



# ENCUESTA MUNDIAL DE TABAQUISMO EN ADOLESCENTES

EMTA, Chile 2008

**Global Youth Tobacco Survey, GYTS**

Departamento de Epidemiología - Ministerio de Salud

---

**INFORME FINAL**



# ENCUESTA MUNDIAL DE TABAQUISMO EN ADOLESCENTES

EMTA, Chile 2008

Global Youth Tobacco Survey, GYTS

Departamento de Epidemiología - Ministerio de Salud  
Regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Valparaíso, Metropolitana y Biobío

---

INFORME FINAL

Este informe fue desarrollado por:

Ing. Fabiola Rosso  
Dr. Manuel Najera  
Est. Nora Díaz  
E.U. Andrea Guerrero  
Unidad de Estudios Vigilancia de  
Enfermedades No Transmisibles del  
Departamento de Epidemiología de la  
División de Planificación Sanitaria.

Colaboradores en la planificación y puesta  
en terreno de la Encuesta Mundial de  
Tabaquismo, 2008:

Dra. Tania Alfaro  
Soc. Isabel Matute  
Dra. Clelia Vallebuona  
Unidad de Estudios y Vigilancia de  
Enfermedades No Transmisibles del  
Departamento de Epidemiología de la  
División de Planificación Sanitaria.

ISBN  
978-956-348-002-3

Diseño y Diagramación



simplecomunicacion.cl

# ÍNDICE

1. Antecedentes	4
2. Tabaco en adolescentes	5
3. Objetivos	7
4. Metodología	8
4.1. Población de estudio	8
4.2. Muestra y participantes	8
4.3. Dimensiones y variables de estudio	8
4.4. Trabajo de campo	11
5. Análisis estadístico	13
6. Resultados	14
6.1. Prevalencias de consumo de cigarrillos y uso de otro tipo de productos de tabaco entre los jóvenes	15
6.2. Acceso a cigarrillos	30
6.3. Conocimientos y actitud de los padres y apoderados respecto al consumo de cigarrillos de sus hijos	30
6.4. Actitudes y percepciones de los jóvenes en relación al consumo de cigarrillos	35
6.5. Cesación y razones para dejar de fumar	66
6.6. Presión social	78
6.7. Exposición al humo del tabaco	84
6.8. Medios de comunicación y publicidad	88
6.9. Evaluación de la Ley Antitabaco	95
6.10. Currículo escolar relacionado con tabaco	117
7. Conclusiones	126
8. Consideraciones éticas y Financiamiento	134
9. Referencias bibliográficas	135
10. Anexos	138
Instrumento encuesta mundial sobre tabaquismo en adolescentes EMTA Chile 2008	139

# 1. Antecedentes

La Encuesta Mundial de Tabaquismo en Adolescentes (EMTA) es un sistema de vigilancia mundial, desarrollado en 1999 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de Atlanta (CDC). En este sistema participan organizaciones gubernamentales y no gubernamentales de más de 100 países. Esta encuesta está dirigida a determinar la prevalencia de consumo de tabaco en población escolar de 13 a 15 años.

En Chile, se ha administrado en dos ocasiones anteriores, el año 2000 y 2003. La primera aplicación se llevó a cabo en la Región de Coquimbo, Región de Valparaíso y Región Metropolitana. Posteriormente, en 2003, se realizó en la Región de Tarapacá, Región de Valparaíso, Región Metropolitana y Región del Biobío. Esta tercera versión se aplicó durante el año 2008 en las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Valparaíso, Metropolitana y del Biobío.


La EMTA consiste en un cuestionario estructurado autoadministrado en estudiantes de los establecimientos educacionales seleccionados. Este cuestionario contiene un conjunto de preguntas fijas que permiten la comparabilidad internacional y otro grupo de preguntas que son variables y diseñadas en función de los intereses locales. En esta ocasión, se ha contextualizando la encuesta chilena en el nuevo escenario que aparece tras el proceso de implementación de la Ley N° 20.105 de Antitabaco a partir del año 2006. El cuestionario fue revisado por el Departamento de Epidemiología de la División de Planificación Sanitaria y la División de Políticas Públicas Saludables y Promoción del Ministerio de Salud (MINSAL).

## 2. Tabaco en adolescentes

El consumo de tabaco es un problema de salud pública de gran importancia en todo el mundo, asociándose a muertes precoces y evitables, a enfermedades cardiovasculares y respiratorias y a diversos tipos de cáncer. El Banco Mundial estima en cerca de 5 millones anuales las muertes causadas por el tabaco a nivel mundial (1) y la Organización Mundial de la Salud prevee que para el año 2020 esta cifra se duplicará. Actualmente, es considerado como la segunda causa de mortalidad general en el mundo y la primera prevenible. Esto ha motivado el desarrollo e implementación de diversas iniciativas globales (2).

Chile tiene la tasa de consumo de tabaco más alta de Latinoamérica con una prevalencia general de tabaquismo que varía entre un 39,5% en mayores de 15 años según cifras del MINSAL (3) y un 48% en población entre 12 y 64 años según datos del Consejo Nacional de Control de Estupefacientes (CONACE) (4). La proporción de muertes atribuibles a consumo de tabaco ha aumentado, representando hoy en día cerca de un 17% del total de todas las defunciones. Además, el tabaco (consumo materno) explicaría alrededor del 11% de la mortalidad infantil de nuestro país (5).

Es muy importante considerar los daños y riesgos que implica el consumo de tabaco en los adolescentes. En primer lugar, la gran mayoría de las personas inicia este hábito en la adolescencia temprana; en nuestro país la mediana de inicio es de 15 años, cifra que se ha mantenido estable en los últimos años (3). El hecho de comenzar a fumar precozmente se asocia a una mayor exposición al tabaco durante la vida y a más probabilidades de generar dependencia a la nicotina (6). Además, este inicio precoz por sí solo aumenta las probabilidades de enfermedades a futuro, ya que sería un factor de riesgo independiente de alteraciones genéticas relacionadas con el posterior desarrollo de cánceres (7,8), o de respuesta inflamatoria sistémica elevada (9).



Por otra parte, el consumo de tabaco junto al alcohol se vincula con mayor incidencia de conductas de riesgo (10). Respecto a la relación con el consumo de otras drogas, como marihuana, se ha establecido una estrecha vinculación en diversos estudios poblacionales (11,12). En Chile la mediana de inicio de consumo de marihuana es 17 años, dos años después que la del tabaco.

Por último, se debe tener en consideración la exposición secundaria o pasiva al humo de tabaco, que puede generar daño prematuro en la función pulmonar (13) o un aumento en biomarcadores de daño genético (14) en los adolescentes, tanto como resultado de la exposición in útero por tabaquismo materno, como de la exposición durante la infancia precoz.

También resulta relevante destacar que el inicio del hábito tabáquico está fuertemente influenciado por los contenidos publicitarios y promocionales a los que se ven expuestos los adolescentes (15).

Es así como, dentro del marco del cumplimiento de los Objetivos Sanitarios de la Década 2000 - 2010, el Ministerio de Salud estableció como metas específicas a lograr al año 2010 la reducción de la prevalencia general de tabaquismo a un 30% y, específicamente en escolares de octavo básico, del 27% al 20% (17).

## 3. Objetivos

### General

Estimar la prevalencia de consumo de tabaco y de sus factores asociados en población escolar (13 a 15 años) de diversas regiones del país.

### Específicos

- » Conocer la prevalencia de consumo de tabaco y de la exposición al humo de tabaco.
- » Identificar los distintos tipos de consumidores de tabaco en función de la habitualidad del consumo y su intensidad.
- » Conocer el grado de acceso que tienen los adolescentes al consumo de cigarrillos.
- » Conocer el hábito tabáquico de los modelos o referentes de los adolescentes.
- » Identificar actitudes positivas y negativas en torno al consumo de tabaco.
- » Conocer la percepción de riesgo de los adolescentes con respecto al consumo de tabaco.
- » Conocer la prevalencia de cesación del consumo de tabaco en adolescentes.
- » Conocer la exposición de los adolescentes a propaganda pro-tabaco y anti-tabaco.
- » Conocer la percepción del cumplimiento de la Ley de Tabaco en aquellos aspectos asociados al consumo en menores de edad.
- » Evaluar los cambios en el tiempo en el tabaquismo en adolescentes y sus factores asociados.
- » Evaluar la malla curricular escolar en cuanto a información entregada en el establecimiento educacional respecto al tabaco.
- » Evaluar las diferencias por sexo y entre regiones en el consumo de tabaco y en sus factores condicionantes.



# 4. Metodología

## 4.1. Población de estudio

Adolescentes de 13 a 15 años que estuviesen cursando entre 7º año de enseñanza básica y 2º año de enseñanza media en establecimientos educacionales privados sin subvención estatal, establecimientos educacionales privados con subvención estatal y establecimientos educacionales municipales de las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Valparaíso, Metropolitana y del Biobío.

## 4.2. Muestra y participantes

La muestra fue probabilística en dos etapas y realizada por conglomerados. La selección probabilística se realizó en función del tamaño de la matrícula de los establecimientos educacionales, luego, se efectuó una selección aleatoria de cursos. En ellos se aplicó un cuestionario autoadministrado a todos los alumnos presentes en clases. El diseño de muestreo no permitió realizar reemplazos de las unidades seleccionadas: (establecimientos educacionales y cursos).

La muestra seleccionada es representativa para las regiones de: Arica y Parinacota, Tarapacá, Valparaíso y Biobío. Para la Región Metropolitana se seleccionaron tres estratos: establecimientos educacionales privados sin subvención estatal, establecimientos educacionales privados con subvención estatal y establecimientos educacionales municipales; por lo que la muestra es representativa para cada uno de estos estratos y para el total regional.

Además, la muestra es representativa por sexo (correspondiendo 50% de la muestra a hombres y 50% a mujeres) y por cursos de 7º año de enseñanza básica a 2º año de enseñanza media.

## 4.3. Dimensiones y variables de estudio

El cuestionario incluye un conjunto de preguntas fijas que permiten comparabilidad internacional y entre distintas mediciones en el

tiempo. Además, en esta oportunidad se incluyen preguntas asociadas a la percepción y cumplimiento de la Ley de Tabaco vigente en Chile, las cuales son relevantes para las políticas públicas en salud chilenas. A continuación se presenta un cuadro resumen de las dimensiones, subdimensiones, definiciones e identificación de las preguntas del cuestionario aplicado en el año 2008.

**TABLA 1**  
Resumen del contenido del cuestionario 2008.

Dimensión	Subdimensiones	Definición	2008
Prevalencia de tabaquismo en adolescentes.	Fumador último mes.	Fumador de al menos un cigarrillo en el mes.	P3
	Fumador experimentador.	Fumador incipiente, los que están probando.	P3 alt (b y c)
	Fumador frecuente o habitual.	Fumador habitual de cigarrillos, aquellos que fuman entre 10 y 29 días al mes.	P3 alt (e y f)
	Fumador diario.	Fumador de al menos un cigarrillo todos los días.	P3 alt (g)
	Prevalencia de vida.	Consumo de tabaco alguna vez en la vida.	P1
	Edad de inicio.		P2
	Consumo diario.	Magnitud del consumo diario. Permite evaluar el grado de adicción en conjunto con las variables de frecuencia del consumo (P3) y de necesidad de fumar al levantarse (P14).	P3 y P18
	Hora de fumar el primer cigarrillo.	Indicador del grado de adicción al tabaco asociado a sentir necesidad de fumar a primera hora de la mañana.	P18
	Desarrollo de tolerancia.	Percepción de aumento de la necesidad de fumar en mayor magnitud.	Cambio de redacción: P20

Consumo de formas alternativas.	Consumo de formas alternativas.	Consumo en el último mes de formas alternativas de tabaco.	P15
Acceso a consumo.	Acceso a cigarrillos.	Identificar la forma en que los escolares consiguen los cigarrillos que fumar.	P5
	Lugar de consumo.	Espacios físicos donde los adolescentes consumen cigarrillos de manera habitual.	P16
	Marca.	Identificación de las marcas preferidas por los escolares.	Eliminada
	Compra y venta.	Disponibilidad para comprar cigarrillos.	Eliminada P10 P11 Cambio en redacción: P8 P9
Modelos sociales e imágenes asociadas al hábito tabáquico.	Valores atribuidos a consumo de tabaco.	Percepción acerca de los valores atribuidos al consumo de tabaco y consumo en pares y modelos.	P24 P25 P26 Eliminada P32 P33 P34 P35 P36 P37 Cambio en redacción: P40 Se cambia alternativa: P42 Se cambia alternativa: P43
Percepción de riesgo.	Riesgo atribuido al consumo.	Percepción del grado de riesgo percibido por fumar.	Cambio en redacción: P39 P43 P46
Exposición al humo de tabaco.	Exposición en el hogar y fuera de él.	Exposición al humo de tabaco.	Cambio en redacción: P47 P48.
Cesación.	Actitud de cesación de hábito tabáquico.	Disponibilidad para dejar de fumar, intentos, eficacia percibida.	P51- P56: Cambio en redacción P51 y P55

Promoción de la salud: anti-tabaco.	Publicidad en contra de tabaco y percepción individual.	Exposición a mensajes antitabaco.	P49 P58 Cambio en redacción: P59 Eliminada Reemplazada por P57
Publicidad pro-tabaco.	Exposición a mensajes publicitarios protabaco.	Exposición a publicidad de tabaco.	P60-P66 Cambio en redacción: P65
Currículo escolar.	Enseñanzas en establecimiento educacional acerca de tabaco.	Cobertura del tema de tabaco y del daño para la salud dentro de la malla curricular.	P67 a P70
Satisfacción con distintos aspectos de la vida.	Aspectos de la vida individual del encuestado.		Eliminadas
Estado de salud general.	Auto percepción de salud.		Eliminada
Ley antitabaco.	Conocimiento.	-	P21
	Percepción de cumplimiento.	-	P9 alt (b) P13
	Grado de acuerdo.	-	P49 P50

#### 4.4. Trabajo de campo

La realización del trabajo de campo fue adjudicado mediante licitación pública al Departamento de Sociología de la Pontificia Universidad Católica de Chile (DESUC). Éste se desarrolló desde el día 25 de agosto al 10 de octubre del año 2008. Previo al inicio de la aplicación de las encuestas, se enviaron por parte del Ministerio de Educación y de MINSAL cartas dirigidas a los directores de los establecimientos educacionales seleccionados solicitándoles su apoyo. Desde el MINSAL se confirmó telefónicamente su recepción y en caso de que no estuviesen informados, las cartas se reenviaron por fax o e-mail.

Además, se realizaron capacitaciones de los encuestadores y de los coordinadores del trabajo de campo contratados por el DESUC. Las capacitaciones fueron realizadas por un profesional del Departamento de Epidemiología del MINSAL en cada una de las regiones incluidas en este estudio, con el apoyo de un representante de epidemiología

de la SEREMI de Salud de cada región. Los materiales (cuestionarios, manual del encuestador, lápices, hojas de respuesta, formularios de establecimientos educacionales y de clases, sobres, entre otros) fueron facilitados por el MINSAL.

En las siguientes tablas se detalla el total de la muestra finalmente encuestada. En las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá y Biobío, se logró un porcentaje de respuesta del 100%; mientras que en Valparaíso correspondió a 92,3% debido al rechazo de dos establecimientos educacionales y, en la Región Metropolitana, se alcanzó un 92% con el rechazo de seis establecimientos educacionales de un total de 75 seleccionados, correspondiendo el menor porcentaje de respuesta al estrato de establecimientos educacionales privados sin subvención escolar (80%). Estas proporciones de respuesta se alcanzaron luego de reiterados intentos para recuperar establecimientos educacionales que no habían aceptado participar.

**TABLA 2**  
Resumen de los porcentajes de respuesta de la aplicación de EMTA 2008, según región

Región	Muestra seleccionada	Muestra lograda	Rechazos	% Logro
Arica y Parinacota	25	25	0	100%
Tarapacá	25	25	0	100%
Valparaíso	26	24	2	92,3%
Biobío	25	25	0	100%
Región Metropolitana	75	69	6	92,0%
<b>TOTALES</b>	<b>176</b>	<b>168</b>	<b>8</b>	<b>95,5%</b>

## 5. Análisis estadístico

Los resultados de cada una de las preguntas se resumieron a través de tablas de frecuencias y gráficos. Se realizó, además, prueba Ji-cuadrado para evaluar diferencias de las proporciones de respuesta en cada categoría, por región, sexo, curso y ser o no fumador del último mes. Para evaluar la variación de estas respuestas por región, en aquellas preguntas más relevantes para los objetivos de la encuesta, se realizó, además, un análisis ajustado por sexo, curso y la condición de ser o no fumador del último mes, a través de análisis de regresión logística para el caso de respuestas dicotómicas y análisis de regresión logística multinomial u ordinal para el caso de respuestas con más de dos categorías en escala nominal u ordinal. En estos casos los resultados se expresaron a través de Odds Ratio.

Se usó un nivel de significancia de un 5 %. Los resultados se analizaron usando SPSS, versión 19.0.

En muchas preguntas se presentaron inconsistencias propias de una encuesta autoaplicada. La más común fue que respondían que nunca habían fumado, cuando en realidad inicialmente ya habían respondido que habían fumado algún día dentro del último mes. Con el fin de controlar el efecto de estas inconsistencias en los resultados se decidió hacer los análisis excluyendo los casos que presentaban estas contradicciones.

## 6. Resultados

La muestra lograda fue de 12.842 adolescentes de las regiones Arica y Parinacota, Tarapacá, Valparaíso, Metropolitana y Biobío. En tabla 3 se muestra la distribución por sexo y curso para cada una de las cinco regiones, en aquellos casos que tuvieron el registro de sexo y curso.

**TABLA 3**  
Distribución de la muestra lograda por sexo y curso, para cada región EMTA 2008

Región	Curso	Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
Arica y Parinacota	7° básico	210	224	434
	8° básico	250	250	500
	1° medio	218	190	408
	2° medio	197	240	437
	<b>Total</b>	<b>875</b>	<b>904</b>	<b>1779</b>
Tarapacá	7° básico	310	262	572
	8° básico	240	205	445
	1° medio	269	225	494
	2° medio	134	204	338
	<b>Total</b>	<b>953</b>	<b>896</b>	<b>1849</b>
Valparaíso	7° básico	241	181	422
	8° básico	181	158	339
	1° medio	308	334	642
	2° medio	278	308	586
	<b>Total</b>	<b>1008</b>	<b>381</b>	<b>1989</b>
Metropolitana	7° básico	614	539	1153
	8° básico	673	730	1403
	1° medio	690	561	1251
	2° medio	633	496	1129
	<b>Total</b>	<b>2610</b>	<b>2326</b>	<b>4936</b>
Biobío	7° básico	186	168	354
	8° básico	223	253	476
	1° medio	222	324	546
	2° medio	164	259	423
	<b>Total</b>	<b>795</b>	<b>1004</b>	<b>1799</b>

## 6.1. Prevalencias de consumo de cigarrillos y de uso de otro tipo de productos de tabaco entre los jóvenes

### » Prevalencia de Vida

Las prevalencias de vida más altas se observan en la Región Metropolitana con un 66,8%, mientras que las más bajas se registran en la Región de Arica y Parinacota con un 55,1%. Por otra parte, la prevalencia es mayor en las mujeres, produciéndose las mayores diferencias, aunque no significativas, entre hombres y mujeres, en la Región de Arica y Parinacota (49,6% v/s 59,6%) y en la Región Metropolitana (62,4% v/s 70,4%), como se puede observar en el gráfico 1.

En el gráfico 2 es posible constatar que el porcentaje de adolescentes que reconoce haber fumado alguna vez aumenta conforme aumenta el curso, en todas las regiones.

Al hacer un análisis ajustado por sexo y curso para evaluar el efecto de la región de procedencia en la probabilidad de que un adolescente haya fumado alguna vez en su vida, se encontró que no existen diferencias significativas de esta probabilidad por región ( $p=0,057$ ), existiendo sólo diferencias por sexo ( $p<0,001$ ) y por curso ( $p<0,001$ ).

En la Región de Arica y Parinacota existen diferencias por sexo ( $p=0,007$ ) y por curso ( $p<0,001$ ). Las mujeres tienen 1,6 veces más riesgo de haber fumado alguna vez que los hombres (OR=1,55, IC95%: 1,14-2,11) y, a medida que aumenta el curso, este riesgo también aumenta, comparado con el riesgo que tiene un adolescente de séptimo básico (7° básico: OR=1; 8° básico: OR=1,61, IC95%: 1,13-2,29; 1° medio: OR=3,37, IC95%: 2,36-4,81; 2° medio: OR= 3,94, IC95%: 2,61-5,95).



En la Región de Tarapacá, también existen diferencias por sexo ( $p=0,008$ ) y por curso ( $p<0,001$ ). En esta región, las mujeres tienen 1,3 veces más riesgo de haber fumado alguna vez que los hombres ( $OR=1,34$ ,  $IC95\%:1,09-1,64$ ) y este riesgo también aumenta con el curso (7° básico:  $OR=1$ ; 8° básico :  $OR=2,73$ ,  $IC95\%:2,01-3,69$ ; 1° medio:  $OR=4,96$ ,  $IC95\%: 3,18-7,74$ ; 2° medio:  $OR= 5,93$ ,  $IC95\%: 3,97-8,86$ ).

En la Región de Valparaíso sólo existen diferencias por curso ( $p<0,0019$ ). Sólo los cursos de 1° y 2° medio tienen un riesgo significativamente mayor comparado con el que tiene un alumno de séptimo básico (7° básico:  $OR=1$ ; 1° medio:  $OR=2,69$ ,  $IC95\%: 1,81-4,01$ ; 2° medio:  $OR= 3,84$ ,  $IC95\%: 2,66-5,54$ ). En esta región no hay diferencias por sexo ( $p=0,057$ ).

En la Región Metropolitana las mujeres nuevamente tienen riesgo significativamente mayor de haber fumado alguna vez comparado con el de los hombres ( $OR=1,45$ ,  $IC95\%:1,19-1,77$ ) y los riesgos de octavo básico a segundo medio son significativamente mayores al riesgo que tienen los alumnos de séptimo básico de haber fumado alguna vez (7° básico:  $OR=1$ ; 8° básico:  $OR=1,53$ ,  $IC95\%: 1,14-2,07$ ; 1° medio:  $OR= 3,24$ ,  $IC95\%: 2,43-4,34$ ; 2° medio:  $OR=4,05$ ,  $IC95\%: 2,84-5,77$ ).

Finalmente, en la Región del BíoBío no se encontraron diferencias por sexo, solamente las hubo por curso ( $p=0,003$ ). Sólo los alumnos de segundo medio tienen un riesgo significativamente mayor al de los séptimos básicos ( $OR=2,30$ ,  $IC95\%1,43-3,70$ ). (gráfico 3).

GRÁFICO 1  
Prevalencia de vida de consumo de cigarrillo e intervalo de confianza del 95% por sexo, en cada región

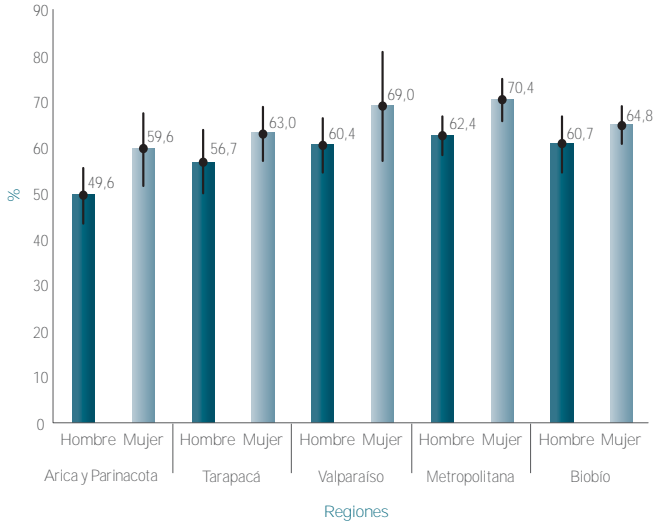


GRÁFICO 2  
Prevalencia de vida de consumo de cigarrillos e intervalo de confianza del 95% por curso, en cada región

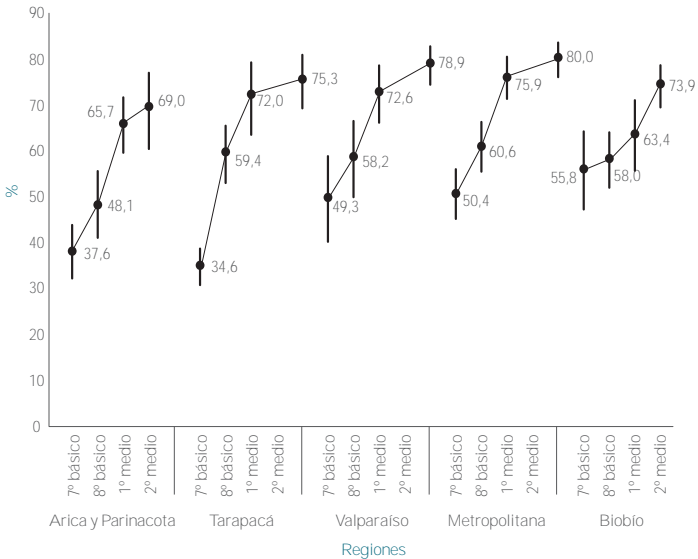
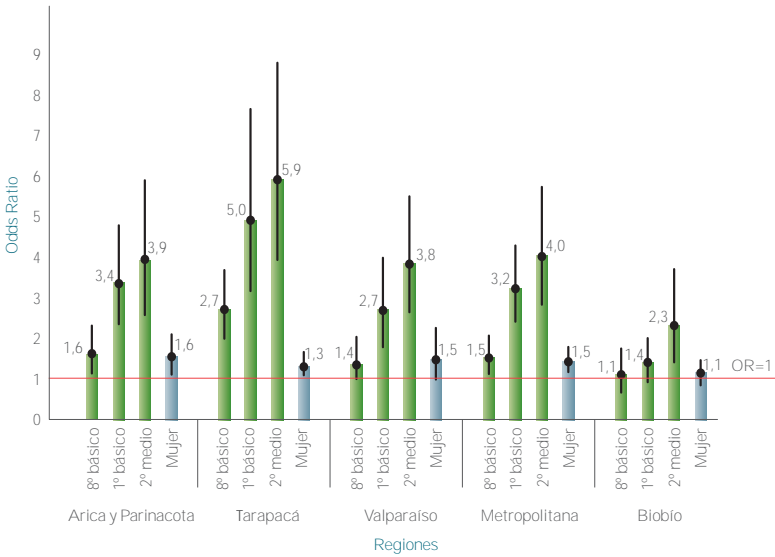


GRÁFICO 3

Odds Ratio para el haber probado el cigarrillo alguna vez e intervalo de confianza del 95% por curso y sexo, en cada región (7° básico: OR=1, Hombre: OR=1)



» Prevalencia de consumo en el último mes

Respecto del consumo de cigarrillos en el último mes, el 53,8% de los adolescentes, que reconoce haber fumado alguna vez lo ha hecho el último mes, mientras que el 46,2% restante manifiesta no haberlo hecho.

La prevalencia de consumo de cigarrillos en el último mes, en toda la población de estudio, oscila entre 28,9% (Región de Arica y Parinacota) y 35,6% (Región Metropolitana), sin existir diferencias significativas entre las regiones de estudio ( $p=0,215$ ).

En todas las regiones estudiadas la prevalencia es mayor en las mujeres. La diferencia de prevalencia entre hombres y mujeres es significativa sólo en la Región de Tarapacá (Hombres: 26,8%, IC95%: 22,5-31,6%, Mujeres: 37,6%, IC95%: 32,0-43,4%).

En cuanto al análisis por cursos, es posible observar que la proporción de fumadores aumenta según el curso, alcanzando a ser significativo, entre cursos extremos (7° básico y 2° medio) en cuatro de las cinco regiones: Arica y Parinacota, Tarapacá; Valparaíso y Metropolitana. No ocurre lo mismo en la Región del Biobío (gráfico 4).

Al estudiar el comportamiento de la probabilidad de haber probado el cigarrillo algún día dentro de los últimos 30 días por curso, ajustando por sexo y región de procedencia, se obtuvo que las diferencias de esta prevalencia por curso dependen de la región ( $p=0,013$ ). En el gráfico 4 se puede observar que el porcentaje de fumadores del último mes aumenta rápidamente a medida que aumenta el nivel de educación, en las regiones Metropolitana, Valparaíso y Biobío, siendo la tendencia de crecimiento moderada en esta última región, comparada con la de las otras dos regiones mencionadas. En la tabla 4 es posible ver que los adolescentes de 8° básico, 1° medio y 2° medio tienen un riesgo de haber fumado el último mes significativamente mayor que el riesgo que tienen los adolescentes de 7° básico en las regiones de Tarapacá, Valparaíso y Región Metropolitana. En la Región de Arica y Parinacota, sólo el riesgo que tiene un alumno de 8° básico respecto de uno de 7° básico no fue significativo, mientras que en la Región del Biobío, el riesgo de haber fumado algún día dentro de los últimos 30 días que tienen los alumnos de 8° básico a 2° medio fue similar, y, por lo tanto, no significativo respecto al que tienen los alumnos de 7°básico, de ahí la tendencia moderada.

Se encontró, además, que el riesgo de haber fumado el último mes varía significativamente por sexo ( $p<0,001$ ), ajustando por región y curso, siendo mayor en las mujeres que en los hombres en todas las regiones estudiadas, excepto en la Región del Biobío, donde no fue significativo.

GRÁFICO 4

Prevalencia de adolescentes que ha fumado algún día en el último mes e intervalo de confianza del 95% por curso y sexo, en cada región

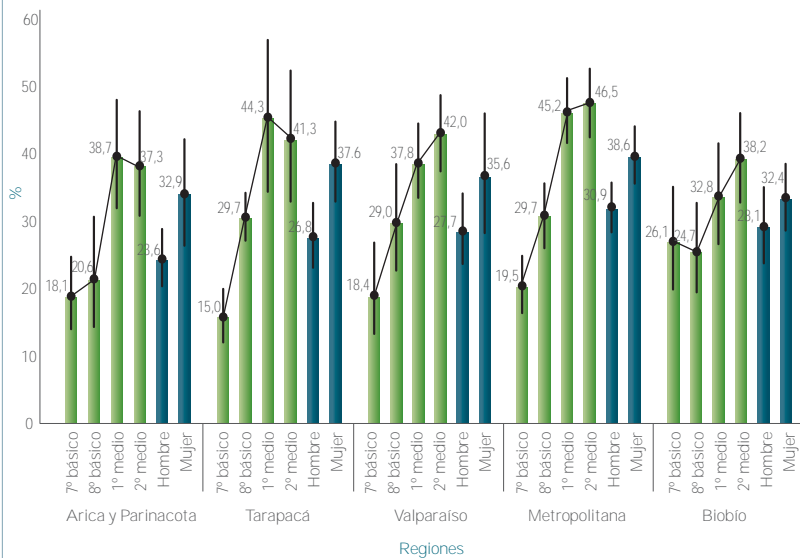


TABLA 4

Odds Ratio de haber fumado algún día dentro del último mes e intervalo de confianza del 95% por curso y sexo, en cada región

Región		Odds Ratio	IC95%		*
			L. Inferior	L. Superior	
Arica y Parinacota	Mujer	1,62	1,12	2,34	*
Tarapacá	Mujer	1,68	1,39	2,03	*
Valparaíso	Mujer	1,68	1,39	2,03	*
Metropolitana	Mujer	1,43	1,17	1,75	*
Biobío	Mujer	1,16	0,84	1,59	
Referencia	Hombre	1,00			
Arica y Parinacota	8° básico	1,20	0,79	1,81	
Arica y Parinacota	1° medio	3,03	1,85	4,96	*
Arica y Parinacota	2° medio	2,94	1,94	4,43	*
Tarapacá	8° básico	2,33	1,57	3,47	*
Tarapacá	1° medio	4,71	2,69	8,23	*
Tarapacá	2° medio	4,27	2,23	8,14	*

Valparaíso	8° básico	2,33	1,57	3,47	*
Valparaíso	1° medio	4,71	2,69	8,23	*
Valparaíso	2° medio	4,27	2,23	8,14	*
Metropolitana	8° básico	1,90	1,28	2,81	*
Metropolitana	1° medio	3,78	2,69	5,32	*
Metropolitana	2° medio	4,01	2,78	5,77	*
Biobío	8° básico	0,88	0,56	1,39	
Biobío	1° medio	1,34	0,88	2,03	
Biobío	2° medio	1,72	0,93	3,17	
Referencia	7° básico	1,00			

\* Significativo a un nivel de significancia  $\alpha = 0,05$

#### » Uso de otras formas de tabaco

El porcentaje de adolescentes que ha usado algún otro producto que contenga tabaco, que no fuera cigarrillo, en los últimos 30 días, oscila entre 6,7% en la Región del Biobío y 10,9% en la Región de Tarapacá, existiendo diferencias significativas de este porcentaje por región ( $p=0,013$ ) solamente entre la Región Metropolitana (10,1%, IC95%: 8,9-11,3%) y la Región del Biobío (6,7%, IC95%:5,1-8,6%), siendo mayor en la Metropolitana.

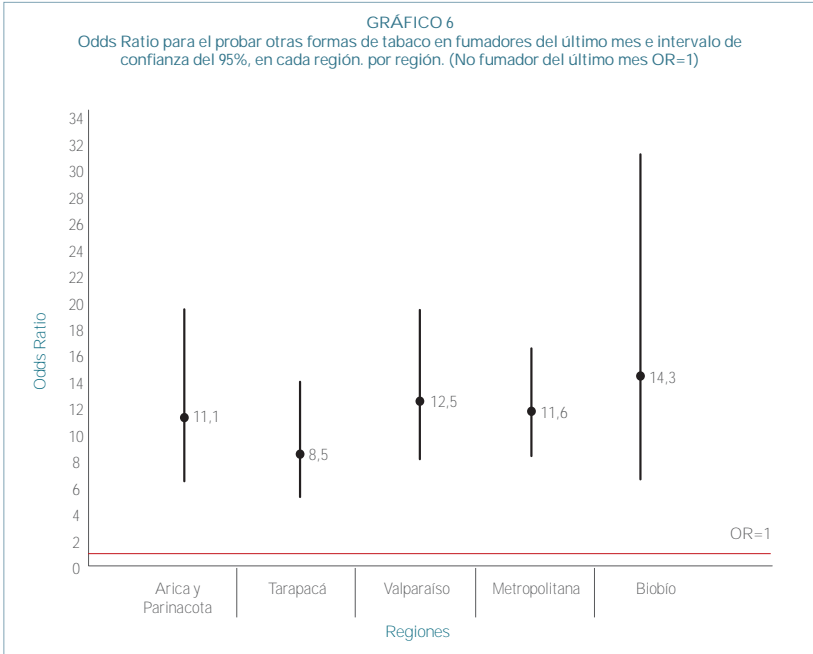
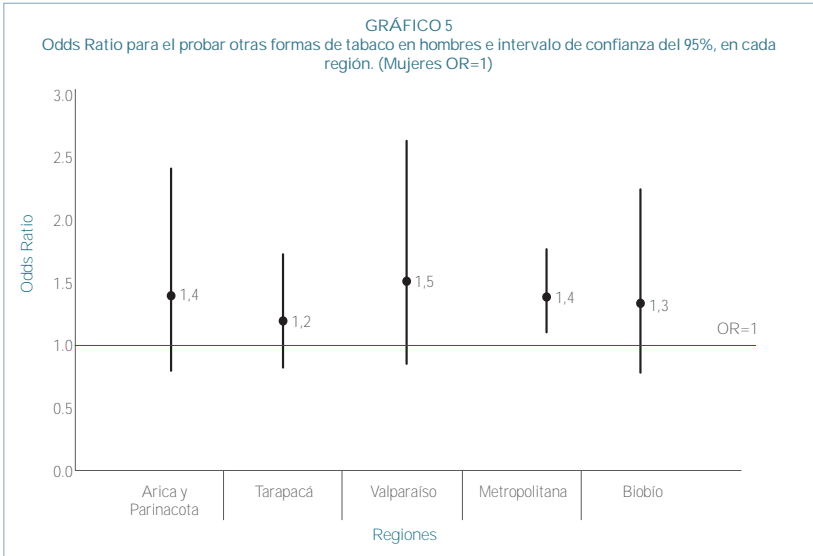
Al ajustar por sexo, curso y ser o no fumador del último mes, la probabilidad de haber probado otras formas de tabaco difiere por región ( $p=0,018$ ). Respecto de la Región Metropolitana, sólo la Región del Biobío tiene una diferencia significativa con esta región. Los adolescentes de la Región del Biobío tienen un 34% menos de riesgo de haber fumado otro producto que contenga tabaco, en el último mes, que los adolescentes de la Región Metropolitana (OR=0,66, IC95%: 0,48-0,92)

Se encontró, además, diferencias significativas de este porcentaje entre adolescentes fumadores y no fumadores de cigarrillos en el último mes ( $p<0,001$ ), ajustando por sexo, región y curso. Los adolescentes que declararon haber fumado cigarrillos algún día dentro del último mes, tienen 11,9 veces más riesgo de haber probado otras formas de tabaco que aquellos que no lo han hecho en el último mes (Odds Ratio=11,90, IC95%: 9,26-15,29). Se observan también diferencias por sexo ( $p=0,001$ ), los hombres tienen

1,34 veces más riesgo de haber probado algún otro producto que contenga tabaco que las mujeres (Odds Ratio=1,36, IC95%: 1,15-1,62), ajustando por región, curso y el ser o no fumador del último mes. No se encontró diferencias por curso ( $p=0,806$ ).

En las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Valparaíso y Biobío, sólo existen diferencias significativas por la condición de ser o no fumador del último mes ( $p<0,001$ , en todos los casos), no así por sexo ni por curso. En Arica y Parinacota, los fumadores del último mes tienen 11,1 veces más riesgo de haber probado otro tipo de tabaco que los no fumadores (OR=11,10, IC95% 6,42-19,20). En la Región de Tarapacá los fumadores del último mes tienen 8,5 veces más riesgo de consumir otro tipo de tabaco que los no fumadores (OR=8,51, IC95%: 5,21-13,88), en la Región de Valparaíso los fumadores cuentan con 12,5 veces más riesgo que los no fumadores (OR=12,46, IC95%:8,06-19,28) mientras que los fumadores de la Región del Biobío tienen 14,3 veces más riesgo de consumir otras formas de tabaco que los no fumadores (OR=14,29, IC95%: 6,60-30,98) (gráficos 5 y 6).

