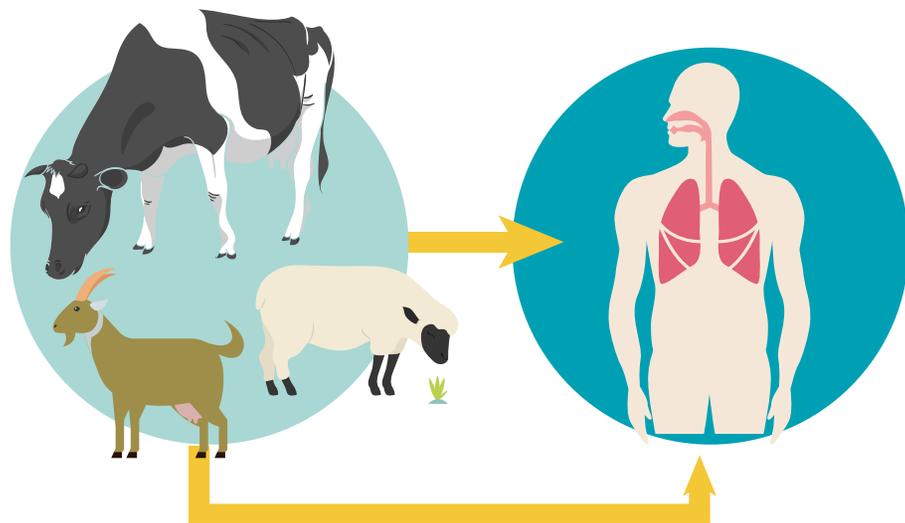


## ¿Cómo se contagia?

Principalmente por vía aérea, es decir, por la inhalación de gotas, aerosoles y polvo contaminado durante el contacto con fluidos corporales de animales infectados y a través de ropa contaminada.

Existe mayor riesgo en acciones relacionadas con la ganadería y en tareas como la ordeña o asistencia de partos.



**SE CONTAGIA POR INHALACIÓN**

## ¿Cuándo consultar?

Ante la aparición de síntomas como fiebre alta, dificultad respiratoria, tos, náuseas, fatiga, dolor muscular y trabajar o tener contacto en alguna actividad con ganado.

**El trabajador tiene derecho a ser informado de los riesgos a los que está expuesto y a ser capacitado debidamente en las medidas preventivas.**

**LLAME A SALUD RESPONDE**  
**600-360-7777**  
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

INFORMACIÓN PARA TRABAJADORES Y TRABAJADORAS EN CONTACTO CON GANADO

# CÓMO PREVENIR Y CUIDARSE DE LA FIEBRE Q

Recomendaciones y medidas del Ministerio de Salud



**Chile  
mejor**

# ¿Qué es la FIEBRE Q?

La fiebre Q es una infección transmitida de los animales a los seres humanos, causada por la bacteria *Coxiella burnetii*. Puede encontrarse en vacas, ovejas y cabras, pero también en garrapatas y otros animales como caballos, cerdos, conejos, perros y gatos. Los animales infectados eliminan el microorganismo en la orina, heces, leche y, especialmente, a través de los productos relacionados con el parto. La infección en el hombre puede ocurrir como resultado de la inhalación de esporas, la ingestión de productos lácteos no pasteurizados y manipulación de animales contaminados.

La enfermedad es un síndrome febril que se presenta con un periodo de incubación de 2 a 3 semanas, es auto limitada y generalmente dura de 1 a 3 semanas.

## Medidas de prevención y control

### 1. Uso de Elementos de Protección Personal (EPP)

- Guantes impermeables sin poros e imperfecciones, garantizando cierto grado de flexibilidad.
- Protección respiratoria con Mascarilla P-2 (N-95). Se debe tener especial cuidado de no manipular ni contaminar la mascarilla.
- Buzos de trabajo desechables.
- Calzado de seguridad impermeable que impida el contacto dérmico con los fluidos orgánicos. Éste no debe ser trasladado a hogares o dormitorios.
- Pecheras de goma.

Los trabajadores deben ser capacitados en el uso correcto de sus EPP. Los reutilizables deben ser almacenados en un lugar especialmente destinado para ellos, evitando su contaminación.



### 2. Aseo y desinfección:

- Las instalaciones y todos los elementos existentes deben desratizarse y desparasitarse permanentemente (garrapatas).
- Las pecheras de goma y calzado de seguridad impermeables deben ser lavados y desinfectados cada vez que finalice una tarea.
- La ropa de trabajo debe ser lavada en la empresa y **no ser trasladada a los hogares**. En ningún caso debe volver a usarse si no ha sido lavada previamente. Cada vez que se cambie de tarea se debe utilizar ropa limpia.
- La ropa de trabajo utilizada debe ser transportada en bolsas plásticas cerradas al sitio de lavado. Los encargados de transportar y manipular la ropa deberán utilizar protección respiratoria, guantes y pecheras.
- El lavado de manos debe ser con abundante agua y jabón, aplicando posteriormente una solución de alcohol al 70% (alcohol gel en esa concentración). Tiene que ser frecuente cada vez que finalice una tarea, cuando se ponga o saque su protección respiratoria, cada vez que se ensucie las manos, inmediatamente después de sacarse los guantes y antes de irse a su casa.



- 3. **NO** consuma leche o derivados que no estén pasteurizados (envasados), sobre todo si se encuentra en un lugar con riesgo de contaminación.

En Chile, la Fiebre Q es considerada una enfermedad profesional. Esto significa que la atención de la salud del trabajador está protegida por la Ley 16.744.

Más información en **Salud Responde 600 360 7777**.