



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

PRIMERA ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA Y SALUD

**Presencia de Enfermedades Crónicas, Agudas, Accidentes,
Discapacidad y Dolor Crónico en los Chilenos
Uso de Métodos de Planificación Familiar**

Ministerio de Salud de Chile
Instituto Nacional de Estadísticas
CHILE 2000



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Metodología Encuesta de Calidad de vida y Salud: Objetivos

- ❖ Conocer la percepción de los chilenos sobre su vida y salud, incorporando aspectos de estado de salud y factores condicionantes, para los que no se cuenta con información sistemática.
- ❖ Establecer una línea base para la elaboración de planes y políticas de Promoción de Salud.
- ❖ Evaluar los resultados e impacto de las políticas, planes y programas de salud y realizar ajustes a las iniciativas del sector en estas materias



Metodología: Áreas Temáticas

Calidad de Vida

- Satisfacción con la calidad de vida y salud
- Relaciones sociales
- Hostilidad
- Estresores

Estilos de vida y entorno

- Conducta alimentaria
- Actividad Física
- Consumo de Tabaco.
- Consumo de Alcohol. Fecundidad ideal y uso de anticonceptivos
- Percepción de peso
- Medio ambiente y entorno

Daño crónico y discapacidad

- Principales enf. crónicas y su tratamiento
- Dificultad en realización de actividades funcionales e integración
- Acceso a servicios y beneficios especiales por discapacidad
- Dolores crónicos o recurrentes, su localización y limitaciones que produce

Daño agudo y accidentes

- Causas de morbilidad aguda últimas dos semanas y conductas seguidas
- Accidentes sufridos en el últimos seis meses, lugar y consecuencias



Metodología

❖ Módulo Salud:

- Formulario salud familiar: Llenado por la persona a cargo de la salud de la familia; Incluye: Daño crónico y discapacidad; Daño agudo y accidentes. Información sobre 23.485 personas
- Formulario Individual: Llenado por una persona sorteada dentro del hogar, mayor de 15 años; Incluye: Estilos de vida y entorno; Fecundidad y dolor. Información sobre 6.228 personas.

❖ Muestra:

- Base muestral: marco del programa Integrado de Encuestas de Hogares del INE de Chile
- Muestra tiretápica: conglomerados, viviendas, individuos
- Cobertura nacional, urbano-rural y regional
- 6.228 hogares: 5.155 urbanos y 1.073 rurales

❖ Validación:

- Estudio Piloto: 50 hogares (urbanos y rurales), realizado en la Región Metropolitana. Duración: 15 días.



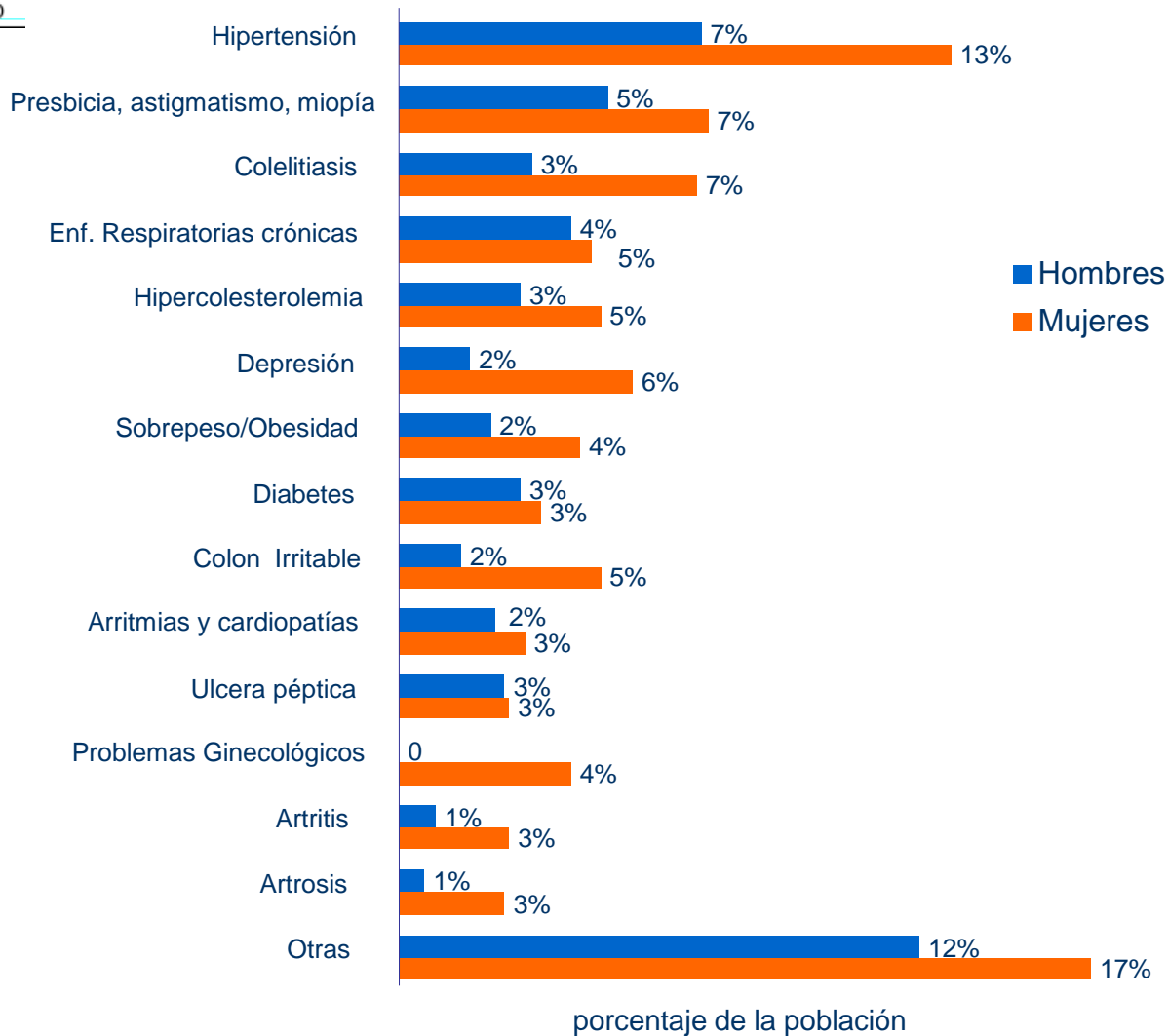
Resultados Daño Crónico: prevalencia declarada de enfermedades

- ❖ Un 33% de la población declara que en algún momento de su vida se le ha diagnosticado una enfermedad crónica (27% en hombres y 39% en mujeres).
- ❖ La enfermedad crónica más frecuente es la hipertensión arterial, que le ha sido diagnosticada a un 10,3% de los chilenos
- ❖ En segundo lugar están los vicios de refracción (presbicia, astigmatismo y miopía) con un 6,3% de la población
- ❖ La colelitiasis es la tercera enfermedad crónica más frecuentemente diagnosticada (5,2% de la población).
- ❖ La prevalencia de enfermedades crónicas aumenta con la edad



