



Encuesta Mundial sobre el Tabaquismo en los Jóvenes

Chile, 2016

Encuesta Mundial sobre el Tabaquismo en los Jóvenes

Instrucciones

- Sírvase leer cada pregunta con cuidado antes de contestarla.
- escoja la respuesta que mejor describe lo que usted piensa y siente que es correcto.
- escoja solo **una** respuesta para cada pregunta.
- En la hoja de respuestas, ubique el círculo que corresponde a su respuesta y rellénelo completamente con el lápiz que se le suministró.
- Rellene correctamente las burbujas de la siguiente forma: ●
- Si usted tiene que modificar su respuesta, no se preocupe, solo bórrela completamente, sin dejar marcas.

Ejemplo:

24. ¿Piensa usted que los peces viven en agua?

- a. Indudablemente sí
- b. Probablemente sí
- c. Probablemente no
- d. De ninguna manera

24. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

El Ministerio de Salud está llevando a cabo esta encuesta para conocer las opiniones de los adolescentes de nuestro país en relación con algunos comportamientos que pueden afectar su salud.

Ustedes fueron elegidos al azar para participar en esta encuesta, la cual es voluntaria y completamente anónima, en el cuestionario no hay ninguna pregunta que los identifique y lo que ustedes contesten no será entregado al colegio o a sus padres.

El Ministerio de Salud les agradece a cada uno de ustedes su participación, sus respuestas son muy importantes para nosotros y les recordamos que no existen respuestas buenas o malas, solamente nos interesa saber qué es lo que realmente piensan o hacen.

Introducción

Gracias por participar en esta encuesta. Antes de comenzar, lee la siguiente información que te facilitará responder las preguntas.

- Algunas de las preguntas se referirán al hecho de fumar **cigarrillos**.
- Otras preguntas se pueden referir al hecho de **fumar tabaco** en general, lo cual incluye los cigarrillos y otros tipos de productos de tabaco fumados.
- Otras preguntas se pueden referir al hecho de consumir **tabaco sin humo**, que es el tabaco que no se fuma, pero se inhala por la nariz, se mantiene en la boca o se mastica.
- Por último, otras preguntas se pueden referir a todo tipo de **consumo de tabaco** o a cualquier **producto de tabaco**, lo cual incluye fumar cigarrillos, fumar tabaco en otras formas diferentes a los cigarrillos y consumir tabaco sin humo.
- En el siguiente cuadro se presentan ejemplos de los diversos productos de tabaco:

Todo tipo de consumo de tabaco	
El tabaco que se fuma incluye:	El tabaco que no se fuma incluye:
Cigarrillos — Cigarrillos manufacturados — Cigarrillos liados a mano — Tabaco envuelto en papelillos Otros tipos de tabaco que se fuma: — Pipas — Puros, minipuros o puritos — Pipas de agua o narguile — Bidis	- Tabaco de mascar - Tabaco para inhalar

Este cuestionario es reutilizable, otros estudiantes responderán utilizándolo también, por ello, te rogamos usarlo cuidadosamente y no escribir en él.

En las primeras preguntas se solicitan algunos datos personales sobre ti.

- 1. ¿Cuántos años tienes?**
 - a. 11 años o menos
 - b. 12 años
 - c. 13 años
 - d. 14 años
 - e. 15 años
 - f. 16 años
 - g. 17 años o más

- 2. ¿Cuál es tu sexo?**
 - a. Hombre
 - b. Mujer

- 3. ¿En qué curso estás?**
 - a. 7º básico
 - b. 8º básico
 - c. 1º Medio
 - d. 2º Medio
 - e. 3º Medio
 - f. 4º Medio

- 4. Durante una semana (7 días) promedio ¿cuánto dinero tienes para gastar en ti mismo y en lo que desees?**
 - a. En general, no tengo dinero para gastar en mí mismo
 - b. Menos de 700 pesos
 - c. Entre 700 y 3.500 pesos
 - d. Entre 3.501 y 7.000 pesos
 - e. Entre 7.001 y 15.000 pesos
 - f. Entre 15.001 y 25.000
 - g. Más de 25.000 pesos

Las siguientes preguntas se refieren a tu consumo de tabaco.

