, lesbiana, bisexual u otro”. Por sexo, se observa que los hombres se identifican como “homosexual” con un **2,5%**, mientras que las mujeres se identifican como “Bisexuales” con un **2,5%**. Cabe señalar que en los grupos de edad más jóvenes (18-29 años), se identifican en un mayor porcentaje como “homosexual” y “bisexual”, un **4,1%** se identifica como “Homosexual”, mientras que las mujeres de 18 a 29 años, un **7,7%** se identifica como “Bisexual”.

USO DE CONDÓN O PRESERVATIVO EN POBLACIÓN DE 18 A 29 AÑOS EN LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL, POR SEXO (SEXO ASIGNADO AL NACER)

La ENSSEX, en el módulo de trayectorias sexuales, consulta a los iniciados sexualmente, “En esa primera relación sexual, ¿Ustedes usaron algún método anticonceptivo?” (P56), las categorías de respuesta son: “Sí”, “No” o “No sabe – No responde”.

Los resultados indican que la población de 18 a 29 años cisgénero, de **59,1%** utilizó preservativo o condón en su primera relación sexual en comparación al **46,1%** de la población de 18 a 29 años transgénero o no binario, diferencia no estadísticamente significativa. Según orientación sexual, un **56,8%** de la población de 18 a 29 años gay/lesbiana/bisexual uso condón o preservativo en su primera relación sexual en comparación al **59,1%** de la población de 18 a 29 años heterosexual.

REALIZACIÓN DE LA MAMOGRAFÍA EN LOS ÚLTIMOS 3 AÑOS, SEGÚN IDENTIDAD DE GÉNERO

La ENSSEX, en el módulo de Bienestar y Salud, consultó a las mujeres según sexo asignado al nacer: “¿En los últimos tres años, ¿Se ha realizado una mamografía...?” (P21_1), para luego pesquisar el tiempo desde el último examen, separando a quienes se lo han realizado hace menos de tres años. Para la presentación de resultados, se utilizó como referencia la población de 50 años y más.

Los resultados indican que la población cisgénero, de **75,1%** utilizó preservativo o condón en su primera relación sexual en comparación al **83,3%** de la población transgénero o no binaria, diferencia no estadísticamente significativa.

EVALUACIÓN DE LA EDUCACIÓN SEXUAL EN EL COLEGIO O ESCUELA, SEGÚN POBLACIÓN LGTBIQ+ E IDENTIDAD DE GÉNERO

La ENSSEX, en el módulo de orientaciones normativas, consulta a toda la población de 18 años y más, “¿Cómo evaluaría en general la formación en sexualidad que recibió en su colegio o escuela?” (P38) Las alternativas de respuesta son: “Muy mala”, “Mala”, “Ni buena ni mal” “Buena”, “Muy buena”, “No sabe” o “No responde”.

Los resultados ENSSEX indican que el **44,7%** de la población de 18 años y más evalúa como muy mala o mala la educación sexual recibida en el colegio o escuela, sin diferencias estadísticamente significativas por sexo. Según orientación sexual, se observa que, para el caso de hombres asignados al nacer, los gay/lesbiana y bisexuales son quienes reportan una mayor percepción negativa de la educación sexual recibida en el colegio o escuela, diferencia no estadísticamente significativa. Para que el caso de las mujeres asignadas al nacer, son las mujeres bisexuales las que reportan una mayor percepción negativa de la educación sexual recibida en el colegio o escuela, diferencia no estadísticamente significativa.

Por identidad de género, los resultados indican que la población cisgénero, un **44,5%** evalúa como muy mala o mala la educación sexual recibida en el colegio o escuela, en comparación al **55,7%** de la población transgénero o no binaria, diferencia no estadísticamente significativa.

CONVERSACIONES EN EL HOGAR SOBRE SEXUALIDAD, SEGÚN POBLACIÓN LGTBIQ+

La ENSSEX, en el módulo de orientaciones normativas, consulta a toda la población de 18 años y más, “Cuando usted era niño/a, ¿En su familia se conversaban temas sexuales? Las alternativas de respuesta son: “No se conversaban”, “Se conversaban algunos temas sexuales”, “Se conversaban todos los temas sexuales” y “No recuerda o No responde”.

Los resultados ENSSEX por orientación sexual y sexo asignado al nacer, los hombres heterosexuales no conversaban temas sexuales en su familia en un **65,8%**, en comparación a las mujeres heterosexuales con un **72,5%**, diferencia estadísticamente significativa.