En la Región Metropolitana se presentan diferencias significativas por sexo ( $p=0,008$ ) y por la condición de ser o no fumador del último mes ( $p<0,001$ ). Los hombres de la Región Metropolitana tienen 1,4 veces más riesgo de haber probado otras formas de tabaco que las mujeres (OR=1,36, IC95:1,09-1,69) y los fumadores del último mes tienen 11,6 veces más riesgo de consumir otras formas de tabaco que los no fumadores (OR=11,64, IC95%:8,22-16,48) (gráficos 5 y 6).





» Número diario de cigarrillos

Respecto de la cantidad de cigarros fumados cada día en el último mes, se categorizó la cantidad de cigarrillos en: "menos de un cigarrillo a no más de 5" y "más 6 cigarrillos al día".

El porcentaje de fumadores del último mes que consume más de 6 cigarrillos por día, fluctuó entre un 7% en la Región de Arica y Parinacota y un 12,6% en la Región de Tarapacá, sin ser significativas las diferencias por región ( $p=0,285$ ). Respecto del curso, esta proporción fluctuó desde un 8,3% en 7° básico a un 12,1% en 2° medio, sin existir diferencias significativas por curso ( $p=0,163$ ). Sólo se encontró diferencias significativas por sexo ( $p=0,001$ ), siendo mayor la proporción de hombres que fuman 6 o más cigarrillos (12,5%, IC95%:10,5-14,8%) que la de las mujeres (8,2%, IC95%: 6,8-9,8%).

En la Región del Biobío, claramente el porcentaje de hombres que en los últimos 30 días fumaron 6 o más cigarrillos por día (15,5%, IC 95%: 9,6-24,1%), supera significativamente al de las mujeres que también lo hicieron (3,8%, IC 95%: 2,3-6,2%). En las otras regiones no fue significativa la diferencia por sexo (gráfico7).

El porcentaje de mujeres que en el último mes han fumado por día, 6 o más cigarros, es similar de 7° básico a 2° medio; en cambio, en el caso de los hombres, este porcentaje aumenta con el curso, siendo significativamente mayor en 2° medio (18,0%, IC95%: 14,2-22,6%) comparado con adolescentes hombres de 7° básico (4,8%, IC95%: 2,4-9,5%). Por otro lado, en 2° medio, además, el porcentaje de hombres que en los últimos 30 días ha fumado 6 o más cigarros por día (18,0%, IC95%: 14,2-22,6%), es también significativamente superior al de las mujeres del mismo curso que lo han hecho (7,8%, IC95%: 5,6-10,8%) (gráfico 8).

Sin embargo, al hacer el análisis de las variables asociadas al fumar 6 o más cigarrillos por día el último mes, ajustando por sexo y curso, se encontró que las diferencias por región dependen del sexo ( $p=0,007$ ). En el caso de los hombres no se encontró diferencias por región ( $p=0,306$ ) (gráfico 9), aunque hubo diferencias por curso

( $p=0,001$ ), donde los alumnos de 8° básico a 2° medio tienen un riesgo significativamente superior al de los alumnos de 7° básico (7° básico:  $OR=1$ , 8° básico:  $OR=2,17$ ,  $IC95\%:1,06-4,46$ ; 1° medio:  $OR=2,77$ ,  $IC95\%:1,28-6,01$ ; 2° medio:  $OR=4,44$ ,  $IC95\%:2,01-9,80$ ) riesgo que aumenta conforme aumenta el curso (gráfico 10). En el caso de las mujeres, no hubo diferencias por curso ( $p=0,981$ ), el riesgo se mantiene constante conforme aumentan los cursos (gráfico 10); sin embargo, sí las hubo por regiones ( $p=0,013$ ): específicamente el riesgo de consumir 6 o más cigarrillos por día en los últimos 30 días, en las mujeres fumadoras del último mes de las regiones de Tarapacá, Valparaíso y Metropolitana, fue casi el doble del riesgo de consumo del que tuvieron las mujeres en fumadoras del último mes de las regiones de Arica y Parinacota y del Biobío (gráfico 9).

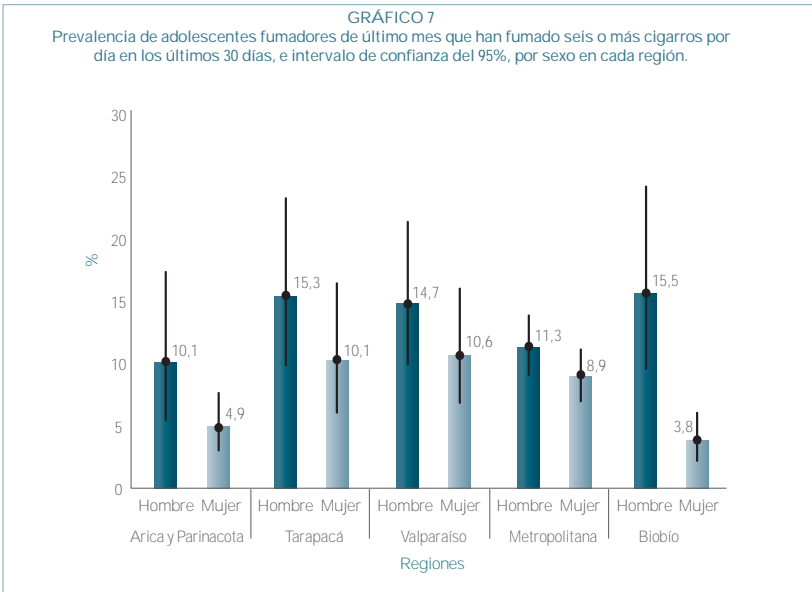


GRÁFICO 8

Prevalencia de adolescentes fumadores del último mes, que han fumado seis o más cigarrillos por día, en los últimos 30 días, e intervalo de confianza del 95%, por curso en hombres y en mujeres.

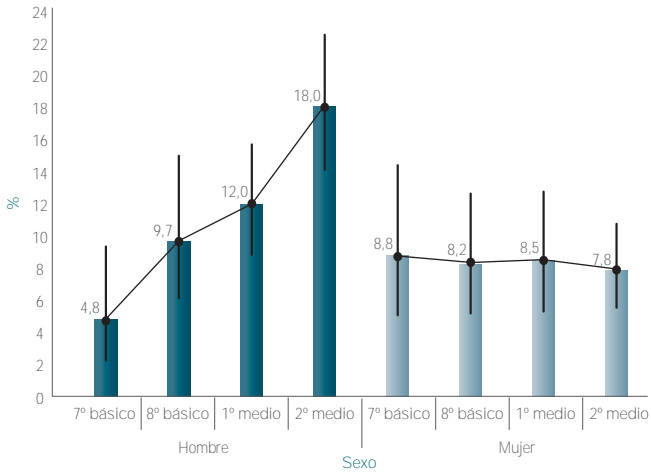
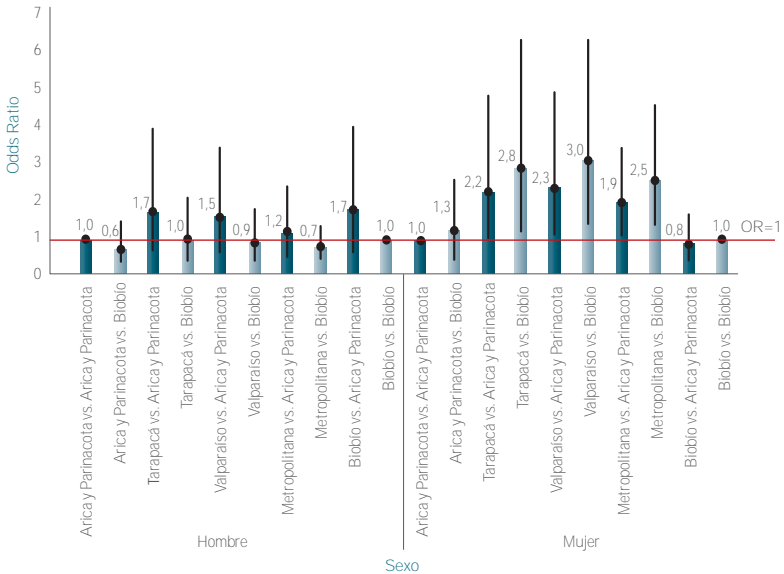
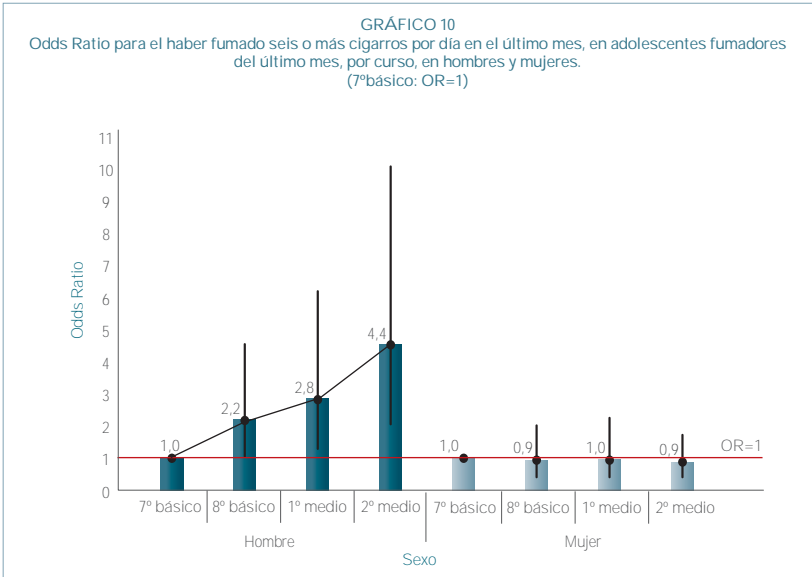


GRÁFICO 9

Odds Ratio para el haber fumado seis o más cigarrillos por día en el último mes, en adolescentes fumadores del último mes, e intervalo de confianza del 95%, por región en hombres y mujeres.





» Edad de inicio del consumo

Dentro de los adolescentes fumadores del último mes, la edad de inicio de consumo de cigarrillos, más frecuente, en las regiones evaluadas, es, principalmente, entre los 12 y 13 años. La frecuencia de jóvenes fumadores que han comenzado a fumar a esa edad varía entre 39,1% (Región Metropolitana) y 47,3% (Región del Biobío), existiendo diferencias significativas por región ( $p=0,022$ ).

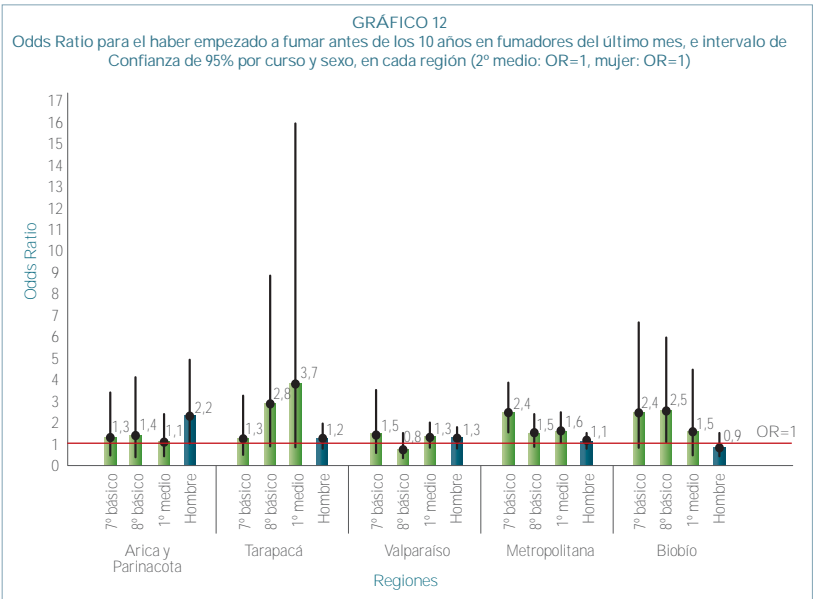
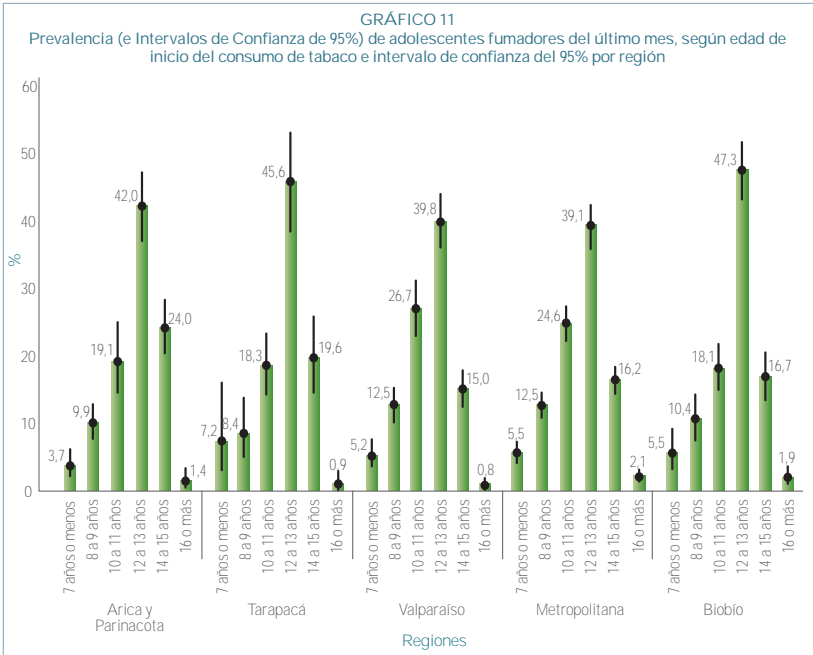
El porcentaje de adolescentes fumadores del último mes que empezaron a fumar entre los 10 y los 11 años en la Región del Biobío (18,1%, IC95%: 15,0-21,5%) difiere significativamente con el porcentaje de jóvenes fumadores que comenzaron a esa misma edad de la Región de Valparaíso (26,7%, IC95%: 23,0-30,9%) y en la Región Metropolitana (24,6%, IC95%: 22,2-27,2%), siendo en la Región del Biobío más bajo. El porcentaje de fumadores que se inició entre los 12 y 13 años de la Región del Biobío (47,3%, IC95%: 43,2-51,5%) es significativamente más alto que el de la Región Metropolitana (39,1%, IC95%: 36,0-42,3%) (Gráfico 11). Además en el gráfico 11 se puede ver que el porcentaje de adolescentes

que se inicia en el hábito de fumar aumenta con la edad hasta los 12 años, disminuyendo este porcentaje después de esa edad.

Entre un 13,6% (Región de Arica y Parinacota) y un 18% (Región Metropolitana) de los jóvenes fumadores inició su consumo antes de los 10 años, sin que existan diferencias significativas por región ( $p=0,639$ ) ni sexo ( $p=0,351$ ); sólo se encontraron diferencias significativas de este porcentaje por curso ( $p<0,001$ ), siendo el porcentaje de jóvenes que probó por primera vez cigarrillos antes de los 10 años más alto en 7° básico (24,3%, IC95%:19,8-29,4%) y más bajo 2° medio (13,3%, IC5%:11,0-16,1%).

Al hacer un análisis ajustado, no se encontraron diferencias significativas en la proporción de fumadores que iniciaron su consumo antes de los 10 años por región ( $p=0,655$ ), ajustando por sexo y curso.

En la Región de Arica y Parinacota, la probabilidad de haber empezado a fumar antes de los 10 años difiere significativamente entre hombres y mujeres ( $p=0,04$ ). Los hombres tienen 2,2 veces más riesgo de empezar antes de los 10 años el consumo de cigarro que las mujeres (OR=2,24, IC95%:1,04-4,80). No hay diferencias de este riesgo por curso ( $p=0,835$ ). En la Región de Tarapacá el riesgo de haber empezado a fumar antes de los 10 años no difiere por sexo ( $p=0,274$ ) ni por curso ( $p=0,142$ ). Lo mismo sucede en la Región de Valparaíso, donde tampoco existen diferencias de este riesgo por sexo ( $p=0,174$ ) ni por curso ( $p=0,234$ ). En la Región Metropolitana no existen diferencias por sexo ( $p=0,476$ ); pero sí por curso ( $p=0,005$ ). Los alumnos de 7° básico tienen 2,4 veces más riesgo de empezar a fumar antes de los 10 años que los alumnos de 2° medio (OR=2,43, IC95%:1,57-3,76) y los alumnos de 1° medio tienen 1,6 veces más riesgo de empezar a fumar antes de los 10 años que los de 2° medio (OR=1,59, IC95%: 1,03-2,44). En la Región de Biobío, los alumnos de 8° básico tienen 2,5 veces más riesgo de empezar a fumar antes de los 10 años que los alumnos de 2° medio (OR=2,50, IC95%: 1,07-5,84) (gráfico 12).



## » Lugares de Consumo

Se puede concluir que los lugares más utilizados por los jóvenes fumadores del último mes para consumir cigarrillos son bastante homogéneos entre las regiones, es decir, no se observan diferencias significativas por región ( $p=0,079$ ), siendo los más frecuentes los lugares públicos y las fiestas o reuniones sociales (gráfico 13).

## 6.2. Acceso a cigarrillos

### » Acceso a lugares de compra

Los lugares de compra más frecuentemente referidos por los jóvenes que fuman son "en una tienda, kiosco o supermercado," seguido por "lo pedí a un amigo o amiga". El porcentaje de jóvenes fumadores que los compra en tienda, kiosco o supermercado fluctúa entre un 42,7% en la Región del BíoBío y un 52,3% en la Región de Valparaíso. El porcentaje de jóvenes fumadores que dice conseguirlo por intermedio de un amigo o amiga fluctúa entre un 35,9% en Valparaíso y un 45,2% en la Región de BíoBío. No existen diferencias significativas de estos porcentajes por región ni por sexo, sólo son significativas estas diferencias por curso ( $p<0,001$ ), en estas cinco regiones.

La adquisición de cigarrillos por intermedio de un amigo o el conseguirlo de otra forma disminuye conforme aumenta el curso, mientras que la proporción de jóvenes que refiere obtener cigarrillos "en una tienda, kiosco o supermercado" aumenta conforme aumenta el curso de los adolescentes. Esta tendencia se observa en cada una de las cinco regiones (gráfico 14).

## 6.3. Conocimientos y actitud de los padres y apoderados respecto al consumo de cigarrillos de sus hijos

### » Conocimiento de los padres y apoderados respecto al consumo de cigarrillos de sus hijos

Entre un 41,3 % (Región de Arica y Parinacota) y un 53,8% (Región Metropolitana) de los alumnos fumadores del último mes refiere que sus padres tienen conocimiento sobre su consumo de ciga-

GRÁFICO 13  
Lugares de consumo de cigarrillos, de jóvenes fumadores del último mes, según región

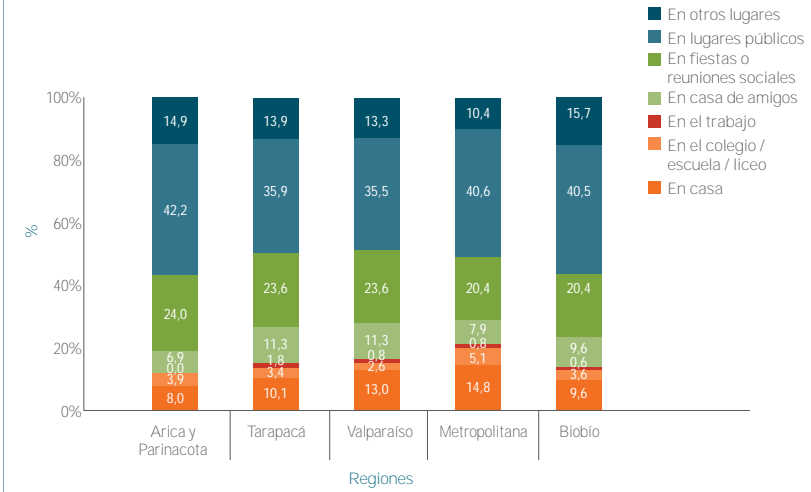


GRÁFICO 14  
Formas de obtención de cigarrillos por jóvenes fumadores del último mes, según región y curso. En los últimos 30 días, por lo general, ¿Cómo conseguiste los cigarrillos?





rrillos, existiendo diferencias significativas por región ( $p < 0,001$ ). El porcentaje de adolescentes fumadores de la Región Metropolitana que señala que sus padres sí tienen conocimiento de que ellos fuman (53,8%, IC95%:49,8-57,7%) supera significativamente al respectivo porcentaje en la Región del Biobío (42,3%, IC 95%: 37,6-47,1%) y en la Región de Arica y Parinacota (41,3%, IC 95%: 35,0-47,9%), sin existir diferencias significativas entre estas dos últimas regiones y entre éstas y las regiones de Tarapacá y de Valparaíso.

Por otro lado, el porcentaje de adolescentes que desconoce si sus padres saben que ellos fuman es significativamente mayor en la Región de Arica y Parinacota (17,9%, IC95%:14,0-22,6%) que en la Región Metropolitana (11,0%, IC95%:8,9-13,6%). No existe diferencia de este porcentaje entre estas regiones y el resto.

Se encontrarán diferencias significativas entre hombres y mujeres fumadores de las cinco regiones estudiadas ( $p = 0,005$ ), respecto del porcentaje de adolescentes fumadores que desconocen si sus padres saben o no que ellos fuman, siendo mayor significativamente este porcentaje en hombres (15,1%, IC95%:12,8-17,7%) que en mujeres (10,6%, IC95%:8,9-12,6%). Esta tendencia se puede observar por región (gráfico 15).

Finalmente se encontraron diferencias significativas por curso ( $p < 0,001$ ) el conocimiento de los padres reportado por los hijos, el que muestra una clara tendencia al aumento conforme es mayor el nivel del curso, que se mantiene en las cinco regiones (gráfico 16).

» Permiso de padres y apoderados para fumar

Entre un 48,9% en Región Metropolitana y un 62,1% en Región de Arica y Parinacota de los jóvenes fumadores refiere que existe una prohibición explícita de los padres en cuanto al consumo de tabaco de los hijos, sin ser significativas estas diferencias por región ( $p = 0,062$ ).

GRÁFICO 15  
Conocimiento por parte de los padres o apoderados de que sus hijos fuman,  
por sexo, en cada región.

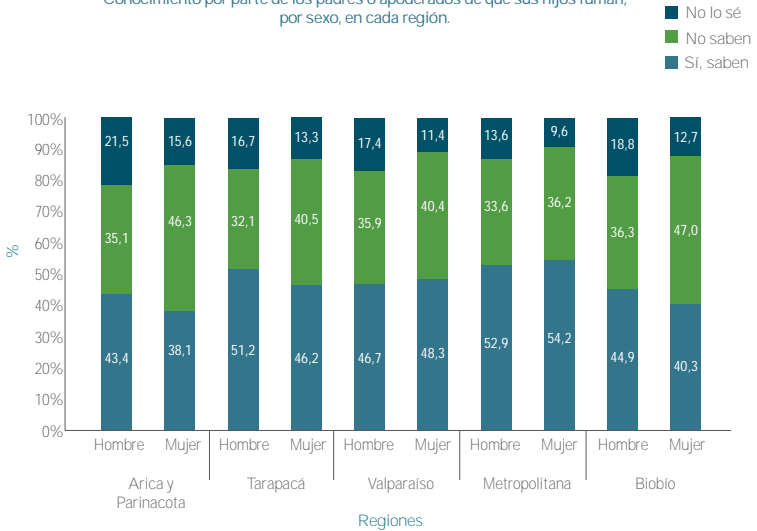
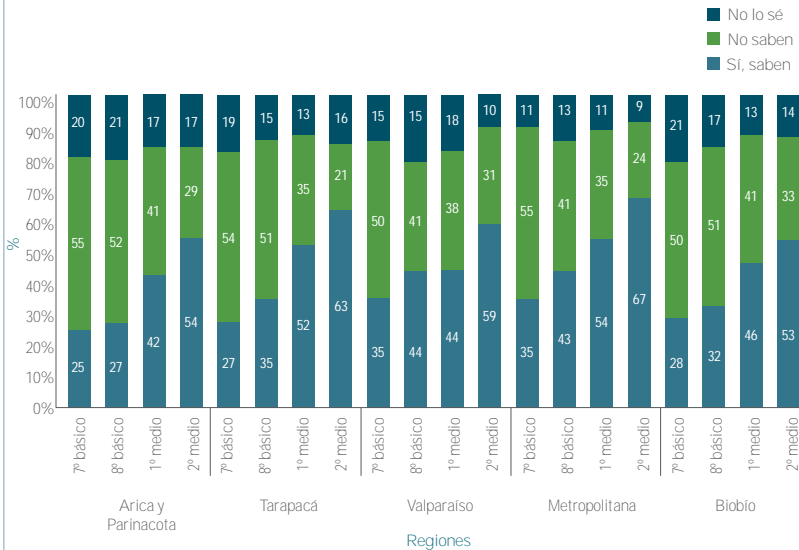
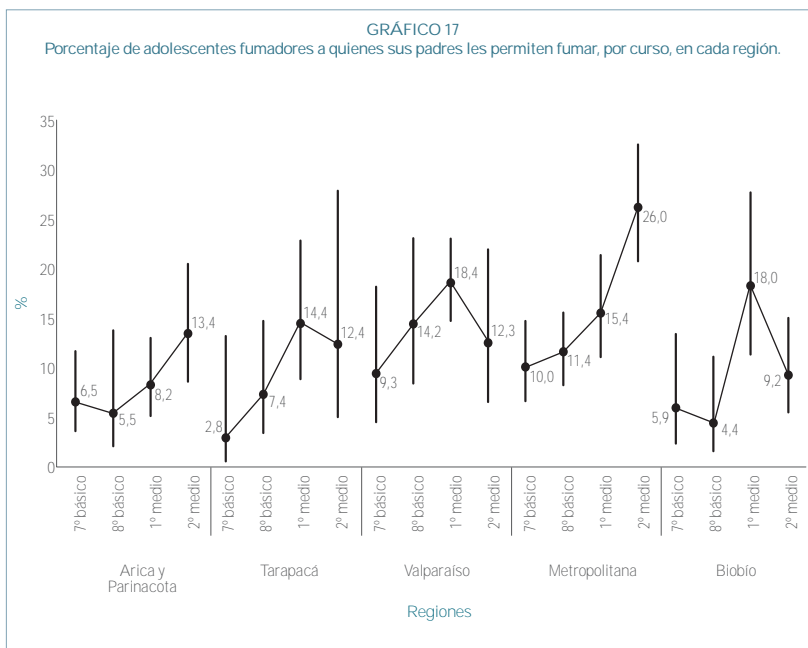


GRÁFICO 16  
Conocimiento por parte de los padres o apoderados de que sus hijos fuman, por curso, encada región.



Además, se observa que la prohibición de fumar es mayor en las mujeres fumadoras que en los hombres fumadores aunque no es significativa esta diferencia ( $p=0,056$ ).

Asimismo, en las regiones estudiadas, el porcentaje de adolescentes fumadores que cuenta con el permiso de sus padres y apoderados para fumar varía por curso dependiendo de la región ( $p<0,001$ ), aumentando progresivamente en relación al aumento de curso en la Región Metropolitana, mientras que en las otras regiones este porcentaje tiende a mantenerse constante conforme aumenta el curso. En la Región Metropolitana, el porcentaje de alumnos fumadores de 2° medio que cuenta con el permiso de sus padres en el hábito de fumar es 26,0% (IC95%: 20,6-32,2%) significativamente superior al de los alumnos de educación básica (7° básico: 10,0%, IC95%: 6,7-14,6% y 8° básico: 11,4%, IC95%: 8,3-15,5%) (gráfico 17).



#### 6.4. Actitudes y percepciones de los jóvenes en relación al consumo de cigarrillos

- » Percepción acerca de amistades relacionadas con el consumo de tabaco

La mayor parte de los jóvenes responde que no existen diferencias en la cantidad de amistades que tienen las mujeres fumadoras respecto de las no fumadoras. El porcentaje de jóvenes que cree esto fluctúa desde un 64,9% (Región de Tarapacá) a un 72,9% en la Región de Valparaíso y este porcentaje difiere significativamente por región ( $p=0,007$ ). No existen diferencias significativas de esta cifra entre las regiones de Valparaíso y Metropolitana, pero sí entre éstas y las regiones del norte (Arica y Parinacota: 65,9%, IC95%: 63,1-68,5%; Tarapacá: 64,9%, IC95%: 60,8-68,9%; Valparaíso: 72,9%, IC95%: 69,3-76,1%; Metropolitana: 72,0%, IC95%: 70,1-73,9% y Biobío: 66,8%, IC95%: 62,8-70,6%).

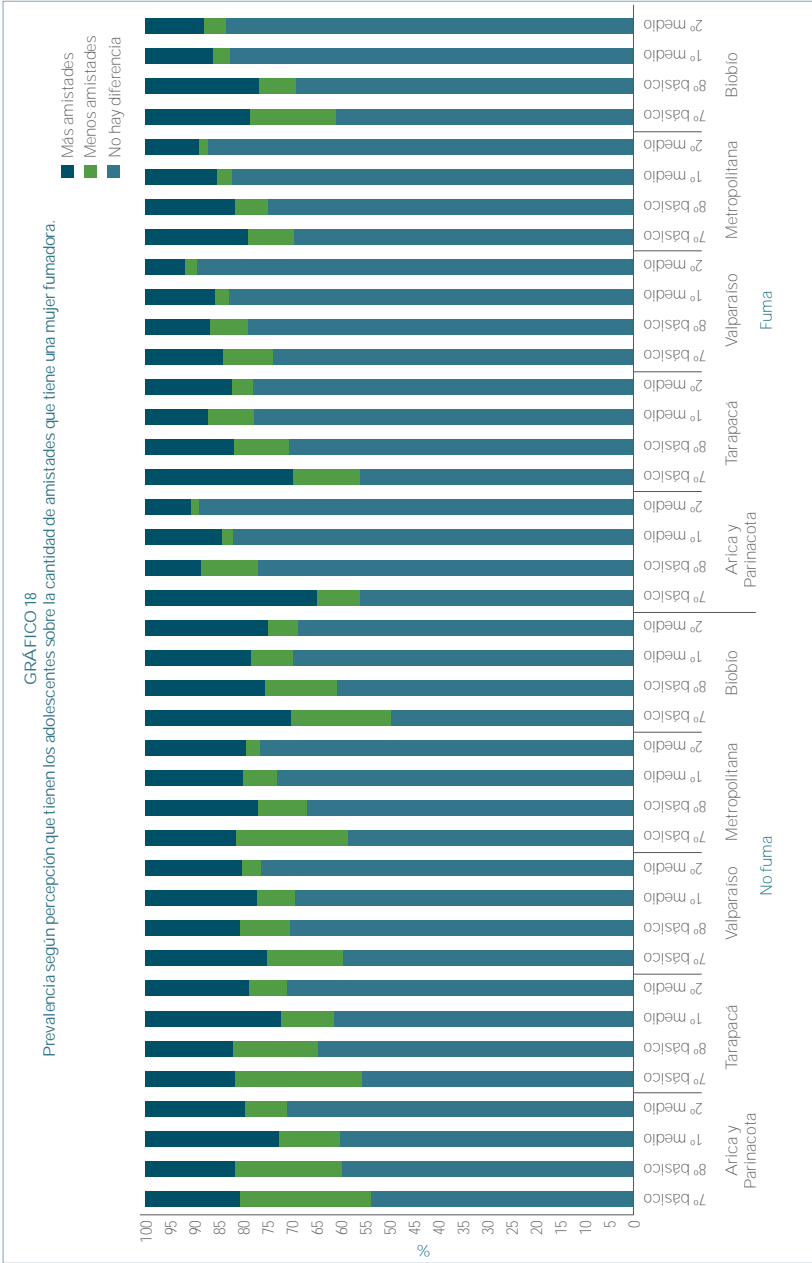
Existen también diferencias significativas por sexo en las cinco regiones estudiadas, siendo el porcentaje de mujeres que piensa que no hay diferencias en la cantidad de amistades que tienen las mujeres fumadoras respecto de las no fumadoras, superior significativamente al de los hombres (Mujeres: 76,5%, IC95%: 74,6-78,3% y Hombres: 65,0%, IC95%: 63,0-67,0%,  $p<0,001$ ). Además, el porcentaje de adolescentes que cree que no hay diferencia en la cantidad de amigos entre una mujer fumadora y una no fumadora aumenta con el aumento del nivel de educación ( $p<0,001$ ), lo que indica que en cursos más pequeños, un mayor porcentaje de adolescentes piensa que existe diferencia en la cantidad de amigos que tiene un fumador comparado con un no fumador. Además, en estas cinco regiones, el porcentaje de fumadores que piensa que las mujeres que fuman tienen más amistades es significativamente inferior al porcentaje que tienen los no fumadores ( $p<0,001$ ) (fumadores: 15,0%, IC95%: 13,7-16,3%, no fumadores: 21,8%, IC95%: 20,4-23,2%).

Al separar por la condición ser o no fumador del último mes, en el caso de los no fumadores el porcentaje de adolescentes que piensa que no existe diferencia en el número de amistades que

tiene una mujer fumadora respecto de una no fumadora, no tiene diferencias significativas por región ( $p=0,068$ ), fluctuando entre un 60,2% en la Región de Arica y Parinacota y un 68,2% en la Región de Valparaíso.

El porcentaje de mujeres no fumadoras que piensa que no existe diferencia en la cantidad de amistades entre fumadoras y no fumadoras supera significativamente al de los hombres (Mujeres: 72,5%, IC95%: 70,4-74,5%, Hombres: 60,9%, IC95%: 58,4-63,3%,  $p<0,001$ ) y, además, este porcentaje aumenta significativamente por curso ( $p<0,001$ ), fluctuando desde un 57,4% (IC95%: 54-60,7%) en 7° básico hasta un 74,7% (IC95%: 71,9-77,2%) en 2° medio. Por lo tanto, mientras menor es el nivel de educación mayor es el porcentaje de adolescentes que cree que existe alguna diferencia en la cantidad de amigos entre las fumadoras y no fumadoras. (gráfico 18).

Respecto de los fumadores, no hay diferencias por región ( $p=0,099$ ) en el porcentaje que piensa que no existe diferencia en la cantidad de amistades entre mujeres fumadoras y no fumadoras. Este porcentaje fluctúa desde un 73,7% en la Región de Tarapacá hasta un 82,8% en la Región de Valparaíso. El porcentaje de mujeres fumadoras que piensa que no existe diferencia en la cantidad de amistades de mujeres fumadoras y no fumadoras supera significativamente al de los hombres ( $p<0,001$ ) (Mujeres: 84,1%, IC95%: 81,2-86,5% y Hombres: 75,1%, IC95%: 72,2-77,9%) y el porcentaje de adolescentes que creen en la igualdad de cantidad de amigos aumenta gradualmente a medida que aumenta el curso ( $p<0,001$ ), por lo tanto, mientras menor es el nivel de educación, mayor es el porcentaje de adolescentes que cree que existe alguna diferencia en la cantidad de amigos entre los fumadores y no fumadores. En el gráfico 18 es posible ver que, a medida que disminuye el curso, aumenta el porcentaje de adolescentes fumadores que piensan que las mujeres fumadoras tienen más o menos amigos que las no fumadoras (gráfico 18).



Cuando se pregunta acerca del número de amistades que tienen los hombres, la mayor parte de los jóvenes responde que no existen diferencias en la cantidad de amistades que tienen los hombres fumadores, respecto de los no fumadores. El porcentaje de jóvenes que cree esto difiere significativamente por región ( $p < 0,001$ ), fluctuando entre un 60,5% en la Región del Biobío y un 69,0% en la Región de Valparaíso. Estos porcentajes son similares en las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá y Biobío y entre la Región Metropolitana y la de Valparaíso. Sin embargo, en las regiones Metropolitana (68,8%, IC95%: 66,9-70,7%) y de Valparaíso (69,0%, IC95%: 65,4-72,4%), este porcentaje es superior significativamente al de la Región de Tarapacá (60,8%, IC95%: 56,9-64,5), al de la Región de Arica y Parinacota (60,9%, IC95%: 57,6-64,1%) y al de la Región del Biobío (60,5%, IC95%: 57,6-63,3%).

En las regiones estudiadas, existen también diferencias significativas de este porcentaje por sexo ( $p < 0,001$ ), siendo el porcentaje de mujeres que piensa que no hay diferencias en la cantidad de amistades que tienen los hombres fumadores comparado con los no fumadores, significativamente superior al de los hombres (Mujeres: 69,9%, IC95%: 68,1-71,6% y Hombres: 64,2%, IC95%: 62,3-66,0%,  $p < 0,001$ ).

Además, el porcentaje de adolescentes que cree que no hay diferencia en la cantidad de amigos de un hombre fumador versus un hombre no fumador aumenta con el aumento del nivel de educación ( $p < 0,001$ ), lo que indica que en cursos más pequeños un mayor porcentaje de adolescentes piensa que sí existe diferencia en la cantidad de amigos que tiene un fumador comparado con un no fumador. Este porcentaje aumenta desde un 24,0% (IC95%: 22,3-25,9%) en 2° medio hasta un 44,3% (IC95%: 41,7-46,9%) en 7° básico.

Por otra parte, el porcentaje de fumadores que piensa que los hombres que fuman tienen más amistades, es significativamente inferior al porcentaje que tienen los no fumadores ( $p < 0,001$ ) (fumadores: 20,5%, IC95%: 18,8-22,2%, no fumadores: 28,8%, IC95%: 27,5-30,1%).

Al separar por la condición ser o no fumador del último mes, en el caso de los no fumadores el porcentaje de adolescentes que cree que no existen diferencias en la cantidad de amistades que tiene un hombre fumador versus uno no fumador difiere significativamente por región ( $p < 0,001$ ). La Región Metropolitana (64,5%, IC95%: 62,1-66,8%) posee un porcentaje similar al de Valparaíso (65,4%, IC95%: 61,4-69,2%) y superior al de Arica y Parinacota (56,0%, IC95%: 52,4-59,4%), Tarapacá (59,0%, IC95%: 55,9-62,0%) y Biobío (55,7%, IC95%: 51,9-59,4%).