- 5. ¿Alguna vez has probado cigarrillos o tratado de fumar, aunque sea una o dos fumadas o pitadas?**
 - a. Sí
 - b. No

- 6. ¿Cuántos años tenías cuando probaste por primera vez un cigarrillo?**
 - a. Yo nunca he tratado de fumar cigarrillos
 - b. 7 años o menos
 - c. 8 a 9 años de edad
 - d. 10 a 11 años de edad
 - e. 12 a 13 años de edad
 - f. 14 a 15 años de edad
 - g. 16 años o más

- 7. En los últimos 30 días (un mes), ¿cuántos días fumaste cigarrillos?**
- Ningún día
 - 1 a 2 días
 - 3 a 5 días
 - 6 a 9 días
 - 10 a 19 días
 - 20 a 29 días
 - Todos los días del último mes.
- 8. Piensa en los días en los que fumaste cigarrillos en los últimos 30 días (un mes), ¿cuántos cigarrillos fumaste la mayoría de las veces por día?**
- Yo no fumé cigarrillos durante los últimos 30 días (un mes).
 - Menos de un cigarrillo por día
 - 1 cigarrillo por día
 - 2 a 5 cigarrillos por día
 - 6 a 10 cigarrillos por día
 - 11 a 20 cigarrillos por día
 - Más de 20 cigarrillos por día
- 9. ¿Alguna vez has probado o tratado de fumar productos de tabaco en alguna forma diferente a los cigarrillos (como por ejemplo: pipas, puros, tabaco envuelto en papelillos, pipas de agua o narguile y bidis, etc.)?**
- Sí
 - No
- 10. En los últimos 30 días (un mes), ¿has consumido algún producto de tabaco que se fuma, que no fuera cigarrillos? (Por ejemplo: pipas, puros, tabaco envuelto en papelillos, pipas de agua o narguile y bidis, etc.)**
- Sí
 - No
- 11. ¿Alguna vez fumas o sientes deseos de fumar a primera hora de la mañana?**
- Yo no fumo tabaco
 - No, yo no fumo ni siento deseos de fumar tabaco a primera hora de la mañana
 - Sí, a veces yo fumo o siento deseos de fumar tabaco a primera hora de la mañana
 - Sí, yo siempre fumo o siento deseos de fumar tabaco a primera hora de la mañana
- 12. ¿Qué tan pronto después de haber fumado tabaco comienzas a sentir un deseo intenso, difícil de ignorar, de fumar nuevamente?**
- Yo no fumo tabaco
 - Yo nunca siento un deseo intenso de fumar nuevamente después de haber fumado tabaco
 - Antes de 1 hora
 - De 1 a 2 horas
 - Después de 2 horas a 4 horas
 - Después de 4 horas pero menos de un día completo
 - De 1 a 3 días
 - De 4 días o más

- 13. ¿Alguna vez has probado o tratado de fumar alguna forma de productos de tabaco sin humo (como tabaco para masticar o tabaco para inhalar)?**
- Sí
 - No
- 14. Durante los últimos 30 días, ¿consumiste alguna forma de productos de tabaco sin humo (como, tabaco para masticar o tabaco para inhalar)?**
- Sí
 - No
- 15. Habitualmente ¿Dónde sueles fumar? (Seleccionar una sola respuesta)**
- Yo no fumo
 - En casa
 - En el colegio/escuela/liceo
 - En el trabajo
 - En casa de amigos
 - En fiestas y reuniones sociales
 - En lugares públicos (por ejemplo: parques, en la calle, en centros comerciales, etc.)
 - En otros lugares
- 16. En general, ¿en qué ocasiones fumas en mayor cantidad o sientes más necesidad de fumar?**
- Cuando estoy en reuniones sociales (con amigos, fiestas, cumpleaños)
 - Cuando estoy con mi familia
 - Cuando estoy solo(a)
 - En otras ocasiones
 - No fumo.
- 17. ¿Sientes qué necesitas con el tiempo fumar cada vez más cigarrillos?**
- Yo nunca he fumado
 - He dejado el cigarrillo
 - No, no necesito fumar cada vez más cigarrillos
 - Sí, necesito fumar cada vez más cigarrillos
- 18. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días usaste cigarrillos electrónicos?**
- Ningún día
 - 1 o 2 días
 - 3 a 5 días
 - 6 a 9 días
 - 10 a 19 días
 - 20 a 29 días
 - Los 30 días

Las preguntas siguientes se refieren a lo que piensas sobre el abandono del tabaquismo.

19. ¿Quieres dejar de fumar ahora?

- a. Yo nunca he fumado
- b. Yo no fumo ahora
- c. Sí
- d. No

20. Durante los últimos 12 meses, ¿trataste alguna vez de dejar de fumar?

- a. Yo nunca he fumado
- b. Yo no he fumado en los últimos 12 meses
- c. Sí
- d. No

21. ¿Cuánto tiempo hace que dejaste de fumar?

