

## NOTAS TECNICAS

### CARACTERÍSTICAS DE LA ENCUESTA

**Población y muestra:** Población nacional, fueron encuestados 6.210 individuos de 15 o más años de edad.

**Representatividad:** Total nacional, regional, rural y urbano.

**Muestreo:** Probabilístico de viviendas particulares ocupadas, cuyo diseño correspondió a un muestreo estratificado y tritápico (secciones, viviendas y personas). Para la selección se tomó como base muestral el marco definido por el Programa Integrado de Encuestas de Hogares basado en el Censo de 1992 (se actualizó a la fecha del trabajo de campo).

**Porcentaje de respuesta:** Se alcanzó el tamaño muestral teórico, con un 3,0% de rechazos y un total de 10,8% de viviendas reemplazadas.

**Nivel de precisión:** Para los totales nacionales, el error muestral corresponde a un 2,5% (suponiendo máxima heterogeneidad de variable de interés).

**Fecha de aplicación:** Marzo y abril 2006.

**Cuestionario:** Está compuesto por tres módulos, el primero contiene preguntas que recogen las características del hogar y de todos sus integrantes, el segundo es respondido por un miembro del hogar de 15 años que es seleccionado al azar. El tercer módulo recoge información sobre los niños (15 años) y es respondido por el cuidador(a) principal.

**Estratificación del Nivel socioeconómico del hogar (NSE):** A partir de un conjunto de variables de los hogares y del jefe de hogar (sociodemográficas, educacionales, de vivienda, territorio, etc) se construyó una puntuación que resume el bienestar socioeconómico de los hogares chilenos. Esta se categorizó en quintiles, donde el primer quintil incluye el 20% de los hogares con bienestar socioeconómico más bajo y el quinto quintil comprende el 20% de los hogares con mayor bienestar.

### CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD, SF-12

**(1) El Cuestionario de Salud SF-12:** Instrumento que mide la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS), que se puede aplicar tanto en población general como en pacientes, a partir de los 14 años. Consta de 12 preguntas agrupadas en 8 dimensiones, las cuales entregan un perfil del estado de salud percibido, en función del grado de bienestar y de la capacidad funcional de las personas. Cada dimensión tiene una puntuación que va de 0 a 100, donde una puntuación mayor indica mejor estado de salud percibido. En esta encuesta se aplicó, mediante entrevista individual, la versión 2,0 estándar de este instrumento cuyas preguntas hacen referencia a las últimas 4 semanas.

**Puntuaciones SF-12 estandarizadas:** El análisis e interpretación de las puntuaciones de cada una de las 8 dimensiones del test requiere de la estandarización de las puntuaciones medias. Por ello, se consideró como puntuación de referencia una media poblacional de 50 (Desviación estándar de 10) para cada dimensión, luego se estandarizó la puntuación media de cada dimensión y subgrupo de la población (por sexo y región) con respecto a ésta. Por lo tanto, si la puntuación media de una región está por sobre 50,0 significa que esa región presenta una situación de salud percibida superior que la media del país en su conjunto, y si se encuentra por debajo de 50,0 significa que la región tiene una situación peor.

### Dimensiones SF-12 y Pregunta(s) cuestionario

**(2) Función Física:** Las siguientes preguntas se refieren a actividades o cosas que Ud. podría hacer en un día normal. Su salud actual, ¿Lo(a) limita para realizar estas actividades?. Si es así, ¿cuánto? (Sí, me limita mucho; Sí, me limita un poco; No, no me limita nada).

• Realizar esfuerzos moderados como mover una mesa, barrer, pasar la aspiradora o caminar más de una hora.

• Subir varios pisos por la escalera.

**(3) Limitación del rol por problemas físicos:** ¿Con qué frecuencia ha tenido algunos de los siguientes problemas en su trabajo o en sus actividades cotidianas a causa de su salud física? (Siempre, casi siempre, algunas veces, rara vez o nunca).

• ¿Hizo menos de los que hubiese querido hacer?.