ORIENTACIONES NORMATIVAS: CONOCER PERSONAS DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+, SEGÚN SEXO

La ENSSEX, en el módulo de orientaciones normativas, consultó ¿Usted conoce personalmente a personas lesbianas, gay, bisexual, queer, intersex, trans, etc.? (P29). Las categorías de respuesta son: “Sí”, “No”, “No sabe/No responde”.

Los resultados ENSSEX indican que el mayor grado de conocimiento personal de personas lesbianas, gay, bisexual, queer, intersex, trans, etc se encuentra en la población gay/lesbiana, independiente del sexo asignado al nacer, no observándose diferencias estadísticamente significativas en comparación con la población bisexual o heterosexual.

PERCEPCIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD

La ENSSEX, en el módulo de orientaciones normativas, consultó ¿Cuán de acuerdo está Ud. con que la homosexualidad es una forma de vivir la sexualidad tan válida como cualquier otra? (P28_4). Las categorías de respuesta van desde el “Muy en desacuerdo”, “En desacuerdo”, “De acuerdo” y “Muy de acuerdo”.

Los resultados indican que el **80,8%** de la población de 18 años y más a nivel nacional está muy de acuerdo o de acuerdo con la frase “la homosexualidad es una forma de vivir la sexualidad tan válida como cualquier otra”, mostrando un comportamiento similar por sexo. Por grupos de edad, se observa que a medida que aumenta la edad, baja la percepción de que la homosexualidad es una forma de vivir la sexualidad tan válida como cualquier otra.

En el Estudio de Comportamiento Sexual en el Cono Sur (COSECON), aplicado en el año 1998, realizó la pregunta: Ud. ¿Está de acuerdo, algo en desacuerdo o muy en desacuerdo con que los hombres tengan relaciones sexuales con hombres o que las mujeres tengan relaciones sexuales con mujeres? Los resultados indican que para el año 1998 un **94,6%** de la población estaba en desacuerdo o muy en desacuerdo con la afirmación anterior, mostrando un comportamiento similar por sexo y edad.

ACEPTABILIDAD DE LA HOMOSEXUALIDAD EN EL ÁMBITO PARENTAL, SEGÚN SEXO ASIGNADO AL NACER

La ENSSEX, en el módulo de orientaciones normativas, consultó: Si uno de sus hijos/as le dijera que es homosexual (gay), lesbiana, bisexual u otra, usted...: (? (P31). Las categorías de respuesta van desde el “Lo/a aceptaría”, “No lo/a aceptaría”, “No sabe cómo reaccionaría” y “No responde”.

Los resultados ENSSEX indican que el **83,1%** de las mujeres asignadas al nacer aceptaría si uno de sus hijos/as le dijera que es homosexual (gay), lesbiana, bisexual u otra, en comparación al **77,7%** de los hombres asignados al nacer, diferencia estadísticamente significativa.

Por orientación sexual, se observa que el **96,2%** de la población homosexual, bisexual u otro aceptaría si uno de sus hijos/as le dijera que es homosexual (gay), lesbiana, bisexual u otra, en comparación al **80,5%** de la población heterosexual, diferencia estadísticamente significativa.

SÍNTOMAS ASOCIADOS A ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (PHQ-4), SEGÚN SEXO Y ORIENTACIÓN SEXUAL

La ENSSEX consultó sobre síntomas asociados a ansiedad y depresión usando el Patient Health Questionnaire 4 (PHQ-4), un instrumento breve que evalúa malestar o distrés psicológico en las últimas dos semanas, derivado de las versiones más extensas de los instrumentos PHQ-9 para los síntomas depresivos y GAD-7 para los síntomas de ansiedad. En nuestro país el instrumento ha sido aplicado en la 10ª Encuesta Nacional de Juventudes del 2022. El

PHQ-4 tiene una escala de 0 a 12, dada por la suma de los puntajes para cada pregunta y las categorías se clasifican en sin síntomas, síntomas leves, síntomas moderados y síntomas severos.

En los resultados de la ENSSEX para la población general de 18 años y más, se observa que un **53,3%** de la población declaró no tener síntomas, un **33,2%** solo síntomas leves, un **9,8%** síntomas moderados, y un **3,2%** tendría síntomas severos en las últimas dos semanas.

Al considerar la orientación sexual, un **54,2%** de las personas heterosexuales declara no tener síntomas, siendo menor para los gays, lesbianas, bisexuales y otros no heterosexuales, con un **37,0%**. En este último grupo de personas se observan diferencias estadísticamente significativas en la presencia síntomas moderados, con un **15,6%**, más alto al compararlo con el **9,5%** de la población heterosexual.