El porcentaje de mujeres no fumadoras de estas regiones que piensa que no existe diferencia en la cantidad de amistades entre hombres fumadores y no fumadores, supera significativamente al de los hombres (Mujeres: 65,4%, IC95%: 63,6-67,2%; Hombres: 60,2%, IC95%: 57,8-62,6%,  $p < 0,001$ ) y, además, este porcentaje aumenta significativamente por curso ( $p < 0,001$ ), fluctuando desde un 54,0% (IC95%: 51,3-56,7%) en 7° básico hasta un 71,3% (IC95%: 68,5-73,9%) en 2° medio. Por lo tanto, si el porcentaje de adolescentes que cree que no hay diferencia en la cantidad de amigos que tiene un hombre fumador con uno no fumador aumenta con el aumento del curso, entonces en los cursos menores mayor será el porcentaje de adolescentes que cree que existe alguna diferencia (gráfico 19).

Respecto de los fumadores, el porcentaje de adolescentes que cree que no hay diferencia fluctúa desde un 68,4% en la región de Tarapacá hasta un 77,6% en la región de Valparaíso, sin ser significativa esta diferencia ( $p = 0,088$ ). El porcentaje de mujeres fumadoras que piensa que no existe diferencia en la cantidad de amistades de hombres fumadores y no fumadores no supera significativamente al de los hombres (Mujeres: 78,3%, IC95%: 75,4-81,0% y Hombres: 73,5%, IC95%: 70,5-76,4%) y el porcentaje de adolescentes que cree en la igualdad de cantidad de amigos, aumenta gradualmente a medida que aumenta el curso ( $p < 0,001$ ), fluctuando desde un 62,9% (IC95%: 56,6-68,8%) en 7° básico a un 82,7% (IC95%: 80,3 -84,8%) en 2° medio. Por lo tanto, mientras menor es el nivel de educación, mayor es el porcentaje de adolescentes que cree que existe alguna diferencia en la cantidad de amigos entre los



hombres fumadores y no fumadores. En el gráfico 19 es posible ver que es mayor el porcentaje de adolescentes fumadores que cree que los jóvenes fumadores hombres tienen más amistades, que el porcentaje que cree que tienen menos amistades.

» Percepción de atractivo por la condición de fumador

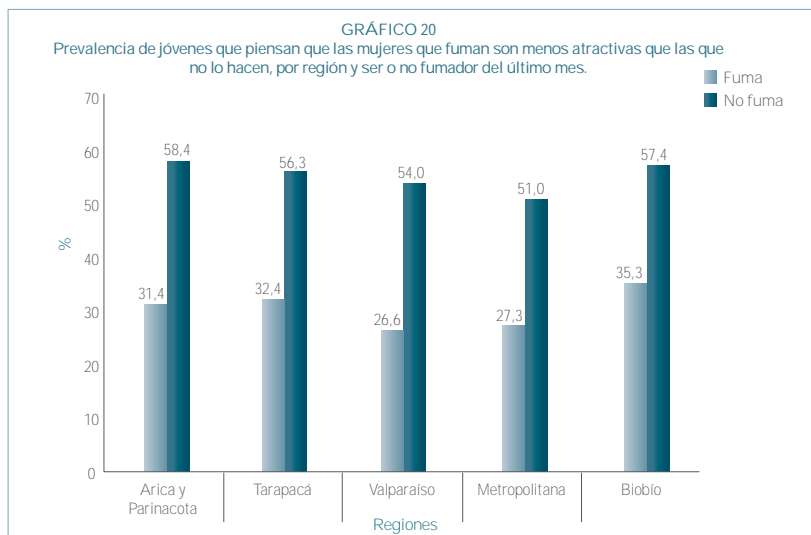
Frente a la pregunta sobre el atractivo de las mujeres relacionado con la condición de fumar, la percepción sobre el verse o no más atractivo, cuando se fuma, tuvo diferencias significativas entre las regiones ( $p=0,004$ ). Entre un 43,2% (IC95%: 40,3-46,0%) en la Región de Arica y Parinacota y un 50,9% (IC95%: 48,0-53,8%) en la Región Metropolitana, de los jóvenes responde que no hay diferencia siendo estadísticamente significativa la diferencia entre estas proporciones ( $p=0,004$ ). Una proporción similar, entre un 42,6% (IC95%: 39,8-45,5%) en la Región Metropolitana y un 50,6% (IC95%: 47,7-53,4%) en la Región de Arica y Parinacota, dice que resulta menos atractiva y sólo entre un 5,1% (IC95%: 4,0-6,4%) en la Región del Biobío y un 7,6% (IC95%: 5,6-10,4%) en la Región de Tarapacá refiere que se ve más atractiva.

Por otra parte, en las regiones estudiadas el porcentaje de mujeres que cree que una mujer, independiente de su condición de fumadora, se ve igual de atractiva es superior al de los hombres. El porcentaje de mujeres de estas mismas regiones estudio, que cree que el fumar hace ver a la mujer menos atractiva es inferior al de los hombres. El porcentaje de adolescentes de estas regiones estudiadas que cree que las mujeres son igual de atractivas ya sea que fumen o no es más alto.

Por otro lado el, porcentaje de adolescentes de estas regiones, que cree que las mujeres que fuman son menos atractivas que las que no lo hacen es más bajo en los cursos de enseñanza media comparado con los básicos.



Al analizar esta pregunta según la condición de fumador de quien responde, sobre el 50% de los no fumadores cree que las mujeres que fuman se ven menos atractivas, porcentaje significativamente mayor al de los fumadores (no fumadores: 53,0%, IC95%: 51,2-54,8%; fumadores: 28,7%, IC95%: 26,0-31,6%). Esta tendencia se mantiene por región (gráfico 20).

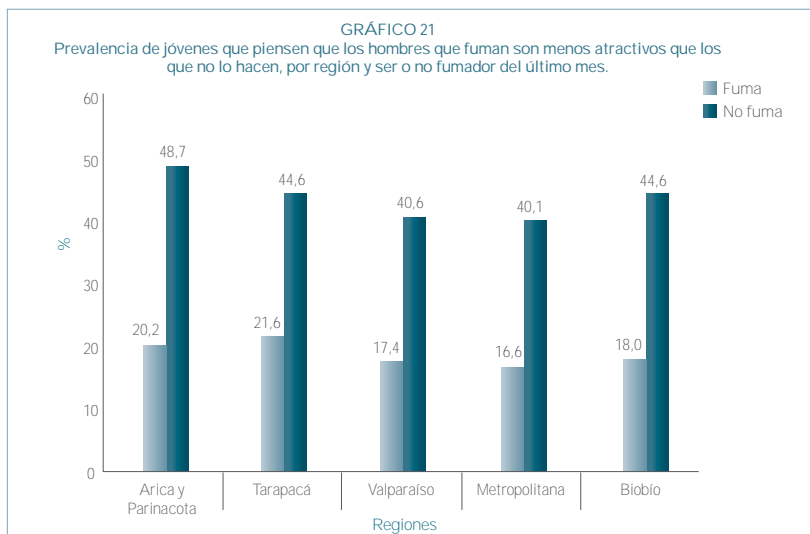


La percepción sobre cuán atractivos se ven los hombres que fuman, tuvo diferencias significativas entre las regiones ( $p=0,015$ ). Entre un 49,7% (IC95%: 46,5-52,8%) en la Región de Arica y Parinacota y un 57,7% (IC95%: 54,8-60,6%) en la Región Metropolitana, de los jóvenes responde que no hay diferencia, siendo estadísticamente significativa la diferencia entre estas proporciones ( $p=0,004$ ). Sólo entre un 10,0% (IC95%: 8,8-11,3%) en la Región de Arica y Parinacota y un 12,8% (IC95%: 10,6-15,3%) en la Región de Biobío, refiere que se ve más atractivo un hombre fumador que uno no fumador.

El porcentaje de mujeres de las regiones estudiadas que cree que los hombres fumadores se ven más atractivos supera al de los hombres. Esta tendencia se observa también por regiones, siendo significativa esta diferencia sólo en la Región de Arica y Parinacota (Hombre: 7,8%, IC 95%: 6,2-9,7%, Mujer: 11,8%, IC95%: 10,1-13,7%).

El porcentaje de adolescentes que cree que los hombres que fuman son más atractivos que los que no lo hacen es similar entre las 5 regiones estudiadas. Sin embargo, el porcentaje de adolescentes que cree que el hombre fumador es menos atractivo difiere significativamente por curso, disminuyendo a medida que aumenta el curso y aumentando significativamente, de esta forma, el porcentaje de adolescentes que cree que no hay diferencia. Este porcentaje fluctúa entre un 45,3% (IC95%: 42,3-48,4%) en 7° básico y un 66,4% (IC95%: 63,4-69,3%) en 2° medio. Esta tendencia se mantiene por regiones. En las regiones Metropolitana y de Arica y Parinacota, la diferencia es explícita entre básica y media (Metropolitana: 7° básico: 45,0%, IC95%: 40,1-50,0%; 8° básico: 35,3%, IC95%: 32,0-38,8%; 1° medio: 24,8%, IC95%: 22,3-27,6%; 2° medio: 21,7%, IC95%: 19,1-24,5%; Arica y Parinacota: 7° básico: 49,9%, IC95%: 46,1-53,7%, 8° básico: 49%, IC95%: 44,4- 53,5%, 1° medio: 32,2%, IC95%: 26,9-37,9%, 2° medio: 30,5%, IC95%: 24,6-37,1%).

Al analizar esta pregunta según la condición de fumador de quien responde, sobre el 40% de los no fumadores del último mes cree que los hombres que fuman se ven menos atractivos. Y este porcentaje es significativamente mayor al de los fumadores del último mes que no sobrepasa el 22% (gráfico 21).



» Percepción acerca de hombres y mujeres que fuman

Cuando se pregunta la opinión acerca de las mujeres que fuman, la mayor parte de los alumnos refiere "no pensar nada" (entre 53,8% en Tarapacá y 61,2% en la Región Metropolitana), entre un 36,2% en Región Metropolitana y un 42,4% en la Región de Tarapacá tiene opinión negativa ("le falta confianza", "es un tonto" o "es una perdedora") y sólo un porcentaje menor, entre un 1,5% en Arica y Parinacota y un 3,9% en la Región de Tarapacá, tiene una opinión positiva ("tiene éxito", "es inteligente", "es atractiva"), sin existir diferencias significativas de estos porcentajes por región ( $p=0,066$ ).

Al analizar esta pregunta por sexo, el porcentaje de mujeres que tiene una opinión positiva acerca de las mujeres que fuman sólo tiene diferencia significativa con el de los hombres en la Región Metropolitana, siendo inferior en las mujeres (Mujeres: 1,0%, IC95%: 0,7-1,5%; Hombres: 3,8%, IC95%: 3,1-4,8%) y el porcentaje de mujeres que no piensan nada también difiere significativamente con el de los hombres en la misma región, siendo superior en las mujeres (Mujeres: 64,4%, IC95%: 61,4-67,3%; Hombres: 58,2%, IC95%: 55,2- 61,2%).

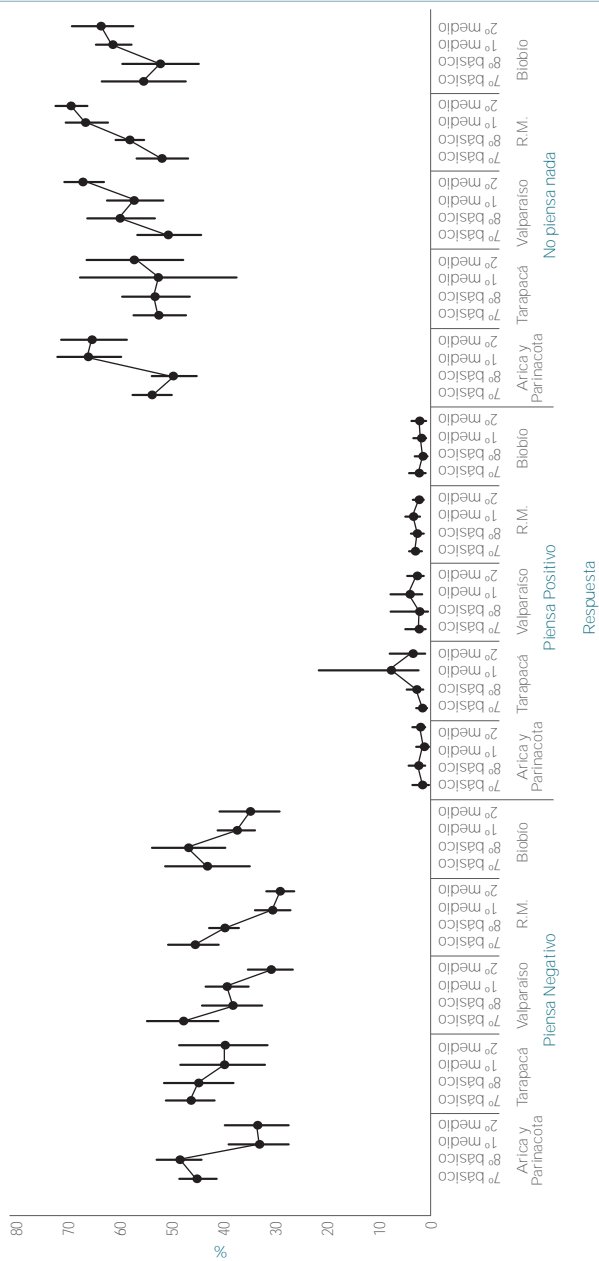
Al analizar esta pregunta por curso se observa también que a medida que aumenta el curso aumenta la cantidad de jóvenes que no piensa nada al ver a una mujer fumando, disminuyendo a su vez el porcentaje de los que tienen una visión negativa frente a esta situación. El porcentaje de adolescentes de séptimo básico que no piensan nada es inferior al de segundo medio, en las regiones de Arica y Parinacota, Valparaíso y Metropolitana. (Arica y Parinacota: 7° básico: 53,8%, IC95%: 50,1- 57,5%, 2° medio: 65,2%, IC95%: 58,6-71,3%; Valparaíso: 7° básico: 50,4%, IC95%: 44,3- 56,5%, 2° medio: 66,9%, IC95%: 63,1-70,5% y Metropolitana: 7° básico: 51,8%, IC95%: 46,8-56,7%, 2° medio: 69,4%, IC95%: 66,3-72,2%) (gráfico 22).

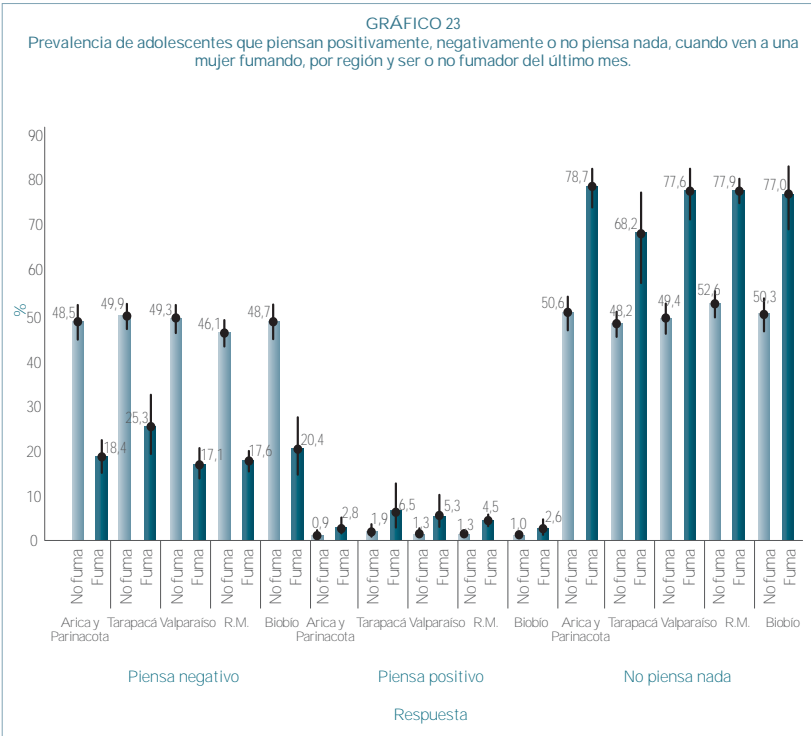
Al analizar esta pregunta según condición de fumador, se observa que la percepción positiva al ver una mujer fumando sólo difiere significativamente entre fumadores y no fumadores en la Región de Valparaíso (no fumadores: 1,3%, IC 95%: 0,7-2,5%, fumadores: 5,3%, 2,9-9,6%) y la Región Metropolitana (no fumadores: 1,3%, IC 95%: 0,9-1,8%, fumadores: 4,5%, 3,5-5,7%), siendo mayor este porcentaje en los fumadores (gráfico 23).

En cambio, la prevalencia de percepción negativa entre fumadores y no fumadores difiere significativamente, en todas las regiones, siendo mayor esta prevalencia en los no fumadores. Respecto de los que no piensan nada, en todas las regiones este porcentaje es significativamente superior en los fumadores (Arica y Parinacota: no fuma: 50,6%, IC95%: 46,9-54,2%, fuma: 78,7%, IC95%: 74,4-82,5%, Tarapacá: no fuma: 48,2%, IC95%: 45,6-50,8%, fuma: 68,2%, IC95%: 57,5-77,4%, Valparaíso: no fuma: 49,4%, IC95%: 46,2-52,5%, fuma: 77,6%, IC95%: 71,7%-82,6%; Metropolitana: no fuma: 52,6%, IC95%: 49,8-55,4%, fuma: 77,9%, IC95%: 75,4-80,3%; BíoBío: no fuma: 50,3%, IC95%: 46,8-53,8%, fuma: 77,0%, IC95%: 69,6-83,1%) (gráfico 23).

GRÁFICO 22

Prevalencia de adolescentes que piensan de manera positiva, negativa o no piensan nada, al ver a una mujer fumando, por región y curso.





Cuando se pregunta la opinión acerca de los hombres que fuman, se observa que entre un 58,3% y un 65,1% de los jóvenes de la Región de Tarapacá y Metropolitana, respectivamente, dice “no pensar nada”, entre un 32,9% en la Región Metropolitana y un 37,4% en la Región de Tarapacá, refiere tener una opinión negativa (“le falta confianza”, “es un tonto” o “es un perdedor”) y sólo entre un 1,6% en Arica y Parinacota y un 4,3% en la Región de Tarapacá tiene una opinión positiva (“tiene éxito”, “es inteligente” o “es atractivo”). No existen diferencias por región ( $p=0,178$ ).

Existen diferencias por sexo ( $p<0,001$ ): En la Región de Tarapacá el porcentaje de mujeres que piensa negativamente al ver a un hombre fumando es inferior al de los hombres (Mujer: 33,2%, IC95%: 30,1-36,4%; Hombre: 41,8%, IC95%: 39,2-44,4%) y solamente en la Región de Arica y Parinacota es mayor el porcentaje de



mujeres que piensa positivamente al ver a un hombre fumando que el de los hombres. (Mujer: 2,4%, IC95%: 1,6-3,7%, Hombre: 0,4%, IC95%: 0,1-1,4%).

Existen diferencias por curso ( $p < 0,001$ ): el porcentaje de adolescentes que ve a un hombre fumando de una manera positiva es similar de 7° a 2° medio, el porcentaje que lo ve de una manera negativa disminuye conforme aumenta el curso, aumentando con el curso el porcentaje de los que no piensan nada. En el gráfico 24 se puede ver que en las regiones de Arica y Parinacota, Valparaíso y Metropolitana el porcentaje de jóvenes que no piensa nada cuando ve a un hombre fumando difiere significativamente entre 7° y 2° medio, siendo mayor en este último curso (Arica y Parinacota: 7° básico: 53,0%, IC95%: 49,8-56,2%, 2° medio: 69,0%, IC95%: 62,8-74,6%; Valparaíso: 7° básico: 54,4%, IC95%: 47,8- 60,9%, 2° medio: 68,5%, IC95%: 65,3-71,5% y Metropolitana: 7° básico: 55,0%, IC95%: 49,7-60,3%, 2° medio: 73,9%, IC95%: 70,3-77,1%).

Existen diferencias entre ser o no fumador del último mes ( $p < 0,001$ ): en todas las regiones es mayor el porcentaje de fumadores del último mes que piensan positivamente al ver a un hombre fumando que el de los no fumadores, aunque estos porcentajes son muy bajos comparados con los que alcanzan los que tienen un pensamiento negativo o que no piensan nada al ver a un hombre fumando. En los no fumadores del último mes es mayor el porcentaje de adolescentes que piensa negativamente cuando ve a un hombre fumando que en los fumadores. Sin embargo, en estos últimos es mayor el porcentaje de los que no piensan nada al ver a un hombre fumando, existiendo diferencias significativa de este porcentaje entre fumadores y no fumadores, en todas las regiones (Arica y Parinacota: No fuma: 53,8%, IC95%: 50,4-57,2%, Fuma: 79,8%, IC95%: 76,3-82,9%; Tarapacá: No fuma: 52,2%, IC95%: 50,4-53,9%, Fuma: 74,2%, IC95%: 61,9-83,6%; Valparaíso: No fuma: 53,7%, IC95%: 50,7-56,6%, fuma: 80,4%, IC95%: 74,0%-85,6%; Metropolitana: No fuma: 56,5%, IC95%: 53,6-59,4%, Fuma: 81,2%, IC95%: 79-83,2%; Biobío: No fuma: 54,8%, IC95%: 51,1-58,5%, Fuma: 78,5%, IC95%: 73-83,1%) (gráfico 25).

GRÁFICO 24  
Prevalencia de adolescentes que piensan de manera positiva, negativa o no piensan nada, al ver a un hombre fumando, por región y curso.

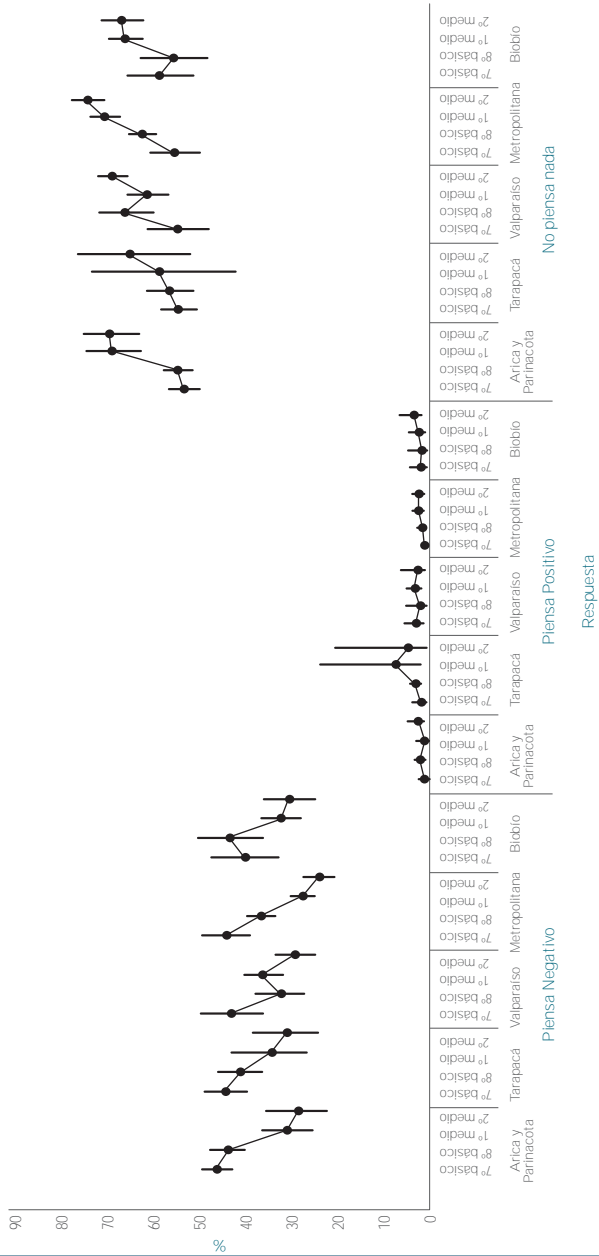
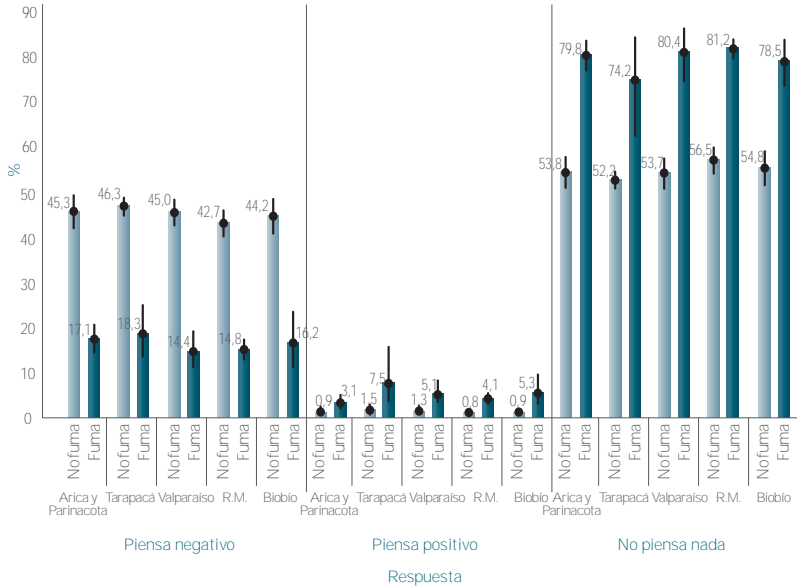


GRÁFICO 25

Prevalencia de adolescentes que piensa positivamente, negativamente o no piensa nada cuando ven a un hombre fumador por región y ser o no fumador del último mes.

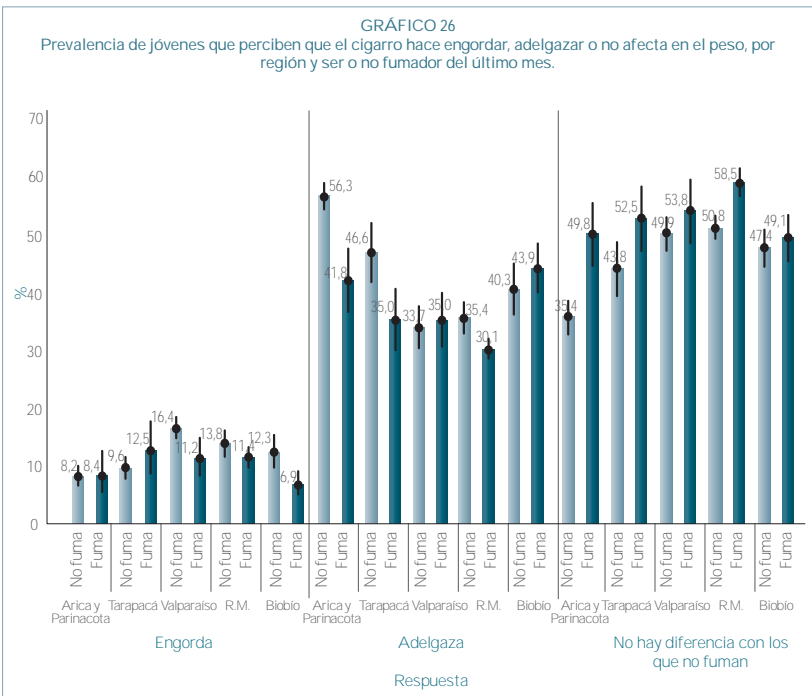


» Percepción acerca de la variación en el peso producto de fumar

Cuando se pregunta a los adolescentes sobre los efectos del tabaco en el peso, entre un 39,7% en la Región de Arica y Parinacota y un 53,4% en la Región Metropolitana dice que no afecta, entre un 33,7% en la Región Metropolitana y un 52% en la Región de Arica y Parinacota cree que hace adelgazar y entre un 8,3% (Región de Arica y Parinacota) y un 14,9% (Región de Valparaíso), piensa que hace engordar. Al analizar esta pregunta según la condición de fumador, se observa una proporción mayor en fumadores que cree que el tabaco no afecta el peso, diferencia que es significativa en la Región de Arica y Parinacota y la Región Metropolitana. En la Región de Biobío, la proporción de adolescentes que piensa que el fumar cigarrillos hace engordar es mayor significativamente en los no fumadores (12,3%, IC95%: 9,7-15,5%) que en los fumadores (6,9%, IC95%: 5,2-9,2%). No hay diferencia de esta proporción entre fumadores y no fumadores del último mes en el resto de las regiones. Respecto de los que piensan que hace adelgazar, la

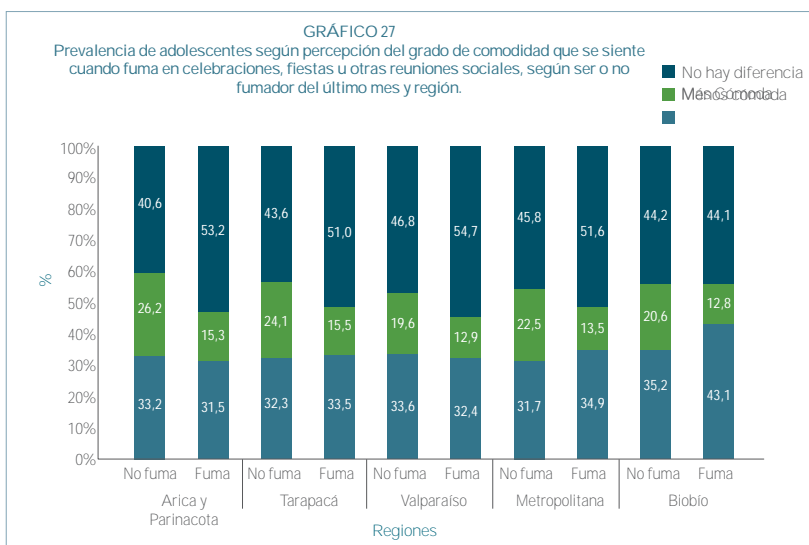
proporción de jóvenes que piensan esto difiere significativamente entre fumadores y no fumadores en las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá y Metropolitana, siendo en las tres regiones superior en los no fumadores (Arica y Parinacota: No fumadores: 56,3%, IC95%: 54,0-58,6%, Fuma: 41,8%, IC95%: 36,4-47,4%; Tarapacá: No fumadores: 46,6%, IC95%: 41,4-51,9%, Fuma: 35,0%, IC95%: 29,9-40,5%; Metropolitana: No fumadores: 35,4%, IC95%: 32,6-38,3%, Fuma: 30,1%, IC95%: 28,3-31,9%). Respecto de los que piensan que el fumar no afecta el peso, el porcentaje es mayor significativamente en los fumadores y estas discrepancias son estadísticamente significativas en las regiones de Arica y Parinacota (No fumadores: 35,4%, IC95%: 32,5-38,5%, Fuma: 49,8%, IC95%: 44,2-55,3%) y en la Región Metropolitana (No fumadores: 50,8%, IC95%: 48,9-52,6%, Fuma: 58,5%, IC95%: 56,2-60,7%). (gráfico 26).

El porcentaje de mujeres que piensa que el cigarro hace adelgazar sólo difiere significativamente al de los hombres en la Región Metropolitana (Hombre: 29,6%, IC95%: 27,3-32,1%; Mujer: 38,1%, IC95%: 34,9-41,4%), siendo este porcentaje superior en las mujeres.



» Relación entre consumo de tabaco y celebraciones

La respuesta predominante de los jóvenes, independiente de la región, condición de fumador, sexo o curso, es que el fumar durante las celebraciones no hace que la gente se sienta más o menos cómoda. Sin embargo, si se analiza por condición de fumador, los no fumadores responden en mayor porcentaje que las personas se sienten menos cómodas rango que oscila entre un 19,6% en la región de Valparaíso y un 26,2% en la Región de Arica y Parinacota, mientras que en fumadores del último mes va desde 12,8% en Biobío a 15,5% en Tarapacá (gráfico 27).



» Sentimiento del escolar cuando fuman en su presencia

Cuando se pregunta acerca de los sentimientos que se tienen cuando una persona fuma en su presencia, alrededor del 60% de los jóvenes refiere sentirse molesto siempre o en algunas ocasiones. La proporción de aquellos que responden sentirse molestos algunas veces o siempre cuando alguien fuma en su presencia, es significativamente mayor en los encuestados no fumadores. Esta respuesta se comporta de manera inversa con la respuesta "no me importa" en donde los no fumadores la contestan en rangos que oscilan entre 15,8% (Región del Biobío) y 19,0% (Región de Tarapacá), en comparación con los fumadores con rangos que van desde 44,4% (Región de Arica y Parinacota) a 48,2%



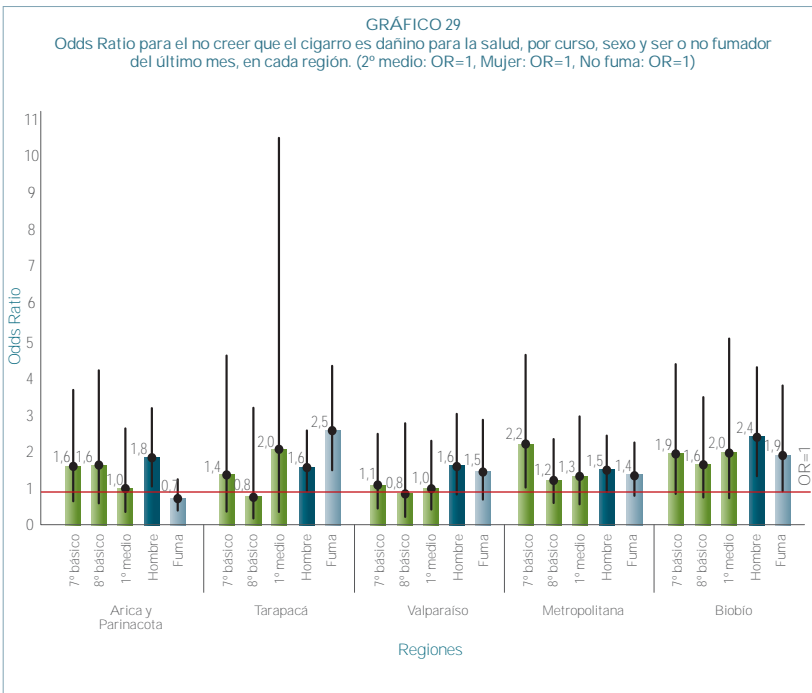
(Región de Valparaíso) (gráfico 28).

- » Percepción sobre daño acerca de los cigarrillos

Al analizar la creencia sobre si el fumar es malo para la salud, la gran mayoría de los jóvenes cree que el fumar es "absolutamente dañino" para su salud, con rangos que oscilan para los alumnos de 7° año básico no fumadores del último mes entre un 85,5% en la Región de Biobío a un 91% en la Región de Valparaíso, mientras que en los fumadores estos rangos varían entre un 71,4% en la Región de Arica y Parinacota y un 80,1% en la Región de Biobío; estas cifras muestran una tendencia al aumento, llegando a 2° año medio con un rango que oscila para los no fumadores entre 90,7% en la Región Arica y Parinacota hasta un 94,7% en la Región de Biobío, mientras que para los fumadores estos rangos van entre un 72,8% en la Región de Tarapacá y un 85,2% en la Región Metropolitana.

Al recodificar las respuestas como "Absolutamente no" y "Probablemente no" como "No se cree" y las respuestas "Probablemente sí" y "Absolutamente sí" como "Sí se cree que es dañino para la salud" y hacer un análisis de regresión logística para la probabilidad de no creer en este daño, se encontró que, ajustando por sexo, curso y ser o no fumador del último mes, no existen diferencias significativas en la proporción de adolescentes que no creen que el fumar cigarrillos es dañino para su salud por región ( $p=0,171$ ), encontrándose solamente diferencias significativas por sexo ( $p=0,001$ ), curso ( $p=0,018$ ) y ser o no fumador del último mes ( $p=0,015$ ) en las cinco regiones estudiadas. En cursos menores existe un riesgo mayor de no creer que el cigarrillo es dañino para la salud, comparado con un nivel de 2° medio. Los fumadores y los hombres tienen más riesgo de no creer en este daño que los no fumadores y las mujeres, respectivamente. En la Región de Arica y Parinacota sólo existe diferencia por sexo ( $p=0,033$ ), no así por curso ( $p=0,381$ ) ni por ser o no fumador del último mes ( $p=0,224$ ). Los hombres tienen 1,8 veces más riesgo de no creer que el cigarrillo es dañino para la salud que las mujeres ( $OR= 1,83$ ,  $IC95\%: 1,05-3,17$ ). En Tarapacá sólo existe diferencia significativa por la condición de ser o no fumador ( $p=0,002$ ). Los fumadores tienen 2,5 veces más riesgo de no creer en el daño del cigarrillo que los no fumadores ( $OR= 2,53$ ,  $IC95\%: 1,49-4,29$ ).

En esta región la posibilidad de no creer en el daño del cigarro no difiere por sexo ( $p=0,062$ ), ni por curso ( $p=0,397$ ). En las regiones de Valparaíso y Metropolitana no existe diferencia por sexo (Valparaíso:  $p=0,131$ , Metropolitana  $p=0,095$ ) ni por curso (Valparaíso:  $p=0,920$ , Metropolitana  $p=0,057$ ), ni por ser o no fumador (Valparaíso:  $p=0,252$ , Metropolitana:  $p=0,208$ ). Finalmente, en la Región de Biobío sólo existen diferencias por sexo ( $p=0,006$ ), no las hay por curso ( $p=0,373$ ) ni por ser o no fumador ( $p=0,066$ ). En esta región, los hombres tienen 2,4 veces más riesgo de no creer que el cigarrillo es dañino para la salud que las mujeres (OR=2,39, IC95%: 1,34-4,27) (gráfico 29).