• ¿Tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas?.

**(4) Dolor corporal:** Si ha tenido algún dolor, ¿Hasta qué punto éste ha interferido con sus tareas normales, incluido el trabajo dentro y fuera de la casa? (Nada, un poco, regular, bastante, mucho o no ha tenido dolor).

**(5) Percepción de la Salud General:** En general, ¿Ud. diría que su salud es excelente, muy buena, buena, regular o mala?.

**(6) Vitalidad:** ¿Con qué frecuencia se sintió con mucha energía? (Siempre, casi siempre, algunas veces, rara vez o nunca).

**(7) Función Social:** ¿Con qué frecuencia su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales? (Siempre, casi siempre, algunas veces, rara vez o nunca).

**(8) Limitación del rol por problemas emocionales:** ¿Con qué frecuencia ha tenido algunos de los siguientes problemas en su trabajo o en sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional? (Siempre, casi siempre, algunas veces, rara vez o nunca).

• ¿Hizo menos de lo que hubiese querido hacer por algún problema emocional?.

• ¿Hizo su trabajo u otras actividad con menos cuidado que el de costumbre, por algún problema emocional?.

**(9) Salud Mental:** ¿Con qué frecuencia Ud. se sintió...? (Siempre, casi siempre, algunas veces, rara vez o nunca).

• Tranquilo(a) y calmado(a).

• Desanimado(a) y deprimido(a).

### DAÑO A LA SALUD

**(10) Accidentes:** Proporción de población que declaró haber tenido algún accidente en los últimos 6 meses, por el que necesitó acudir a un establecimiento asistencial o profesional de la salud.

**(11) Enfermedades agudas:** Se consultó acerca de la ocurrencia de una serie de enfermedades o episodios agudos (últimas dos semanas). Se presentan las proporciones de las tres enfermedades más frecuentes: dolor de cabeza o cuello, dolor de espalda o lumbago y dolor de huesos y articulaciones.

**(12) Proporción de al menos un episodio agudo:** A partir de las 18 enfermedades o episodios de salud consultados, se calculó la proporción de población que declaró haber tenido al menos 1 episodio agudo durante las dos semanas previas a la aplicación de la encuesta.

**(13) Limitación de las actividades de la vida diaria:** Se consultó si la persona presentaba alguna dificultad (No tiene dificultad, tiene alguna dificultad, tiene mucha dificultad o no puede hacerlo) para realizar diversas actividades cotidianas:

• Leer el diario o ver objetos pequeños incluso usando lentes.

• Oír conversaciones de al menos tres personas, o la radio y televisión a volumen normal, incluso usando audífonos.

• Hablar.

• Viajar en micro o metro.

• Tomar o manipular objetos (lápiz, peñeta, tijera).

• Mascar o masticar cosas duras, como manzanas o zanahorias.

• Controlar esfínteres (controlar su necesidad de ir al baño).

**(14) Prevalencia de a lo menos un tipo de limitación:** Proporción de población que declara tener algún grado de dificultad (alguna dificultad, mucha dificultad o no puede hacerlo) en por lo menos una actividad.

### CALIDAD DE VIDA DE LOS TRABAJADORES

A un subgrupo de la población adulta (46%, n=2.857 encuestados) que se encontraba trabajando en el momento de la aplicación de la encuesta, se les realizó un conjunto de preguntas acerca de problemáticas laborales que afectaban su calidad de vida, conciliación de vida laboral y familiar, trabajo doméstico, duración de la jornada laboral, entre otras.

**(15) Duración de la jornada laboral:** Proporción de población que declaró trabajar más 8 horas al día.

**(16) Exposición a riesgos de accidentes o enfermedades:** Proporción de la población trabajadora que declaró que uno o más de los siguientes aspectos laborales afectaban su calidad de vida: a) riesgos de accidentes de tránsito, b) riesgo de adquirir alguna enfermedad profesional y, c) riesgos de accidentes del trabajo.