Considerando la orientación sexual y grupos de edad, de la población de 18 a 29 años, un **21,9%** de la población gays, lesbianas, bisexuales y otros no heterosexuales declaro tener síntomas moderados de ansiedad o depresión en las últimas dos semanas, en comparación al **9,1%** de la población heterosexual de 18 a 29 años.

Según identidad de género, se observa que un **53,5%** de la población cisgénero no presenta síntomas de ansiedad o depresión en las últimas dos semanas, en comparación **40,9%** de la población transgénero o no binario, diferencia estadísticamente significativa.

Considerando la identidad de género y grupos de edad, de la población de 18 a 29 años, un **17,5%** de la población transgénero o no binaria declaro tener síntomas moderados de ansiedad o depresión en las últimas dos semanas, en comparación al **10,3%** de la población cisgénero de 18 a 29 años.

En la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017 se reporta que un **15,8%** de la población general presentaría sospecha de depresión en los últimos 12 meses, usando el CIDI-Short Form, que, aplicando 31 preguntas, clasifica como sospechoso o no de dicho diagnóstico.

En la 10ª Encuesta Nacional de Juventudes del 2022, donde se incluyó una muestra de 1000 adultos, se obtuvo en este instrumento resultados similares para las personas sin síntomas o síntomas leves, con un 87%, pero una mayor proporción de síntomas severos, con un 6% para dichos adultos.

Al comparar los resultados de la ENSSEX con la ENS y la 10ª Encuesta de Juventudes, la proporción de síntomas leves o sin síntomas serían similares (87% 10ª Encuesta de Juventudes y 88,5% ENSSEX, ambos usando el PHQ-4 versus 84,2% CIDI-SF de la ENS) en las tres encuestas, aunque es necesario considerar que la ENS es más específica al considerar sospecha del diagnóstico de depresión e incluye un periodo más amplio.

PREVALENCIA DE ABUSO SEXUAL EN LA VIDA, SEGÚN SEXO (SEXO ASIGNADO AL NACER)

La ENSSEX, en el módulo de violencia sexual, consultó “¿Alguna vez en la vida alguien te tocó tus partes privadas, tus genitales o tus pechos, bajo manipulación, engaño, sometimiento u obligación, y/o te forzaron a hacerlo?” (P247), las categorías de respuesta son: “Sí”, “No”, “No sabe” o “No responde”.

Los resultados ENSSEX por sexo asignado al nacer y orientación sexual indican que un **15,3%** de las mujeres heterosexuales han sufrido abuso sexual en la vida en comparación al **6,5%** de los hombres heterosexuales, diferencia estadísticamente significativa.

Por identidad de género, un **25,7%** de la población transgénero o no binaria ha sufrido de abuso sexual alguna vez en la vida, en comparación **11,4%** de la población cisgénero, diferencia estadísticamente significativa.

PREVALENCIA DE ACOSO CALLEJERO, SEGÚN IDENTIDAD DE GÉNERO

La ENSSEX, en el módulo de violencia sexual, consultó “¿Alguna vez en su vida ha experimentado las siguientes situaciones en lugares públicos, sin su consentimiento?” (P240), considerando varias situaciones, entre ellas, “agarrones, punteos, acercamientos intimidantes”, como también si alguien “exhibió de sus genitales o masturbación frente a usted”. Las alternativas de respuesta para “agarrones, punteos, acercamientos intimidantes” son: “Nunca”, “Raramente”, “A veces”, “Frecuentemente” o “Prefiero no responder”. Mientras que las alternativas de respuesta para “exhibió sus genitales o masturbación frente a usted”, son el “Número de veces en la vida” o “Prefiero no responder”.

Los resultados ENSSEX por identidad de género indican que el **60,4%** de la población transgénero o no binario han sufrido una o más veces una experiencia de acoso callejero alguna vez en la vida, en comparación con el **52,4%** de la población cisgénero, no observando diferencias estadísticamente significativas. Por orientación sexual, un **71,9%** de la población gay/lesbiana o bisexual ha sufrido una o más veces una experiencia de acoso callejero alguna vez en la vida, en comparación con el **52,0%** de la población heterosexual, diferencia estadísticamente significativa.