- » Percepción sobre existencia de cigarrillos menos dañinos que otros

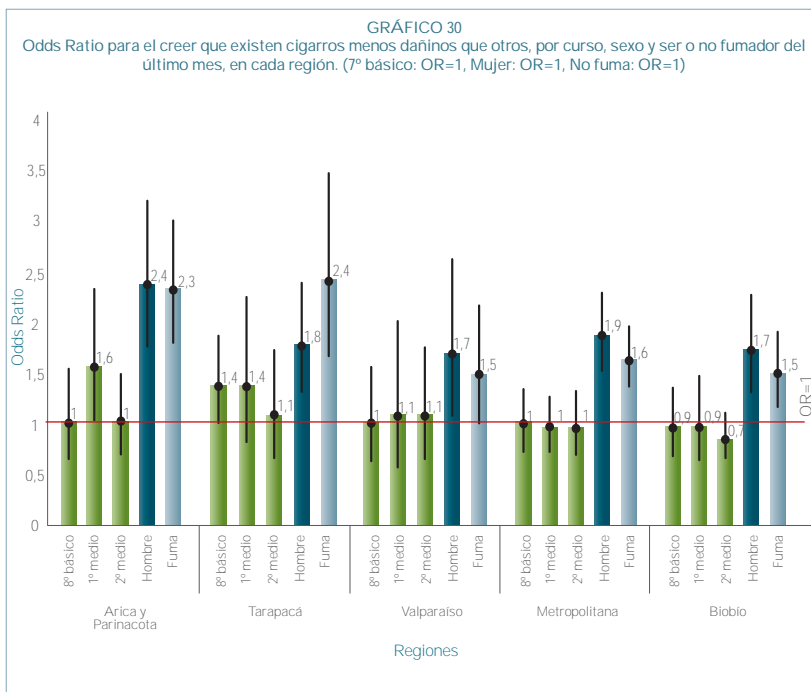
En cuanto a la percepción de la existencia de cigarrillos menos dañinos que otros, existe una tendencia en donde los no fumadores responden en rangos que oscilan entre 25,2% en la Región de Tarapacá y 29,2% en la Región de Valparaíso que sí hay cigarrillos más dañinos que otros mientras que los rangos de los fumadores varían entre 37,4% en la Región de Valparaíso y 46,2% en la Región de Arica y Parinacota. Dentro de los no fumadores, entre un 31,3% en Valparaíso y un 38,4% en la Región de Arica y Parinacota responden que no saben si existen cigarrillos menos dañinos que otros, porcentajes que son superiores a los registrados en los fumadores, que van desde un 25,5% en la Región de Arica y Parinacota a un 29,9% en la Región de Tarapacá.

A partir de los resultados del análisis de regresión logística para discriminar entre los que saben y no saben de la existencia de cigarrillos menos dañinos que otros, no se encontró diferencias significativas por región ( $p=0,431$ ), ajustando por sexo, curso y ser o no fumador del último mes. Tampoco hubo diferencias por curso ( $p=0,834$ ). Sólo se encontraron diferencias por sexo ( $p<0,001$ ) y ser o no fumador del último mes ( $p<0,001$ ). El riesgo de creer en la existencia de cigarrillos menos dañinos que otros es mayor en los hombres comparados con las mujeres y es mayor también en los fumadores respecto de los no fumadores.

En las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Valparaíso, Metropolitana y Biobío sólo se encuentran diferencias por sexo ( $p<0,001$  en las regiones de Arica y Parinacota y la Metropolitana,  $p=0,001$  en la región de Tarapacá,  $p=0,022$  en la región de Valparaíso y  $p=0,001$  en la región de Biobío) y ser o no fumador ( $p<0,001$  en la Región de Arica y Parinacota, Región de Tarapacá y Región Metropolitana,  $p=0,038$  en la Región de Valparaíso y  $p=0,003$  en la Región de Biobío). No hay diferencias por curso ( $p=0,077$ ,  $p=0,356$ ,  $p=0,932$ ,  $p=0,990$  y  $p=0,130$  en las regiones Arica y Parinacota, Tarapacá, Valparaíso, Metropolitana y Biobío, respectivamente). En Arica y Parinacota, los hombres tienen 2,4 veces más riesgo de creer en la existencia de cigarrillos menos dañinos que las mujeres (OR=2,38, IC95%: 1,78-3,20). Los fumadores tienen 2,33

veces más riesgo de creer en la existencia de cigarrillos menos dañinos que otros comparados con los no fumadores (OR= 2,33, IC95%:1,81-3,00). En Tarapacá, los hombres tienen 1,8 veces más riesgo de creer en la existencia de cigarrillos menos dañinos que las mujeres (OR=1,78, IC95%: 1,33-2,40). Los fumadores tienen 2,4 veces más riesgo de creer en la existencia de cigarrillos menos dañinos que otros comparados con los no fumadores (OR= 2,42, IC95%:1,68-3,47).

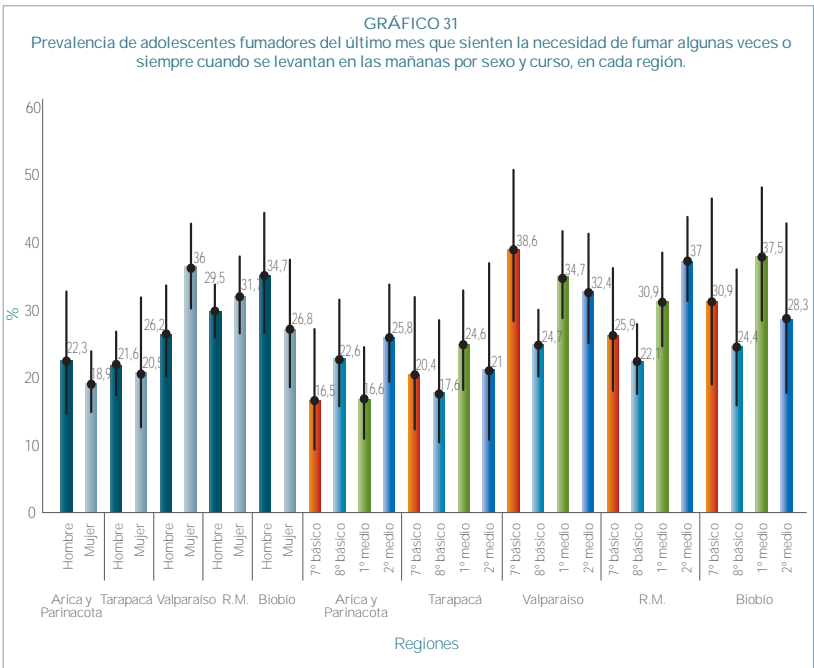
En la Región de Valparaíso, los hombres tienen 1,7 veces más riesgo que las mujeres de creer en la existencia de cigarrillos menos dañinos que otros (OR=1,70, IC95%: 1,10-2,62), mientras que los fumadores tienen 1,5 veces más riesgo de creerlo que los no fumadores (OR=1,49, IC95%: 1,03-2,17). En la Región Metropolitana, los hombres tienen 1,9 veces más riesgo de creerlo que las mujeres (OR=1,88, IC95%: 1,54-2,30) y los fumadores tienen también un riesgo mayor que el de los no fumadores (OR=1,64, IC95%:1,37-1,97). Finalmente, en Biobío, también el riesgo de creer en esto es superior en hombres que en mujeres (OR=1,7, IC95%: 1,32-2,27) y en fumadores que en no fumadores (OR=1,5, IC95%: 1,19-1,91). En la Región de Arica y Parinacota, los alumnos de 1° medio tienen 1,6 veces más riesgo de creer que existen cigarrillos menos dañinos que los de 7° básico (OR=1,57, IC95%: 1,06-2,33), en Tarapacá los alumnos de 8° básico presentan 1,4 veces más riesgo de creer que existen cigarrillos menos dañinos que los alumnos de 7° (OR=1,39, IC95%: 1,03-1,86) y en Biobío los alumnos de 2° medio presentan un 34% menos de riesgo de creer que existen cigarrillos menos dañinos que otros que los alumnos de 7° básico (OR=0,66, IC95%: 0,48-0,91) (gráfico 30).



- » Necesidad de fumar (algunas veces o siempre) inmediatamente al levantarse en las mañanas.

El porcentaje de fumadores que siente algunas veces o siempre la necesidad de fumar inmediatamente cuando se levantan en las mañanas, oscila entre un 20,5% en la Región de Arica y Parinacota y un 30,8% en la Región Metropolitana, sin existir diferencias significativas por región ( $p=0,323$ ). En general, en la mayoría de las regiones estudiadas, excepto en la Región Metropolitana, no se observaron diferencias significativas de esta proporción por curso. En la Región Metropolitana, el porcentaje de adolescentes fumadores del último mes que sienten necesidad de fumar inmediatamente cuando se levantan en las mañanas fue significativamente más alto en 2° medio que en 8° básico (8° básico: 22,1%, IC95%: 17,5-27,5% y 2° medio: 37,0%, IC95%: 31,2-43,2%) (gráfico 31). No hubo diferencias de esta proporción por

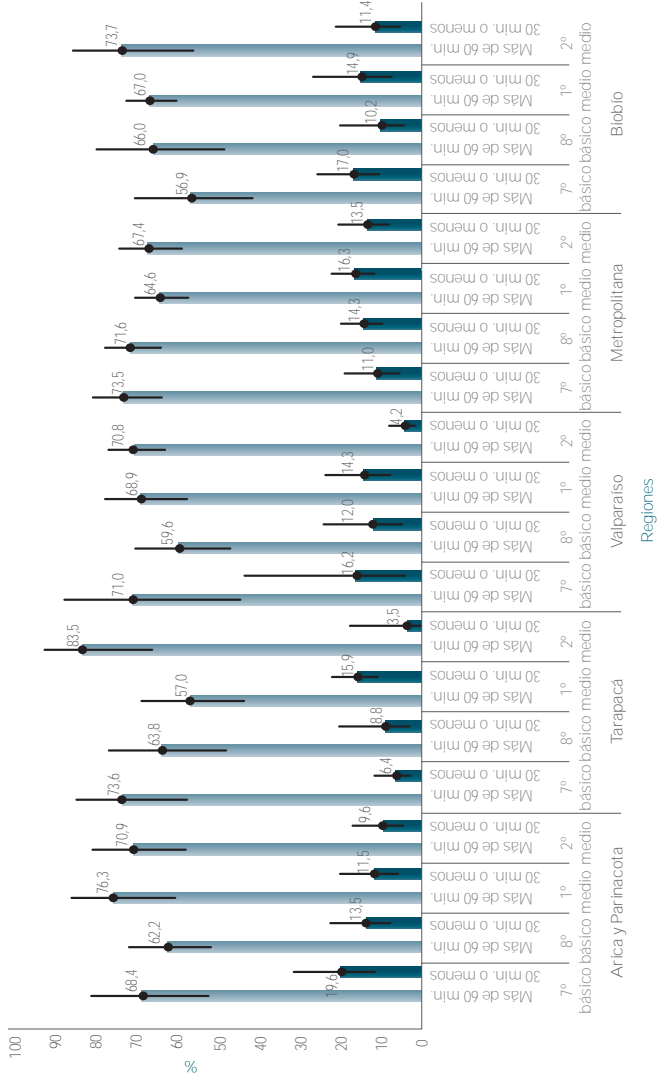
sexo en ninguna de las regiones estudiadas y sólo en las regiones de Valparaíso y en la Metropolitana este porcentaje fue mayor en las mujeres que en los hombres, aunque la diferencia no fue significativa. El porcentaje en hombres fluctuó entre un 21,6% en la Región de Tarapacá y un 34,7% en la región del Biobío, mientras que en el caso de las mujeres, este porcentaje fluctuó entre un 18,9% en la Región de Arica y Parinacota y un 36% en la Región de Valparaíso (gráfico 31).



- » Tiempo que pasa desde el levantarse hasta que se fuma el primer cigarrillo

En cuanto a la compulsión de fumar por las mañanas, en general, entre un 67,9% de los fumadores del último mes encuestados (en las regiones de Valparaíso y Biobío) y un 70,9% (en la Región de Arica y Parinacota) refieren que pasan más de 60 minutos desde el levantarse hasta que fuman su primer cigarrillo; y entre un 9,4%, en la Región de Tarapacá y un 14,2% en la Región Metropolitana, aceptan que pasan menos de 30 minutos desde que se levantan hasta que fuman su primer cigarrillo. No se reportaron diferencias significativas de esta proporción por región ( $p=0,513$ ). Por curso, sólo la Región de Valparaíso reportó diferencias significativas entre 1º medio y 2º medio, siendo la proporción de adolescentes fumadores del último mes de 1º medio que fuman su primer cigarrillo antes de la media hora después de levantarse (14,3%, IC95%:8,2-23,6%), significativamente, diferente y superior a la proporción que hay en 2º medio (4,2%, IC95%: 2,2-8,0%) (gráfico 32). No hubo diferencias en esta proporción entre hombres y mujeres, en ninguna de las regiones. En los hombres fumadores, este porcentaje fluctuó entre un 9,2% en la Región de Valparaíso y un 16,7% en la Región Metropolitana y, en el caso de las mujeres fumadoras, entre un 9,4% en la Región de Tarapacá y un 12,7% en la Región de Arica y Parinacota.

GRÁFICO 32  
Distribución de adolescentes fumadores del último mes según tiempo que pasa desde que se levantan hasta que fuman el primer cigarrillo, por curso, en cada región.

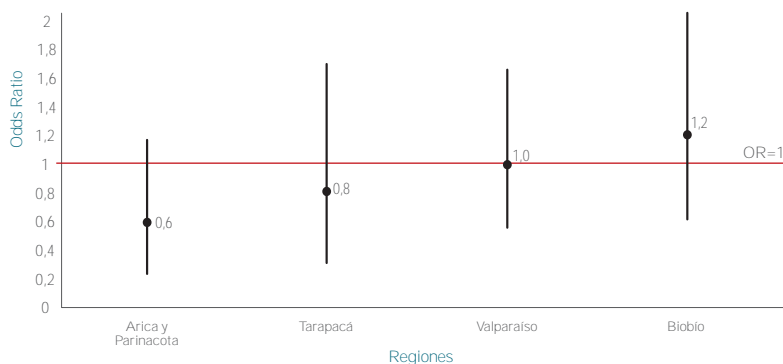


» Necesidad de fumar más a medida que transcurre el tiempo

Entre un 7,2% de los adolescentes fumadores en la región de Arica y Parinacota y un 12,4% en la Región de Biobío declara sentir la necesidad de fumar mayor cantidad de cigarrillos a medida que transcurre el tiempo.

Al hacer un análisis ajustado por sexo y curso, para la probabilidad de sentir la necesidad de fumar más cigarrillos conforme aumenta el tiempo, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas por región ( $p=0,507$ ). Tampoco se encontraron diferencias significativas por sexo ( $p=0,176$ ) ni por curso ( $p=0,154$ ). En el gráfico 33 es posible observar que el riesgo que tienen los adolescentes fumadores de la Región de Biobío de sentir la necesidad de fumar mayor cantidad de cigarrillos, conforme aumenta el tiempo, es mayor al riesgo que tienen los adolescentes fumadores de la Región Metropolitana, aunque esta diferencia no resulta significativa. En las regiones del norte este riesgo es menor al de la Región Metropolitana, aunque tampoco esta diferencia alcanza a ser significativa. Valparaíso presenta un riesgo similar al de la Región Metropolitana (gráfico 33).

GRÁFICO 33  
Odds Ratio para el sentir mayor necesidad de fumar conforme aumenta el tiempo  
(Región Metropolitana: OR=1)



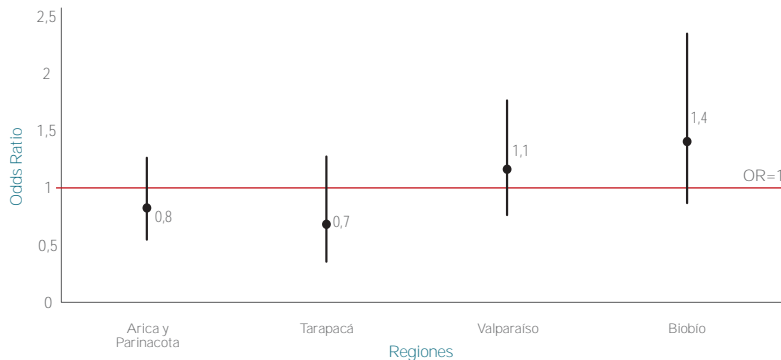
## » Capacidad de dejar de fumar, si quisieran

Dentro de los jóvenes fumadores del último mes que aún siguen fumando, el 89,0% siente que sí tiene la capacidad de dejar de fumar una vez resuelto a hacerlo, mientras que el 11,0% restante asegura no tener esta capacidad.

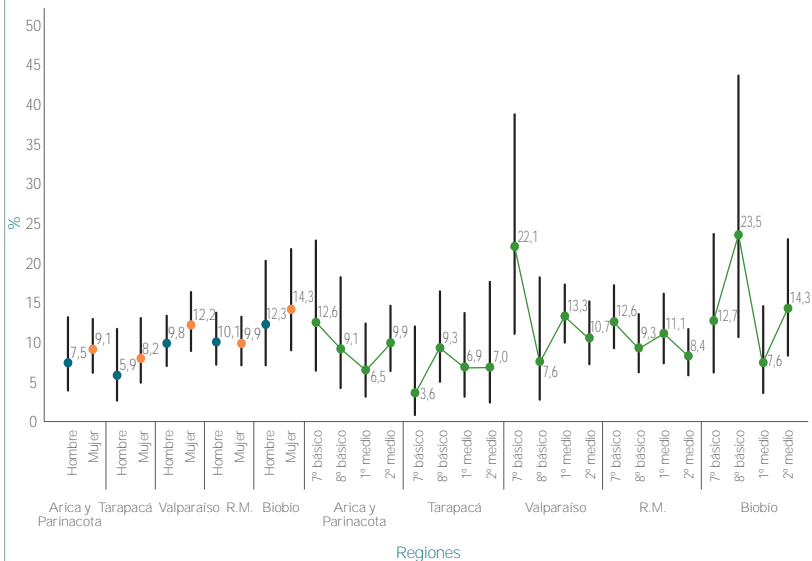
El porcentaje de adolescentes fumadores que sigue aún fumando y que cree que no sería capaz de dejar de fumar si quisiera, fluctúa entre un 7,2 % en la Región de Tarapacá y un 14,0% en la Región del Biobío. Al hacer un análisis ajustado por sexo y curso para la probabilidad de no creerse capaz de dejar de fumar en fumadores que siguen fumando, no se encontró diferencias significativas por región ( $p=0,237$ ), ni tampoco las hubo por sexo ( $p=0,692$ ) y curso ( $p=0,533$ ). En el gráfico 34 es posible ver que los adolescentes fumadores que continúan fumando de la Región Arica y Parinacota y de la Región de Tarapacá, tienen menos riesgo de creer que no serían capaces de dejar de fumar si quisieran, que el riesgo que tienen los adolescentes fumadores de la Región Metropolitana. En cambio, en las regiones de Valparaíso y Biobío ese riesgo es superior al de la Región Metropolitana, aunque todas esas diferencias no resultan significativas. En el gráfico 35 es posible apreciar el porcentaje de adolescentes fumadores que no cree ser capaz de dejar de fumar si quisiera, en cada región, por sexo y curso. Este porcentaje, en los hombres, fluctúa entre un 5,9% en la Región de Tarapacá y un 12,3% en la Región del Biobío y en el caso de las mujeres, entre un 8,2% en la Región de Tarapacá y un 14,3% en la Región de Biobío, siendo en la mayoría de las regiones levemente superior en las mujeres. Al analizar este porcentaje por curso, éste fluctúa entre un 3,6% en 7° básico en la Región de Tarapacá y un 23,5% en 8° básico en la Región del Biobío (grafico 35).



**GRÁFICO 34**  
Odds Ratio para el creer que no sería capaz de dejar de fumar si quisiera, en adolescentes fumadores del último mes, por región. (Región Metropolitana: OR=1)

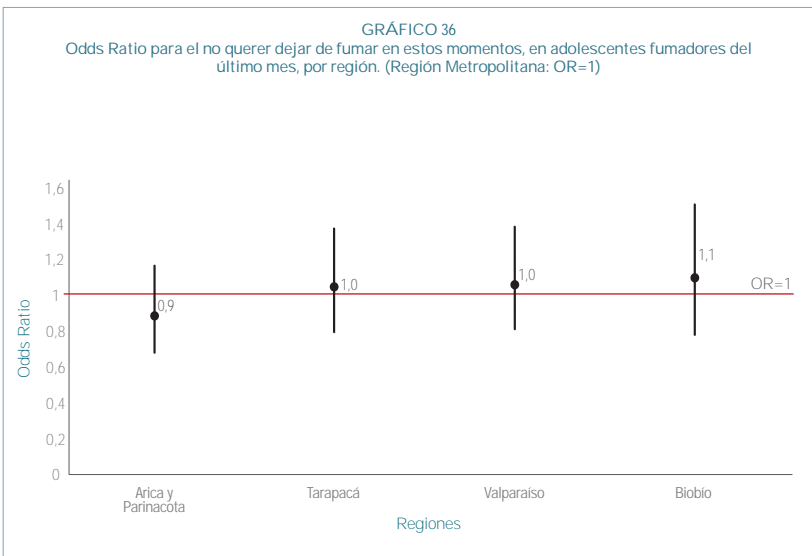


**GRÁFICO 35**  
Prevalencia de adolescentes fumadores que creen que no serían capaces de dejar de fumar, si quisieran, por sexo y curso, en cada región



» Intención de dejar de fumar

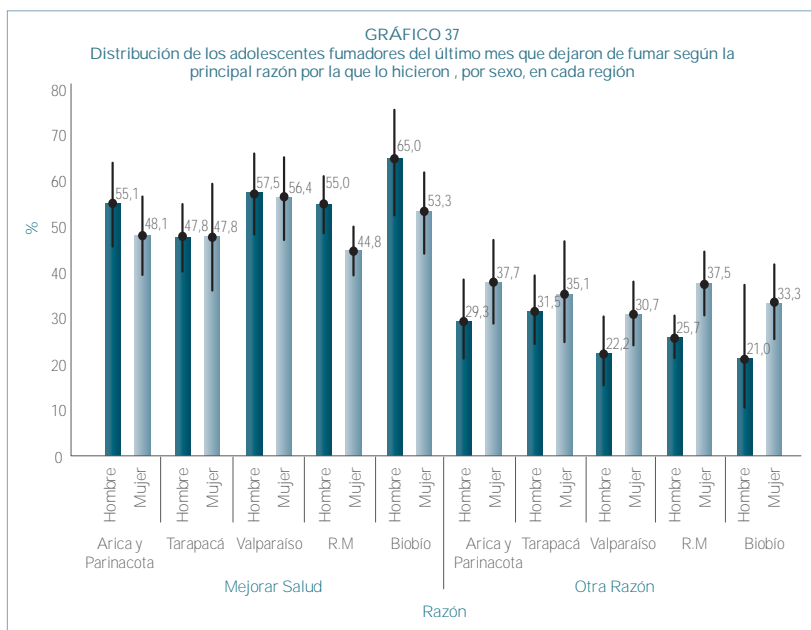
Frente a la pregunta de si quiere o no dejar de fumar en este momento, el 21,7% de los fumadores del último mes respondió que ya habían dejado de fumar. De los fumadores que aún no lo hacen, el porcentaje que no quiere dejar de fumar en este momento, fluctúa entre un 48,6% en la Región de Arica y Parinacota y un 54,0% en la Región del Biobío. Al hacer un análisis ajustado por sexo y edad para la probabilidad de no querer dejar de fumar entre los fumadores del último mes que aún fuman, no se encontraron diferencias significativas de esta proporción por regiones ( $p=0,845$ ). En gráfico 36 es posible ver que el riesgo de no querer dejar de fumar en estos momentos es cercano a 1 en todas las regiones. Tampoco hubo diferencias por sexo ( $p=0,445$ ) ni por curso ( $p=0,518$ ). El porcentaje de adolescentes que no desea dejar de fumar fluctúa entre un 40,8% en 7° básico en la Región de Tarapacá y un 64,1% en 8° básico en la Región de Biobío. En los hombres, fluctúa entre 49,0% en la Región Metropolitana y un 56,3% en la Región de Valparaíso y en el caso de las mujeres, entre un 45,7% en la Región de Arica y Parinacota y un 55,5% en la Región de Biobío.



## 6.5. Cesación y razones para dejar de fumar

### » Razones para dejar de fumar

Al preguntársele por "cuál fue la principal razón por la que dejaron de fumar", un 52,3% de los fumadores del último mes respondió que aún no ha dejado de fumar y un 24,6% dice haberlo hecho para mejorar la salud, siendo ésta la razón principal declarada. Entre los adolescentes fumadores que dieron alguna razón, el porcentaje que dio como razón principal el "mejorar la salud" fue similar entre las cinco regiones estudiadas ( $p=0,288$ ), fluctuando entre un 48,3% en la Región Tarapacá y un 56,9% en la Región del Biobío. También esta proporción fue mayor en hombres que en mujeres, aunque esta diferencia no fue significativa en ninguna de las regiones (gráfico 37). Las mujeres reportaron, en mayor proporción que los hombres, la respuesta "Otra razón" como principal razón por la que dejaron de fumar, siendo significativa esta diferencia entre hombres y mujeres en la Región Metropolitana (Hombre: 25,7%, IC95%: 21,5-30,4%, Mujer: 37,5%, IC95%: 33,6-41,5%) (gráfico 37). No se reportaron diferencias significativas de estas causas por curso ( $p=0,365$ ), en ninguna de las regiones.



- » Percepción de riesgo de ser fumador

### **Creencia de que en algún momento, durante los próximos doce meses, se fumará un cigarrillo.**

En general, es posible observar que dentro del grupo de los fumadores la tendencia a pensar que fumarán dentro de un año (84,2%) es más fuerte que dentro de los no fumadores (18,2%). Además se observa una tendencia a que la respuesta “absolutamente o probablemente sí” aumente con el aumento del nivel educacional.

En los no fumadores, el porcentaje de adolescentes que cree que fumará dentro de un año fluctúa entre un 15% en la Región de Arica y Parinacota y un 19% en la Región Metropolitana. Mientras que en los fumadores, este porcentaje varía desde un 78,5% en la Región de Tarapacá a un 84,6% en las regiones Metropolitana y Biobío.

Al hacer un análisis ajustado por sexo, ser o no fumador del último mes y curso, se encontraron diferencias significativas en la probabilidad de que los adolescentes creen que en algún momento, durante los próximos doce meses, fumarán un cigarro, por región ( $p=0,03$ ). Los adolescentes de las regiones del norte (Arica y Parinacota y Tarapacá) tienen aproximadamente un 28% menos de riesgo de creer que sí fumarán algún cigarro los próximos doce meses, que los adolescentes de la Región Metropolitana. (gráfico 38). Es decir, los adolescentes de la Región Metropolitana tienen una mayor probabilidad de pensar que fumarán en los próximos doce meses, comparado con la probabilidad que tienen los adolescentes de las regiones del norte. Por otro lado, este riesgo también fue similar en hombres y en mujeres ( $p=0,131$ ) y aumentó conforme aumenta el curso, llegando un alumno de 1° o 2° medio, a tener aproximadamente 1,5 veces más riesgo de pensar que sí fumará algún cigarro los próximos doce meses que un alumno de 7° básico. Los alumnos fumadores del último mes tienen más riesgo de pensar que fumarán los próximos doce meses que los no fumadores.

En la Región de Arica y Parinacota, la probabilidad de pensar que en algún momento, durante los próximos doce meses, probable o absolutamente sí se fumará algún cigarro, tuvo diferencias significativas entre fumadores y no fumadores ( $p<0,001$ ). Los

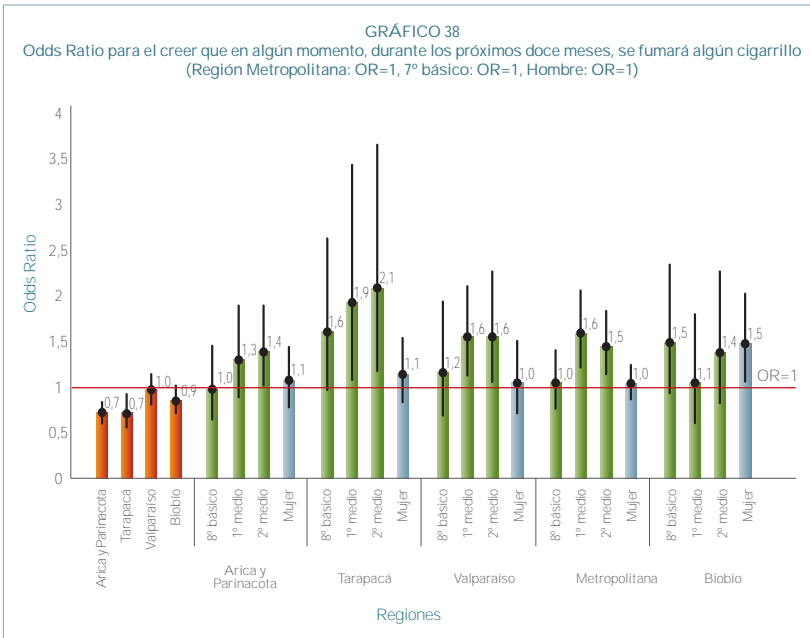
fumadores tienen 20,7 (OR=20,67, IC95%: 15,61-27,37) veces más riesgo de creer que sí fumarán un cigarro durante los próximos 12 meses que los no fumadores, siendo esta diferencia significativa ( $p < 0,001$ ) (gráfico 39). En esta misma región, los alumnos de 2° medio tienen 1,4 veces más riesgo de creer que durante los próximos 12 meses fumarán algún cigarrillo que los alumnos de 7° básico (OR=1,40, IC95%: 1,03-1,89), siendo este riesgo significativo (gráfico 38).

En la Región de Tarapacá, se encontraron diferencias significativas entre fumadores y no fumadores del último mes, teniendo los fumadores 17,8 veces más riesgo de creer que fumarán en los próximos doce meses (OR=17,83, IC95%: 10,61-29,96) que los no fumadores (gráfico 39), y diferencias significativas por curso, aumentando este riesgo a medida que aumenta el curso, llegando a tener, los alumnos de 1° y 2° medio, aproximadamente 2 veces más riesgo de pensar que fumarán algún cigarro los próximos doce meses que los alumnos de 7° básico (1° medio: OR=1,93, IC95%: 1,09-3,43; 2° medio: OR=2,08, IC95%: 1,19-3,65). No se encontraron diferencias entre hombres y mujeres ( $p=0,346$ ) (gráfico 38).

En la Región de Valparaíso, hubo diferencias entre fumadores y no fumadores y por curso. Los fumadores de esta región, tienen 22,5 veces más riesgo de creer que sí fumarán dentro de los próximos doce meses que los no fumadores (OR=22,53, IC95%: 14,87-34,14) (gráfico 39) y los alumnos de 1° medio y 2° medio tienen alrededor de 1,6 veces más riesgo de creer que fumarán dentro de los próximos doce meses que los alumnos de 7° básico, siendo estos riesgos significativos (1° medio OR=1,55, IC95%: 1,15-2,10; 2° medio: OR=1,56, IC95%: 1,07-2,27). No se encontraron diferencias de este riesgo entre hombres y mujeres ( $p=0,802$ ) (gráfico 38).

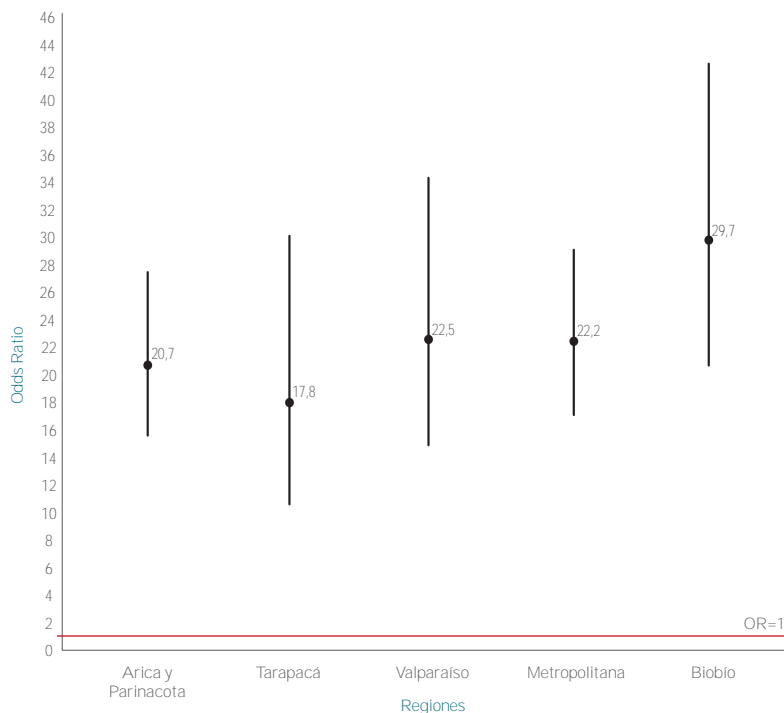
En la Región Metropolitana, al igual que en la región de Valparaíso, el riesgo de creer que se fumará en los próximos doce meses difiere entre fumadores y no fumadores. Los fumadores tienen 22,2 veces más riesgo de creer esto que los no fumadores (OR=22,25, IC95%: 17,15-28,86) (gráfico 39). Por otro lado, este riesgo aumentó también con el curso. Los alumnos de 1° y 2° medio tienen alrededor de 1,5 veces más riesgo de pensar que fumarán en el próximo

año, que los alumnos de 7° básico (1° medio: OR=1,59, IC95%: 1,23-2,05; 2° medio: 1,46, IC95%: 1,15-1,83). No se encontraron diferencias entre hombres y mujeres (gráfico 38).



Finalmente en la Región del Biobío, no se encontraron diferencias significativas por curso ( $p=0,268$ ), pero sí por sexo y ser o no fumador del último mes. Las mujeres tienen 1,5 veces más riesgo de creer que fumarán en los próximos doce meses que los hombres ( $OR=1,48$ ,  $IC95\%: 1,08-2,03$ ), siendo esta diferencia de riesgo estadísticamente significativa. Por otro lado, los fumadores tienen 29,7 veces más riesgo de creer que fumarán los próximos doce meses que los no fumadores ( $OR=29,71$ ,  $IC5\%: 20,76-42,51$ ) (gráfico 39).

GRÁFICO 39  
Odds Ratio para el creer que, en algún momento, durante los próximos doce meses, se fumará algún cigarrillo para los fumadores del último mes, en cada región (No fuma: OR=1)



- » Creencia de que de aquí a cinco años más será un fumador de cigarrillos

En cuanto a la percepción de riesgo de fumador a 5 años los jóvenes fumadores responden creer en mayor proporción de manera probable o absoluta que serán fumadores en 5 años que los no fumadores. Este porcentaje de respuesta, en el caso de los fumadores, fluctúa entre un 47,4% en la Región de Arica y Parinacota y un 62,4% en la Región Metropolitana. Mientras que en los no fumadores va desde un 13,9% en la Región de Arica y Parinacota a un 17,3% en la Región Metropolitana.

Al hacer un análisis ajustado por sexo, ser o no fumador del último mes y curso, se encontraron diferencias significativas de esta probabilidad por sexo ( $p < 0,001$ ). Las mujeres tienen 1,3 veces más riesgo de creerse fumadoras de aquí a cinco años que los hombres y los fumadores tienen 8,2 veces más riesgo de creer que continuarán en su condición de fumador de aquí a cinco años que los no fumadores ( $p < 0,001$ ). Los adolescentes de las regiones Arica y Parinacota y Tarapacá tienen aproximadamente un 30% menos de riesgo de creer que serán fumadores en cinco años que los adolescentes de la Región Metropolitana (gráfico 40). El porcentaje de adolescentes que cree que será un fumador de aquí a cinco años fluctúa entre un 23,4% en la región de Arica y Parinacota y un 33,4% en la región Metropolitana. No hubo diferencias de esta probabilidad por curso ( $p = 0,069$ ). Sin embargo, se observa una tendencia a que disminuya la proporción de quienes creen que serán fumadores conforme aumenta el curso, en los no fumadores y un incremento conforme aumenta el curso en los fumadores.

En la Región de Arica y Parinacota, la probabilidad de creer que de aquí a cinco años será fumador tuvo diferencias significativas sólo entre fumadores y no fumadores ( $p < 0,001$ ). Los fumadores tienen 5,8 veces más riesgo de creer que continuarán como fumadores que los no fumadores (OR=5,84, IC95%: 4,61-7,40) (gráfico 40).

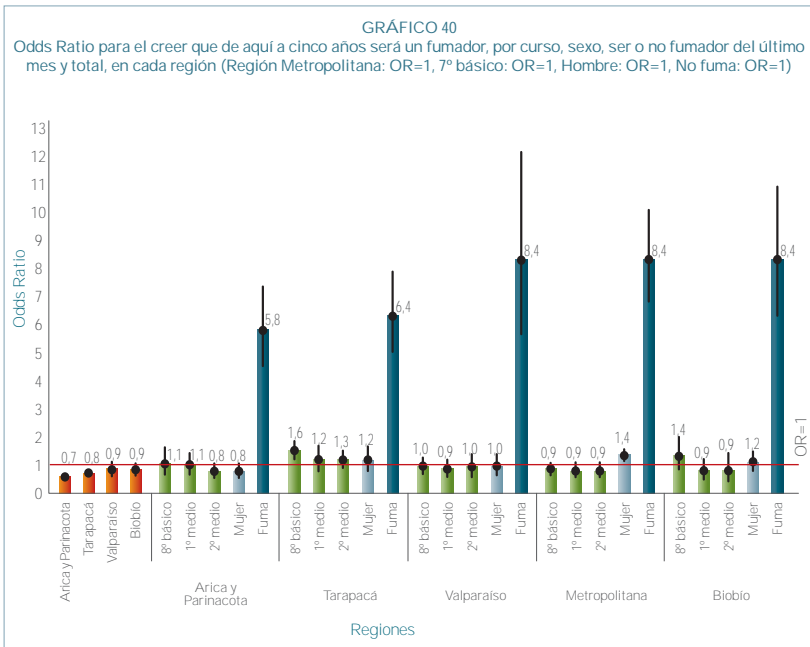
En la Región de Tarapacá se encontraron diferencias significativas entre fumadores y no fumadores del último mes ( $p < 0,001$ ), teniendo los fumadores 6,4 veces más riesgo de creer que continuarán fumando de aquí a cinco años comparado con los no fumadores (OR=6,38, IC95%: 5,13-7,95). Los alumnos de 8° básico y de 2° medio tienen más riesgo de pensar que continuarán fumando respecto de un alumno de 7° básico (8° básico: OR=1,57, IC95%: 1,30-1,91; 2° medio: 1,25, IC5%: 1,00-1,57). No se encontraron diferencias entre hombres y mujeres ( $p = 0,173$ ) (gráfico 40).

La región de Valparaíso sólo presenta diferencias de esta probabilidad entre fumadores y no fumadores ( $p < 0,001$ ) siendo, en los fumadores, mayor el riesgo de creerse fumador de aquí a cinco años comparado con los no fumadores (OR=8,38, IC95%: 5,76-12,20) (gráfico 40).