**(17) Ambientes de trabajo deficientes:** Proporción de población trabajadora que declaró que uno o más de los siguientes aspectos afectaban su calidad de vida: a) mala ventilación, b) infecciones debidas al trabajo, c) mala iluminación, d) radiaciones, e) inhalación de sustancias, polvos, humos y vapores, f) nivel molesto de ruido, g) aire contaminado por el humo del tabaco y, h) frío, calor o cambios bruscos de temperatura o humedad. Estos aspectos se refieren a las condiciones del entorno ambiental y físico en el que se desarrolla el quehacer laboral.

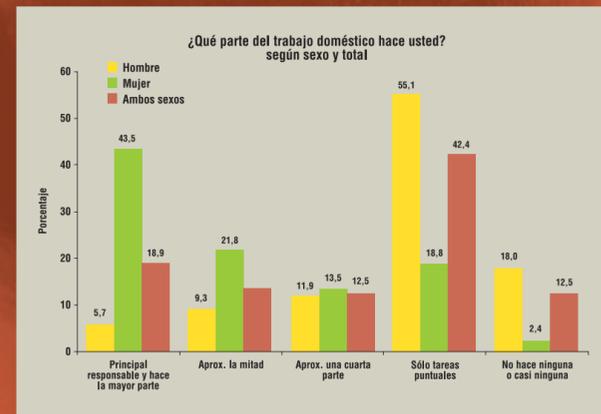
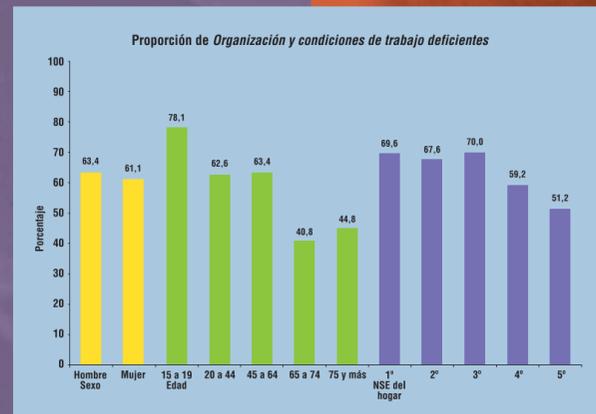
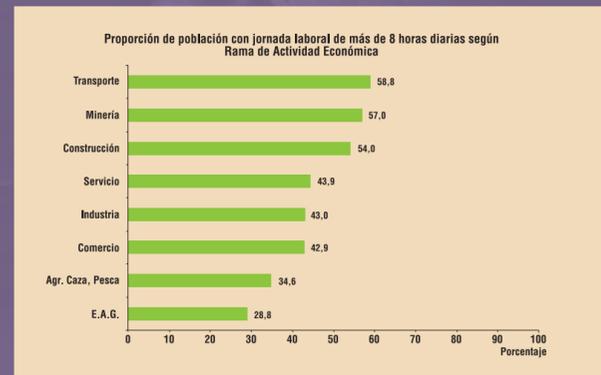
**(18) Organización y condiciones de trabajo deficientes:** Proporción de población trabajadora que declaró que uno o más de los siguientes aspectos afectaban su calidad de vida: a) trabajo repetitivo, rápido y sin pausas, b) horarios de trabajo, c) posturas molestas, esfuerzos musculares excesivos. Estos aspectos se asocian al modo en que se estructura y organiza la actividad laboral.

**(19) Carga mental:** Proporción de población trabajadora que declaró que uno o ambos de los siguientes aspectos afectaban su calidad de vida: a) gran responsabilidad, b) gran atención y concentración. Estos aspectos se refieren a las exigencias mentales de la actividad laboral.

**(20) Inestabilidad y falta de oportunidades de desarrollo laboral:** Proporción de población trabajadora que declaró que alguno de los siguientes aspectos afectaban su calidad de vida: a) variabilidad del sueldo, b) inestabilidad en el trabajo y, c) falta de oportunidades de promoción e incentivos.