- a. Yo nunca he fumado
- b. No he dejado de fumar
- c. 1 a 3 meses
- d. 4 a 11 meses
- e. 1 año
- f. 2 años
- g. 3 años o más

22. ¿Cuál fue la razón principal por la que dejaste de fumar? (Seleccionar una sola respuesta)

- a. Yo nunca he fumado
- b. No he dejado de fumar
- c. Para mejorar mi salud
- d. Para ahorrar dinero
- e. Porque no le gusta a mi familia que yo fume
- f. Porque no les gusta a mis amistades que yo fume
- g. Otra razón

23. ¿Piensas que podrías dejar de fumar si lo deseas?

- a. Yo nunca he fumado
- b. Yo no fumo ahora
- c. Sí
- d. No

24. ¿Alguna vez has recibido ayuda o consejería para dejar de fumar? (Seleccionar una sola respuesta).

- a. Yo nunca he fumado
- b. Sí, a través de un programa o de un profesional
- c. Sí, a través de un amigo o amiga
- d. Sí, a través de un miembro de la familia
- e. Sí, a través de programas o profesionales y a través de mis amistades o miembros de mi familia.
- f. No he recibido ayuda o consejería

Las siguientes preguntas se refieren a tu exposición al tabaquismo ajeno.

- 25. En los últimos 7 días, en tu casa, ¿cuántos días alguien ha fumado en tu presencia?**
- Ningún día
 - 1 a 2 días
 - 3 a 4 días
 - 5 a 6 días
 - 7 días
- 26. Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días fumó alguien en tu presencia en algún espacio público cerrado, diferente de su hogar (como: la escuela, las tiendas, los restaurantes, los centros comerciales, los cines)?**
- Ningún día
 - De 1 a 2 días
 - De 3 a 4 días
 - De 5 a 6 días
 - 7 días
- 27. En general, ¿Qué sientes cuando alguien fuma en tu presencia? (selecciona sólo una alternativa, la que más represente lo que generalmente sientes)**
- Me agrada el humo del cigarrillo
 - Nada, no me importa, me da lo mismo
 - En algunas ocasiones me siento molesto(a)
 - Siempre me siento molesto(a)
 - Otro.
- 28. ¿Alguna vez le has pedido a alguien que no fume en tu presencia?**
- Sí
 - No, nunca
- 29. Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días fumó alguien en tu presencia en algún espacio público exterior (como: los parques infantiles, las aceras, las entradas a los edificios, los parques, las playas)?**
- Ningún día
 - De 1 a 2 días
 - De 3 a 4 días
 - De 5 a 6 días
 - 7 días
- 30. Durante los últimos 30 días, ¿vio usted a alguien fumar dentro de la escuela o al exterior de tu establecimiento educacional?**
- Sí
 - No

31. **¿Piensa que el humo del tabaco ajeno es nocivo o dañino para ti?**
- De ninguna manera
 - Probablemente no
 - Probablemente sí
 - Indudablemente sí
32. **¿Estás a favor de prohibir fumar en los espacios públicos cerrados (como: restaurantes, cines, pubs, discoteques las escuelas, las tiendas, los restaurantes, los centros comerciales, los cines)?**
- Sí
 - No
33. **En los últimos 30 días (un mes), ¿Has visto que alguien deba apagar su cigarrillo por estar en un lugar en que no esté permitido fumar?**
- Sí
 - No
 - No sé
34. **En los últimos 30 días (un mes), ¿Has ingresado a lugares públicos cerrados (restaurantes, cines, pubs, discoteques) donde haya habido personas fumando cigarrillos?**
- Sí
 - No
35. **¿Está usted a favor de prohibir fumar en los espacios públicos exteriores (los parques infantiles, las aceras, las entradas a los edificios, los parques, las playas)?**
- Sí
 - No

Las siguientes preguntas se refieren a la obtención de los cigarrillos.