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

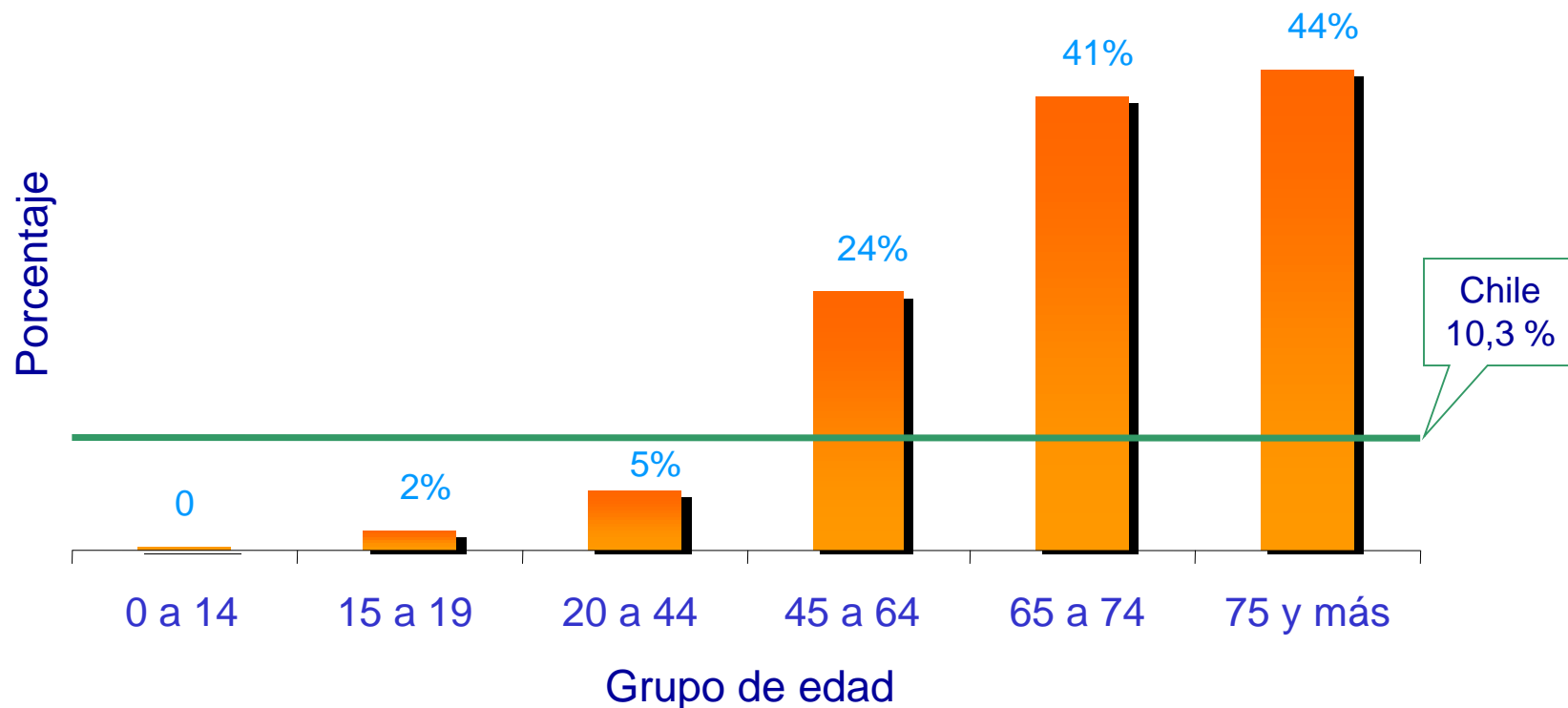
Prevalencia Declarada de Enfermedades Crónicas



Departamento de Epidemiología

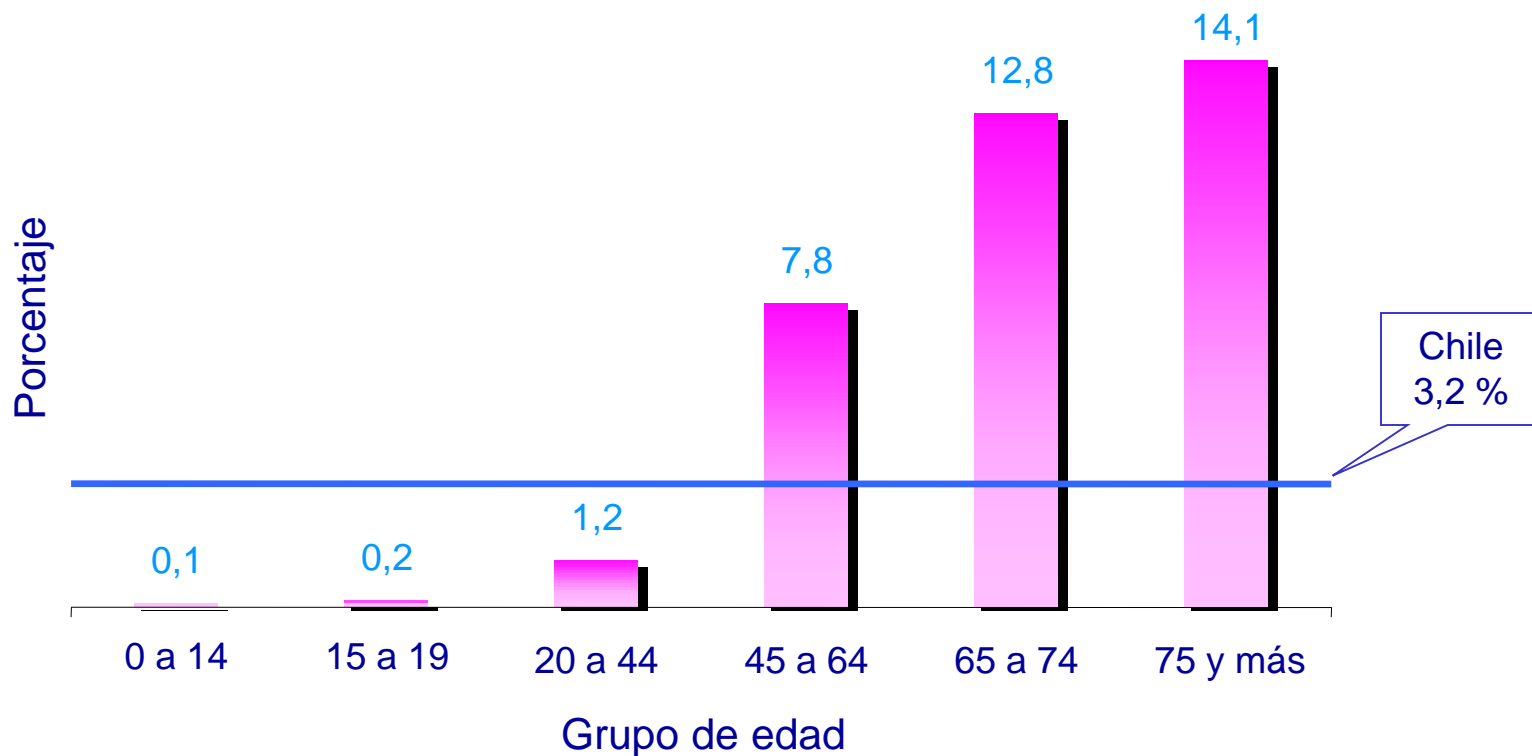


Prevalencia declarada de Hipertensión Arterial según grupo de edad





Prevalencia declarada de Diabetes Mellitus según grupo de edad





Discapacidad: aspectos estudiados

- ❖ Dificultades para la realización de actividades funcionales: ver, oír, hablar y caminar
- ❖ Dificultades para la realización de actividades de la vida cotidiana: desplazarse, vestirse, asearse y comer.
- ❖ Problemas de integración ocasionados por su discapacidad: trabajar, estudiar, realizar trabajo doméstico y recrearse.
- ❖ Acceso a beneficios para su discapacidad