En la Región Metropolitana, el riesgo de creerse fumador de aquí a cinco años es 1,4 veces mayor en mujeres que en hombres (OR=1,45, IC95%: 1,29-1,62). Los fumadores tienen 8,4 veces más riesgo de creer continuar como fumadores en ese intervalo de tiempo, comparado con los no fumadores (OR=8,39, IC95%: 6,94-10,14) y los alumnos de segundo medio tienen un 19,1% menos riesgo de creerse fumadores de aquí a cinco años comparado con los alumnos de séptimo básico (OR=0,81, IC95%: 0,67-0,98) (gráfico 40).

Finalmente en la Región de Biobío, al igual que en las regiones anteriores, los fumadores tienen 8,4 veces más riesgo de creer fumador en 5 años más comparado con los no fumadores (OR=8,39, IC95%:6,42-10,98). No hubo diferencias por sexo (p=0,167) ni por curso (p=0,07) (gráfico 40).



» Dificultad para dejar de fumar

Ante la pregunta ¿crees que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza?, resulta interesante observar que los fumadores tienden a creer que dejar de fumar no es difícil en comparación con los no fumadores, respondiendo en una proporción significativamente mayor las opciones “absolutamente no” y “probablemente no” con porcentajes de 25,3% y 17,3%, mientras que los no fumadores responden en una proporción de 19,7% y 12.8% respectivamente. En el gráfico 41 es posible observar que, tanto en hombres como en mujeres, es mayor el porcentaje de no fumadores que cree que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza, comparado con el respectivo porcentaje que hay en los fumadores.

Al hacer un análisis ajustado para el riesgo de pensar que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza, sólo la Región de Arica y Parinacota y la Región de Tarapacá presentan un riesgo significativamente menor de pensar que sí es difícil dejar de fumar una vez que se empieza que la Región Metropolitana. Los adolescentes de la Región de Arica y Parinacota tienen un 16,2% menos de riesgo de pensar que es difícil dejar de fumar que los adolescentes de la Región Metropolitana (OR=0,84, IC95%: 0,71-1,0) y los de la Región de Tarapacá tienen un 22,9% menos de riesgo de pensar de este modo que los adolescentes de la Región Metropolitana (0,77, IC95%: 0,67-0,88) (gráfico 42).

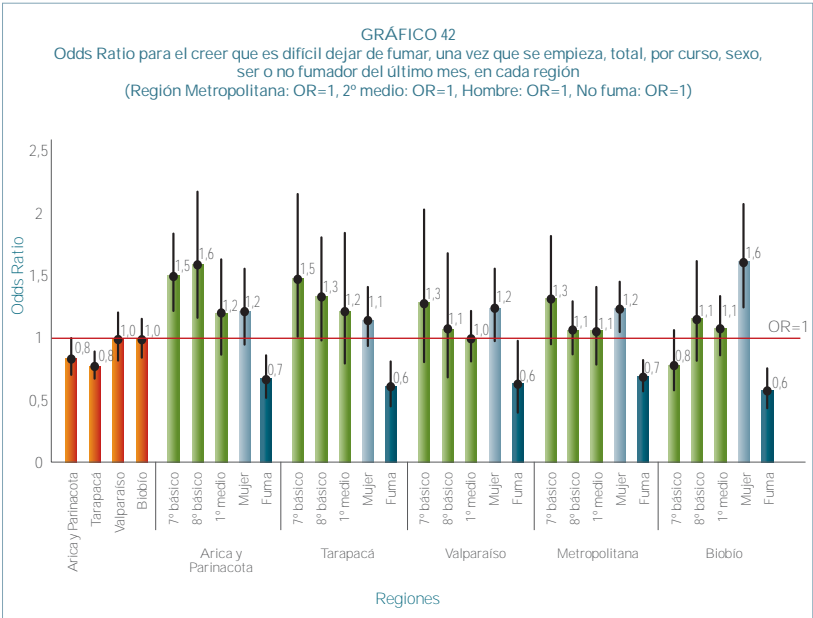
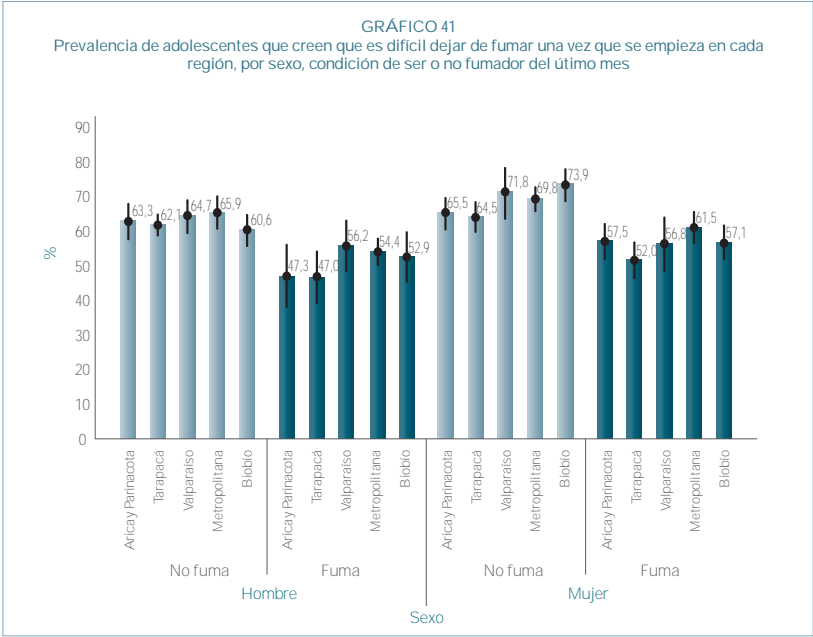
En general, el porcentaje de adolescentes que piensa que probablemente sí o absolutamente es difícil dejar de fumar una vez que se empieza, fluctúa entre un 57,0 % en la Región de Tarapacá y un 63,7% en la Región Metropolitana.

Se encontraron, además, diferencias por sexo, las mujeres tienen alrededor de 1,3 veces más riesgo de pensar que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza que los hombres y diferencias entre fumadores y no fumadores. Los fumadores tienen un 35,7% menos de riesgo de pensar que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza que los no fumadores.

Al analizar los casos por región se constató que en la Región de Arica y Parinacota sólo se encontró diferencias significativas por curso ( $p=0,012$ ) y por la condición de ser o no fumador ( $p=0,03$ ). No hay diferencia por sexo ( $p=0,126$ ). Los fumadores tienen un 33,2% menos de riesgo de pensar de esta forma que los no fumadores y esta diferencia es significativa ( $OR=0,668$ ,  $IC95\%: 0,518-0,861$ ) y los alumnos de 7° y 8° básico tienen alrededor de 1,5 veces más riesgo de pensar que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza que los alumnos de 2° medio (7° básico:  $OR=1,50$ ,  $IC95\%: 1,22-1,84$ , 8° básico:  $OR=1,59$ ,  $IC95\%: 1,16-2,18$ ). No existe diferencia en el riesgo de pensar de esa forma entre alumnos de 1° medio y de 2° medio (gráfico 42).

En la Región de Tarapacá, los adolescentes fumadores del último mes difieren significativamente en el riesgo de pensar que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza con los no fumadores ( $p=0,002$ ). El riesgo de pensar así, es alrededor de un 40% menor en los fumadores. Los adolescentes de 7° básico tienen alrededor de 1,5 veces más riesgo de pensar de esta forma que los adolescentes de 2° medio ( $OR=1,48$ ,  $IC95\%: 1,01-2,16$ ). No se encontraron diferencias por sexo ( $p=0,183$ ). En la Región de Valparaíso sólo se encontró diferencia entre fumadores y no fumadores, siendo menor el riesgo de pensar que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza en los fumadores ( $OR=0,62$ ,  $IC95\%: 0,40-0,97$ ) (gráfico 42).

En la Región Metropolitana y en la Región del Biobío existen diferencias en el riesgo de pensar de esa forma por sexo ( $p=0,012$  y  $p=0,002$ , respectivamente) y ser o no fumador ( $p<0,001$  en ambas regiones). Las mujeres tienen, respectivamente, 1,2 y 1,6 veces más riesgo de pensar que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza que los hombres (Región Metropolitana:  $OR=1,23$ ,  $IC95\%: 1,05-1,45$ , Región del Biobío:  $OR=1,60$ ,  $IC95\%: 1,24-2,07$ ) y los fumadores tienen un 31,6% y un 42,7%, respectivamente, menos de riesgo de pensar de esta forma que los no fumadores (Región Metropolitana:  $OR=0,68$ ,  $IC95\%: 0,57-0,82$ , Región del Biobío:  $OR=0,57$ ,  $IC95\%: 0,44-0,75$ ) (gráfico 42).



» Consejerías recibidas

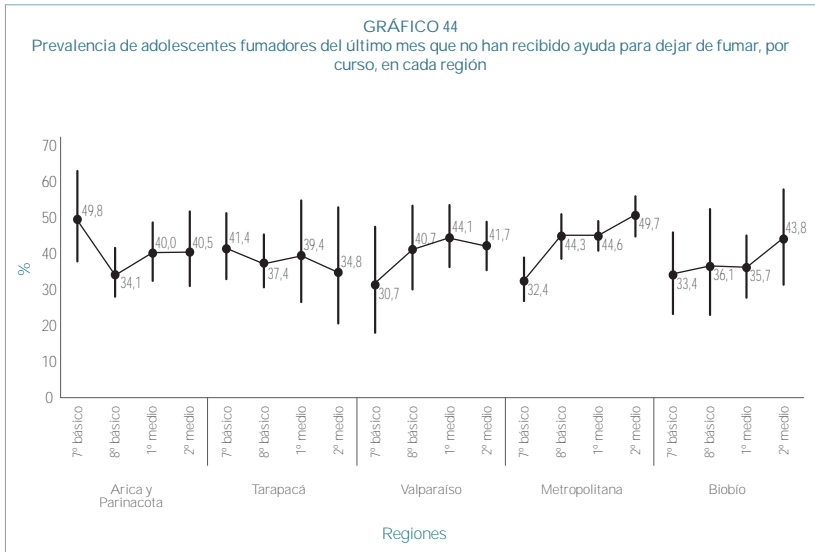
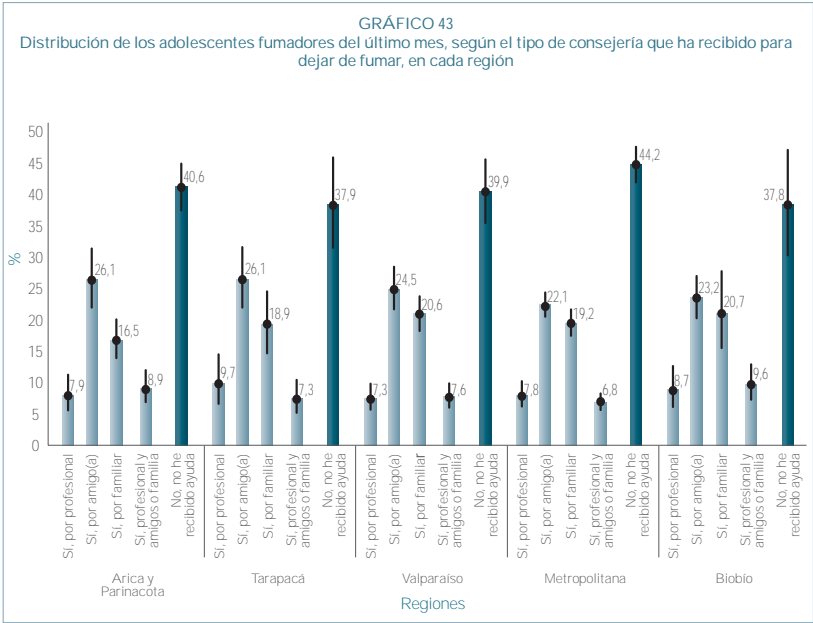
Independiente del sexo, curso o región de los escolares, los jóvenes fumadores encuestados contestan en un 42,3% que no han recibido consejería o ayuda para dejar de fumar, sin importar quién la brinde.

De quienes sí la han recibido, la proporción que la ha recibido por amigos o familiares es similar (22,8% y 19,6% respectivamente).

Llama la atención el bajo número de jóvenes que han recibido consejería por parte de un profesional, con sólo un 7,9%.

No se observa diferencia significativa del tipo de ayuda recibida por los fumadores, por región ( $p=0,396$ ). El porcentaje de adolescentes fumadores del último mes, que declara no haber recibido ayuda fluctúa entre un 37,8% en la Región del Biobío y un 44,2% en la Región Metropolitana. El mayor porcentaje corresponde a los adolescentes fumadores que reportan haber recibido ayuda por un amigo, sin existir diferencias de éste por región. Este porcentaje fluctúa entre un 22,1% en la Región Metropolitana y un 26,1% en las regiones de Arica y Parinacota y Tarapacá (gráfico 43). Tampoco se reportaron diferencias por sexo ( $p=0,814$ ) ni por curso.

En los hombres, el porcentaje de fumadores que declara no haber recibido ayuda fluctúa entre un 36,0% en la Región del Biobío y un 43,7% en la Región Metropolitana, porcentaje similar en las mujeres fumadoras que fluctúa entre un 37,8% en la Región de Tarapacá y un 44,9% en la Región Metropolitana. El porcentaje de adolescentes que no ha recibido ayuda para dejar de fumar aumenta conforme aumenta el curso en algunas regiones Valparaíso, Metropolitana y Biobío, sin embargo, la diferencia de este porcentaje entre 2° medio y 7° básico sólo llega a ser significativa en la Región Metropolitana (7° básico: 32,4%, IC95%: 26,7-38,7%; 2° medio: 49,7%, IC95%: 44,3-55,1%) (gráfico 44).



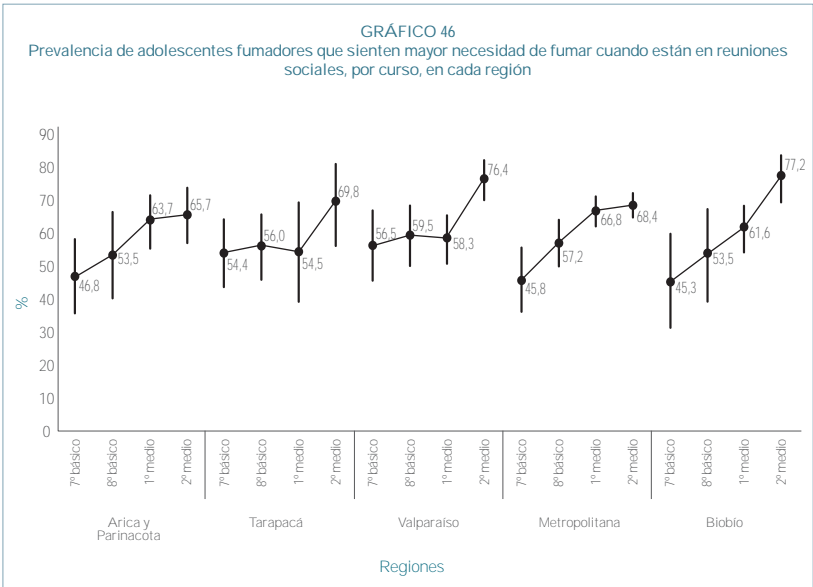
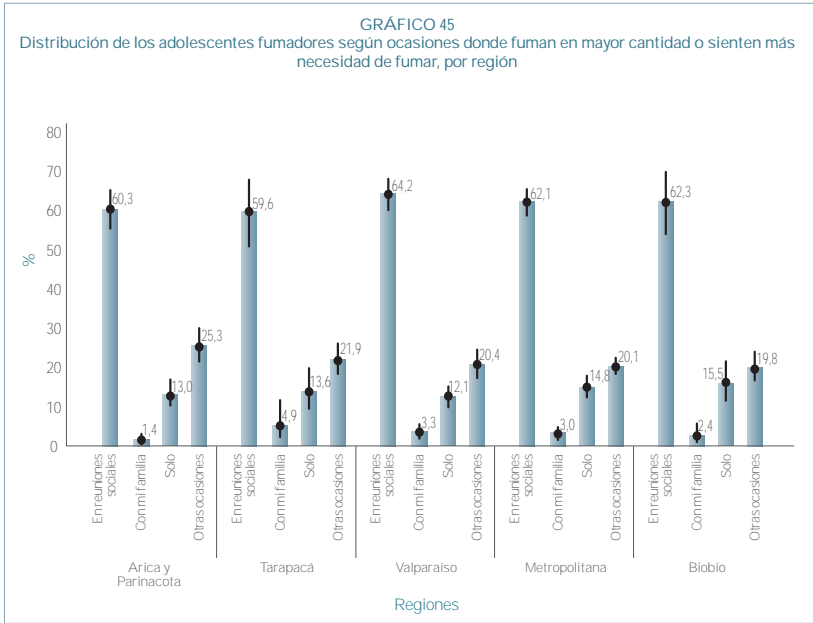
## 6.6. Presión social

- » Lugares preferentes que los adolescentes tienen para fumar

Se puede concluir que los lugares más utilizados por los jóvenes fumadores del último mes, para consumir cigarrillos, son bastante homogéneos entre las regiones, es decir, no se observan diferencias significativas por región ( $p=0,079$ ), siendo los más frecuentes los lugares públicos y las fiestas o reuniones sociales (gráfico 45).

- » Ocasiones en que los adolescentes tienden a fumar más

Respecto de las ocasiones en que los adolescentes fuman en mayor cantidad o sienten más necesidad de fumar, un 62,4% respondió que cuando estaba en reuniones sociales y un menor porcentaje indicó que cuando estaba con su familia (3,0%), sin existir diferencias de estos porcentajes por región ( $p=0,752$ ). El porcentaje que responde que fuma en mayor cantidad cuando está en reuniones sociales fluctúa entre un 59,6% en la Región de Tarapacá y un 64,2% en la Región de Valparaíso (gráfico 45). No se encontraron diferencias de este porcentaje por sexo ( $p=0,822$ ), sólo por curso ( $p < 0,001$ ). El porcentaje de adolescentes que siente mayor necesidad de fumar en reuniones sociales aumenta conforme aumenta el curso, existiendo diferencia significativa entre 2° medio y 7° básico en las regiones de Valparaíso (7° básico: 56,5%, IC95%: 45,6-66,8%, 2° medio: 76,4%, IC95%: 70,0-81,8%), Metropolitana (7° básico: 45,8%, IC95%: 36,3-55,7%; 2° medio: 68,4%, IC95%: 64,8-71,9%) y del Biobío (7° básico: 45,3%, IC95%: 31,5-59,8%; 2° medio: 77,2%, IC95%: 69,4-83,5%) (gráfico 46).





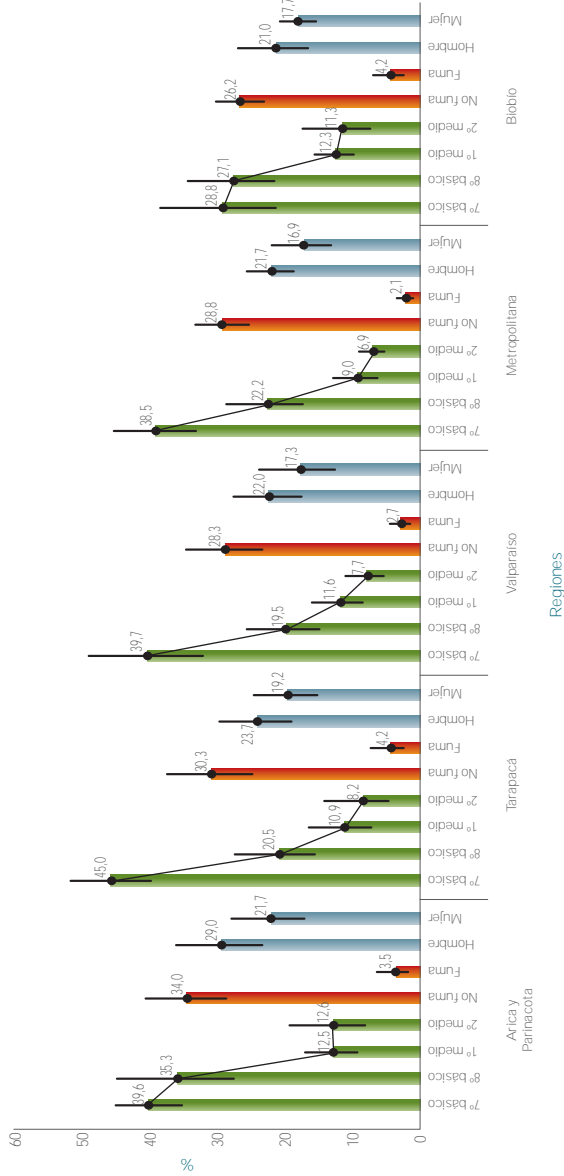
» Condición de fumadores de los amigos


La proporción de amigos que no fuma entre jóvenes fumadores y no fumadores es bastante distinta, encontrando sólo un 2,6% de adolescentes cuyos amigos no fuman entre fumadores versus un 28,4% entre los no fumadores. Esta diferencia es significativa en todas las regiones (gráfico 47). En los no fumadores, el menor porcentaje de adolescente que responde que ninguno de sus amigos fuma es de un 26,2% en la Región del Biobío y el mayor porcentaje es de un 34% en la Región de Arica y Parinacota, mientras que en los fumadores este porcentaje fluctúa entre un 2,1% en la Región Metropolitana y un 4,2% en las regiones de Tarapacá y Biobío, porcentajes inferiores a los de los no fumadores (gráfico 47).

Del mismo modo, es posible observar como los jóvenes fumadores reportan, en mayor porcentaje, que la mayoría de sus amigos fuma (56,7%), mientras que en los no fumadores esta proporción alcanza sólo al 17,2% de los encuestados. Esta tendencia se mantiene y la diferencia, entre fumadores y no fumadores, es significativa en todas las regiones. En los no fumadores, este porcentaje fluctúa entre un 14,3% en la Región de Arica y Parinacota y un 18,4% en la Región de Valparaíso, mientras que en los fumadores oscila entre un 51,4% en la Región de Arica y Parinacota y un 57,5% en la Región de Tarapacá, porcentajes superiores a los encontrados en los no fumadores (gráfico 48).

Cuando se analizan por cursos estas respuestas, es posible señalar que la opción "ninguno" disminuye significativamente a medida que aumenta la edad de los encuestados (37,5% en 7° básico versus 8% en 2° medio) y como la opción "la mayoría de mis amigos fuma" aumenta conforme aumenta la edad. Esta tendencia, de ambas respuestas, se mantiene en las regiones siendo estadísticamente significativa la diferencia de las proporciones de estas respuestas, especialmente entre 7° básico y 2° medio, en todas las regiones (gráficos 47 y 48). El menor porcentaje de adolescentes de 7° básico que responde que la mayoría de sus amigos fuma lo tiene la Región de Tarapacá (11,5%) y el mayor

GRÁFICO 47  
Porcentaje de adolescentes que responde que "ninguno de sus amigos fuma" por curso, ser o no fumador del último mes y sexo, en cada región

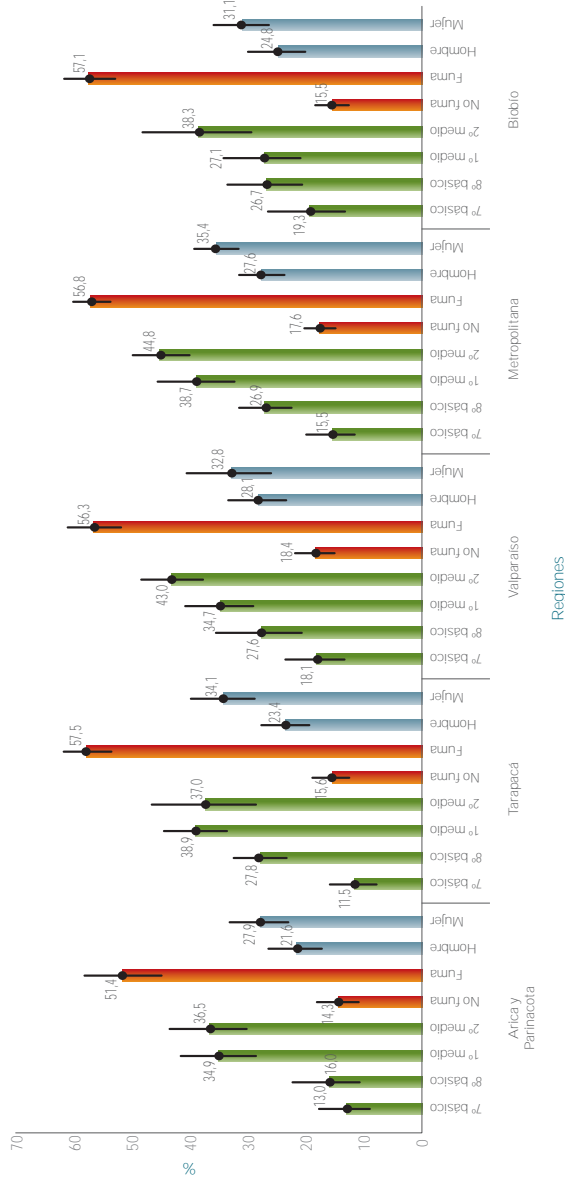




porcentaje lo tiene la Región del Biobío (19,3%). En 2° medio, el porcentaje que da esta misma respuesta fluctúa entre un 36,5% en la Región de Arica y Parinacota y un 44,8% en la Región Metropolitana, porcentajes superiores a los encontrados en 7° básico.

El porcentaje de mujeres que declara que la mayoría de sus amigos fuma (33,9%) es mayor al encontrado en los hombres (27,0%) y la diferencia es significativa sólo en las regiones de Tarapacá (Hombres: 23,4%, IC95%: 19,7-27,6%, Mujer: 34,1%, IC95%: 29,1-39,6%) y Metropolitana (Hombre: 27,6%, IC95%: 23,9-31,5%, Mujer: 35,4%, IC95%: 31,8-39,2%) (gráfico 48). No hay diferencia en el porcentaje que responde que ninguno de sus amigos fuma entre hombres y mujeres en ninguna de las regiones (gráfico 47).

GRÁFICO 48  
Porcentaje de adolescentes que responde que la "la mayoría de sus amigos fuma" por curso, ser o no fumador del último mes y sexo, en cada región



## 6.7. Exposición al humo del tabaco

### » Exposición en la familia

Entre los jóvenes no fumadores la respuesta más frecuente es que ninguno de sus padres o cuidadores fuma (entre 42% en la Región Metropolitana y un 53,3% en la Región del Biobío) (gráfico 49). Mientras que en el grupo de jóvenes fumadores este porcentaje es mucho menor (entre 26,7% en la Región de Valparaíso y un 37,9% en la Región del Biobío) (gráfico 49). En este grupo destaca el alto porcentaje de adolescentes que indican que sus dos padres fuman, donde el menor porcentaje lo presentan los adolescentes fumadores de la Región de Arica y Parinacota (22,4%) y el mayor porcentaje lo presentan los adolescentes fumadores de las regiones de Valparaíso y Metropolitana con un 32% cada una (gráfico 49). El porcentaje de adolescentes fumadores que no saben si sus padres fuman, fluctúa entre un 1,9% en la Región de Valparaíso y un 5,4% en la Región de Arica y Parinacota, mientras que en los no fumadores, este porcentaje se encuentra entre un 2% en la Región Metropolitana y un 3,7% en la Región de Arica y Parinacota (gráfico 49).

Al hacer un análisis ajustado por sexo, edad y ser o no fumador del último mes, para discriminar entre los casos que responden que su mamá, o su papá o los dos fuman y aquellos que aseguran que ninguno de sus padres o cuidadores lo hacen, resultaron significativas las variables región ( $p < 0,001$ ), curso ( $p = 0,014$ ) y ser o no fumador del último mes ( $p < 0,001$ ). No se encontraron diferencias por sexo ( $p = 0,780$ ).

Los adolescentes de todas las regiones, excepto en la Región de Valparaíso, tienen menor riesgo de tener algún padre que fume comparado con los adolescentes de la Región Metropolitana. La Región de Arica y Parinacota tiene un 34,6% menos de riesgo que la Región Metropolitana (OR=0,654, IC95%: 0,555-0,771), la Región de Tarapacá tiene 22,1% menos de riesgo (OR=0,779, IC95%: 0,650-0,934) y la Región del Biobío tiene un 38,3% menos de riesgo (OR=0,617, IC95%: 0,500-0,760) que la Región Metropolitana. La Región de Valparaíso tiene un riesgo similar al de la Región Metropolitana (OR= 0,908, IC95%: 0,760- 1,086) (gráfico 50).

Los alumnos de 1° y 2° medio tienen un riesgo inferior de tener algún padre que fume comparado con los alumnos de 7° básico (1° medio OR=0,830, IC95%: 0,722-0,955; 2° medio: OR=0,746, IC95%: 0,636-0,874). Los alumnos de 8° básico tienen un riesgo similar al de 7° básico (OR=0,870, IC95%: 0,727-1,041). Esta tendencia se mantiene por regiones (gráfico 50) y los fumadores tienen 2,2 veces más riesgo de tener algún padre que fume que los no fumadores (OR=2,2, IC95: 1,932-2,406).

En la Región de Arica y Parinacota sólo se encontraron diferencias de este riesgo por sexo ( $p=0,028$ ) y ser o no fumador ( $p<0,001$ ). No se encontraron diferencias por curso en esta región ( $p=0,869$ ). Los hombres tienen un 22,9% más de riesgo de tener algún padre fumador que las mujeres (OR=1,229, IC95%: 1,024-1,476) y los adolescentes fumadores del último mes tienen un 95,8% más de riesgo de tener algún padre fumador que los que no son fumadores del último mes (OR=1,958, IC95%: 1,607-2,387) (gráfico 50).

En la región de Tarapacá sólo se encontraron diferencias entre fumadores y no fumadores para ese riesgo ( $p<0,001$ ), no así por sexo ( $p=0,825$ ) y curso ( $p=0,602$ ). Los fumadores tienen 2,3 veces más riesgo de tener algún padre fumador que los no fumadores (OR=2,289, IC95%: 1,839-2,849) (gráfico 50).

En la Región de Valparaíso, al igual que en la región de Tarapacá, nuevamente este riesgo sólo difiere entre fumadores y no fumadores ( $p<0,01$ ), no así por sexo ( $p=0,613$ ) ni por curso ( $p=0,597$ ). Los fumadores tienen 2,5 veces más riesgo de tener algún padre fumador que los no fumadores (OR=2,456, IC95%: 2,012-3,000) (gráfico 50).

En la Región Metropolitana, la diferencia también está dada sólo por la condición ser o no fumador del último mes ( $p<0,01$ ). Los fumadores tienen 2,1 veces más riesgo de tener padres fumadores que los no fumadores (OR=2,128, IC95%: 1,813- 2,498). No hay diferencias por sexo ( $p=0,925$ ) y, respecto del curso, sólo los alumnos de 1° y 2° medio tienen un riesgo significativamente menor a los de 7° básico de tener algún padre fumador (1° medio: OR=0,807, IC95%: 0,665-0,978; 2° medio: OR=0,725, IC95%:0,572-0,918). Los adolescentes de 8° básico tienen similar riesgo a los de 7° básico (8° básico: OR=0,881, IC95%: 0,667-1,164) (gráfico 50).

Finalmente, en la Región del Bío-bío resulta significativa la interacción entre las variables curso y ser o no fumador del último mes ( $p=0,035$ ), lo que significa que en esta región, la variación, por curso, que tiene el riesgo de tener padres fumadores, depende del ser o no fumador del último mes. En los no fumadores este riesgo es más bajo y disminuye conforme aumenta el curso, en cambio en los fumadores, este riesgo es más alto y tiene una tendencia a mantenerse constante conforme aumenta el curso. No se encontraron diferencias por sexo ( $p=0,515$ ) (gráfico 50).

Al discriminar entre los adolescentes que saben y no saben si fuman sus padres, se encontró que los adolescentes de la Región de Arica y Parinacota y de la Región de Tarapacá tienen un 93% y un 66% más de riesgo, respectivamente, de desconocer si sus padres fuman o no que los adolescentes de la Región Metropolitana (Región de Arica y Parinacota:  $OR=1,93$ ,  $IC95\%: 1,317-2,829$ , Región de Tarapacá:  $OR=1,664$ ,  $IC95\%: 1,132-2,447$ ). Las regiones de Valparaíso y Bío-bío tienen un riesgo similar de desconocer si sus padres fuman o no que los adolescentes de la Región Metropolitana (Región de Valparaíso:  $OR=1,280$ ,  $IC95\%: 0,741-2,214$ ; Región del Bío-bío:  $OR=1,455$ ,  $IC95\%: 0,924-2,293$ ). Por sexo, el riesgo de los hombres es similar al que tienen las mujeres (Hombre:  $OR=1,366$ ,  $IC95\%: 0,983-1,899$ ), los fumadores del último mes también tienen igual riesgo que los no fumadores ( $OR=1,154$ ,  $IC95\%: 0,776-1,718$ ) y los alumnos de 1° medio y 2° medio tienen un riesgo significativamente menor que los alumnos de 7° básico de desconocer si sus padres fuman o no (1° medio:  $OR=0,526$ ,  $IC95\%: 0,279, 0,990$ ; 2° medio:  $0,614$ ,  $IC95\%: 0,380-0,992$ ).

GRÁFICO 49

Distribución de los adolescentes según si sus dos padres, o uno, o ninguno fuma, por la condición ser o no fumador del último mes, en cada región

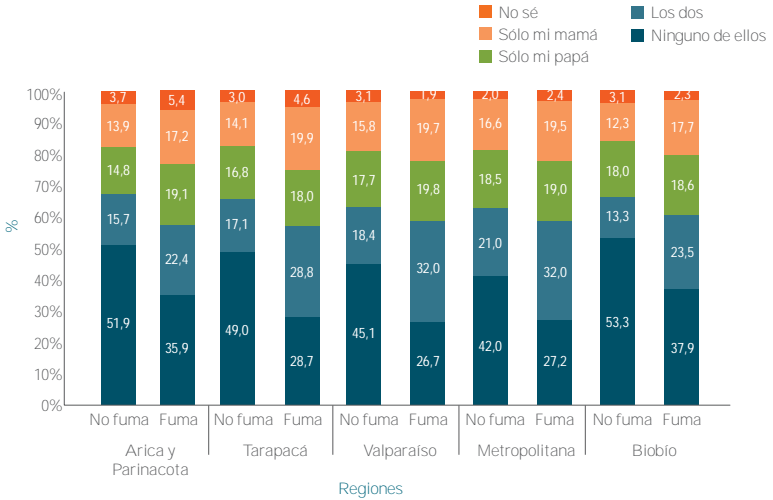
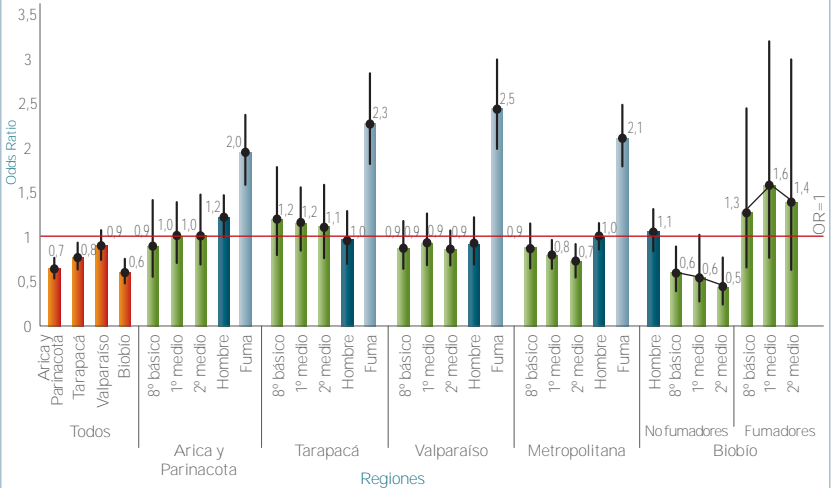


GRÁFICO 50

Odds Ratio para el tener algún padre que fuma, por curso, sexo, ser o no fumador del último mes, en cada región (Región Metropolitana: OR=1, 7° básico: OR=1, Mujer: OR=1, No fuma: OR=1)



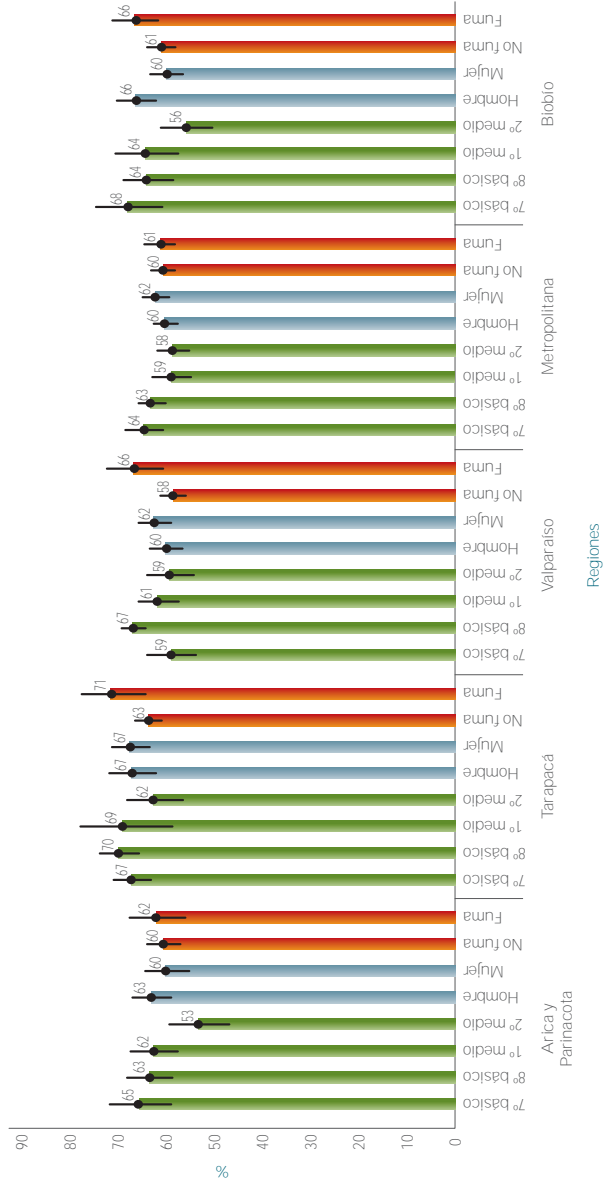


## 6.8. Medios de comunicación y publicidad

### » Exposición a publicidad del tabaco

Frente a la pregunta con qué frecuencia vieron marcas de cigarrillos anunciadas en programas deportivos u otros programas de televisión, en los últimos 30 días, un 3,9% respondió que nunca ve televisión y alrededor de un 60% reconoció haber visto anuncios de marcas de cigarrillos en estos programas. Dentro del grupo que ve televisión, ninguna de las cinco regiones presentó diferencias significativas entre fumadores y no fumadores, respecto del porcentaje de adolescentes que habían visto marcas de cigarrillos en programas deportivos u otros, ya sea algunas veces o frecuentemente (gráfico 51). Tampoco hubo diferencias en este porcentaje entre hombres y mujeres (gráfico 51). Diferencias de esta proporción por curso, sólo se presentaron en la Región de Valparaíso y en la Región del Biobío. En la Región de Valparaíso, los alumnos de 8° básico presentaron un mayor porcentaje de jóvenes que habían visto marcas cigarrillos en los programas de TV y este porcentaje fue significativamente diferente del porcentaje que hay en 7° básico y 2° medio (7° básico: 58,8%, IC95%: 53,8%-63,6%; 8° básico: 66,5%, IC95%: 64,1%-68,9%; 2° medio: 59,0%, IC95%: 54,1%-63,6%). En la Región del Biobío, los alumnos de 7° básico (67,8%, IC95%: 60,7-74,1%) presentan un mayor porcentaje que ha visto marcas de cigarro en programas de TV que los alumnos de 2° medio (55,7%, IC95%: 50,5-60,7%) (gráfico 51).