**(21) Maltrato laboral:** Proporción de población trabajadora que declaró que su calidad de vida se vio afectada por alguno de los siguientes aspectos: a) maltrato físico o psicológico, b) acoso sexual. Estos aspectos se refieren a situaciones que afectan la integridad física, psicológica y/o la dignidad del o la trabajadora.

Calidad de Vida de los trabajadores																					
	Duración jornada laboral: Más de 8 horas diarias <sup>15</sup>			Exposición a riesgos de accidentes y enfermedades <sup>16</sup>			Ambientes de trabajo deficientes <sup>17</sup>			Organización y condiciones de trabajo deficientes <sup>18</sup>			Carga mental <sup>19</sup>			Inestabilidad laboral <sup>20</sup>			Maltrato laboral <sup>21</sup>		
Región	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
I	50,5	40,6	47,5	65,2	53,7	61,8	78,5	61,9	73,6	71,6	63,1	69,0	84,3	86,1	84,8	58,4	71,5	62,3	7,4	6,3	7,1
II	57,5	38,7	52,4	65,8	52,7	62,2	68,9	49,7	63,7	70,8	61,1	68,1	71,2	81,2	73,9	54,2	48,6	52,6	5,9	12,7	7,8
III	47,7	46,7	47,4	64,5	54,8	61,5	63,6	39,0	56,0	64,5	59,7	63,0	66,2	63,1	65,2	61,1	54,8	59,1	8,1	1,6	6,1
IV	42,1	33,4	39,3	64,3	49,7	59,6	66,1	66,4	66,2	62,3	57,3	60,7	72,6	79,9	74,9	69,2	58,7	65,9	12,1	8,5	10,9
V	45,8	51,7	47,8	73,9	45,4	64,2	75,3	63,0	71,1	70,7	67,4	69,5	79,4	73,6	77,4	71,2	61,5	67,9	15,3	5,3	11,9
RM	51,8	45,6	49,5	48,0	38,7	44,5	55,3	49,4	53,0	55,0	58,4	56,3	61,2	54,7	58,7	46,2	50,5	47,8	6,3	7,0	6,6
VI	43,7	28,3	38,5	72,9	63,5	69,7	62,9	61,0	62,3	71,2	61,3	67,8	87,3	77,4	84,0	63,9	61,2	63,0	10,6	13,5	11,6
VII	39,8	45,1	41,9	73,2	61,5	68,7	86,8	77,7	83,2	74,4	70,7	73,0	83,3	89,4	85,7	74,7	65,9	71,3	11,9	8,0	10,4
VIII	38,8	24,0	34,3	68,6	59,4	65,8	72,8	66,0	70,8	66,8	63,1	65,7	75,6	74,7	75,3	73,5	65,8	71,2	18,1	11,0	16,0
IX	35,2	38,3	36,3	69,6	53,6	63,7	76,7	68,8	73,8	70,8	76,7	73,0	70,9	76,2	72,8	72,1	54,3	65,6	11,0	8,2	10,0
X	41,3	28,7	37,6	72,9	54,1	67,3	69,2	57,6	65,6	75,2	52,9	68,7	84,7	74,3	81,6	71,6	38,7	61,9	5,0	2,3	4,2
XI	52,4	33,1	45,2	26,0	36,0	29,8	34,8	34,3	34,6	39,3	40,4	39,7	42,0	55,8	47,2	22,1	26,4	23,7	5,7	8,6	6,7
XII	46,0	27,5	40,5	60,3	52,7	58,0	55,1	56,8	55,6	64,6	59,7	63,2	70,9	68,4	70,1	50,6	43,0	48,4	4,3	12,6	6,7
País	46,9	40,9	44,8	60,3	47,0	55,6	64,8	56,5	61,9	63,4	61,1	62,6	70,8	66,3	69,3	58,7	54,5	57,3	9,4	7,6	8,8



# II Encuesta de Calidad de Vida y Salud Chile 2006

Resultados: Calidad de vida y salud



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD  
SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA  
DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA  
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