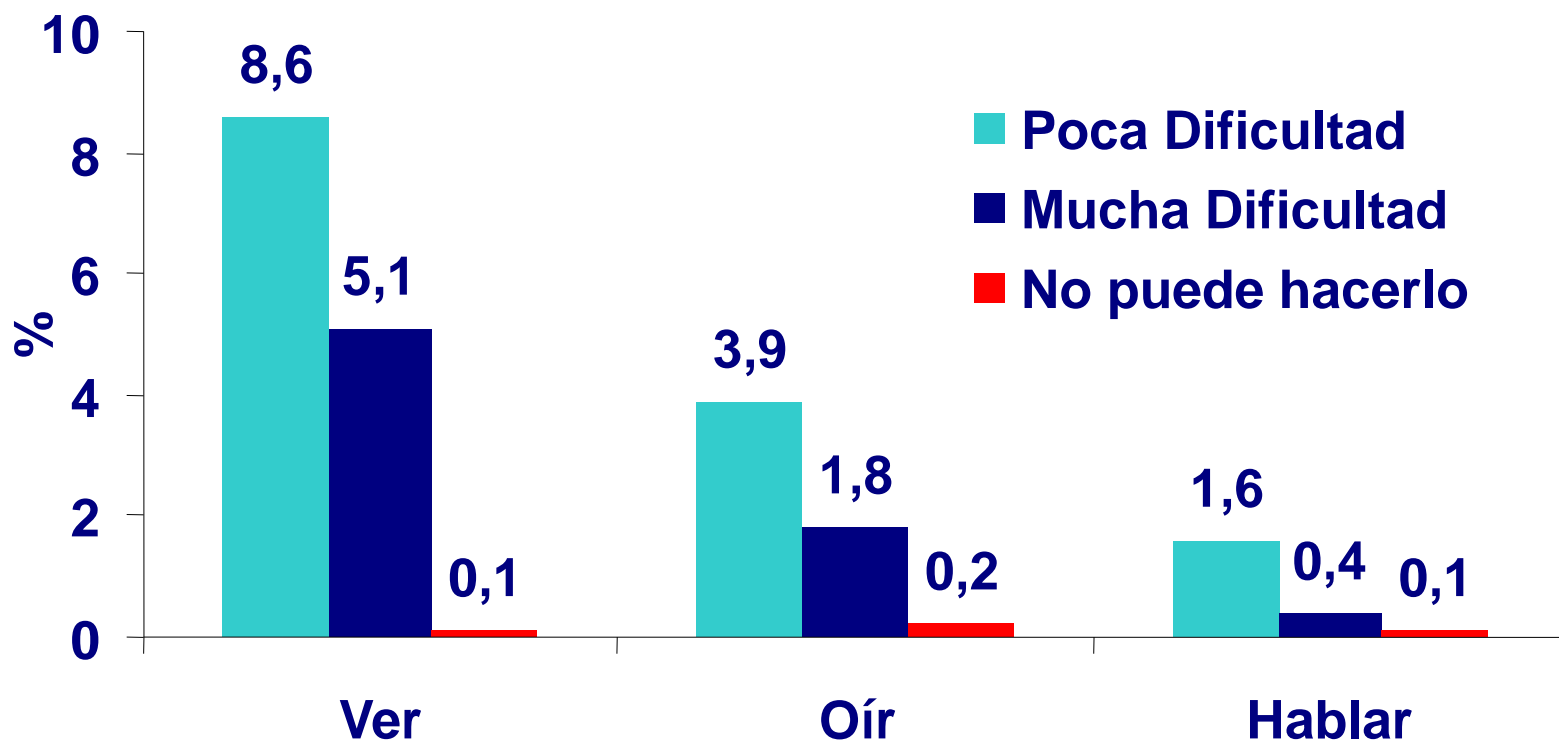


Resultados Discapacidad

- ❖ Un 22% de los chilenos declaran presentar algún grado de discapacidad
- ❖ La discapacidad es más frecuente en las mujeres (24%) que en los hombres (19%).
- ❖ La discapacidad visual es la más frecuentemente percibida por la población (14%), seguida por auditiva (6%) y para caminar (4%)
- ❖ Las mujeres declaran más discapacidad visual, mientras los hombres tienen más discapacidad para oír y hablar.
- ❖ La percepción de discapacidad aumenta con la edad y es mayor en las personas que tienen enfermedades crónicas.

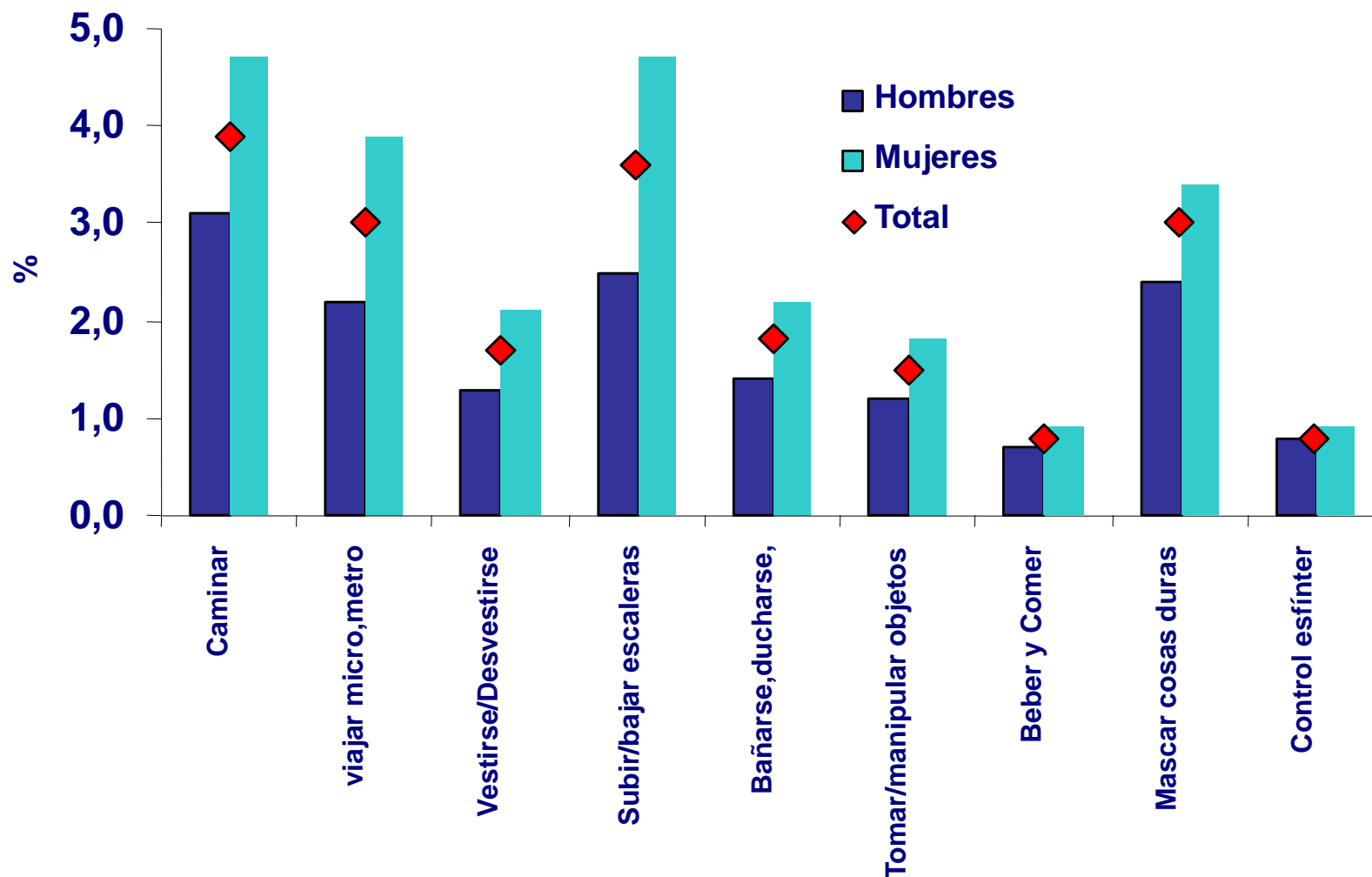


Discapacidad sensorial según grado de la discapacidad.



