Subsecretaría de Salud Pública
Subsecretaría de Redes Asistenciales
División de Planificación Sanitaria
División de Prevención y Control de Enfermedades
DSP/JVC/BMG/PDA/SLS/PTE/CPZ/CPC

JEFE GABINETE V°B°

Ord. B51 Nº /1321/

Mat.: Señala medidas preventivas y recomendaciones para evitar la infección del virus Zika y Listeriosis durante el embarazo.

Santiago,

- 3 MAYO 2016

De : Subsecretario de Salud Pública
Subsecretaria de Redes Asistenciales

A : Secretarios Regionales Ministeriales de Salud
Directores de Servicios de Salud

Como es de su conocimiento, debido a la alerta de OMS/OPS respecto de la infección provocada por el virus Zika y que además, se hace necesario reforzar las medidas de prevención relacionadas con la *Listeria monocytogenes*, les solicitamos realizar las gestiones correspondientes para dar amplia difusión y cumplimiento a las recomendaciones adjuntas, para la prevención de estas enfermedades infecciosas, según población de riesgo, en especial en el grupo de gestantes.

Agradeciendo su gestión y seguimiento de estas recomendaciones, le saludan atentamente,

REPUBLICA DE CHILE * SUBSECRETARIA DE SALUD PUBLICA * MINISTERIO DE SALUD

DR. JAIME BURROWS OYARZUN
SUBSECRETARIO DE SALUD PÚBLICA

MINISTERIO DE SALUD SUBSECRETARIA DE REDES ASISTENCIALES

DRA. GISELA ALARCON ROJAS
SUBSECRETARIA DE REDES ASISTENCIALES

Distribución
- SEREMIS Salud (15)
- Departamento de Salud Pública (15)
- Encargados de Epidemiología SEREMI (15)
- Encargados de Acción Sanitaria SEREMI (15)
- Directores Servicios de Salud (29)
- Jefes de APS (29)
- Encargados programa de la Mujer (29)
- Directora Instituto de Salud Pública
- Subsecretaría de Redes Asistenciales
- Subsecretaría de Salud Pública
- Jefe Gabinete Subsecretario de Salud Pública
- Jefe de Gabinete Subsecretaría de Redes Asistenciales
- División de Planificación Sanitaria
- División de Prevención y Control de Enfermedades
- División de Políticas Públicas Saludables y Promoción
- División de Atención Primaria
- Departamento de Epidemiología
- Departamento de Modelo, DIVAP
- Oficina de Partes

Medidas preventivas y recomendaciones para evitar la infección del virus Zika y Listeriosis durante el embarazo

Virus Zika

Antecedentes

El Virus Zika es trasmitido a las personas a través de la picadura de un mosquito del tipo *Aedes* infectado.

Hasta la fecha, 34 países de las Américas confirmaron casos autóctonos de infección por este virus

Según la última información disponible, se ha observado una asociación entre la infección por virus Zika y la ocurrencia de microcefalia y otras malformaciones del sistema nervioso central entre los recién nacidos, cuando la infección ocurre durante el embarazo.

Además, recientemente se han informados casos de transmisión entre personas a través de relaciones sexuales sin protección[1].

En la gran mayoría de los casos, la infección por este virus se presenta con síntomas comunes como fiebre y exantema, pudiendo manifestar conjuntivitis, dolor muscular, articular y malestar general.

En nuestro país, el mosquito se encuentra exclusivamente en Isla de Pascua, no habiendo sido detectada su presencia en el territorio continental. Sin embargo, dado el alto flujo de viajeros nacionales a países con trasmisión local, existe riesgo que las mujeres se puedan infectar al viajar a dichos lugares o por transmisión sexual desde una pareja que se haya infectado luego de viajar.

Medidas preventivas y recomendaciones para la población

1. Evitar las picaduras del mosquito Aedes, por lo que se recomienda:

   a) Evitar o posponer viajes durante todo el periodo de embarazo a un área con trasmisión local de virus Zika.

   b) En caso de viaje o de vivir en zonas con presencia de mosquito *Aedes*, es preciso:

   - Usar ropa de color claro que cubra la mayor parte del cuerpo. En especial en el periodo de mayor actividad del mosquito, durante las primeras horas de la mañana y el atardecer.
   - Usar repelentes en las zonas expuestas (con 30% de sustancia activa DEET), de acuerdo a instrucciones del producto.
   - Usar aire acondicionado o malla mosquitera al dormir. En su defecto, mantener ventanas y puertas con mallas que impidan el acceso del mosquito. Uso de ropa de dormir de manga y pantalones largos.