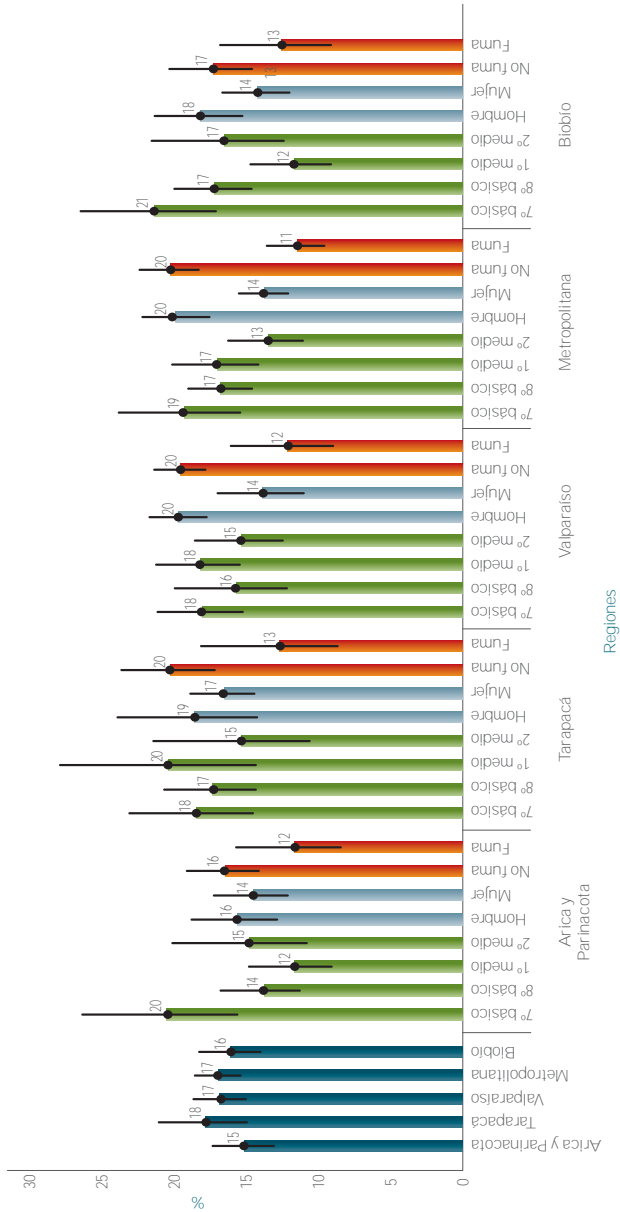
GRÁFICO 51  
Distribución de los adolescentes que han visto marcas de cigarrillo en programas deportivos u otros por curso, sexo y ser o no fumadores del último mes, en cada región.



## » Exposición a mensajes Antitabaco

Sólo un 16,7% de los jóvenes declara no haber visto ni escuchado mensajes en contra del tabaco. Mientras que si se analiza según condición de fumador, en los fumadores entre un 11,5% (Región Metropolitana) y un 12,7% (Región de Tarapacá) declara no haberlos visto ni escuchado mensajes en contra del tabaco. En los no fumadores, en cambio, este porcentaje fluctúa entre un 16,5% en la Región de Arica y Parinacota y 20,2% en las regiones de Tarapacá y Metropolitana, encontrándose diferencias estadísticamente significativas, entre fumadores y no fumadores, en la Región de Valparaíso y la Región Metropolitana. En la primera, un 19,5% (IC95%:17,8-21,4%) de los no fumadores y un 12,1% (IC95%:9,0-16,1%) de los fumadores han visto ningún mensaje contra el tabaco, siendo mayor este porcentaje en los no fumadores (gráfico 52). Lo mismo sucede en la Región Metropolitana, donde un 20,2% (IC95%:18,3-22,3%) de los no fumadores versus un 11,5% (IC95%: 9,6-13,6%) de los fumadores declara no haber visto este tipo de mensajes (gráfico 52). Al evaluar diferencias entre hombres y mujeres, sólo se encontró diferencias significativas en el porcentaje de adolescentes que no ha visto ni escuchado este tipo de mensajes en las regiones de Valparaíso y la Región Metropolitana, siendo, en ambas regiones, mayor el porcentaje de hombres que declara no haber visto ni escuchado este tipo de mensaje, que el respectivo en las mujeres. (Región de Valparaíso: Hombres: 19,6%, IC95%:17,7-21,7%, Mujeres: 13,8%, IC95%: 11,1-17,0%; Región Metropolitana: Hombres: 19,8%, IC95%: 17,6-22,2%, Mujeres: 13,7%, IC95%: 12,1-15,5%) (gráfico 52). Al hacer el análisis por curso, en la Región de Arica y Parinacota, los alumnos de 7° básico tienen el mayor porcentaje de adolescentes que no ha visto ni escuchado mensajes antitabaco (20,5%, IC95%: 15,6-26,3%) y este porcentaje difiere significativamente del que tienen los alumnos de 1° medio, que cuentan con el menor porcentaje en esta región (11,6%, IC95%: 9,1-14,8%) y en la Región de BíoBío, el mayor porcentaje lo tienen los alumnos de 7° y 8° básico (7° básico: 21,3%, IC95%:17,0- 26,3%; 8° básico: 17,2%, IC95%: 14,7-20,0%) y el menor porcentaje lo tiene los alumnos de 1° medio (11,7%, IC95%: 9,2-14,7%), siendo estadísticamente significativa la diferencia entre el porcentaje que tiene este último curso y los dos anteriores, en esta misma región (gráfico 52).

GRÁFICO 52  
Distribución de los adolescentes que no han visto ningún mensaje anti tabaco en programas deportivos u otros por región y curso, sexo y ser o no ser fumadores del último mes, en cada región.



» Influencia de los mensajes contra el tabaco

Cuando se pregunta a los estudiantes sobre cómo han influido en ellos los mensajes contra el tabaco, se observa que entre un 15,8% en la Región de Valparaíso y un 16,8% en la Región de Arica y Parinacota señala que ha dejado de fumar; mientras que entre un 10,7% en la Región de Biobío y un 14,6% en la Región de Tarapacá, menciona que ha fumado menos.

Al analizar esta respuesta de acuerdo a la condición de fumador, se observa que la mayor parte de los jóvenes fumadores refieren que fuman lo mismo. Variando este porcentaje entre un 35,8% en la Región de Arica y Parinacota y un 49,3% en la Región de Valparaíso, siendo esta diferencia estadísticamente significativa (Arica y Parinacota: IC95% 30,6-41,3%, Valparaíso: IC 95%: 44,2-54,3%) (gráfico 53).

Entre un 5,3% y un 7,7% de los fumadores de la Región Metropolitana y de la Región de Tarapacá, respectivamente, reconoce que estos mensajes los han hecho fumar más, porcentaje de adolescente inferior a la proporción de fumadores del último mes que fuma lo mismo, o fuma menos o ha dejado de fumar.

No se observan diferencias por sexo en ninguna de las respuestas (gráfico 53). La proporción de hombres fumadores del último mes, que asegura haber dejado de fumar, gracias a estos mensajes, fluctúa entre un 16,9% en la Región Metropolitana y un 22,7% en la Región de Tarapacá y en el caso de las mujeres entre un 16,7% en la Región de Valparaíso y un 25,9% en la Región de Arica y Parinacota.

Respecto del curso, la prevalencia de alumnos que reconocen fumar lo mismo con estos mensajes, aumenta conforme aumenta el curso, siendo significativa la diferencia entre 7° básico y 2° medio en las regiones de Valparaíso, Metropolitana y Biobío. Por otro lado, la prevalencia de adolescentes que reconocen haber dejado de fumar con estos mensajes disminuye conforme aumenta el curso, siendo significativa la diferencia entre 7° básico y 2° medio en estas mismas tres regiones (gráfico 54). La proporción de adolescentes que dice fumar menos es similar entre los cuatro cursos en todas las regiones. Lo mismo sucede con quienes responden que han fumado más (gráfico 54).

GRÁFICO 53  
Distribución de los adolescentes según la influencia que tienen en ellos los mensajes anti tabaco que aparecen en las cajetillas de cigarro

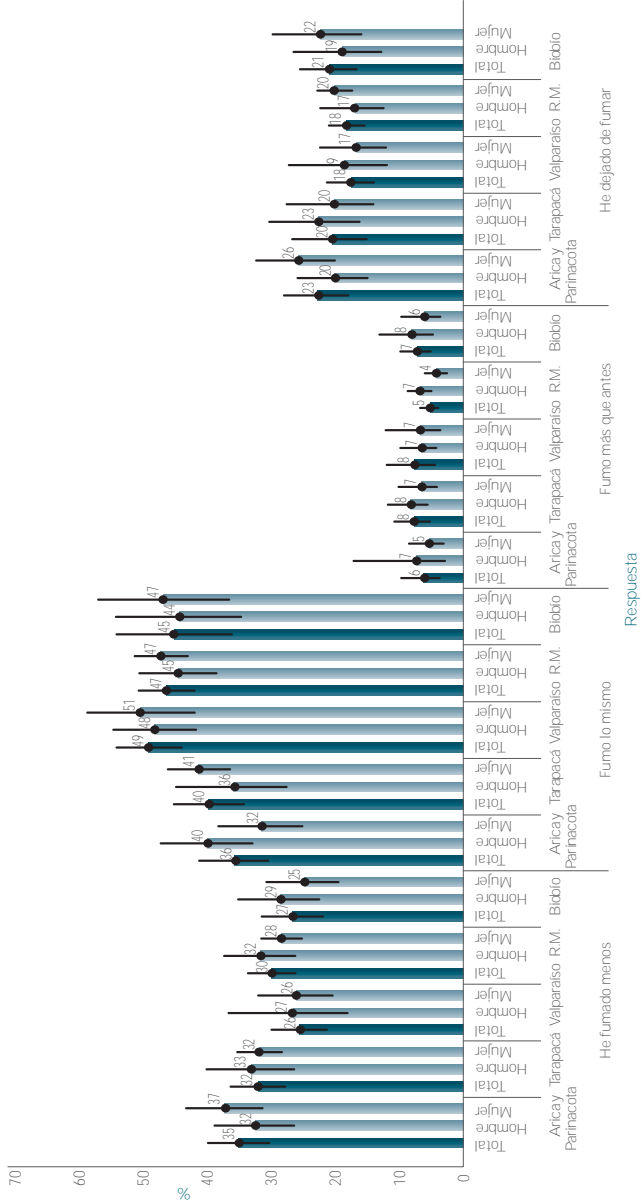
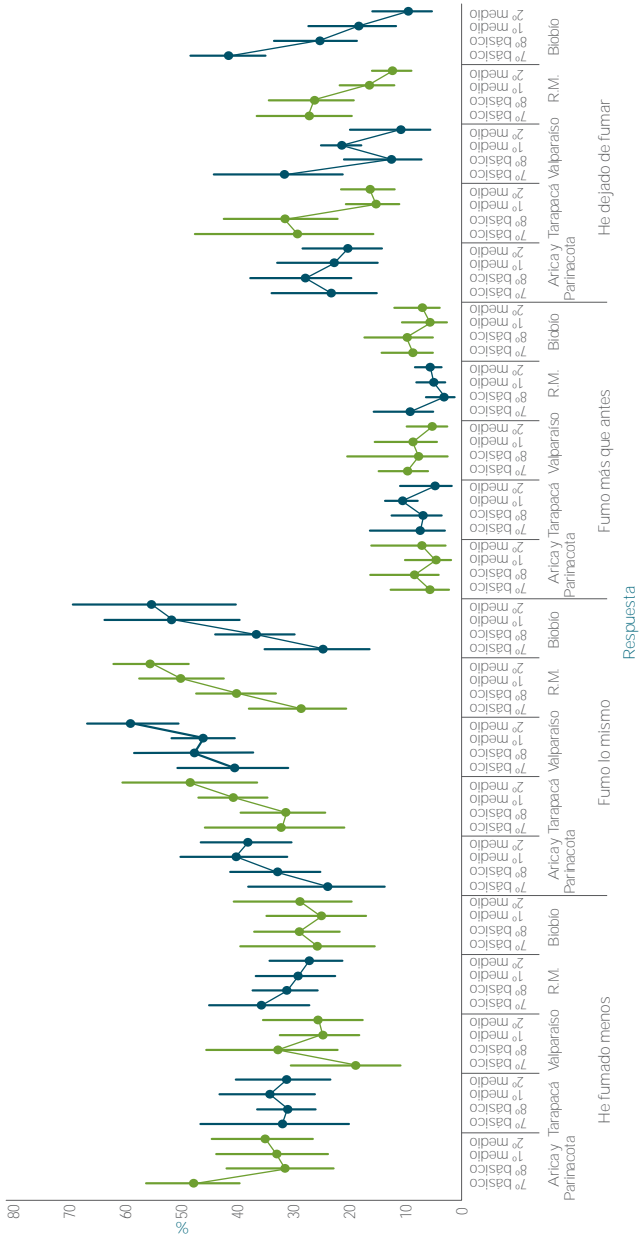


GRÁFICO 54

Distribución de los adolescentes según la influencia que tienen en ellos los mensajes y fotos puestas en las cajetillas de cigarro, por curso para cada región



## 6.9. Evaluación de la Ley Antitabaco

En este apartado se describen las preguntas principales relacionadas con las modificaciones a la Ley N° 19.419 que regula los aspectos relacionados con las actividades de tabaco y limitación de los espacios públicos en que está permitido fumar.

- » Grado de acuerdo con la prohibición de fumar en lugares públicos

Se observa que la amplia mayoría, un 82,4% (79,6% en la Región de Tarapacá y un 84,8% en la Región de Arica y Parinacota) de los jóvenes está de acuerdo con la prohibición de fumar en lugares públicos, sin embargo, este porcentaje de respuesta disminuye a un 65,8% (60,5% en la Región de Tarapacá y un 73,3% en la Región de Arica y Parinacota) en el grupo de los jóvenes fumadores.

Al hacer un análisis ajustado para el riesgo de estar de acuerdo con que se prohíba fumar en lugares públicos, ajustando por sexo, edad y ser o no fumador, no se encuentran diferencias significativas de este riesgo entre hombres y mujeres ( $p=0,449$ ), sí las hay entre fumadores y no fumadores: los no fumadores tienen 5 veces más riesgo de estar de acuerdo con que se prohíba fumar en lugares públicos que los fumadores (IC95%: 4,87-6,35) y el efecto del curso sobre este riesgo varía dependiendo de la región. En las regiones de Arica y Parinacota y de Tarapacá, sólo existe diferencia de este riesgo entre fumadores y no fumadores ( $p<0,001$ , en ambas regiones) (gráfico 55). Los no fumadores tienen 2,9 (5,6 en la región de Tarapacá) veces más riesgo de estar de acuerdo con esta prohibición que los fumadores (Región de Arica y Parinacota: OR=2,942, IC95%: 2,158-4,011; Región de Tarapacá: OR=5,622, IC95%: 4,307-7,339) (gráfico 55).

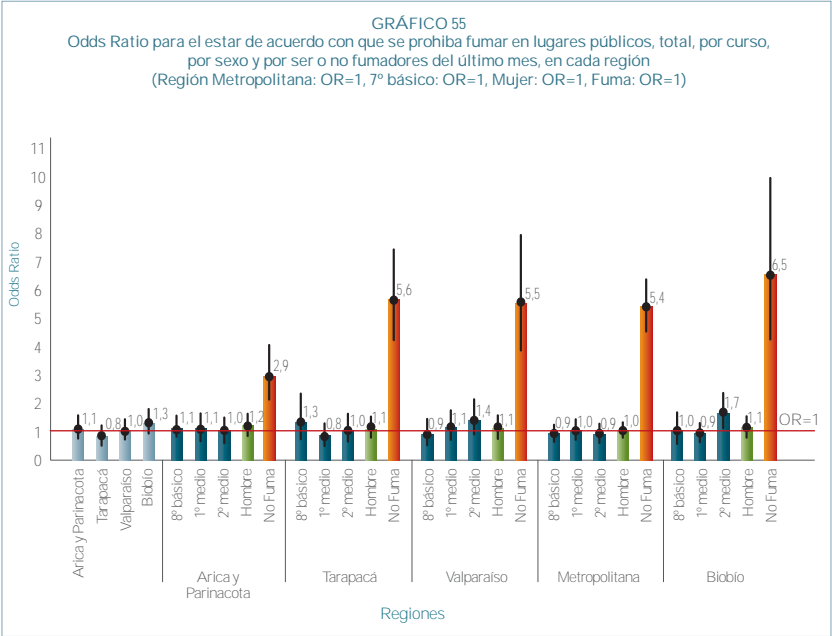
En la Región de Valparaíso, los no fumadores tienen 5,5 veces más riesgo de estar de acuerdo con esta prohibición que los fumadores (OR=5,548, IC95%:3,877-7,939,  $p<0,001$ ), no se encontraron diferencias por curso ( $p=0,080$ ), ni por sexo ( $p=0,581$ ) (gráfico 55).



- » En la Región Metropolitana, los no fumadores tienen 5,4 veces más riesgo de estar de acuerdo con esta prohibición que los fumadores (OR=5,396, IC95%: 4,589-6,344,  $p<0,001$ ), no hay diferencias por sexo ( $p=0,847$ ) ni por curso ( $p=0,759$ ) (gráfico 55). Finalmente en la Región del Biobío, el riesgo de estar de acuerdo con esta prohibición de fumar en lugares públicos difiere por curso ( $p=0,033$ ) y por la condición de ser o no fumador del último mes ( $p<0,001$ ), no así por sexo ( $p=0,407$ ). Los alumnos de 2° medio tienen 1,7 veces más riesgo de estar de acuerdo con esta prohibición que los alumnos de 7° básico (OR=1,659, IC95%: 1,168-2,357) y los no fumadores tienen 6,5 veces más riesgo de estar de acuerdo con esta prohibición que los fumadores (OR= 6,516, IC95%:4,270-9,945) (gráfico 55).
- » Prohibición de venta a menores

La gran mayoría de los jóvenes encuestados asegura que en Chile no está permitida la venta de cigarrillos a menores de edad (74,9% en la Región de Arica y Parinacota a un 82,5% en la Región del Biobío). Mientras que entre un 8,7% en la Región de Valparaíso y un 10,7% en la Región de Arica y Parinacota asegura que sí está permitido en Chile que los menores de 18 años compren cigarrillos y entre un 7,6% en la Región del Biobío y un 14,6% en la Región de Tarapacá dice no saber si está permitido o no en Chile, que los menores de 18 años compren cigarrillos (gráfico 56).

Al hacer un análisis ajustado por sexo, edad y ser o no fumadores para el riesgo de responder que sí está permitida la venta de cigarrillos a menores o que no sabe si está o no permitido, se encontró que las interacciones entre la región y el sexo ( $p=0,030$ ) y entre la región y el ser o no fumador ( $p=0,045$ ), resultaron significativas. Además, hay un efecto conjunto del curso con el sexo ( $p=0,012$ ) y del curso con la condición de ser o no fumador ( $p=0,009$ ) que aparecen también significativos.



Se hará el análisis por región:

En la Región de Arica y Parinacota, este riesgo no difiere ni por sexo ( $p=0,640$ ), ni por curso ( $p=0,07$ ) ni por ser o no fumador ( $p=0,738$ ) (gráfico 57).

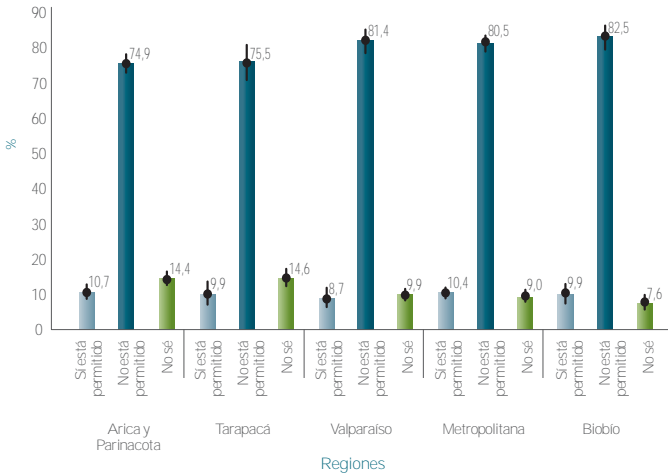
En la Región de Tarapacá, sólo se encontró diferencias por sexo ( $p=0,026$ ) y por ser o no fumador ( $p=0,034$ ) (gráfico 57). Los hombres tienen 1,40 veces más riesgo de responder erróneamente frente a esta pregunta que las mujeres ( $OR= 1,403$ ,  $IC95\%:1,049-1,876$ ) y los fumadores tienen 1,36 veces más riesgo de equivocarse en la respuesta, señalando que sí está permitido o que lo desconocen, que los no fumadores ( $OR= 1,363$ ,  $IC95\%:1,028-1,808$ ). No se presentaron diferencias por curso ( $p=0,474$ ) (gráfico 57).

En la Región de Valparaíso sólo se observa que los alumnos de 2° medio tienen un 40,2% menos de riesgo de responder erróneamente que los alumnos de 7° básico (OR=0,598, IC95%: 0,368-0,971) (gráfico 57), no hay diferencias de este riesgo ni por sexo ( $p=0,242$ ) ni por ser o no fumadores ( $p=0,669$ ) (gráfico 57).

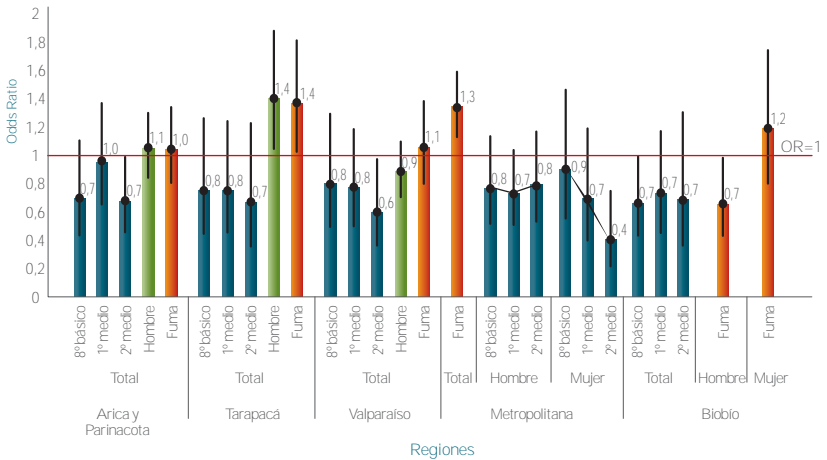
En la Región Metropolitana, los fumadores tienen 1,34 veces más riesgo de responder que sí está permitido o que no sabe si lo está o no que los no fumadores. Es decir, es mayor el riesgo de respuesta errada en los fumadores que en los no fumadores (OR=1,339, IC95%:1,129-1,587) (gráfico 57). Por otro lado resulta significativa la interacción entre la variable sexo y el curso ( $p=0,038$ ), lo que indicaría que el efecto que tiene el curso sobre el riesgo de responder erradamente frente a esta pregunta, varía entre hombres y mujeres en esta región ( $p=0,038$ ). Podemos ver en el gráfico 57, que el riesgo de respuesta errada por curso, se mantiene constante en los hombres, sin ser significativo, respecto de 7° básico. En cambio en las mujeres, el riesgo de responder erróneamente diciendo que sí está permitido va disminuyendo con el aumento de curso, llegando a tener los alumnos de 2° medio un 59,0% menos de riesgo de equivocarse en su respuesta que las alumnas de 7° básico (gráfico 57).

Finalmente en la Región del Biobío, no se encontraron diferencias por sexo ( $p=0,336$ ) (gráfico 57) y hay un efecto conjunto entre el ser o no fumador y el sexo que influye significativamente sobre este riesgo en esta región ( $p=0,028$ ). En los hombres, los fumadores tienen un 35% menos de riesgo de responder que sí está permitido la venta de cigarrillos a menores o que no sabe si está o no permitido que los no fumadores (OR=0,653, IC95%:0,436-0,977), lo que indicaría que en los hombres hay mayor desconocimiento de la ley antitabaco en los no fumadores (gráfico 57). En cambio en las mujeres, las fumadoras tienen 1,19 veces más riesgo de responder que sí está permitido o sencillamente que no está segura de la respuesta que las no fumadoras (OR= 1,185, IC95%:0,805-1,742). Dentro de las mujeres de esta región, habría mayor desconocimiento de las leyes en las mujeres fumadoras (gráfico 57).

**GRÁFICO 56**  
Distribución de los adolescentes según su respuesta a la pregunta de si según las leyes existentes en Chile, está permitido que los menores de 18 años compren cigarrillos



**GRÁFICO 57**  
Odds Ratio para el responder que en Chile está permitido que los menores de 18 años compren cigarrillos o el responder que NO SABE, por curso, sexo y ser o no ser o no fumador, en cada región (7° básico: OR=1, Mujer: OR=1, No Fuma: OR=1)



» Espacio para fumadores

Entre un 40,4% en la Región de Tarapacá y un 50,6% en la Región del Biobío de los jóvenes encuestados conoce acerca de la prohibición de que los menores de 18 años puedan entrar a recintos cerrados donde se permite fumar (gráfico 58). La Región del Biobío cuenta con el mayor porcentaje de adolescentes que conocen esta prohibición y su porcentaje difiere significativamente del encontrado en la Región de Arica y Parinacota (42,5%, IC95%: 38,9-46,1%), en la Región de Tarapacá (40,4%, IC95%: 37,7-43,2%) y en la Región Metropolitana (44,5%, IC95%: 42,9-46,1%) (gráfico 58).

De acuerdo a la condición de fumador, los no fumadores declaran conocer esta prohibición entre 39,8% en la Región de Arica y Parinacota y en la Región de Tarapacá y un 45,6% en la Región del Biobío, mientras que los fumadores lo hace entre 42,3% en la Región de Tarapacá y un 61,9% en la Región del Biobío. Este porcentaje difiere significativamente entre fumadores y no fumadores en las regiones de Arica y Parinacota (No fumador: 39,8%, IC95%: 36,5-43,2%, Fumador: 49,4%, IC95%:43,4-55,4%), en la Región Metropolitana (No Fumador: 41,7%, IC95%:39,6-43,8%, Fumador: 50,0%, IC95%: 47,3-52,8%) y en la Región del BíoBío (No Fumador: 45,6%, IC95%:41,3-50,0%, Fumador: 61,9%, IC95%: 58,0-65,8%) (gráfico 59). No se observan diferencias por sexo en ninguna de las cinco regiones (gráfico 59) y sólo en la Región de Tarapacá existe diferencia significativa por curso, siendo mayor el porcentaje de alumnos que conocen esta prohibición en 8° básico (45,9%, IC95%: 41,8- 50,2%) que en 1° medio (36,2%, IC95%:32,0-40,6%) (gráfico 59).

GRÁFICO 58

Porcentaje de adolescentes en cada región, que sabe que según las leyes existentes en Chile, no está permitido que los menores de 18 años entren a lugares cerrados donde está permitido fumar

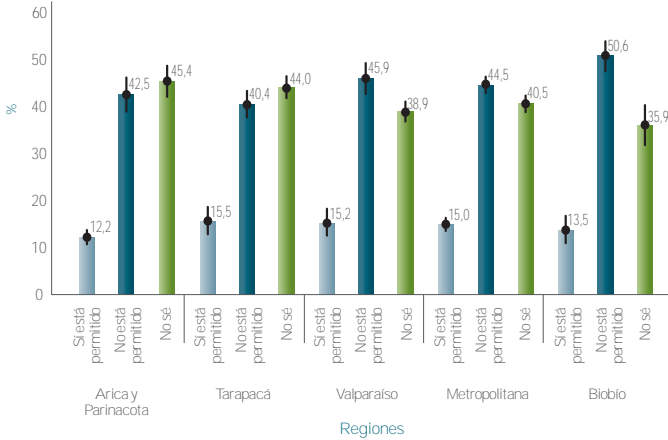
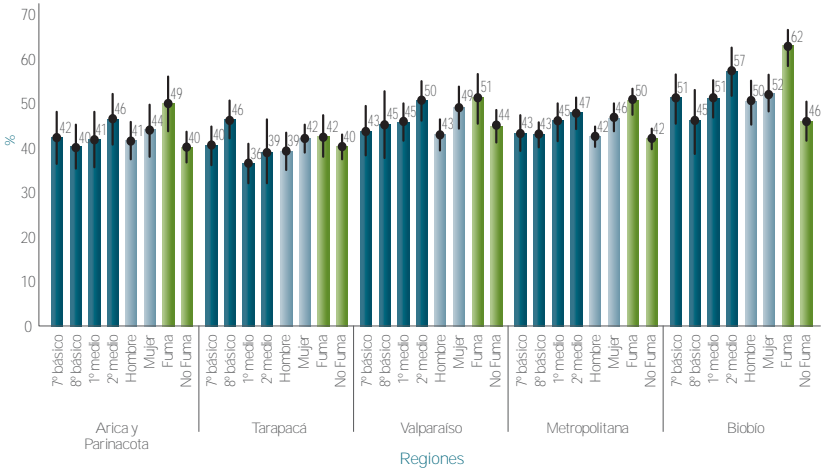


GRÁFICO 59

Prevalencia de adolescentes que saben que no está permitido, por las leyes chilenas que los menores de 18 años ingresen a lugares cerrados donde se permite fumar



- » Haber visto a alguien fumando en tu establecimiento educacional

En cuanto al cumplimiento de las modificaciones de la Ley N° 19.419, entre un 32,1% de los encuestados en la Región de Valparaíso y un 43,3% en la Región del Biobío, declara haber visto a alguien fumando en su establecimiento educacional, independiente de su condición de fumador o no fumador. No se reportaron diferencias significativas de estos porcentajes por región (gráfico 60). Tampoco se encontraron diferencias significativas de estos porcentajes por la condición de ser o no fumador en ninguna de las cinco regiones. En los fumadores, estos porcentajes fluctuaron entre un 34% en la Región de Valparaíso y un 46,9% en la Región del Biobío, y en los no fumadores, entre un 29,7% en la Región de Valparaíso y un 41,9% en la Región del Biobío (gráfico 61). En el caso de los hombres este porcentaje fluctúa entre un 31,6% en la Región de Valparaíso y un 43,7% en la Región del Biobío (gráfico 61). En el caso de las mujeres entre un 32,6% en la Región de Arica y Parinacota y un 42,5% en la Región de Biobío (gráfico 61). Respecto del curso, cuatro de las cinco regiones presentaron diferencias, especialmente entre cursos de educación básica y cursos en educación media, siendo más altos los porcentajes de adolescentes que han visto a alguien fumando en su colegio, en los últimos 30 días en los cursos medios que en los básicos. En el gráfico 60 es posible apreciar una tendencia a aumentar el porcentaje de adolescentes que dicen que sí han visto a alguien fumando en su colegio a medida que aumenta el curso, disminuyendo, conforme aumenta el curso, el porcentaje que dice que no ha visto a alguien fumando en su colegio.

En la Región de Arica y Parinacota, el porcentaje que hay en 1° medio (50,4%) difiere significativamente del que hay en 7° (24,6%) y 8° básico (25,8%) y el que hay en 2° medio (43,3%) del porcentaje que hay en 7° básico (24,6%), sucede lo mismo en la Región Metropolitana, aunque en esta última región también el porcentaje de adolescentes que hay en 2° medio (48,4%) difiere significativamente del que hay en 8ª básico (35,2%) y en 7° básico (32,0%). En la Región de Tarapacá los cursos medios (42,8% en 1° medio y 43,0% en 2° medio) difieren significativamente con el

porcentaje en 7° básico (22,1%) y en la región del Biobío, sólo es significativa la diferencia entre 1° medio (50,6%) y 8° básico (33,5%) (gráfico 60). Respecto del porcentaje de adolescentes que respondió "no saber" frente a esta pregunta, es similar por curso en todas las regiones, excepto en la Región de Valparaíso, donde este porcentaje fue superior y estadísticamente significativo en 1° medio (9,9%) comparado con el que hay en 7° básico (5,7%) (gráfico 60). No se encontraron diferencias significativas de este porcentaje por sexo, ni por la condición de ser o no fumador, en ninguna de las cinco regiones (gráfico 61).



GRÁFICO 60

Distribución de los adolescentes según si han visto a alguien fumando en su colegio, en los últimos 30 días, total y por curso, en cada región

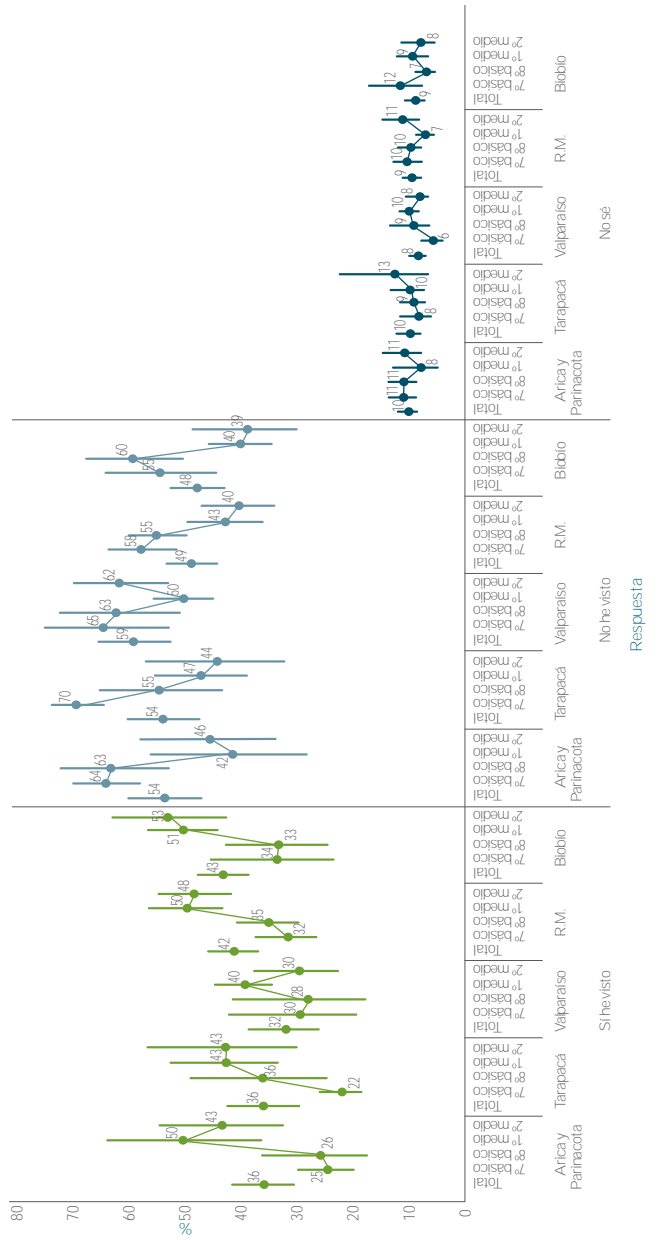
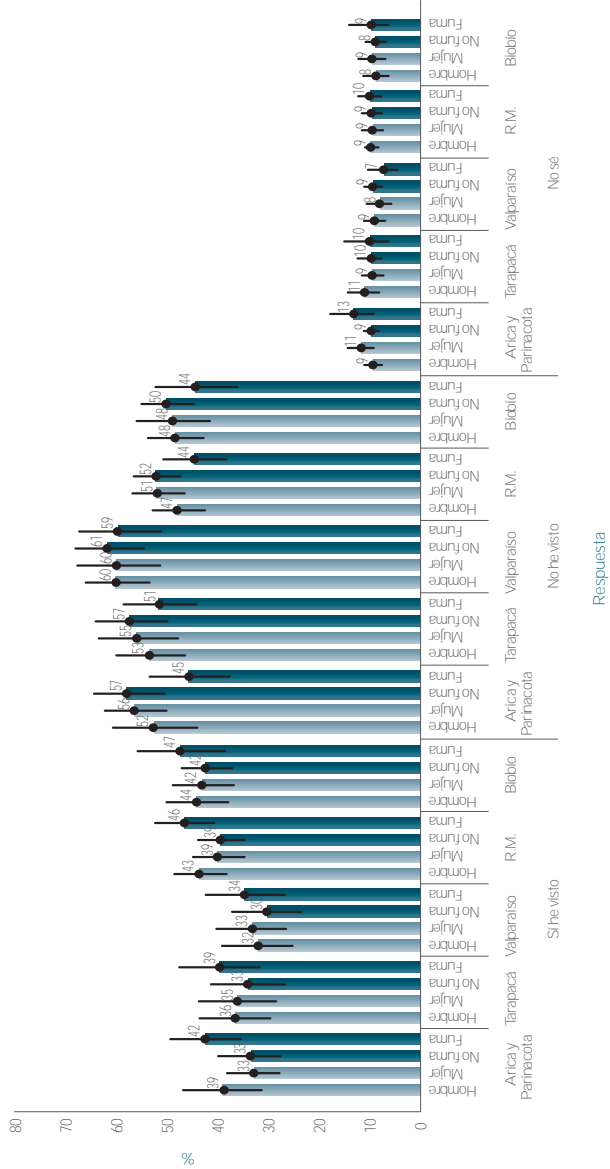


GRÁFICO 61  
 Distribución de los adolescentes según si han visto a alguien fumando en su colegio, en los últimos 30 días, por sexo y ser o no fumadores, en cada región



No se

No se vio

Si se vio

Respuesta

» Venta de cigarrillos

Según establece la Ley N° 19.419, al consultar a los jóvenes sobre acceso a la compra de cigarrillos en lugares cercanos a su establecimiento, entre un 29% en la Región de Arica y Parinacota y un 41,8% en la Región Metropolitana, respondió que sí era posible comprar cigarrillos en su establecimiento o cerca de éste. Las diferencias significativas se presentaron entre la Región Metropolitana (41,8%, IC95%: 39,1-44,6%) y las regiones de Valparaíso (33,0%, IC95%: 27,4%-39,1%) y de Arica y Parinacota (29,0%, IC95%: 25,5-32,8%) (gráfico 62). Entre un 41,5% en la Región Metropolitana y un 50,5% en la Región de Arica y Parinacota aseguró que lo desconocía. Las diferencias respecto del porcentaje que respondió desconocer si era posible o no, se presentaron entre la Región de Arica y Parinacota (50,5%, IC95%:47,3-53,7%) y las regiones Metropolitana (41,5%, IC95%: 39,3-43,7%) y del Biobío (41,9%, IC95%: 37,1- 47,0%), estas dos últimas regiones presentan los porcentajes más bajos de adolescentes que desconocen si es posible o no comprar cigarros (gráfico 62). Dentro del grupo de los no fumadores, asegura que sí es posible comprar cigarros en su establecimiento educacional o cerca de éste entre un 23,1% (IC95%:19,8- 26,8%) en la Región de Arica y Parinacota y un 37,7% (IC95%:34,7-40,8%) en la Región Metropolitana, la única diferencia entre regiones estadísticamente significativa (gráfico 63). En el caso de los fumadores, este porcentaje fluctúa entre un 38,5% (IC95%:32,8- 44,6%) en la Región de Tarapacá y un 50,4% (IC95%: 46,6-54,2%) en la Región Metropolitana, siendo también la única diferencia significativa entre las regiones (gráfico 63).