DISCRIMINACIÓN EN ESPACIOS PÚBLICOS: ACCESO A BAÑOS, SEGÚN SEXO (SEXO ASIGNADO AL NACER) Y ORIENTACIÓN SEXUAL

La ENSSEX en el submódulo profundización consultó por una serie de situaciones de discriminaciones sufridas a personas LGBTQI+ por su condición sexual. Una de ellas, refiere a si “A continuación, te presentamos varias frases que describen diversas experiencias de vida y cosas que pueden haberte ocurrido por ser una persona LGBTQI+. Desde que tenías 18 años, ¿Alguna vez me han negado el ingreso a un baño en un lugar público o me han puesto dificultades para ingresar a dicho baño?”

Los resultados ENSSEX señalan que en el caso de hombres asignados al nacer bisexuales, un **11,1%** le han negado el ingreso a un baño en un lugar público o me han puesto dificultades para ingresar a dicho baño, mientras que

en el caso de las mujeres asignadas al nacer lesbianas le ha sucedido en un **9,3%**. Considerando la identidad de género, el **17,7%** de la población transgénero o no binaria le han negado el ingreso a un baño en un lugar público o me han puesto dificultades para ingresar a dicho baño.

DISCRIMINACIÓN EN ESPACIOS PÚBLICOS: EXCLUSIÓN DE UNA ORGANIZACIÓN, SEGÚN SEXO (SEXO ASIGNADO AL NACER) E IDENTIDAD DE GÉNERO

La ENSSEX en el submódulo profundización consultó por una serie de situaciones de discriminaciones sufridas a personas LGBTQI+ por su condición sexual. Una de ellas, refiere a si “A continuación, te presentamos varias frases que describen diversas experiencias de vida y cosas que pueden haberte ocurrido por ser una persona LGBTQI+. Desde que tenías 18 años, ¿Alguna vez me han expulsada/o, despedida/o o excluida/o de una organización (instituciones educacionales, lugar de trabajo, grupo religioso, etc.)?”

Los resultados ENSSEX señalan que en el caso de hombres asignados al nacer bisexuales, un **3,7%** lo han expulsada/o, despedida/o o excluida/o de una organización, mientras que en el caso de las mujeres asignadas al nacer lesbianas le ha sucedido en un **9,9%**. Considerando la identidad de género, el **8,9%** de la población transgénero o no binaria lo han expulsada/o, despedida/o o excluida/o de una organización.

DISCRIMINACIÓN EN ESPACIOS PÚBLICOS: ACCESO A UN LUGAR DE DIVERSIÓN, SEGÚN SEXO (SEXO ASIGNADO AL NACER) Y ORIENTACIÓN SEXUAL

La ENSSEX en el submódulo profundización consultó por una serie de situaciones de discriminaciones sufridas a personas LGBTQI+ por su condición sexual. Una de ellas, refiere a si “A continuación, te presentamos varias frases que describen diversas experiencias de vida y cosas que pueden haberte ocurrido por ser una persona LGBTQI+. Desde que tenías 18 años, ¿Alguna vez me han negado el ingreso a lugares de diversión (discotecas, restaurantes, pub, cines, moteles, etc.) o se me han puesto dificultades para ingresar a dichos lugares?”

Los resultados ENSSEX señalan que en el caso de mujeres asignadas al nacer bisexuales, a un **1,2%** le han negado el ingreso a lugares de diversión (discotecas, restaurantes, pub, cines, moteles, etc.) o se me han puesto dificultades para ingresar a dichos lugares, mientras que en el caso de los hombres asignadas al nacer gay le ha sucedido en un **3,7%**. Considerando la identidad de género, el **13,2%** de la población transgénero le han negado el ingreso a lugares de diversión o le han puesto dificultades para ingresar a dichos lugares.

CONCLUSIONES

- Se observa un cambio entre COSECON 1998 y ENSSEX 2022 respecto a la aceptación de la homosexualidad, encontrándose un cambio positivo a través del tiempo.

- Se observa que la población de 18 años y más tiene una mala valoración de la educación sexual recibida en los colegios o escuelas, esta percepción es más baja en los grupos más jóvenes de la población.
- Se observa que gran parte de la sociedad chilena no conversa sobre temas sexuales en la familia.
- En la población de 18 años y más, la gran mayoría declaró tener no tener síntomas o solo síntomas leves de malestar psicológico en las últimas dos semanas, sin embargo, esta proporción es mayor para mujeres y, al considerar la orientación sexual, también para el grupo de personas que declaran ser gays, lesbianas, bisexuales y otros no heterosexuales.
- Las mujeres y personas de la diversidad sexo-genérica están más expuesta a eventos de violencia sexual en relación con los hombres.