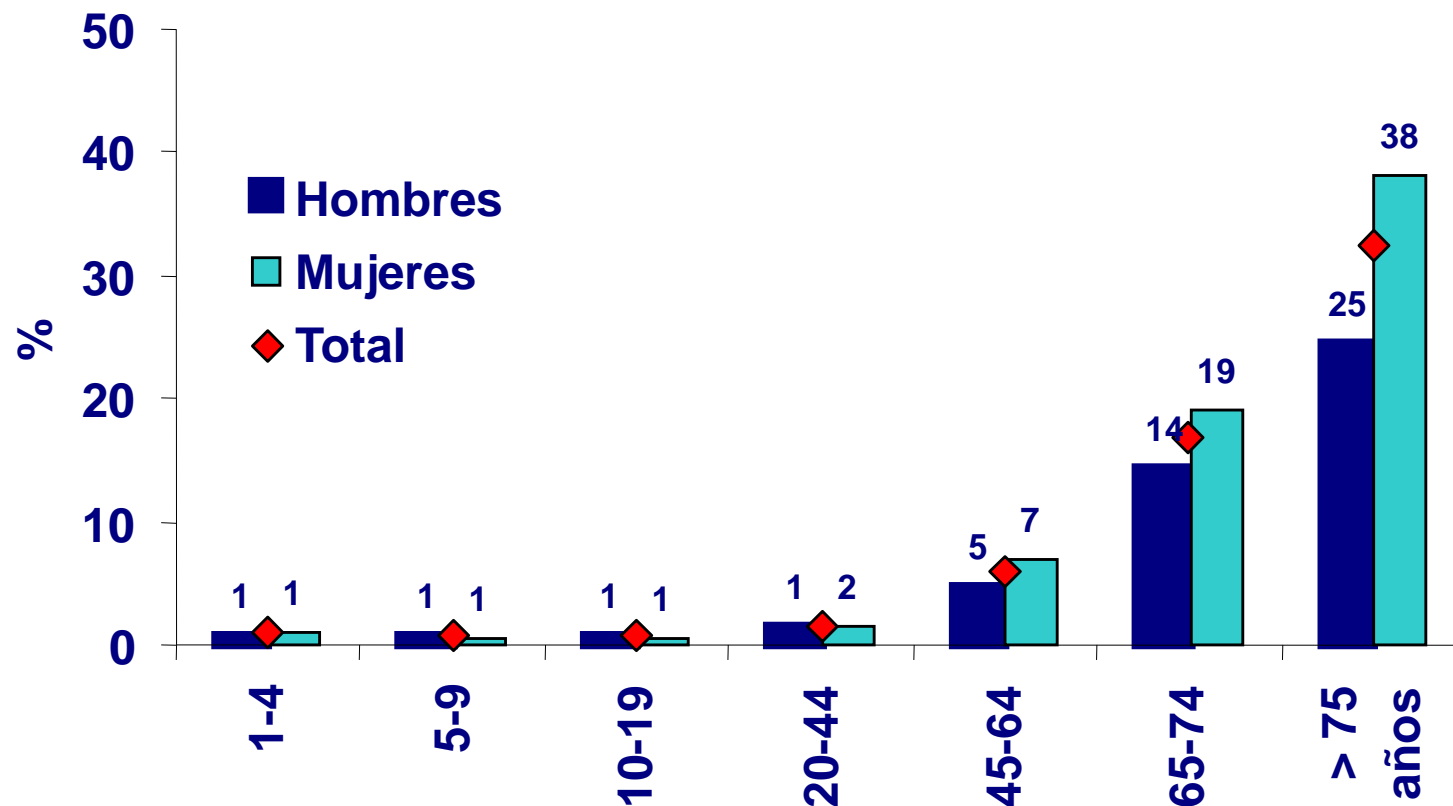


Dificultades para realizar actividades de la vida cotidiana, según sexo



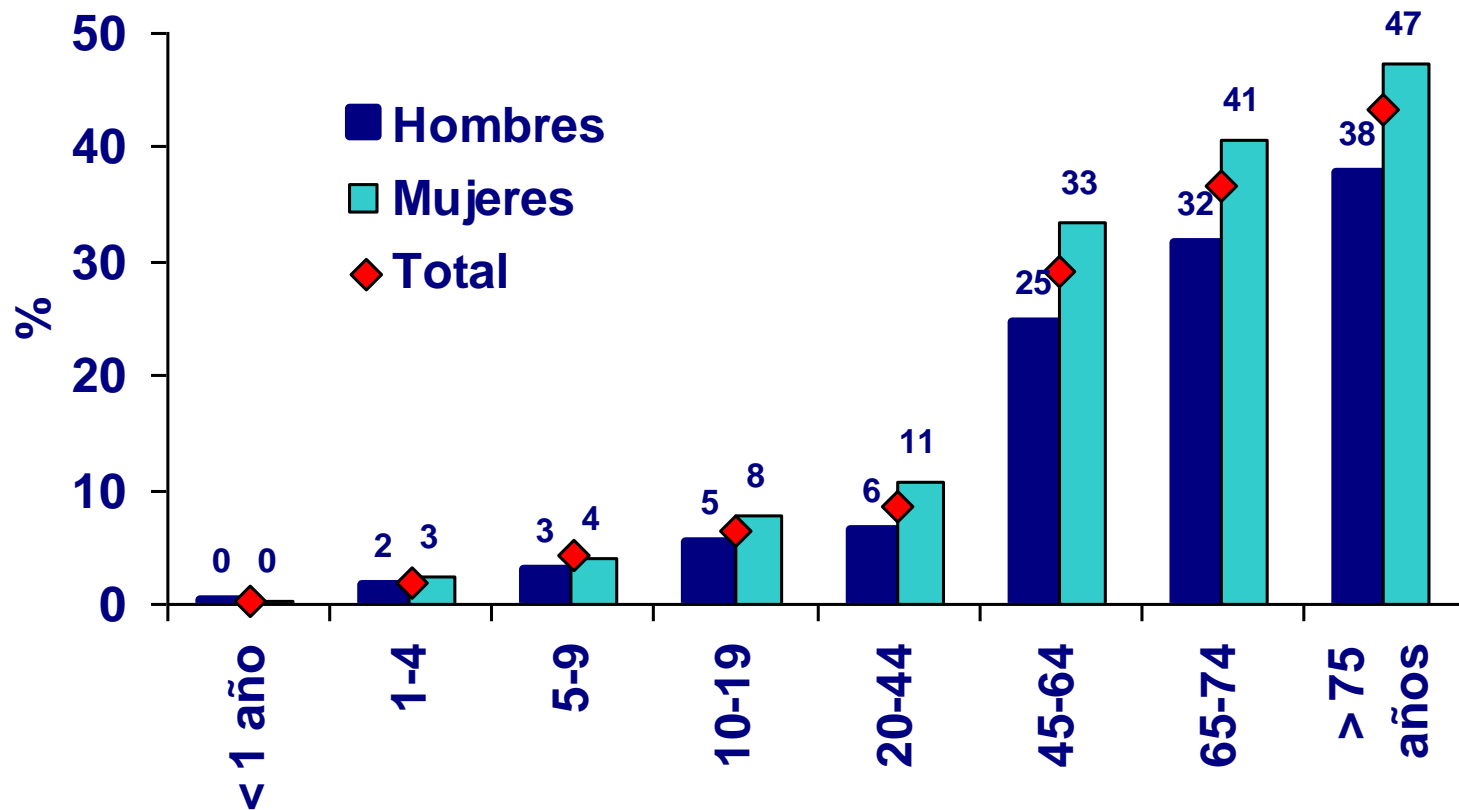


Discapacidad para caminar por grupo de edad



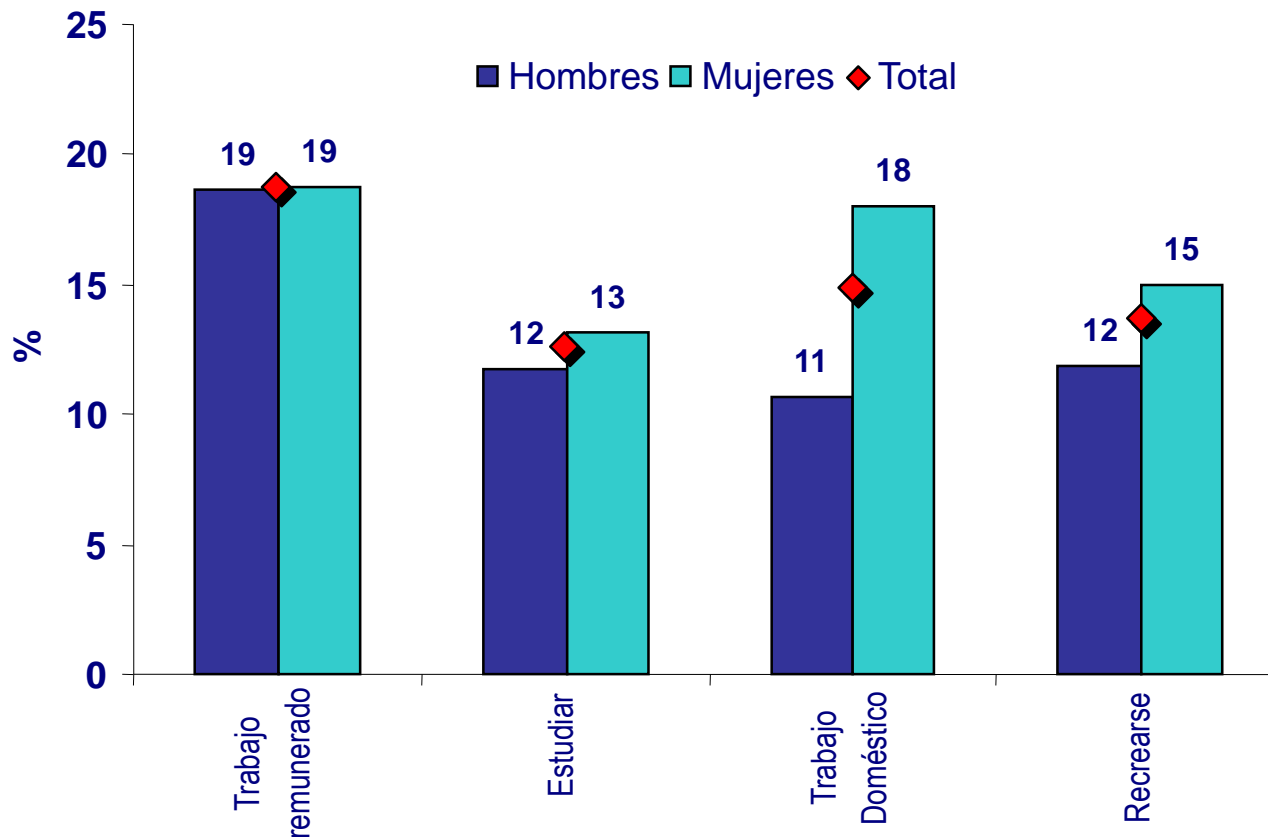


Dificultades para Ver según grupos de Edad





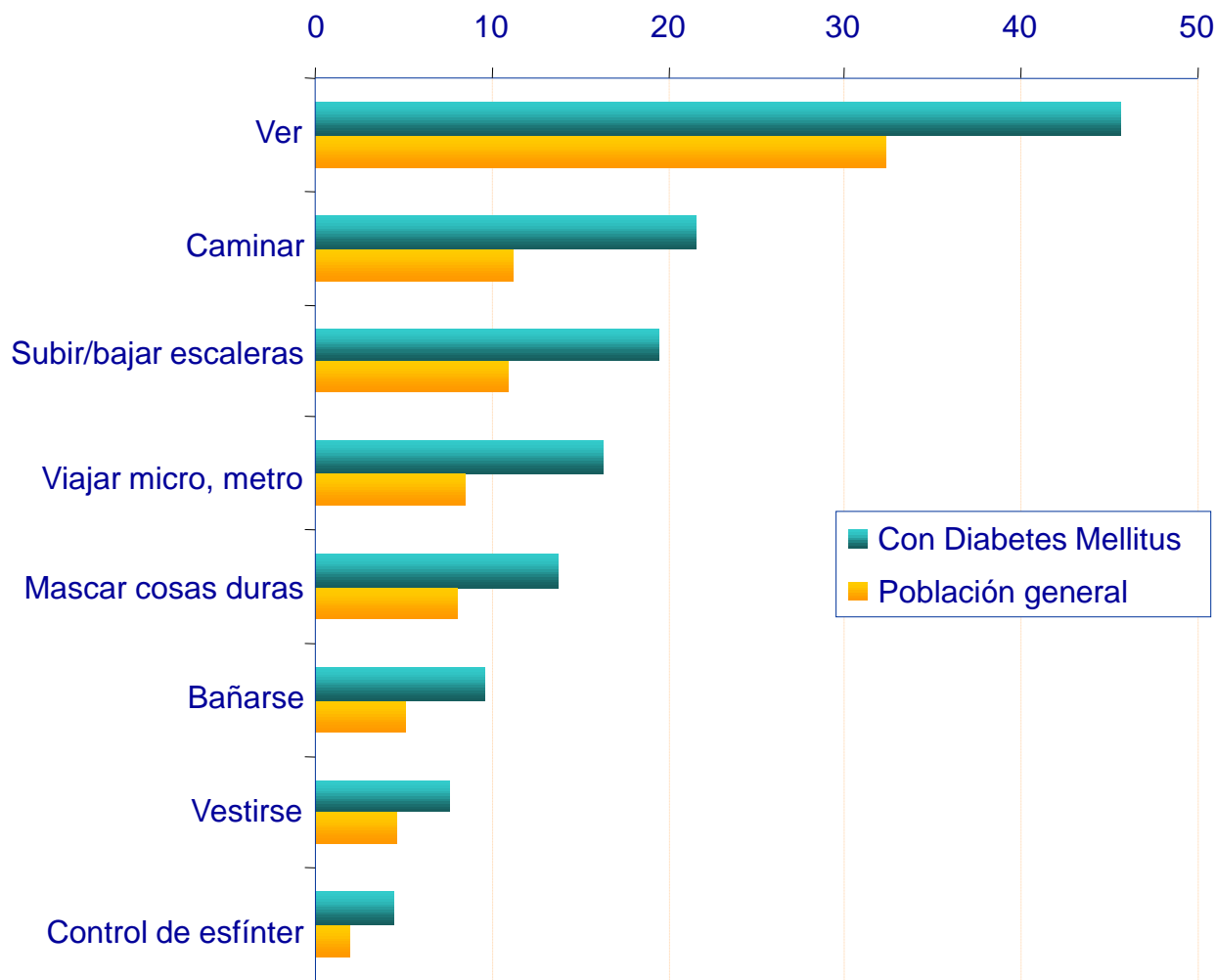
Personas con discapacidad con dificultad de integración



Además el 11,3% de las personas con discapacidad presentan problemas para dormir o descansar; 9,4% de los hombres y 12,7% de las mujeres.