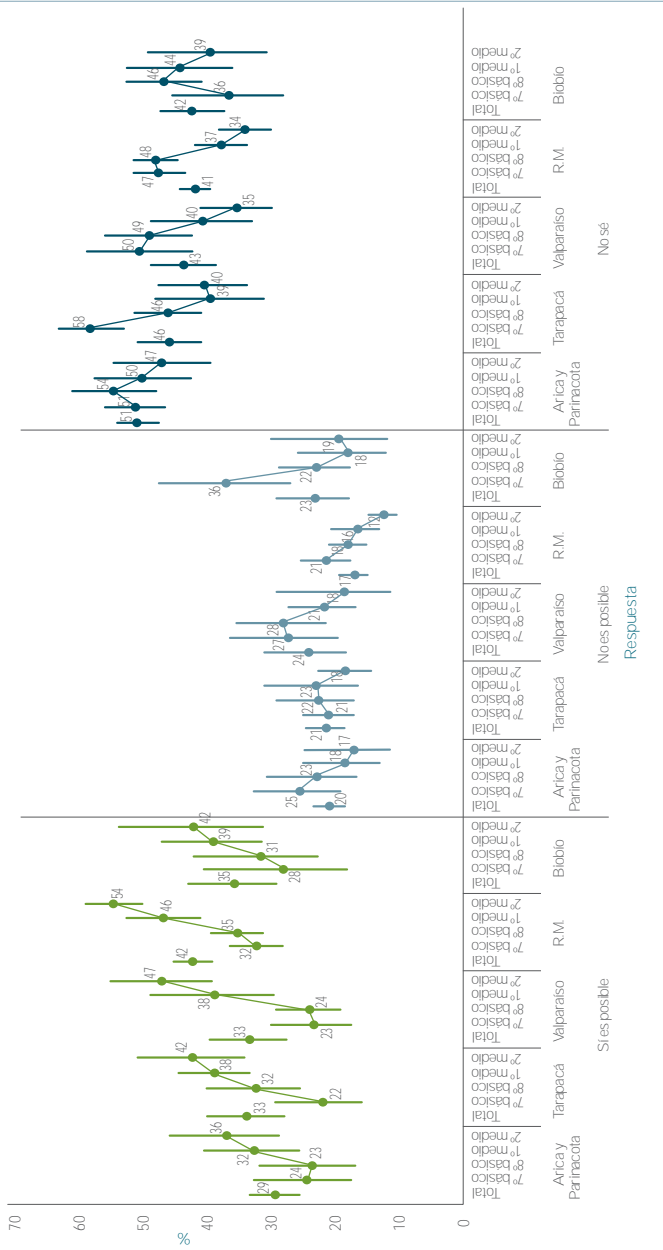
Tanto en los fumadores como en los no fumadores, el porcentaje de adolescentes que respondió no saber si era posible o no, difiere significativamente entre la Región Metropolitana y la Región de Arica y Parinacota, siendo mayor el porcentaje de desconocimiento en la Región de Arica y Parinacota (No Fumador: Región de Arica y Parinacota: 57,6%, IC95%: 54,4-60,8%, Región Metropolitana: 48,9%, IC95: 46,4-51,3%; Fumador: Región de Arica y Parinacota: 33,7%, IC95%: 29,6-38,2%, Región Metropolitana: 27,4%, IC95: 25,1-29,8%) (gráfico 63). Sólo las regiones de Arica y Parinacota y la Región Metropolitana presentaron diferencias

significativas respecto del porcentaje de adolescentes que respondió que sí era posible comprar cigarrillos en su colegio o cerca de éste, entre fumadores y no fumadores. Siendo, en ambas regiones, más alto el porcentaje de adolescentes que respondió esto en los fumadores (Región de Arica y Parinacota: No fuma: 23,1%, IC95%:19,8-26,8%, Fuma: 42,5%, IC95%: 37,5-47,7%; Región Metropolitana: No Fuma: 37,7%, IC95%:34,7-40,8%, Fuma: 50,4%, IC95: 46,6-54,2%) (gráfico 63). El porcentaje de adolescentes que respondió que sí era posible comprar cigarrillos en su colegio o cerca, fue similar entre hombres y mujeres en todas las regiones estudiadas (gráfico 63). En las mujeres este porcentaje se encuentra entre un 28,8% en la Región de Arica y Parinacota y un 44,9% en la Región Metropolitana y, en el caso de los hombres, entre un 28,6% en la Región de Arica y Parinacota y un 38,6% en la Región Metropolitana (gráfico 63).

Se observa que a medida que aumenta el curso de los alumnos, aumenta el porcentaje de adolescentes que responde que sí es posible comprar cigarrillos en su colegio, llegando a ser significativa la diferencia entre 7° básico y 2° medio, en tres de las cinco regiones: Región de Tarapacá (7° básico: 21,6%, IC95%: 15,7-28,9%; 2° medio: 42,0%, IC95%:34,0-50,3%), Región de Valparaíso (7° básico: 22,9%, IC95%: 17,5-29,5%; 2° medio: 46,7%, IC95%: 38,9-54,6%) y Región Metropolitana (7° básico: 31,9%, IC95%: 28,0-36,0%; 2° medio: 54,3%, IC95%: 49,9-58,6%) (gráfico 62).

GRÁFICO 62

Distribución de los adolescentes según lo que responden respecto de si es posible comprar cigarrillos en su establecimiento o cerca de éste (a menos de una cuadra), total y por curso, en cada región

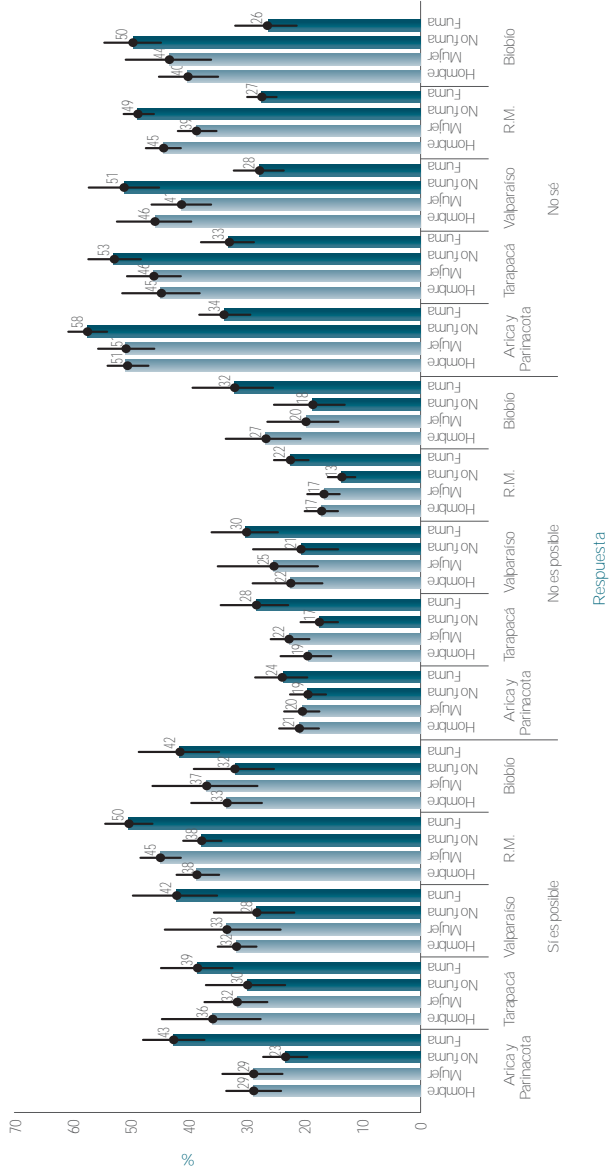


Si es posible  
Respuesta

No es posible  
Respuesta

No se

GRÁFICO 63  
Distribución de los adolescentes según lo que responden respecto de si es posible comprar cigarrillos en su establecimiento o cerca de éste (a menos de una cuadra), por sexo y ser o no fumador del último mes, en cada región



- » Cumplimiento de la ley antitabaco en relación a fumar en lugares públicos.

Referente a la exposición al humo del cigarrillo en lugares públicos o en los que está prohibido fumar, entre un 32,9% de adolescentes, en la Región del Biobío, y un 39,6% en la Región Metropolitana, asegura que han visto a gente apagando sus cigarrillos por estar en un lugar donde no está permitido fumar (gráfico 64). Respecto de este porcentaje sólo se presenta diferencia entre la Región del Biobío (32,9%, IC95%: 29,7-36,2%) y la Región Metropolitana (39,6%, IC95%: 37,3-41,9%), siendo mayor este porcentaje en esa última región (gráfico 64).

Al separar por la condición fumador y no fumador, no se observan diferencias significativas entre estos dos grupos en ninguna de las regiones (gráfico 65). Tampoco se presentaron diferencias significativas en el porcentaje de adolescentes que respondió que no había visto a alguna persona que debiese apagar su cigarrillo por estar en un lugar en que no está permitido fumar, en los últimos 30 días, entre fumadores y no fumadores en ninguna de las cinco regiones (gráfico 65). Y respecto de quienes respondieron que no sabían si en los últimos días habían visto a alguien hacerlo, este porcentaje fue similar entre fumadores y no fumadores en todas las regiones, excepto en la Región del Biobío, donde este porcentaje fue superior en los no fumadores (No fumadores: 16,0%, IC95%: 14,0-18,1%, Fumadores: 8,3%, IC95%: 6,8-10,2%) (gráfico 65).

Al analizar por sexo, no se encontraron diferencias, entre hombres y mujeres en ninguna de las cinco regiones, respecto del porcentaje de adolescentes que sí había visto a alguien apagar su cigarro, por estar en un lugar en que no está permitido fumar, en los últimos 30 días (gráfico 65). En las mujeres este porcentaje estuvo entre un 30,9% en la Región del Biobío y un 40% en la Región Metropolitana y en el caso de los hombres entre un 35,1% en la Región de Valparaíso y un 38,7% en la Región Metropolitana (gráfico 65). Respecto de las respuestas no sé o no he visto, no hubo diferencias por sexo en ninguna de las cinco regiones (gráfico 65). Al hacer el análisis por curso, el porcentaje de adolescentes que asegura haber visto a alguien apagar su cigarro por estar en un lugar en que no está permitido fumar, en los últimos 30 días, sólo presentó diferencias significativas entre 8° básico (41,8%, IC95%: 38,8-44,7%) y 2° medio (31,7%, IC95%: 26,8-36,9%) en la Región de Valparaíso, siendo mayor en 8° básico (gráfico 64).

GRÁFICO 64

Distribución de los adolescentes según si han visto o no a alguien que deba apagar su cigarrillo por estar en un lugar en que no esté permitido fumar

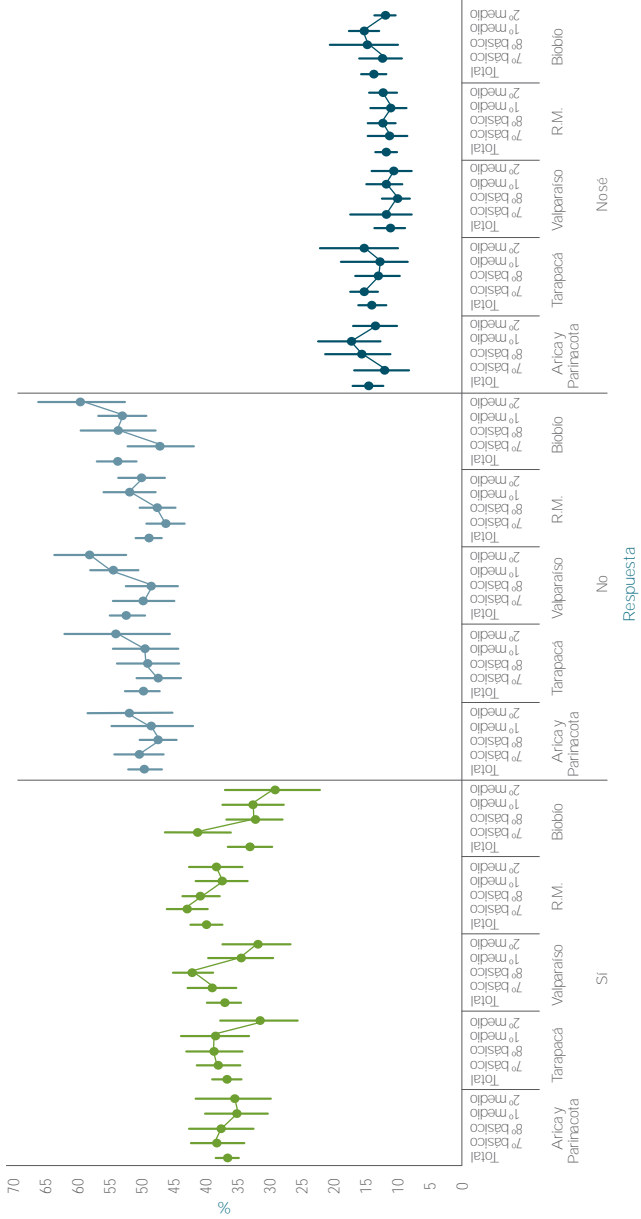
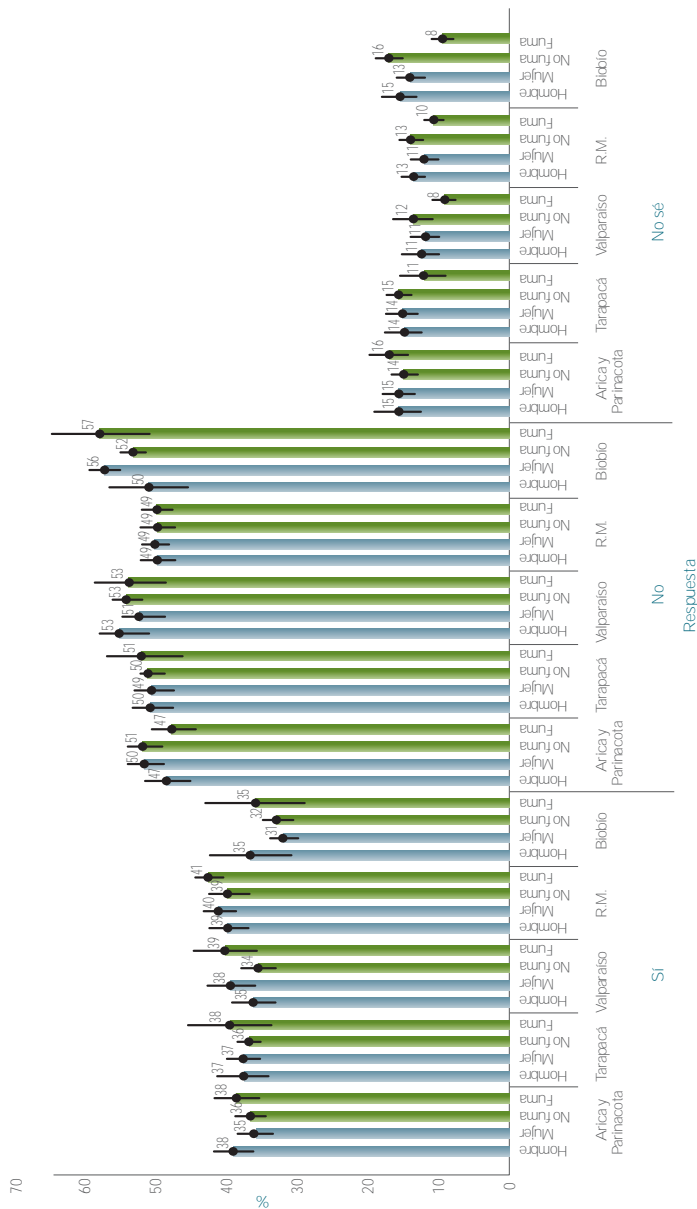




GRÁFICO 65

Distribución de los adolescentes según lo que responden respecto de si han visto a alguien apagando su cigarrillo por estar en un lugar donde no se permita fumar, por sexo y ser o no fumador de último mes, en cada región



## » Conocimiento de la venta de cigarrillos sueltos

La mitad de los encuestados (entre un 46,5% en la Región del Biobío y un 57,4% en la Región de Arica y Parinacota) reconoce no saber si está permitida la venta de cigarrillos sueltos en nuestro país y un rango entre un 31,6% en la Región de Arica y Parinacota y un 44,5% en la Región del Biobío, declara que no está permitido.

Al hacer un análisis ajustado para evaluar diferencias por regiones, ajustando por sexo, edad, curso y ser o no fumador del último mes, para la probabilidad de responder que Sí está permitido o que no sabe si está o no permitido, resulta significativa la interacción de la variable región con el sexo y el curso ( $p=0,022$ ) y de la región con el ser o no fumador ( $p<0,001$ ).

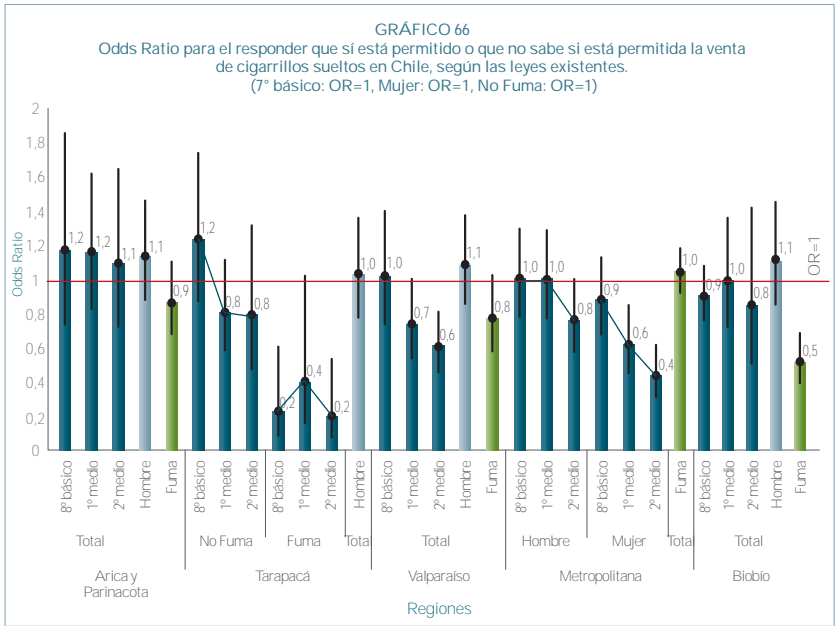
En la Región de Arica y Parinacota, la probabilidad de responder que no sabe o que sí esta permitido (desconocer las leyes), no tuvo diferencias significativas ni por sexo ( $p=0,323$ ), ni por curso ( $p=0,799$ ), ni por la condición de ser o no fumador del último mes ( $p=0,245$ ) (gráfico 66).

En la Región de Tarapacá no se encontraron diferencias por sexo para este riesgo de responder que está permitida la venta de cigarros sueltos o no se sabe ( $p=0,831$ ). En esta región resulta significativa la interacción entre el curso y el ser o no fumadores ( $p=0,034$ ). En el gráfico 66 es posible observar que en el caso de los no fumadores existe una tendencia a que el riesgo de desconocer las leyes, respondiendo que está permitido o que no sabe si está permitido o no, disminuya conforme aumenta el curso, aunque de todas maneras estos riesgos no difieren significativamente del que tienen los adolescentes de 7° básico. En cambio en los fumadores se observa una tendencia a que se mantenga el riesgo de 8° a 2° medio, aunque los adolescentes de 8° básico a de 2° medio, tienen un riesgo significativamente menor de desconocer las leyes que los alumnos de 7° básico (77% menos de riesgo en 8° básico y un 80% menos de riesgo en 2° medio que los alumnos de 7° básico) (gráfico 66).

En la Región de Valparaíso sólo se presentaron diferencias por curso ( $p=0,003$ ). Los alumnos de 2° medio tienen un 39,1% menos de riesgo de responder erradamente, es decir, responder que sí está permitido o que sencillamente ignoran si está permitida la venta de cigarros sueltos en Chile, comparado con los alumnos de 7° básico ( $R=0,609$ ,  $IC95\%:0,454-0,819$ ) (gráfico 66). No hay diferencia de este riesgo por sexo ( $p=0,465$ ) ni por ser o no fumador en esta región ( $p=0,075$ ) (gráfico 66).

En la Región Metropolitana, no se encontró diferencia por ser o no fumador para este riesgo ( $p=0,504$ ) y resultó significativa la interacción entre la variable sexo y el curso en el que está este adolescente ( $p=0,026$ ). En el gráfico 66 vemos que en esta región, los hombres de 8° básico a 2° medio presentan un riesgo similar al que presentan los varones de 7° básico de responder erróneamente esta pregunta (que desconocen o que sí está permitido). En cambio en las mujeres de esta región, se observa que a medida que aumenta el curso, el riesgo de no saber o de responder erradamente sobre la prohibición de ventas de cigarros sueltos, disminuye comparado con el que hay en 7° básico, siendo en los cursos de enseñanza media significativamente menor (1° medio:  $OR=0,62$ ,  $IC95\%:0,45-0,85$ ; 2° medio:  $OR=0,44$ ,  $IC95\%:0,31-0,62$ ) (gráfico 66).

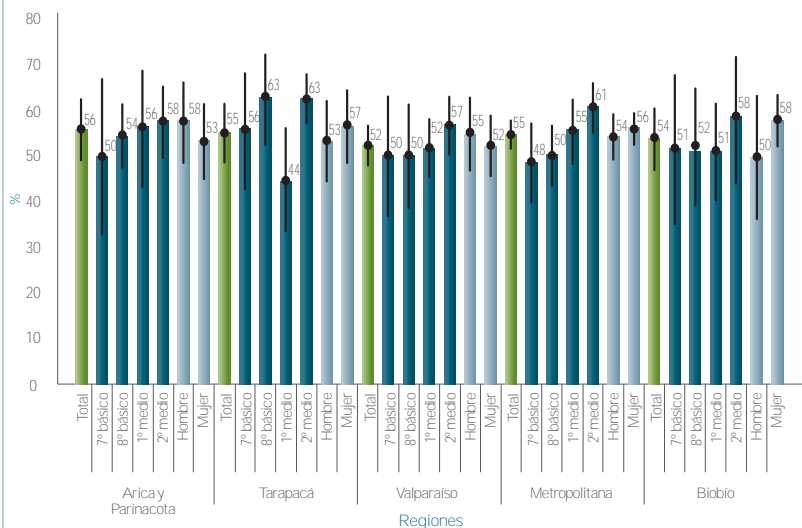
Finalmente, en la Región de Biobío sólo se encontró diferencia de este riesgo entre fumadores y no fumadores ( $p<0,001$ ). Los fumadores tienen un 47,9% menos de riesgo de responder que sí está permitido o de responder que no saben, que los no fumadores ( $OR=0,521$ ,  $IC95\%:0,391-0,694$ ). En esta región este riesgo no difiere ni por curso ( $p=0,680$ ) ni por sexo ( $p=0,404$ ) (gráfico 66).



» Acceso a cigarrillos según edad

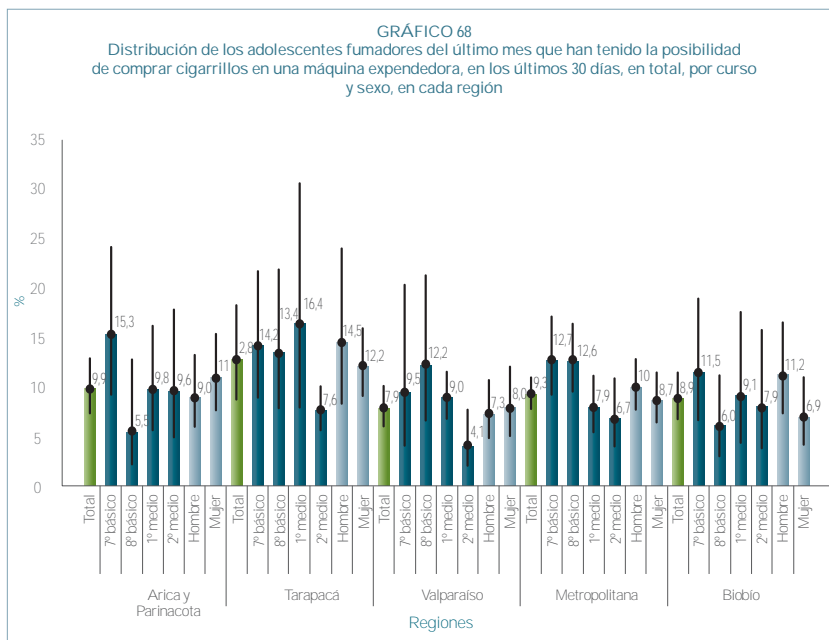
La Ley antitabaco N° 19.419 establece que no se puede vender cigarrillos a menores de edad, al preguntar sobre esta prohibición, entre el 63,4% en la Región Metropolitana y el 70,8% en la Región del Bío-bío aclaran que no se les negó la venta de cigarrillos por su edad. Si analizamos esto en el grupo de los fumadores del último mes que intentó la compra cigarrillos, este porcentaje fluctúa entre un 52,3% en la Región de Valparaíso y un 55,8% en la Región de Arica y Parinacota (gráfico 67). No se observan diferencias significativas de estos porcentajes por región (gráfico 67), ni por sexo en ninguna de estas regiones (gráfico 67). Respecto del análisis por curso, sólo se presentan diferencias significativas en el porcentaje de adolescentes que responde que su edad no ha sido un obstáculo para comprar cigarrillos entre los alumnos de 1° medio (44,4%, IC95%: 33,2-56,2%) y de 2° medio (62,6%, IC95%: 56,8-68,1%) en la Región de Tarapacá (gráfico 67).

**GRÁFICO 67**  
 Distribución de los adolescentes fumadores del último mes que indican que nadie se ha negado a venderles cigarrillos por su edad, en los últimos 30 días, total , por sexo y por curso , en cada región



» Acceso a compra por otros medios

Entre un 7,9% en la Región de Valparaíso y un 12,8% en la Región de Tarapacá, de los jóvenes fumadores, contesta que ha tenido la posibilidad de comprar cigarrillos en una máquina expendedora. Esta respuesta es similar al ser analizada por sexo y por curso, en cada una de las cinco regiones (gráfico 68). En el caso de los hombres fumadores, va desde un 7,3% en la Región de Valparaíso a un 14,5% en la Región de Tarapacá y en el caso de las mujeres fumadoras entre un 6,9% en la Región del Bío-bío y un 12,2% en la Región de Tarapacá (gráfico 68).



## 6.10. Currículo escolar relacionado con tabaco

- » Conversaciones en clases acerca de los efectos de fumar

Respecto de la pregunta si durante el presente año escolar, en alguno de sus ramos, le han hablado sobre los peligros de fumar, entre un 45,8% (IC95%: 41,3-50,4%) de los adolescentes en la Región de Arica y Parinacota y un 55,2% (IC95%: 51,2-59,2%) en la Región Metropolitana asegura que no le han hablado sobre los peligros de fumar en el colegio o no está seguro de que lo hayan hecho, siendo esta diferencia estadísticamente significativa (gráfico 69).

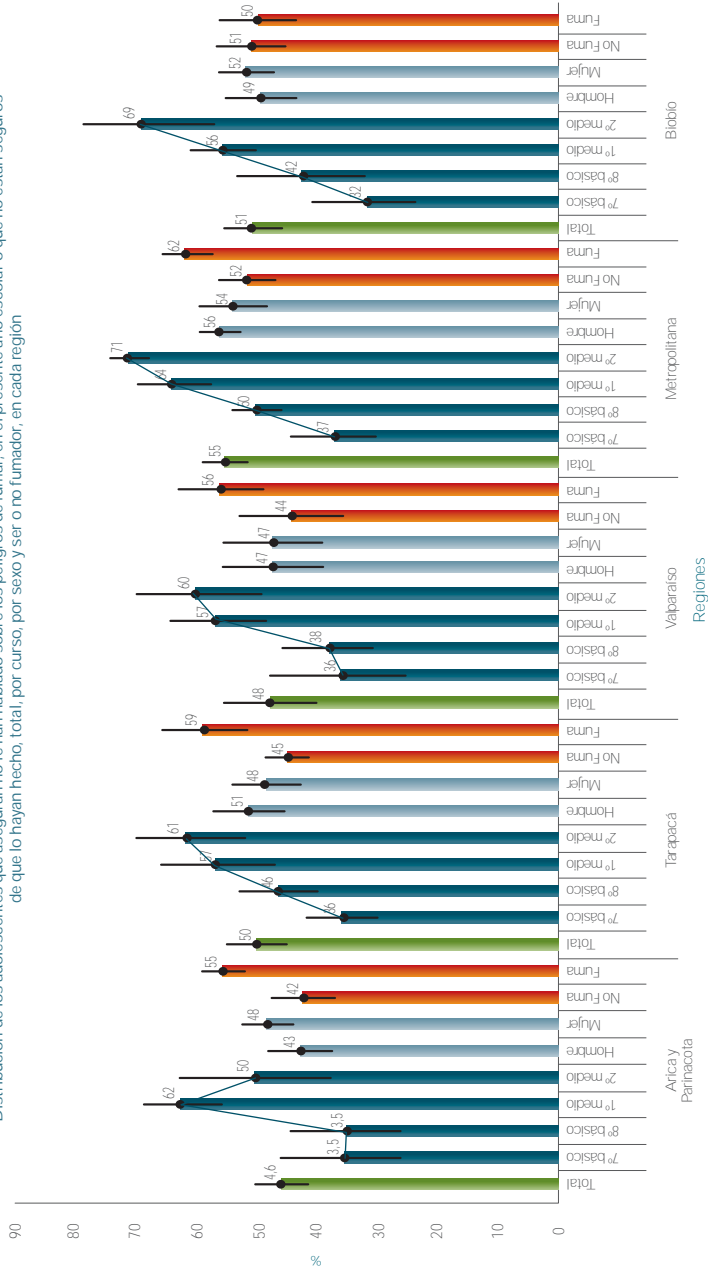
Al separar por la condición de ser o no fumador del último mes, el porcentaje de adolescentes que asegura que no le han hablado sobre los peligros de fumar o no está seguro de que lo hayan hecho en el colegio, va desde un 42,1% en la Región de Arica y

Parinacota a un 51,5% en la Región Metropolitana en el caso de los no fumadores, mientras que en el caso de los fumadores, la región con el menor porcentaje es la Región del Biobío (49,7%) y el mayor porcentaje lo presenta la Región Metropolitana (61,5%) (gráfico 69). Respecto de la diferencia entre fumadores y no fumadores por regiones, esta diferencia se presentó en tres de las cinco regiones, siendo en todas ellas mayor el porcentaje en los fumadores: Región de Arica y Parinacota (No fumadores: 42,1%, IC95%: 36,7-47,7%, Fumadores 55,5%, IC95%: 51,6-59,3%), Región de Tarapacá (No Fumadores: 44,9%, IC95%: 41,1-48,7%, Fumadores: 58,7%, IC95%: 51,3-65,7%) y Región Metropolitana (No Fumadores: 51,5%, IC95%: 46,6-56,4%, Fumadores: 61,5%, 57,0-65,8%) (gráfico 69).

Al hacer el análisis por sexo, el porcentaje de adolescentes mujeres que asegura que no le han hablado sobre los peligros de fumar o no está seguro de que lo hayan hecho en el colegio varía desde un 47,1% en la Región de Valparaíso y un 53,9% en la Región Metropolitana y en el caso de los adolescentes varones este porcentaje varía desde un 42,7% en la Región de Arica y Parinacota a un 56,0% en la Región Metropolitana (gráfico 69). No se encontró diferencia entre hombres y mujeres en ninguna de las regiones para este porcentaje (gráfico 69). Al hacer el análisis por curso, es posible observar que en todas las regiones el porcentaje de adolescentes que dice que no le han hablado sobre los peligros de fumar o no está seguro de que lo hayan hecho, va aumentando conforme aumenta el curso, llegando a ser significativa entre 7° básico y 2° medio en cuatro de las cinco regiones: Región de Tarapacá (7° básico: 35,6%, IC95%:29,8-41,9%, 2° medio: 61,2%, IC95%:51,6-70,1%), Región de Valparaíso (7° básico: 35,7%, IC95%:25,1-47,9%, 2° medio: 60,0%, IC95%:49,0-70,1%), Región Metropolitana (7° básico: 37,0%, IC95%:30,0-44,5%, 2° medio: 71,2%, IC95%:67,7-74,4%) y Región del Biobío (7° básico: 31,6%, IC95%:23,6-41,0%; 2° medio: 68,9%, IC95%:56,7-78,9%) (gráfico 69).

GRAFICO 69

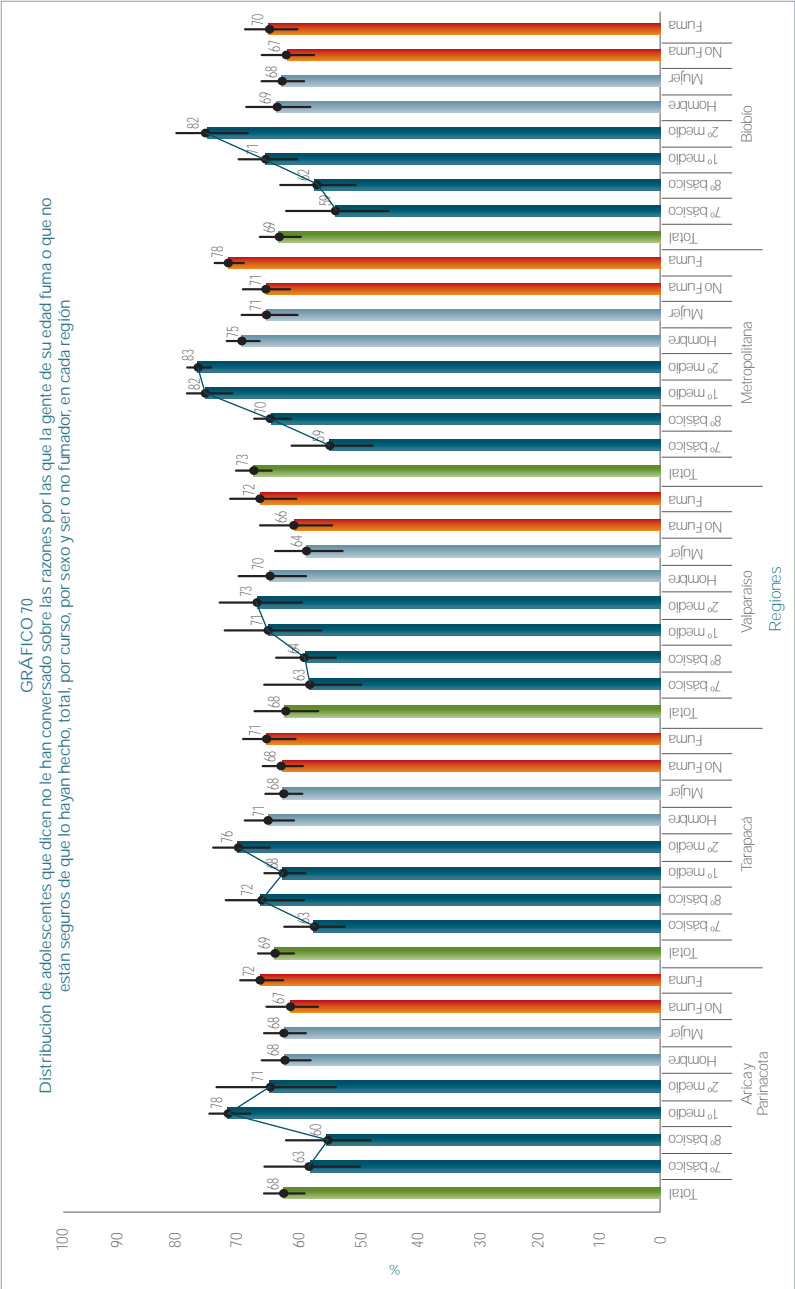
Distribución de los adolescentes que aseguran no le han hablado sobre los peligros de fumar, en el presente año escolar o que no están seguros de que lo hayan hecho, total, por curso, por sexo y ser o no fumador, en cada región





» Conversaciones en clases acerca de las razones de fumar

Referente a haber conversado en clases sobre las razones de fumar en los escolares, entre un 67,8% de los adolescentes en la Región de Valparaíso y un 73,5% en la Región Metropolitana, dicen que no se acuerdan o que no les han conversado en ninguno de sus ramos, sobre las razones por las cuales gente de la misma edad fuma. Cifras que superan el 50% en todas las regiones estudiadas, porcentajes que no difieren entre ninguna de las cinco regiones (gráfico 70), tampoco se presentan diferencias por sexo, en ninguna de estas regiones (gráfico 70). En los hombres, el porcentaje de adolescentes que reconoce que no le han hablado o que no se acuerda si le han hablado o no de las razones por las cuales gente de su misma edad fuma, en alguno de sus ramos varía entre un 67,7% en la Región de Arica y Parinacota y un 75,5% en la Región Metropolitana y en el caso de las mujeres, entre un 63,7% en la Región de Valparaíso y un 70,9% en la Región Metropolitana (gráfico 70). Tampoco se encontró diferencias significativas entre el ser o no fumador del último mes en ninguna de las cinco regiones (gráfico 70). En los fumadores este porcentaje fluctúa entre un 70,3% en la Región del Biobío y un 78% en la Región Metropolitana y en los no fumadores, entre un 66,0% en la Región de Valparaíso y un 71,2% en la Región Metropolitana (gráfico 70). Al analizar por curso, vemos que en los cursos menores la respuesta "no" o "no sé" es menos frecuente comparado con los cursos mayores. La diferencia entre 7° básico y 2° medio llega a ser significativa en las regiones de Tarapacá, Metropolitana y Biobío. En el gráfico 70 es posible observar que en estas regiones los intervalos de confianza para las proporciones en 7° básico y 2° medio no se cruzan.