36. **La última vez que fumaste cigarrillos en los últimos 30 días (un mes), ¿cómo conseguiste los cigarrillos? (Seleccionar una sola respuesta)**
- No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días (un mes)
 - Los compré en una tienda, en un kiosco o supermercado
 - Le di dinero a una persona para que me los comprara
 - Lo pedí a un amigo o amiga
 - Me los dio una persona mayor
 - Los conseguí de otra forma
37. **En los últimos 30 días, ¿alguien se negó a venderte cigarrillos debido a tu edad?**
- No traté de comprar cigarrillos en los últimos 30 días (un mes)
 - Sí, alguien se negó a venderme cigarrillos debido a mi edad
 - No, mi edad no fue un obstáculo para comprar cigarrillos

38. La última vez que compraste cigarrillos en los últimos 30 días, ¿cómo los compraste?

- a. No compré cigarrillos en los últimos 30 días
- b. Los compré en cajetilla.
- c. Los compré sueltos (por unidades)
- d. Los compré en un cartón
- e. Compré el tabaco y lie (enrolé) mi propio cigarrillo

39. En promedio, ¿cuánto piensas que cuesta una cajetilla de 20 cigarrillos?

- a. Entre 700 y 2.000 pesos
- b. Entre 2.001 y 4.000 pesos
- c. Entre 4.001 y 6.000 pesos
- d. Entre 6.001 y 8.000 pesos
- e. Más de 8.001 pesos
- f. No sé

40. ¿Es posible comprar cigarrillos cerca de tu colegio (a menos de una cuadra)?

- a. Sí
- b. No
- c. No sé

41. ¿Es posible comprar cigarrillos sueltos dónde vives?

- a. Sí
- b. No
- c. No sé

42. En el último mes, ¿Cuánto dinero gastaste en la compra de cigarrillos?

- a. Yo no fumo cigarrillos o no he fumado cigarrillos en los últimos 30 días.
- b. Yo no compro mis cigarrillos.
- c. Menos de 700 pesos
- d. Entre 700 y 2.000 pesos
- e. Entre 2.001 y 4.000 pesos
- f. Entre 4.001 y 6.000 pesos
- g. Entre 6.001 y 8.000 pesos
- h. Más de 8.000 pesos

Las siguientes preguntas se refieren a tus conocimientos sobre los mensajes contra el consumo de tabaco (podría incluir cigarrillos, otros tipos de tabaco que se fuma y el tabaco sin humo).

43. Durante los últimos 30 días, ¿viste o escuchaste algún mensaje en los medios de comunicación contra el tabaco en la televisión, la radio, internet, las vallas, los carteles, los periódicos, las revistas o en el cine?
- Si
 - No
44. Durante los últimos 30 días, ¿viste o escuchaste algún mensaje contra el tabaco en los eventos deportivos, conciertos, eventos comunitarios o reuniones sociales?
- Yo no asistí a competencias deportivas, ferias, conciertos, acontecimientos comunitarios ni a reuniones sociales en los últimos 30 días
 - Sí
 - No
45. Durante los 30 últimos días, ¿viste alguna advertencia sanitaria en las cajetillas de cigarrillos?
- Sí, pero me dejaron sin cuidado
 - Sí y me hicieron pensar en abandonar el tabaco o en no comenzar a fumar
 - No
46. Durante el presente año escolar, en alguno de tus ramos, ¿te han hablado sobre los peligros de fumar?
- Sí
 - No
 - No estoy seguro
47. Durante el presente año escolar, ¿conversaste en alguno de tus ramos, sobre las razones por las que la gente de tu edad fuma?
- Sí
 - No
 - No estoy seguro
48. Durante el presente año escolar, ¿en alguno de tus ramos te hablaron acerca de los efectos de fumar, como por ejemplo, que tus dientes se vuelven amarillos, que ocasiona arrugas, o te hace oler mal, y aumenta el riesgo de producir enfermedades como el cáncer?
- Sí
 - No
 - No estoy seguro

49. ¿Cuándo fue la última vez que hablaron en clases sobre fumar y la salud como parte de uno de tus ramos?
- a. Nunca
 - b. Este año escolar
 - c. El año pasado
 - d. Hace 2 años
 - e. Hace 3 años
 - f. Hace más de 3 años

Las siguientes preguntas se refieren a tu conocimiento de los anuncios publicitarios o las propagandas sobre el tabaco (podría incluir los cigarrillos, otros tipos de tabaco que se fuma y el tabaco sin humo).

50. Durante los últimos 30 días, ¿viste a alguna persona consumiendo tabaco al mirar televisión, videos o películas?
- a. No miré televisión, videos ni películas en los últimos 30 días
 - b. Sí
 - c. No
51. Durante los últimos 30 días, ¿viste algún anuncio publicitario o propaganda sobre los productos de tabaco en los puntos de venta (como: tiendas, almacenes, kioscos, etc.)?
- a. Yo no visité ningún punto de venta en los últimos 30 días
 - b. Sí
 - c. No
52. ¿Alguna vez pondrías o usarías algo que llevase el nombre o la imagen de una empresa tabacalera o de un producto de tabaco como un encendedor, una camiseta, un sombrero o gafas de sol?
- a. Sí
 - b. Quizás
 - c. No
53. ¿Tienes alguna ropa u objeto (polera, lápiz, mochila, bolsa, etc.) con el logotipo de una marca de tabaco?
- a. Sí
 - b. No
54. ¿Alguna vez te ha ofrecido un producto de tabaco gratis algún promotor o promotora de una empresa tabacalera?
- a. Sí
 - b. No

Las siguientes preguntas se refieren a tus actitudes y creencias sobre el consumo de tabaco.