2. Para la prevención de la transmisión sexual del Virus Zika, se recomienda:

   a) En caso de viaje o de vivir en zonas con presencia de Aedes, deben usar preservativo o condón en todas sus relaciones sexuales o mantener abstinencia durante la permanencia en dicho lugar y mínimo 4 semanas posterior a su regreso y,

---

1

Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Actualización Epidemiológica, 3 de marzo de 2016, Washington, D.C. OPS/OMS. 2016

en caso de actividad sexual con mujeres embarazadas, durante todo el periodo del embarazo.

b) Las gestantes cuyas parejas sexuales hayan vivido o viajado a un área afectada por el virus del Zika deben usar condón en todas sus relaciones sexuales vaginales, anales u orales (boca a pene) durante todo el período del embarazo.

c) Las gestantes que hayan viajado recientemente a un área con Zika deben hablar con el equipo de salud acerca de su viaje aún cuando no presenten ningún síntoma.

3. Las gestantes deben consultar con su matrona o médico si presentan fiebre, sarpullido (exantema maculopapular), dolor en las articulaciones (artralgia) u ojos enrojecidos durante su viaje o dentro de las 2 semanas después de haber viajado a un país donde se hayan reportado casos de Zika

Medidas y acciones a realizar por los equipos de salud:

1. Capacitar a los equipos de la Red para difundir en la población las medidas y recomendaciones para la prevención de las picaduras del mosquito Aedes y la transmisión por vía sexual.
2. Reforzar en la población que ingresa al territorio nacional, las medidas y recomendaciones para la prevención de la transmisión de esta infección y su sintomatología.
3. Informar puntos de la red para atención de salud en caso de sintomatología sugerente y puntos de acceso para la dispensación de condones a las gestantes expuestas al riesgo, por viaje o residencia en zonas con presencia de Aedes de ella o su/s pareja/s.
4. Disponer de condones para dispensar a las gestantes beneficiarias expuestas al riesgo, por viaje o residencia en zonas con presencia de Aedes de ella o su/s pareja/s. Se debe entregar 8 condones mensuales mientras dure la exposición al riesgo.
5. Informar medidas de prevención de la transmisión sexual a todas las personas que estén en sospecha o confirmación de infección por virus Zika.
6. Reforzar la difusión de puntos de atención y entrega de condones a las personas que ejercen el trabajo sexual en especial aquellas en riesgo por viaje o residencia reciente en zonas con presencia de Aedes.

Listeriosis

Antecedentes

La Listeriosis es una infección grave causada por el consumo de alimentos contaminados con la bacteria *Listeria monocytogenes*. En Chile se ha demostrado la presencia de *Listeria monocytogenes* en los alimentos consumidos, especialmente en los llamados "listos para el consumo", que no requieren tratamiento térmico previo a su consumo y también en aquellos que se mantienen refrigerados por largos periodos[2].

Los síntomas más frecuentes de esta enfermedad son náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea, dolor de cabeza y fiebre. Puede afectar a cualquier persona de forma leve e incluso asintomática, sin embargo, en los grupos de mayor riesgo de infección como las embarazadas, recién nacidos, paciente con enfermedades crónicas e inmunodeprimidos

[2] Ana Maria Cordano y Joselyne Rocourt, 175-178 Ocurrance of Listeria monocytogenes in food in Chile. Trabajo conjunto entre el Instituto de Salud Pública de Chile y el Instituto Pasteur de Francia.

(pacientes con cáncer, trasplante de órganos, hemodiálisis, VIH) y adultos mayores, puede producir sepsis, meningitis y muerte.

Durante el embarazo la probabilidad de contraer la infección es aproximadamente 10 veces mayor que la población no gestante (población general). En este grupo, puede producir aborto espontáneo, parto prematuro, muerte fetal, muerte del recién nacido, entre otras complicaciones.

Medidas preventivas y recomendaciones

El equipo de salud debe difundir en la población y en especial a las gestantes:

1. Consumir sólo productos lácteos y sus derivados pasteurizados (leche, queso gauda, queso fresco, quesillo, chanco, mantecoso, entre otros).
2. Mantener productos lácteos y cecinas refrigeradas.
3. Recordar que calentar alimentos en el microondas no elimina la bacteria.
4. Evitar el consumo de:
    - Pescados y carnes crudas o parcialmente cocidos (vacuno, cordero, cerdo, aves, sushi, ceviche, carpaccio, pescados ahumados).
    - Leche y productos lácteos no pasteurizados, como quesos blandos (Brie, camembert, azules, quesos artesanales).
    - Salchichas crudas o mal cocidas.
    - Paté, pastas de queso o jamón, de expendio a granel.
    - Verduras sin lavar, aunque estén empaquetadas.
    - Alimentos de origen desconocido o de comercio informal.