Prevalencia comparada de discapacidad población general y personas con diabetes mellitus, de 45 y más años, (según tipo de discapacidad)





Resultados Dolor, Daño Agudo y Accidentes

❖ Dolor:

- El 61% de los chilenos declara haber sufrido dolor permanente o frecuente en el último año.
- Localizaciones más frecuentes: cabeza en mujeres y espalda en hombres.

❖ Episodios agudos:

- 37% de los chilenos tuvieron al menos un problema agudo en las últimas dos semanas (43% ♀; 30% ♂).
- Cuadros más frecuentes: respiratorios, molestias osteoarticulares (dolor de espalda, piernas u otros) y dolor de cabeza.

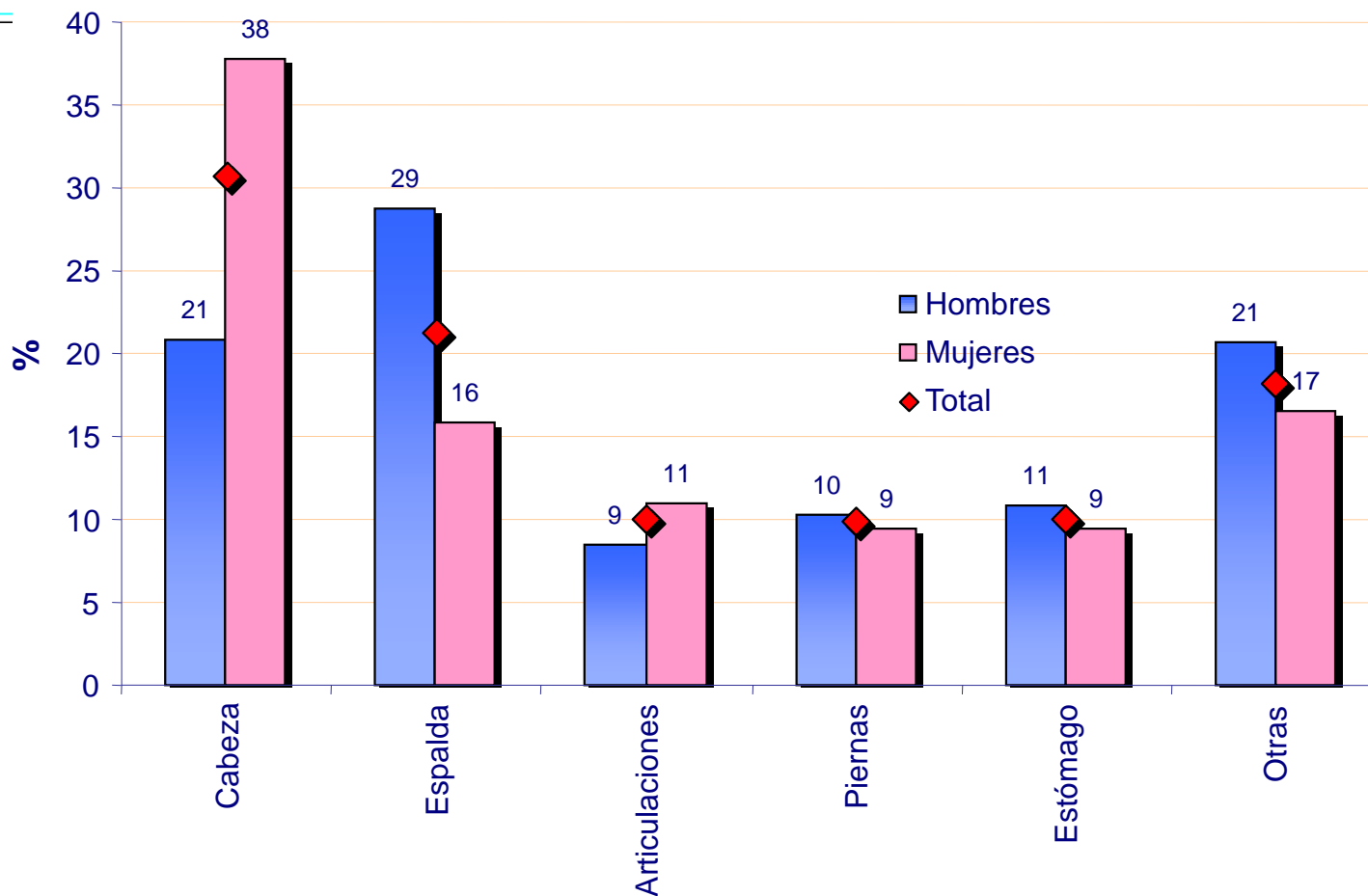
❖ Accidentes:

- 5% de las personas tuvo un accidente, por el cual consultó, en los últimos seis meses (5,3 % en los hombres y 4,7% en las mujeres)
- El lugar de ocurrencia más frecuente es la casa, seguida de la calle y el lugar de trabajo.
- El accidentes doméstico es más frecuente en la mujer y el laboral el hombre
- Los adultos mayores declaran la mayor frecuencia de accidentes. El 10% de los mayores de 75 años ha sufrido al menos un accidente en los últimos seis meses.



Dolor permanente en los 12 meses previos, según sexo y localización del dolor

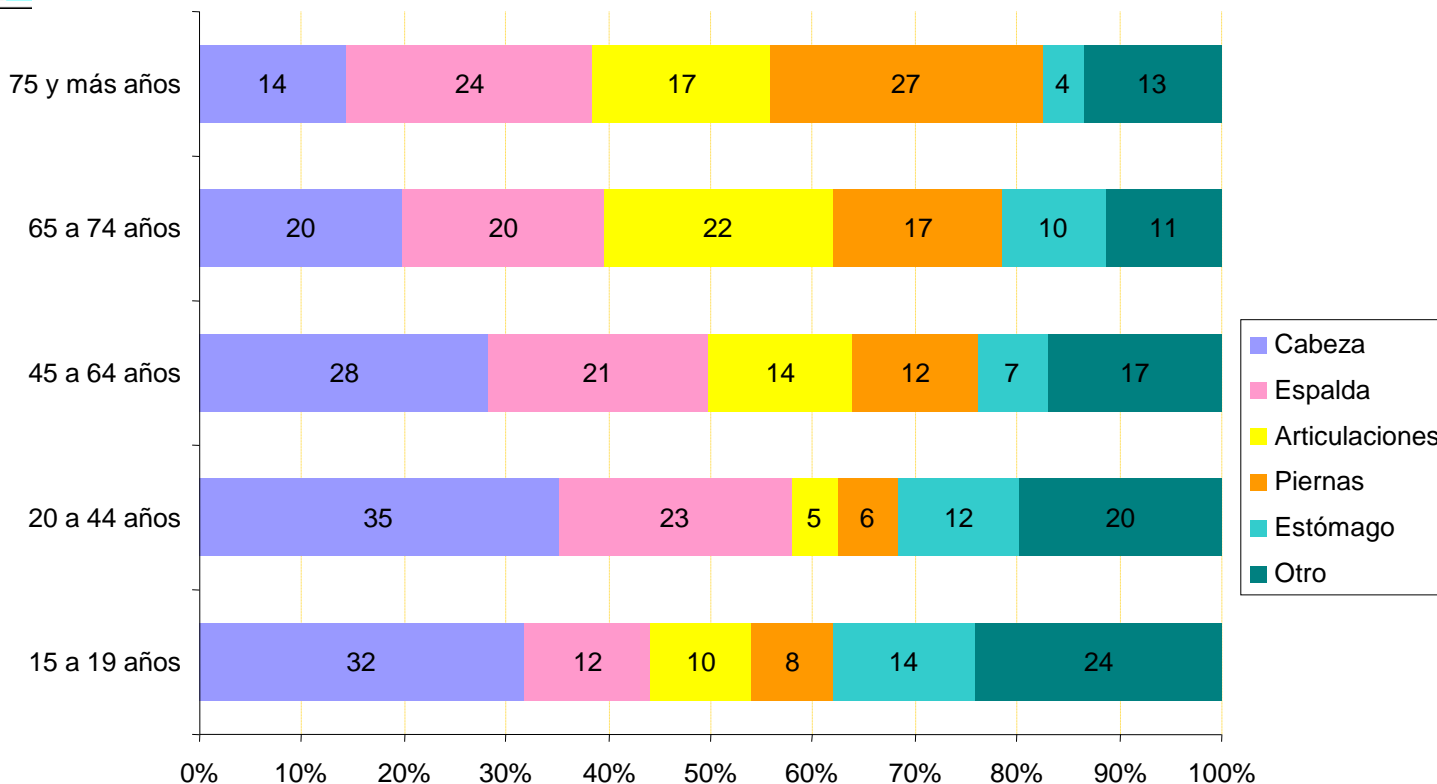
GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



El 61% de las personas entrevistadas (64% de las mujeres y el 56% de los hombres) dice haber tenido algún dolor permanente o frecuente en el último año.



