

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y FACTORES DE RIESGO

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2016-2017

Región Metropolitana

Evitemos enfermedades crónicas

Prevalencia en la Región Metropolitana de condiciones de salud

Diabetes Mellitus



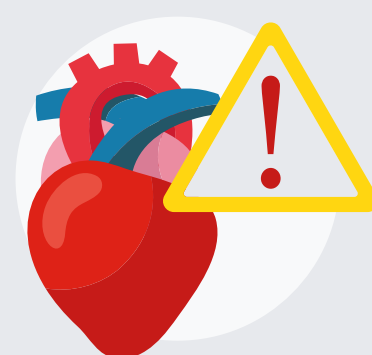
11,3%

Hipertensión Arterial



24,8%

Riesgo Cardiovascular Alto

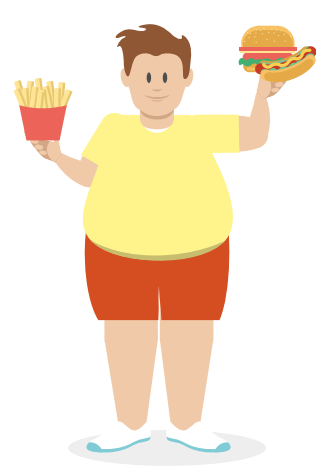


23,6%

La obesidad es un factor de riesgo para enfermedades no transmisibles

Mantengamos un peso normal

Prevalencia en la Región Metropolitana de Estado Nutricional



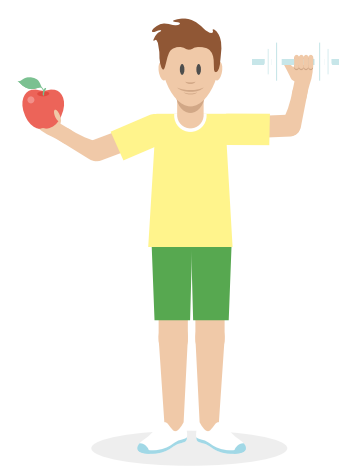
Obesidad

32,2%



Sobrepeso

45,4%



Normal

20,9%

Evita los factores de riesgo en salud, elige conductas que te protejan

Prevalencia en la Región Metropolitana de factores de riesgo

Sedentarismo en tiempo libre



85,8%

Fumador actual



35%

Consumo de frutas y verduras



17,4%



Cumplimiento de **consumo de pescados y mariscos**

7,8%



Cumplimiento de **consumo de legumbres**

18,6%



Cumplimiento de **consumo de 6 o más vasos de agua al día**

29,9%



Consumo de un vaso o más de gaseosas o jugos azucarados al día

49,2%



Ministerio de Salud

CHILE LO HACEMOS TODOS

Gobierno de Chile