- 55. ¿Tus padres o las personas que te cuidan fuman?**
- Ninguno de ellos
 - Los dos (mi mamá y mi papá)
 - Solo mi papá
 - Solo mi mamá
 - No sé
- 56. Si uno de tus mejores amigos o amigas te ofreciera un producto de tabaco, ¿lo consumirías?**
- De ninguna manera
 - Probablemente no
 - Probablemente sí
 - Indudablemente sí
- 57. En algún momento durante los próximos 12 meses ¿piensas que consumirás alguna forma de tabaco?**
- De ninguna manera
 - Probablemente no
 - Probablemente sí
 - Indudablemente sí
- 58. ¿Una vez que alguien ha comenzado a consumir tabaco, piensas que sería difícil para esa persona abandonarlo?**
- De ninguna manera
 - Probablemente no
 - Probablemente sí
 - Indudablemente sí
- 59. ¿Piensas que fumar tabaco ayuda a las personas a sentirse más cómodas o menos cómodas en las celebraciones, las fiestas o en otras reuniones sociales?**
- Más cómodas
 - Menos cómodas
 - El tabaco no influye para nada
- 60. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con la siguiente afirmación?: “Pienso que quizá yo disfrutaría al fumar un cigarrillo.”**
- En la actualidad yo fumo cigarrillos
 - Estoy totalmente de acuerdo
 - Estoy de acuerdo
 - Estoy en desacuerdo
 - Estoy en total desacuerdo
- 61. ¿Alguien de tu familia ha conversado contigo sobre los efectos dañinos de fumar?**
- Sí
 - No

62. ¿Alguno de tus padres o apoderados saben que fumas o has fumado?

- a. Yo nunca he fumado
- b. Sí, mis padres o apoderados saben que fumo o he fumado
- c. No, mis padres o apoderados no saben que fumo o que he fumado
- d. No lo sé

63. ¿Tus padres o apoderados te permiten fumar?

- a. Yo nunca he fumado
- b. Sí, siempre me permiten fumar
- c. Sí, sólo en algunas ocasiones me permiten fumar
- d. No, nunca me permiten fumar
- e. No lo sé

64. ¿Crees que de aquí a 5 años más serás fumador de cigarrillos?

- a. Absolutamente no
- b. Probablemente no
- c. Probablemente sí
- d. Absolutamente sí

65. ¿Crees que existen cigarrillos que son menos dañinos que otros?

- a. Sí
- b. No
- c. No sé

66. ¿Algunos de tus amigos fuma?

- a. Ninguno de ellos
- b. Algunos de ellos
- c. La mayoría de ellos
- d. Todos ellos

67. ¿Crees que es seguro para tu salud si fumas durante un año o dos, siempre y cuando luego dejes de fumar?

- a. Absolutamente no
- b. Probablemente no
- c. Probablemente sí
- d. Absolutamente sí

68. Cuando ves a un hombre fumando, ¿qué piensas de él? (Seleccionar una sola respuesta)

- a. Le falta confianza / es inseguro
- b. Es un tonto
- c. Es un perdedor
- d. Tiene éxito
- e. Es inteligente
- f. Es atractivo
- g. No pienso nada

69. Cuando ves a una mujer fumando, ¿qué piensas de ella? (Seleccionar una sola respuesta)

- a. Le falta confianza / es insegura
- b. Es una tonta
- c. Es una perdedora
- d. Tiene éxito
- e. Es inteligente
- f. Es atractiva
- g. No pienso nada

70. Según las leyes existentes en Chile, ¿está permitido que los menores de 18 años compren cigarrillos?

- a. Sí
- b. No
- c. No sé

71. Según las leyes existentes en Chile, ¿está permitido que los menores de 18 años entren a lugares cerrados (como: restaurantes, pubs, discoteques) donde esté permitido fumar?

- a. Sí
- b. No
- c. No sé

72. Según las leyes existentes en Chile, ¿está permitida la venta de cigarrillos sueltos?

- a. Sí
- b. No
- c. No sé

¡Gracias por participar en la encuesta!