Dolor permanente según localización del dolor por grupo de edad

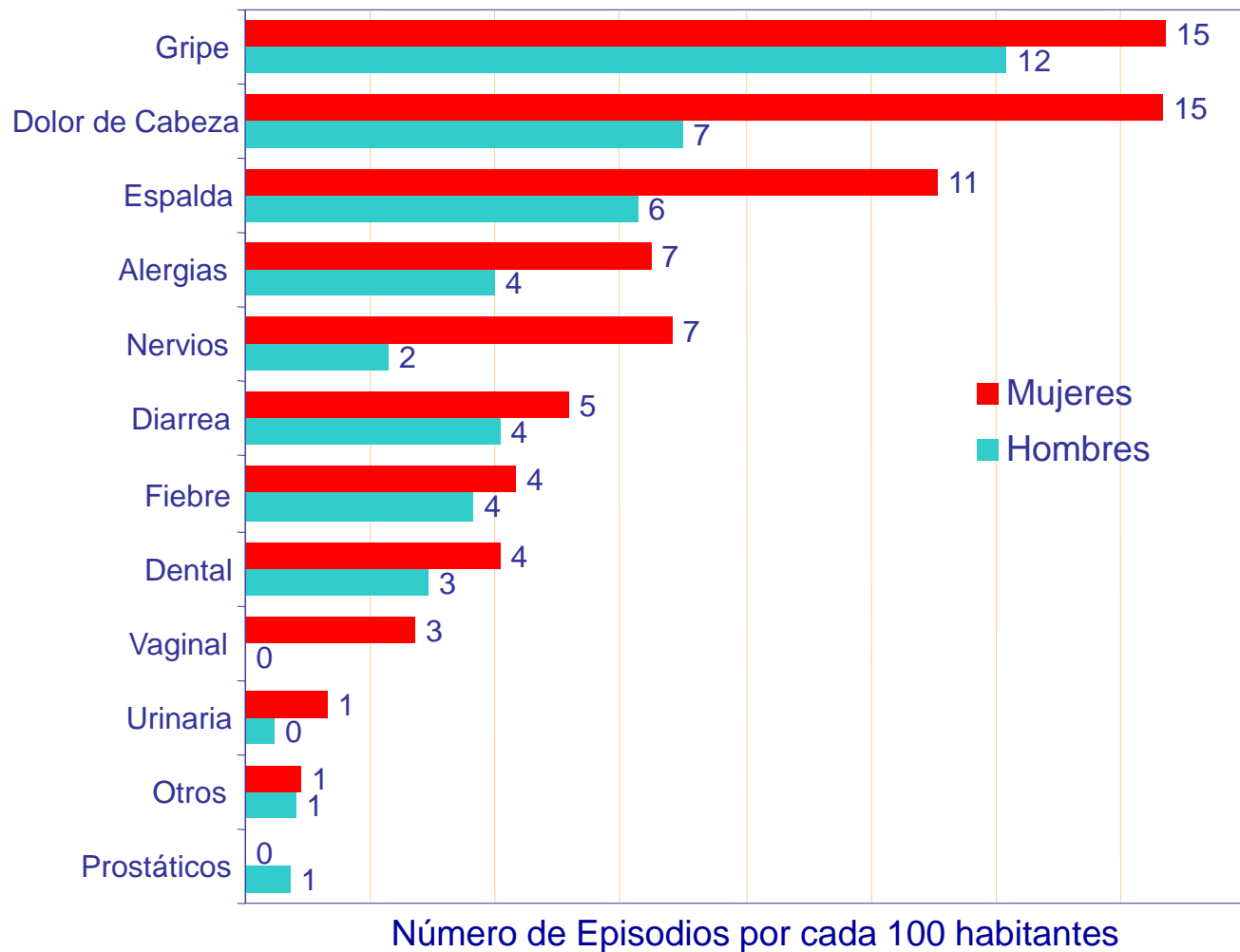


El grado en que el dolor interfiere en las actividades de la vida cotidiana es mayor en las mujeres y aumenta con la edad en ambos sexos. El 32% de las mujeres con dolor permanente manifiesta que este interfiere mucho en sus actividades, en cambio, en los hombres este porcentaje alcanza sólo al 25%. Un 53% de las personas entre 15 y 19 años afirma que el dolor interfiere "moderadamente o mucho" en sus actividades diarias, en cambio en las personas de 75 o más años este porcentaje aumenta a 75%.



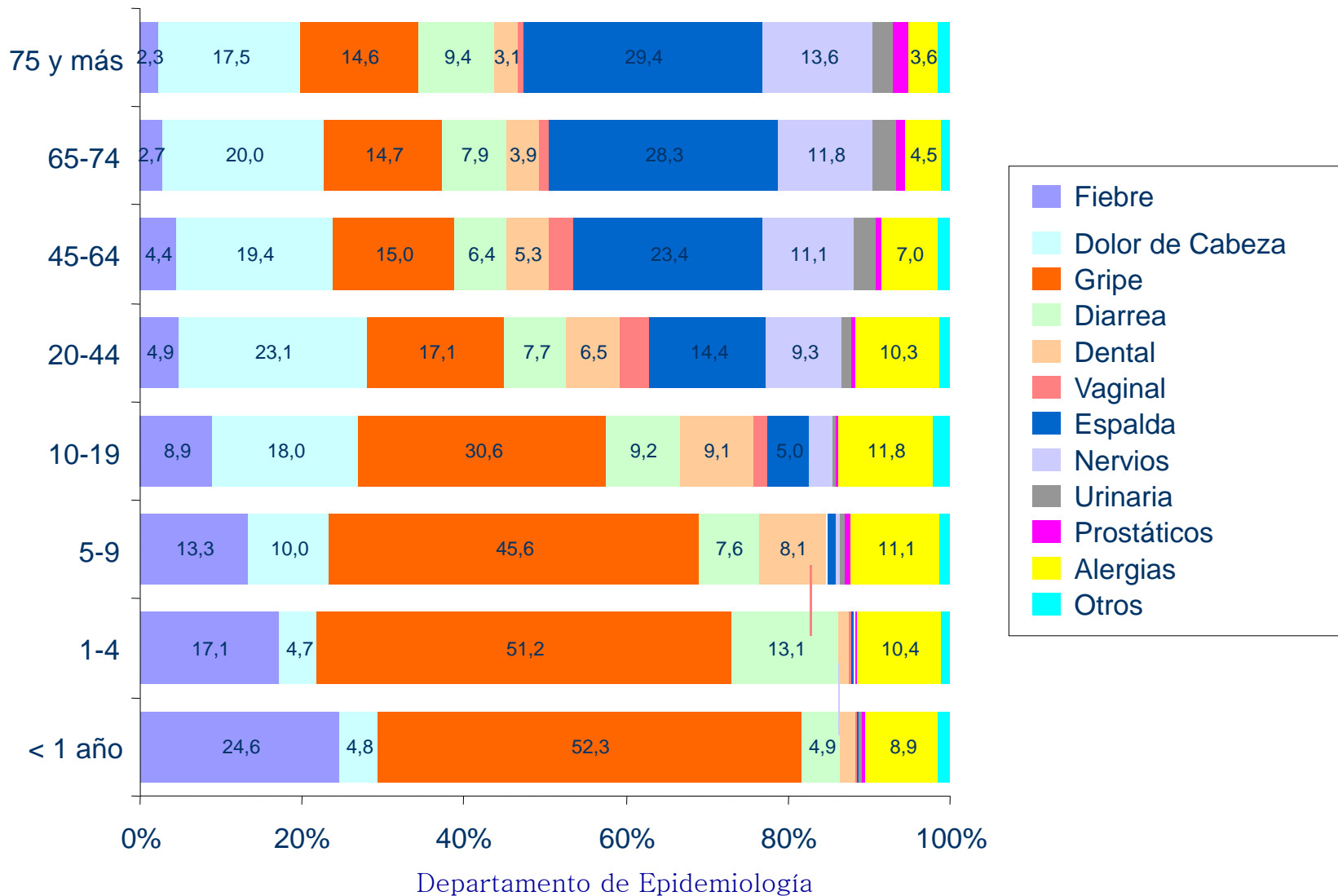
GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Incidencia de Episodios Agudos en las dos semanas previas.





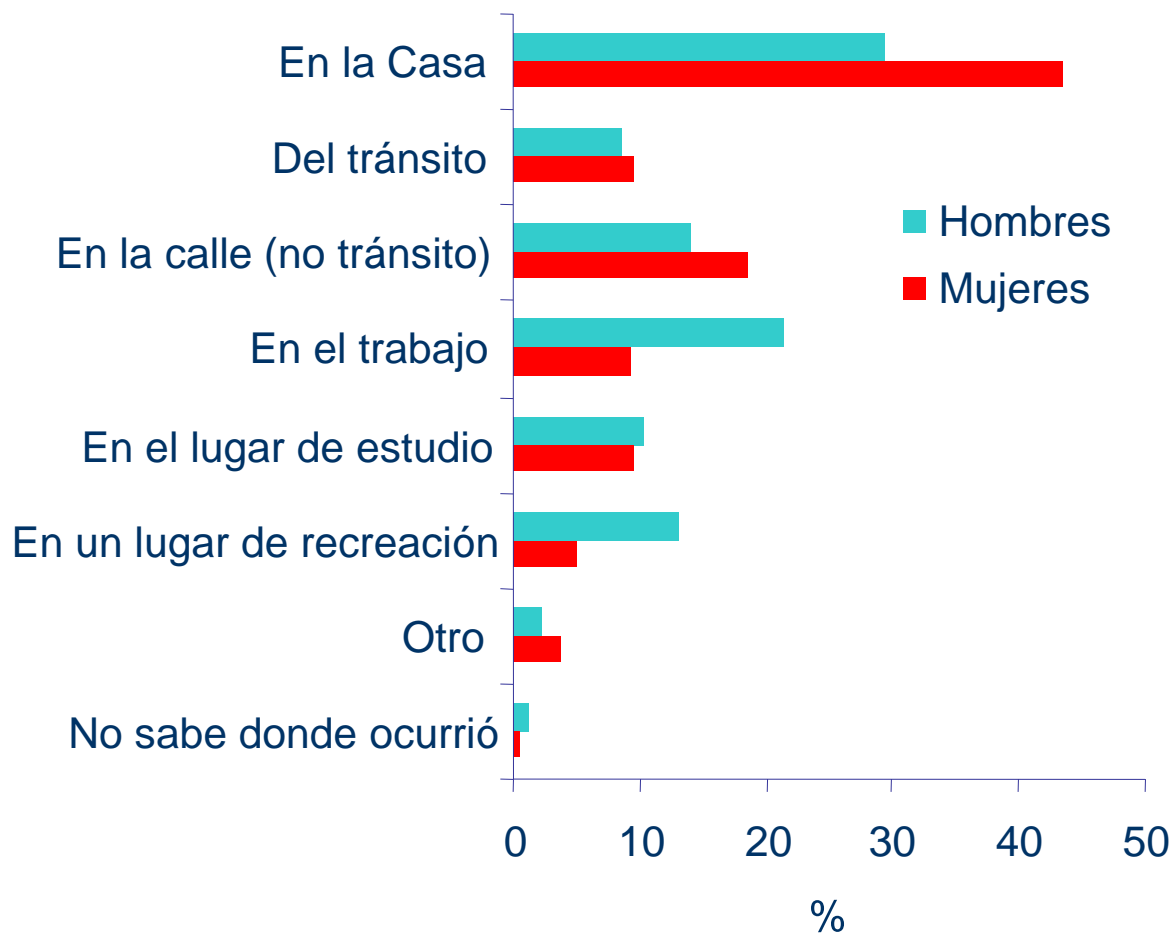
Composición de Episodios Agudos en las dos semanas previas según edad





GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

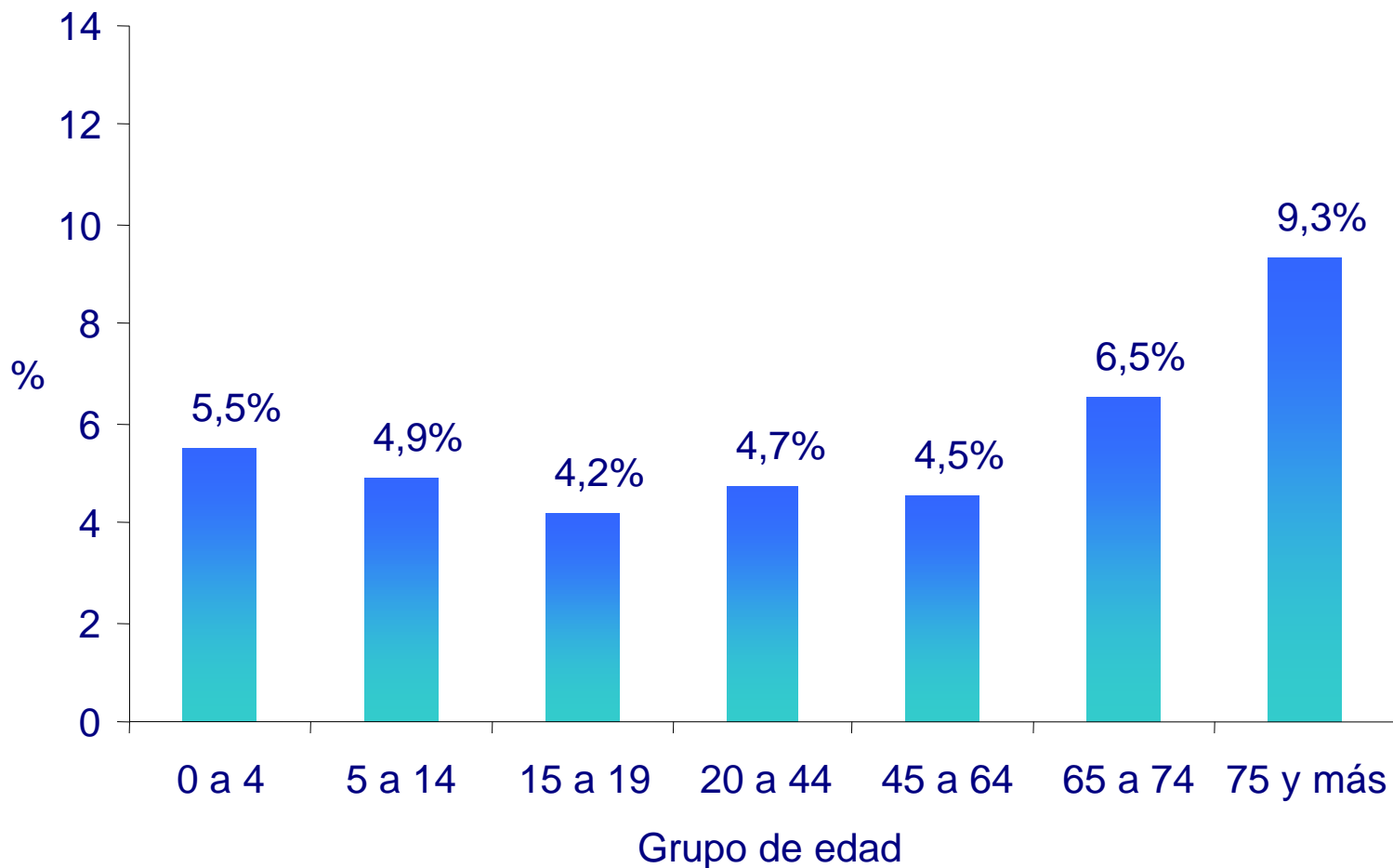
Accidentes en los últimos seis meses, según lugar de ocurrencia y sexo





GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Ocurrencia de al menos un accidente en los últimos seis meses, según edad.





GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

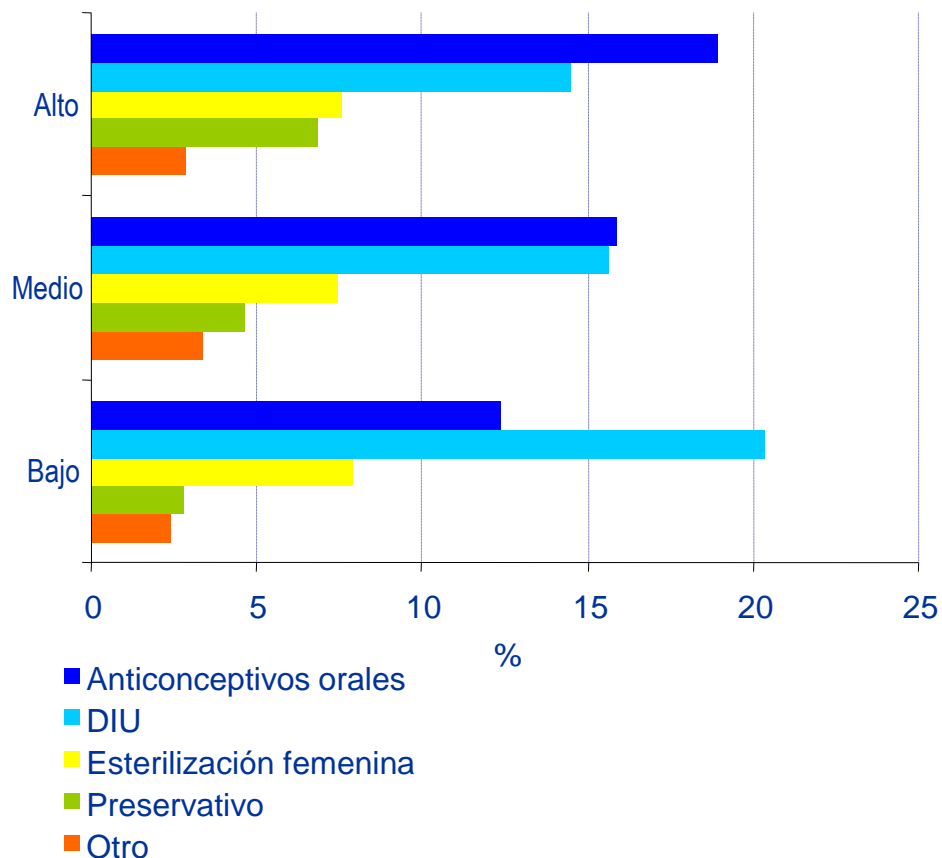
Planificación Familiar

- ❖ El 47,2% de las personas usa algún método para evitar o posponer el embarazo.
- ❖ El más usado es el DIU y los ACO.
- ❖ El Nivel Socioeconómico Alto usa más anticonceptivo orales (ACO) y el Bajo usa principalmente el Dispositivo Intrauterino (DIU).



Resultados Estilos de Vida

Prevalencia de uso de métodos de planificación familiar, según tipo y nivel socioeconómico



¿Usted o su pareja usan algún método para evitar o posponer el embarazo?