» Conversaciones en clases sobre los efectos de fumar

Al preguntársele a los jóvenes si durante el presente año escolar, en alguno de sus ramos le hablaron sobre los efectos de fumar, como, por ejemplo, que sus dientes se vuelven amarillos, que ocasiona arrugas o hace oler mal, entre un 50,4% (IC95%: 46,3-54,4%) en la Región de Arica y Parinacota y un 59,8% (IC95%: 56,2-63,3%) en la Región Metropolitana señaló que no le habían hablado o que no estaba seguro si lo habían hecho. Siendo significativa sólo la diferencia porcentual entre estas dos regiones (gráfico 71). No se encontró diferencias por sexo respecto de este porcentaje, siendo, entonces similar entre hombres y mujeres en todas las regiones (gráfico 71). En los hombres varió desde un 49,2% en la Región de Arica y Parinacota hasta un 60,3% en la Región Metropolitana y en el caso de las mujeres desde un 49,2% en la Región de Valparaíso hasta un 58,6% en la Región Metropolitana (gráfico 71). El porcentaje de adolescentes que señaló que no le habían hablado sobre los efectos de fumar o que no estaba seguro de si lo habían hecho o no fue superior en fumadores que en no fumadores (gráfico 71). En el caso de los fumadores, este porcentaje varió desde un 55,1% en la Región del Biobío hasta un 64,9% en la Región Metropolitana (gráfico 71). En el caso de los no fumadores estuvo entre un 47,3% en la Región de Arica y Parinacota y un 56,9% en la Región Metropolitana, siendo significativa la diferencia entre fumadores y no fumadores en las regiones de Arica y Parinacota, en la Región de Tarapacá y en la Región Metropolitana (Región de Arica y Parinacota: No Fumadores: 47,3%, IC95%, 42,5-52,2%, Fumadores: 58,5%, IC95%: 53,3-63,6%, Región de Tarapacá: No Fumadores: 50,6%, IC95%, 47,5-53,8%, Fumadores: 60,1%, IC95%: 54,8-65,2%, Región Metropolitana: No Fumadores: 56,9%, IC95%, 52,2-61,5%, Fumadores: 64,9%, IC95%: 61,9-67,7%) (gráfico 71).

Al hacer el análisis por curso es posible observar que a medida que aumenta el curso aumenta el porcentaje de adolescentes que señala que no le han hablado sobre los efectos del tabaco o que no recuerda que lo hayan hecho en el colegio (gráfico 71). La diferencia entre 7° básico y 2° medio llega a ser significativa en todas las regiones excepto en la Región de Arica y Parinacota (Región de Tarapacá: 7° básico: 41,9%, IC95%: 36,9-47,0%, 2° medio:

62,1%, IC95%: 57,0-67,1%, Valparaíso: 7° básico: 42,5%, IC95%: 35,3-50,0%, 2° medio: 62,8%, IC95%:57,2-68,1%, Metropolitana: 7° básico: 45,9%, IC95%:38,9-53,0%, 2° medio: 71,4%, IC95%: 67,0-75,5%, Región del Bío-bío: 7° básico: 41,9%, IC95%: 32,6-51,8%, 2° medio: 68,5%, IC95%: 57,1-78,0%) (gráfico 71).

- » Tiempo transcurrido desde la última vez que hablaron en clases sobre el fumar y la salud como parte de un ramo

Al preguntársele a los alumnos cuándo fue la última vez que hablaron en clases sobre el fumar y la salud como parte de uno de sus ramos, la mayoría respondió que en el presente año, siendo la región con porcentaje más bajo la Región Metropolitana 38,7% y la región con mayor porcentaje de alumnos que ha recibido charlas sobre el cigarro el presente año la Región de Arica y Parinacota, 46,4% (gráfico 72). No existen diferencias de este porcentaje por región (gráfico 72).

Sin embargo, alrededor de la cuarta parte de cada región señala que nunca ha recibido charlas en su colegio, siendo la Región Metropolitana la que cuenta con el mayor porcentaje (29,4%, IC95%:26,4-32,5%) y difiere significativamente con la Región del Bío-bío que cuenta con el menor porcentaje (21,7%, IC95%:18,7%-24,9%) (gráfico 72). El porcentaje de adolescentes que señala que nunca ha recibido charlas en su colegio, no difiere significativamente entre fumadores y no fumadores en ninguna de las regiones estudiadas (gráfico 72).

GRÁFICO 71

Distribución de adolescentes que aseguran no le han hablado sobre los efectos de fumar en el presente año escolar o que no están seguros de que lo hayan hecho, total, por curso, por sexo y ser o no fumador, en cada región

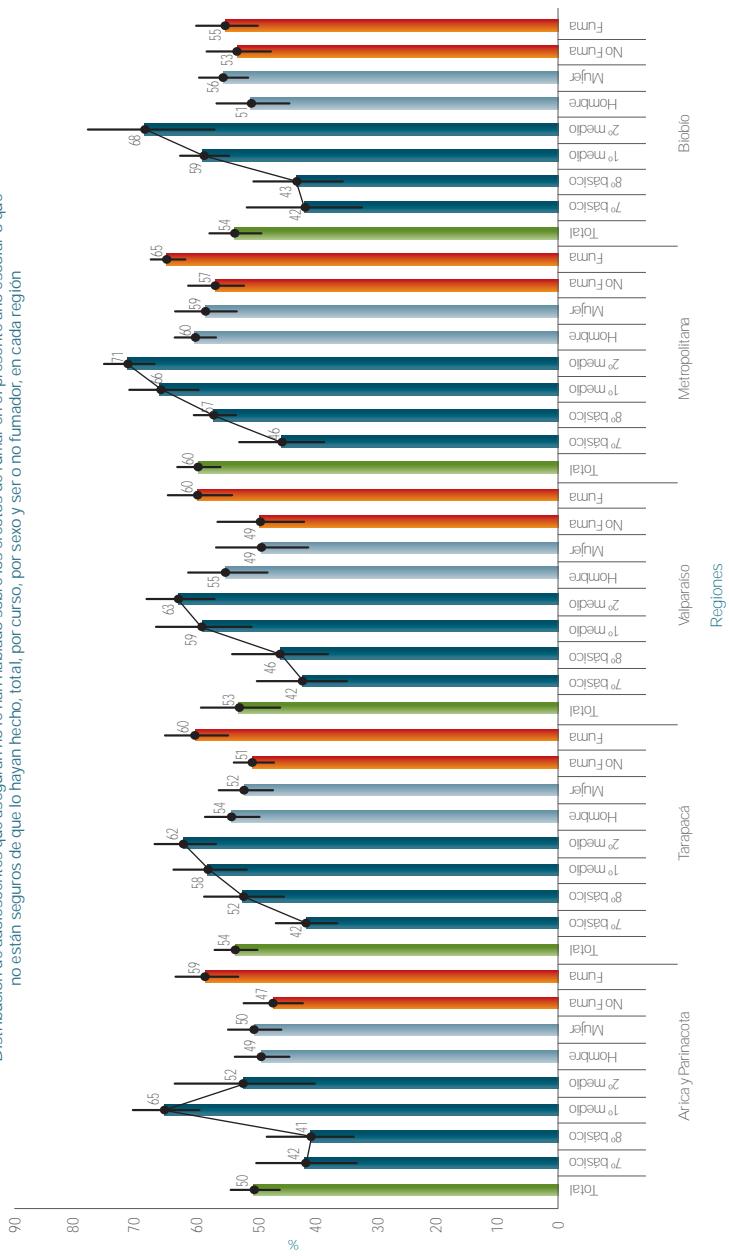
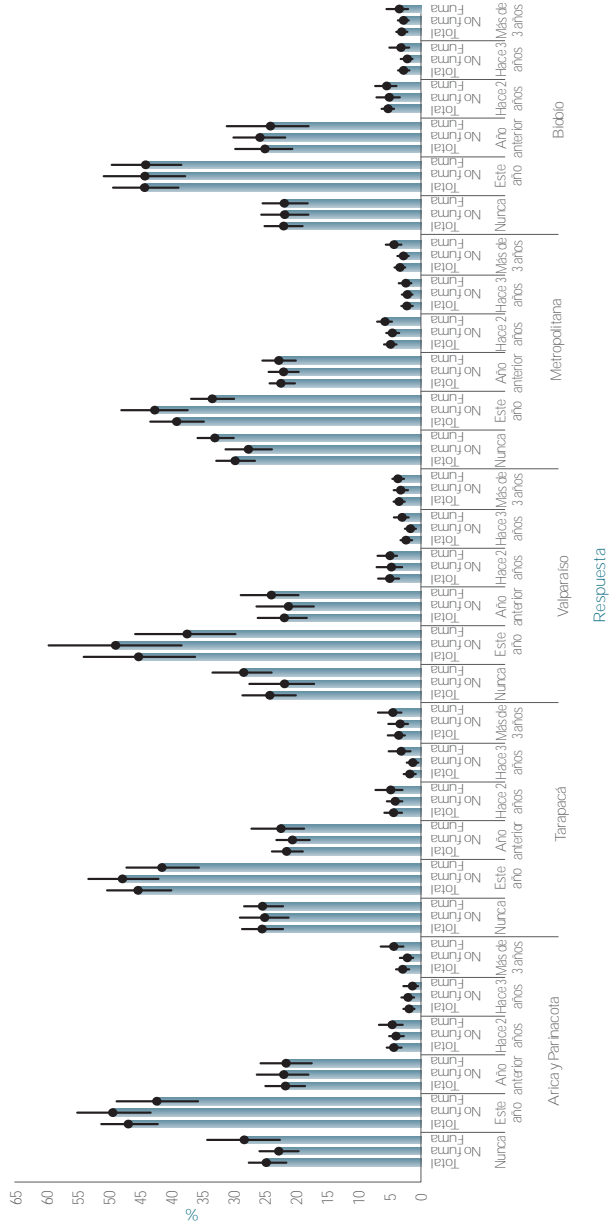


GRÁFICO 72

Distribución de los adolescentes según que les hablaron en clases sobre el fumar y la salud como parte de uno de sus ramos, por la condición de ser o no fumador y total, en cada región



## 7. Conclusiones

El análisis de esta encuesta es preocupante. Más de la mitad de los escolares encuestados declaró haber fumado cigarrillos al menos una vez en la vida, siendo la prevalencia de vida más baja de un 55,1% en la Región de Arica y Parinacota y la más alta de un 66,8% en la Región Metropolitana, sin existir diferencias significativas por región. El riesgo de declarar haber fumado alguna vez fue superior en mujeres que en hombres y aumentó conforme aumenta el curso. Estos resultados fueron similares a los de la EMTA 2003, es decir, entre el 2003 y el 2008 no se ha producido una disminución de esta prevalencia.

Por otro lado, el porcentaje de adolescentes que ha probado el cigarrillo el último mes superó el 28% en todas las regiones estudiadas, sin existir diferencias significativas por región. Las prevalencias de vida y de consumo en el último mes más altas, las presentó la Región Metropolitana (66,8% y 35,6% de vida y de consumo en el último mes, respectivamente) y las más bajas la Región de Arica y Parinacota (55,1% y 28,9%, de vida y de consumo en el último mes, respectivamente).

Si hablamos en términos de riesgo, los resultados mostraron que el riesgo de haber fumado el último mes fue superior en mujeres que en hombres, superando el de las mujeres por lo menos en un 30% al de los hombres, en las regiones de Arica y Parinacota, de Tarapacá y Metropolitana y, respecto del curso, el riesgo de haber fumado en los últimos 30 días aumentó a medida que aumenta el curso, llegando a ser significativamente mayor en segundo medio con respecto al que tuvieron los adolescentes de séptimo básico en todas las regiones estudiadas.

La edad de inicio del consumo más frecuente entre los adolescentes que han fumado el último mes fue entre los 12 y 13 años, sin embargo, un porcentaje considerable, entre un 13,6% en la Región de Arica y Parinacota y un 18% en la Región Metropolitana, empezó a fumar antes de los 10 años de edad, sin existir diferencias de este porcentaje por región y, a nivel global de las cuatro regiones, alrededor de un 17,5% empezó a fumar antes de los 10 años, siendo este porcentaje muy cer-

cano al obtenido en el 2003. Por lo tanto, son evidentes las implicancias que esto puede tener en la carga de enfermedades y en los costos de tratamiento en el mediano y largo plazo.

Respecto del porcentaje de adolescentes que había probado otras formas de tabaco que no fuera cigarrillo en los últimos 30 días, el mayor porcentaje lo obtuvo la Región de Tarapacá con un 10,9%, seguida de la Región Metropolitana con un 10,1%; el menor porcentaje lo tuvo la Región del Biobío con un 6,7%. Los resultados del análisis ajustado arrojaron que, respecto de la Región Metropolitana, sólo la región del Biobío presentó diferencias significativas en el riesgo de haber probado otras formas de tabaco, presentando los adolescentes de esta región un 34% menos de riesgo que los adolescentes de la Región Metropolitana. Por otro lado, fue mayor el riesgo en hombres que en mujeres y en fumadores que en no fumadores. No hubo diferencias de este riesgo por curso.

La prevalencia de adolescentes fumadores que habían fumado 6 o más cigarrillos por día en los últimos 30 días, fluctuó entre un 7,0% y un 12,6%, en las regiones de Arica y Parinacota y de Tarapacá, respectivamente, sin diferencias significativas por región. Los hombres tendieron a fumar en mayor proporción que las mujeres 6 o más cigarrillos por día, siendo significativa esta diferencia sólo en la Región del Biobío, donde la prevalencia en las mujeres fue casi la cuarta parte de la de los hombres (mujeres 3,8% y hombres 15,5%). Se observó, además que, en el caso de los hombres, este porcentaje se incrementó con el aumento de curso (entre un 4,8% en 7° básico y un 18,0% en 2° medio), sin embargo, en el caso de las mujeres, este porcentaje se mantuvo sin mayores variaciones y cercano al 8% en todos los cursos. El análisis ajustado por sexo y curso, en los fumadores del último mes, arrojó que el riesgo de haber fumado 6 o más cigarros, por día, en el último mes, aumentó conforme aumentó el curso, en el caso de los hombres, llegando a tener los hombres fumadores de 2° medio alrededor de 4 veces más riesgo de fumar 6 o más cigarros por día que los hombres fumadores de 7° básico, siendo esta diferencia estadísticamente



significativa. Sin embargo, en las mujeres, comparado con 7° básico, este riesgo se mantuvo constante para todos los cursos. Estos resultados muestran el alto consumo de cigarrillos que ya tienen, a temprana edad, los adolescentes fumadores y que puede ir en aumento si no se aplican políticas de intervención integrales para las cuales ya existe evidencia<sup>1</sup>, de que se orienten no sólo a la limitación de los lugares de consumo, sino también a la concientización del riesgo de consumo para lograr la reducción de éste, al aumento de los impuestos y a políticas educacionales.

Los lugares de consumo de cigarrillos más frecuentes fueron los lugares públicos y las fiestas o reuniones sociales, resultados similares a los obtenidos en el 2003.

Alrededor de un 50% de los jóvenes fumadores en cada región, manifestó tener una prohibición explícita de parte de los padres en cuanto al consumo de tabaco, sin existir diferencias por región. El porcentaje de adolescentes fumadores del último mes que sí contaron con el permiso de sus padres para fumar aumentó con el curso, especialmente en la región Metropolitana, donde varió significativamente desde un 10,0% en 7° básico a un 26,0% en 2° medio. En las regiones restantes este porcentaje fue similar en todos los cursos.

Respecto del porcentaje de adolescentes fumadores que aseguran que sus padres saben que ellos fuman, éste fluctuó entre un 41,0% y un 42,0% en la Región de Arica y Parinacota y en la Región de Biobío, respectivamente, y un 54% en la Región Metropolitana, siendo significativa la diferencia entre el porcentaje de la Región Metropolitana y las dos ya mencionadas. Este porcentaje mostró una tendencia a aumentar por curso, en todas las regiones estudiadas.

Llama la atención que el porcentaje de adolescentes fumadores que dicen desconocer si sus padres saben o no que ellos fuman, fue mayor en hombres que en mujeres y esta tendencia se mantuvo por región.

El porcentaje de adolescentes que cree que no existe diferencia en la cantidad de amistades que tiene una mujer o un hombre fumador respecto de una mujer u hombre no fumador, superó el 60% en todas

---

1. Cokkinedes y otros. Tobacco Control in the United States - Recent Progress and Opportunities, 2009

las regiones estudiadas. Los porcentaje más altos los presentaron las regiones de Valparaíso y la Metropolitana (alrededor del 72%, en ambas regiones, piensa que no existe diferencia en el caso de las mujeres y alrededor del 69%, en ambas regiones, piensa que no existe diferencia en el caso de los hombres) y estos porcentaje fueron significativamente más altos que los del resto de las regiones, que tuvieron porcentajes inferiores. En las cinco regiones, las mujeres piensan en mayor porcentaje que los hombres, que no existe diferencia entre la cantidad de amistades que tiene una mujer u hombre fumador con la cantidad de amistades que tiene una mujer u hombre no fumador.

A medida que aumenta el curso fue mayor el porcentaje de adolescentes que piensan que no existe diferencia entre la cantidad de amistades entre una persona fumadora y una no fumadora y en cursos menores disminuyó este porcentaje, aumentando los que piensan que los fumadores tienen menos amistades. Esto nos lleva a concluir que a medida que aumenta el curso, desaparece la visión negativa del cigarro, dando paso a una visión que no marca diferencias entre fumadores y no fumadores.

Por otro lado, es importante observar que en los fumadores, el porcentaje de adolescentes que piensa que el cigarro hace tener más amigos fue significativamente inferior al porcentaje que hubo en los no fumadores.

Respecto de la opinión al ver una persona fumando, en esta pregunta fue posible observar que, a medida que aumenta el curso, son menos los jóvenes que ven de manera negativa a una persona que fuma; sin embargo, se observa que los jóvenes toman más bien una actitud indiferente, es decir, no piensan nada respecto del tema.

Entre un 78,5% y un 84,6% de los fumadores piensan que seguirán fumando dentro de un año, porcentaje que superó al de los no fumadores que fluctuó entre un 15,0% y un 19,0%.

En las regiones del centro y sur, los adolescentes presentaron un mayor riesgo de pensar que fumarán en los próximos 12 meses, comparado con el que presentaron los adolescentes de las regiones del norte, y este riesgo aumentó significativamente al aumentar el curso, llegando

a tener, los alumnos de segundo medio, un 48% más de riesgo del que tuvieron los alumnos de séptimo básico.

Entre un 78,5% y un 84,6% de los fumadores del último mes piensan que seguirán fumando dentro de un año, porcentaje que superó ampliamente al de los no fumadores, que fluctuó entre un 15,0% y un 19,0%. Los adolescentes fumadores presentaron alrededor de 23 veces más riesgo de pensar que fumarán algún cigarro dentro de los próximos doce meses que los no fumadores. La misma tendencia se observó respecto a creer que de aquí a cinco años se seguirá fumando, sólo que en este caso, además, las mujeres mostraron alrededor de un 30% más de riesgo de creerse fumadoras en cinco años comparado con los hombres.

Sorprende que sean los adolescentes no fumadores quienes, en mayor proporción, tiendan a pensar que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza. En algunas regiones las mujeres tienen mayor riesgo de pensar que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza que los hombres.

El porcentaje de fumadores del último mes que declara no haber recibido ayuda para dejar de fumar fluctuó entre un 37,8% en la Región del Biobío y un 44,2% en la Región Metropolitana. El mayor porcentaje corresponde a los adolescentes fumadores que reportaron haber recibido ayuda por un amigo, sin existir diferencias de éste por región ni sexo.

Las ocasiones más frecuentes, donde más necesidad sienten de fumar reportadas por los adolescentes, fueron las reuniones sociales y no hubo diferencias por región ni sexo, sólo las hubo por curso. Este porcentaje aumentó conforme aumentó el curso, especialmente en las regiones de Valparaíso, Metropolitana y Biobío.

El porcentaje de adolescentes que respondió que la mayoría de sus amigos fuma fue mayor en mujeres que en hombres, y esta diferencia fue significativa en las regiones de Tarapacá y Metropolitana. Al comparar este mismo porcentaje entre fumadores y no fumadores del último mes, se observó una mayor proporción de fumadores que asegura que la mayoría de sus amigos fuma comparado con los no fumadores, siendo significativa esta diferencia en la mayoría de las

regiones. El porcentaje de adolescentes que declaró que la mayoría de sus amigos fuma aumentó con el curso, siendo significativa la diferencia entre 7° básico y 2° medio en todas las regiones. Los resultados muestran la evidente presión social a la que se ven expuestos los adolescentes, especialmente las mujeres. Las mujeres jóvenes pueden verse inducidas más fácilmente al hábito de fumar cuando observan este comportamiento en amigos, padres y hermanos y pueden ser más sensibles que los hombres a la presión social que pueden ejercer sus pares para que comiencen a fumar<sup>2</sup>.

El porcentaje de adolescentes que respondió que ninguno de sus amigos fuma no presentó diferencias significativas entre hombres y mujeres en ninguna de las regiones estudiadas y fue mayor en no fumadores (28,4%) que en fumadores (2,6%), siendo esta diferencia estadísticamente significativa en todas las regiones. El porcentaje de adolescentes que declaró que ninguno de sus amigos fuma disminuyó con el curso, siendo significativa la diferencia entre 7° básico y 2° medio en todas las regiones.

Los jóvenes fumadores respondieron en mayor porcentaje que alguno de sus padres fuma comparado con los no fumadores. En algunas regiones los hombres tienen más riesgo de tener algún padre fumador que las mujeres y los alumnos de primero y segundo medio tienen menos riesgo de tener algún padre fumador que los alumnos de séptimo. Mayor desconocimiento de si sus padres fuman o no se observó en las regiones de Arica y Parinacota y Tarapacá comparado con la Región Metropolitana. No hay diferencia de este desconocimiento entre fumadores y no fumadores, ni entre hombres y mujeres. Los alumnos de primero y segundo medio tienen menor riesgo de desconocer si sus padres fuman o no que los de séptimo básico.

Respecto de la publicidad, son los no fumadores quienes en mayor proporción responden que nunca han visto ni escuchado mensajes antitabaco, en comparación con los fumadores, y los hombres más que las mujeres responden esto mismo. Las diferencias de este porcentaje entre fumadores y no fumadores y entre mujeres y hombres son significativas en las regiones de Valparaíso y Metropolitana.

---

2. Valdés Nathalie, Sánchez Sara. El tabaco y las adolescentes: tendencias actuales. PAHO/HDP/HDW/99-001. <http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd63/tabacoysuimpacto.pdf>

Respecto del efecto de los mensajes antitabaco de las cajetillas, la respuesta más frecuente en los fumadores fue que fumaban lo mismo, variando el porcentaje de esta respuesta entre un 35,8% en la Región de Arica y Parinacota y un 49,3% en la región de Valparaíso. Entre un 17,5% en Valparaíso y un 22,8% en la región de Arica y Parinacota manifestaron que fumaban más que antes. El porcentaje de adolescentes fumadores que manifestó fumar lo mismo tendió a aumentar con el aumento del curso, disminuyendo el porcentaje que manifestó haber dejado de fumar. Esto pudiese sugerir que el efecto de los mensajes publicitarios aún no ha sido suficiente.

La gran mayoría de los jóvenes encuestados (82,4%) está de acuerdo con la prohibición de fumar en lugares públicos y entre los fumadores más del 50% lo está (65,8%). Sin embargo, el riesgo de estar de acuerdo en los no fumadores quintuplica al que tienen los fumadores.

Respecto del conocimiento que tienen los adolescentes sobre si en Chile está permitida la venta de tabaco a menores de 18 años, la gran mayoría de ellos, entre un 74,9% y un 82,5%, manifestó que no está permitida la venta de tabaco a menores de 18 años en Chile, es decir, tienen un conocimiento acerca de la ley. Sin embargo, en la Región de Tarapacá y en la Metropolitana los fumadores presentaron un mayor riesgo de equivocarse en la respuesta contestando que sí está permitido o que no saben si las leyes lo permiten o no y en la Región Metropolitana se observó, además, que en los hombres el riesgo de equivocarse en la respuesta fue similar de 7° básico a 2° medio, sin embargo, en el caso de las mujeres se observó que a medida que aumentó el curso el riesgo de equivocarse disminuyó; esto sugiere que en las mujeres de esta región, a medida que aumenta el curso aumenta también el nivel de conocimiento de la ley antitabaco. Estas diferencias en el nivel de conocimiento con el aumento del curso, entre hombres y mujeres, no se observaron en las otras regiones.

Respecto del conocimiento por parte de los jóvenes sobre si en Chile está permitida la venta de cigarrillos sueltos, aproximadamente la mitad de los encuestados expresó no saber si está permitido o no. Nuevamente las mujeres de la Región Metropolitana mostraron una tendencia a estar mejor informadas de las leyes a medida que aumentó el curso, a diferencia de los hombres. Y en el caso de la región de Tarapacá se observó, específicamente que en los no fumadores se mantuvo el desconocimiento de las leyes de 7° básico a 2° medio, no así en los fumadores, quienes mostraron en sus respuesta a esta pregunta un mayor conocimiento de la ley antitabaco de 8° básico a 2° medio.

La Región Metropolitana sobresale por presentar un mayor porcentaje de adolescentes que dice que sí es posible comprar cigarrillos en su establecimiento o cerca de éste y, respecto de la condición de ser o no fumador, las diferencias se presentan en la Región de Arica y Parinacota y la Región Metropolitana, siendo más alto el porcentaje en fumadores que en no fumadores en ambas regiones. Respecto de la posibilidad de comprar cigarrillos por la edad, un alto porcentaje de adolescentes fumadores declaran que su edad no es problema para la venta de cigarrillos (cerca al 50%), sin diferencias por regiones y por sexo. Lo anterior podría implicar que el fácil acceso a la compra de cigarrillos pueda incidir en el inicio temprano del consumo y en el alto consumo en los adolescentes.

Existe un mayor porcentaje en fumadores que en no fumadores que asegura que no le han hablado sobre los peligros de fumar o no estaban seguros de que lo hubieran hecho (entre un 42,1% en la Región de Arica y Parinacota y un 51,5% en la región Metropolitana en el caso de los no fumadores, y entre un 49,7% en la región del Biobío y un 61,5% en la Región Metropolitana en los fumadores). Las diferencias entre fumadores y no fumadores respecto de este porcentaje fueron significativas en las regiones de Arica y Parinacota, de Tarapacá y Metropolitana. Este porcentaje aumentó conforme aumentó el curso, llegando a ser estadísticamente significativo entre 7° básico y 2° medio en 4 de las 5 regiones.

El porcentaje de adolescentes que respondió que no le habían hablado en el colegio sobre los efectos del cigarro o que no estaban seguros de que lo hubieran hecho, superó el 50% en todas las regiones. El porcentaje más bajo se presentó en la Región de Arica y Parinacota con un 50,4% y el mayor porcentaje lo tuvo la Región Metropolitana con un 59,8%. Este porcentaje fue también superior en fumadores que en no fumadores, existiendo diferencias por región. En el caso de los fumadores este porcentaje varió desde un 55,1% en la Región del Biobío hasta un 64,9% en la Región Metropolitana y en el caso de los no fumadores, entre un 47,3% en la Región de Arica y Parinacota y un 56,9% en la Región Metropolitana. No hubo diferencias por sexo. Nuevamente se observó un incremento de este porcentaje asociado a un incremento en el curso, llegando a ser significativa la diferencia entre 7° básico y 2° medio en todas las regiones estudiadas.

Resulta importante revisar el desarrollo del tema tabaquismo y de la ley antitabaco en el currículum escolar, así como también establecer estrategias de comunicación adecuadas para captar el interés de los estudiantes, pues estos resultados muestran claramente un alto porcentaje de adolescentes que asegura no haber recibido información sobre el efecto nocivo del tabaco y también un porcentaje considerable que demuestra un desconocimiento de la legislación sobre el tema.

## 8. Consideraciones éticas y Financiamiento

La realización de este estudio contó con la aprobación del Comité de Ética-Científico del MINSAL. Durante todo el proceso se tomaron los resguardos para garantizar la privacidad y anonimato de los alumnos.

La respuesta de los alumnos fue voluntaria y se les informó que podían dejar de contestar la encuesta en el momento que quisieran.

Este estudio ha contado con el financiamiento de la División de Planificación Sanitaria y de la División de Políticas Públicas Saludables del Ministerio de Salud y de la Organización Panamericana de la Salud, así como con el apoyo técnico del equipo del Centro de Control de Enfermedades de Atlanta, EE.UU.

## 9. Referencias bibliográficas

- » (1) Banco Mundial. La epidemia del tabaquismo: los gobiernos y los aspectos económicos del control del tabaco. Washington, D.C.: BM; 1999.
- » (2) Organización Mundial de la Salud. ¿Por qué el tabaco es una prioridad de salud pública? 2008. En: [http://www.who.int/tobacco/health\\_priority/es/index.html](http://www.who.int/tobacco/health_priority/es/index.html).
- » (3) Ministerio de Salud (MINSAL). II Encuesta nacional de calidad de vida y salud. Chile. 2003.
- » (4) Corporación Nacional de Control de Estupefacientes (CONACE). El consumo de cigarrillos en Chile. Estudios Nacionales de Drogas en Población General de Chile 1994 – 2004 y en Población escolar 1995-2003. En: [http://www.conace.cl/inicio/pdf/Consumo\\_cigarrillos\\_Chile\\_CONACEmayo2005.pdf](http://www.conace.cl/inicio/pdf/Consumo_cigarrillos_Chile_CONACEmayo2005.pdf).
- » (5) Ministerio de Salud (MINSAL). Mortalidad atribuible al tabaco, 1985-2005. Chile.
- » (6) Ulrich J, Christian M, Ulfert H, Hans-Jürgen R. Nicotine dependence and lifetime amount of smoking in a population sample. *European Journal of Public Health*. 2004, 14:182-5.
- » (7) Wiencke J, Thurston S, Kelsey K, Varkonyi A, Wain J, Mark E, Christiani D. Early Age at Smoking Initiation and Tobacco Carcinogen DNA Damage in the Lung. *Journal of the National Cancer Institute*, Vol. 91, No. 7, 614-619, April 7, 1999.
- » (8) Wiencke J and Kelsey K. Teen Smoking, Field Cancerization, Lung Cancer Susceptibility. *Environ Health Perspect*. 2002, 110:555–8. [Available online 12 April 2002] <http://ehpnet1.niehs.nih.gov/docs/2002/110p555-558wiencke/abstract.html>.



- » (9) O'Loughlin J, Lambert M, Karp I, McGrath J, Gray-Donald K, Barnett T, Delvin E, Levy E, Paradis G. Association between cigarette smoking and C-reactive protein in a representative, population-based sample of adolescents. *Nicotine & Tobacco Research*. 2008, [http://www.informaworld.com/smpp/title~content=t713439766~db=all~tab=issueslist~branches=10-v1010\(3\):525-32](http://www.informaworld.com/smpp/title~content=t713439766~db=all~tab=issueslist~branches=10-v1010(3):525-32).
- » (10) Dearden K, Crookston B, De la Cruz N, Lindsay G, Bowden A, Carlston L, Gardner P. Teens in trouble: cigarette use and risky behaviors among private, high school students in La Paz, Bolivia. *Rev Panam Salud Publica*. 2007; 22(3):160-8.
- » (11) Boyle M, and Offord D. Smoking, dinking and use of illicit drugs among adolescents in Ontario: pevalence, patterns of use and sociodemographic correlates. *CMAJ*. 1986; 135(19):1113-21.
- » (12) Herrera-Vasquez ; Wagner F, Velasco-Mondragón E, Borges G, Lazcano-Ponce E. Onset of alcohol and tobacco use and transition to other drug use among students from Morelos, Mexico. *Salud Publica Mex*. 2004; 46(2):132-40.
- » (13) Rizzi M, Sergi M, Andreoli A, Pecis M, Bruschi C, Fanfulla F. Environmental Tobacco Smoke May Induce Early Lung Damage in Healthy Male Adolescents. *Chest*. 2004;125:1387-1393.
- » (14) Neri M, Ugolini D, Bonassi S, Fucic A, Holland N, Knudsen L, Šrám R, Ceppi M, Bocchini V and Franco D. Children's exposure to environmental pollutants and biomarkers of genetic damage II. Results of a comprehensive literature search and meta-analysis. *Mutation Research/Reviews in Mutation Research*. 2006, 612(1):14-39.
- » (15) Lovato C, Linn G, Stead LF, Best A. Impacto de la publicidad y la promoción del tabaco sobre el aumento del hábito de fumar en los adolescentes (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, número 4, 2007. Oxford, Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de The Cochrane Library, 2007 Issue 4. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).

- » (16) Ministerio de Salud (MINSAL). Objetivos Sanitarios de la década 2000-2010. Chile.
- » (17) Ministerio de Salud (MINSAL). Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes 2003. Chile.

# 10. Anexos

Instrumento: Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (EMTA)  
Chile, 2008

Este cuestionario es reutilizable, otros estudiantes responderán utilizándolo también, por ello, te rogamos usarlo cuidadosamente y no escribir en él.

El Ministerio de Salud está llevando a cabo esta encuesta para conocer las opiniones de los adolescentes de nuestro país en relación con algunos comportamientos que pueden afectar su salud.

Ustedes fueron elegidos al azar para participar en esta encuesta, la cual es voluntaria y completamente anónima, en el cuestionario no hay ninguna pregunta que los identifique y lo que ustedes contesten no será entregado al establecimiento educacional o a sus padres.

El Ministerio de Salud les agradece a cada uno de ustedes su participación, sus respuestas son muy importantes para nosotros y les recordamos que no existen respuestas buenas o malas, solamente nos interesa saber qué es lo que realmente piensan o hacen.

# Encuesta mundial sobre tabaquismo en jóvenes (EMTA) Chile 2008

## Instrucciones

- » No escribas tu nombre en el cuestionario, ni en la hoja de respuestas.
- » Es necesario que uses el lápiz que te dio el responsable de la encuesta.
- » Rellena completamente el círculo que indique tu respuesta.

Para cada pregunta del cuestionario selecciona la respuesta correcta y marca la opción correspondiente en la hoja de respuestas. Fíjate que el número de la pregunta y la letra de la opción de respuesta coincidan.

Ejemplo:

¿Qué país es la sede de los Juegos Olímpicos 2008?

Respuesta correcta

- a) India
- b) Chile
- c) Estados Unidos
- d) China
- e) Japón

- » No escribas ni hagas marcas en el cuestionario. Sólo responde en la Hoja de Respuestas.
- » Si te equivocas al marcar las respuestas puedes borrar y seleccionar la respuesta correcta.
- » Responde todas las preguntas.  
Gracias !!!

Las siguientes preguntas son sobre tu uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco:

1. ¿Alguna vez has probado cigarrillos, aunque sea una o dos fumadas o pititadas?

- a) Sí
- b) No

2. ¿Cuántos años tenías cuando trataste de fumar por primera vez un cigarrillo?

- a) Nunca he fumado cigarrillos
- b) 7 años o menos
- c) 8 a 9 años de edad
- d) 10 a 11 años de edad
- e) 12 a 13 años de edad
- f) 14 a 15 años de edad
- g) 16 años o más

3. En los últimos 30 días (un mes), ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- a) 0 días
- b) 1 a 2 días
- c) 3 a 5 días
- d) 6 a 9 días
- e) 10 a 19 días
- f) 20 a 29 días
- g) Todos los días del último mes.

4. En los últimos 30 días (un mes), los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste la mayoría de las veces?

- a) No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días (un mes)
- b) Menos de un cigarrillo por día
- c) 1 cigarrillo por día
- d) 2 a 5 cigarrillos por día
- e) 6 a 10 cigarrillos por día
- f) 11 a 20 cigarrillos por día
- g) Más de 20 cigarrillos por día
- h) No fumo

5. En los últimos 30 días (un mes), Por lo general, ¿cómo conseguiste los cigarrillos? (Seleccionar una sola respuesta)

- a) No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días (un mes)
- b) Los compré en una tienda, en un kiosco o supermercado
- c) Los compré en una máquina
- d) Le di dinero a una persona para que me los comprara
- e) Lo pedí a un amigo o amiga
- f) Los robé (cigarrillos)
- g) Me los dio una persona mayor
- h) Los conseguí de otra forma

6. ¿Es posible comprar cigarrillos en tu establecimiento educacional o cerca de él (a menos de una cuadra)?

- a) Sí
- b) No
- c) No sé

7. En los últimos 30 días (un mes), ¿Has tenido la posibilidad de comprar cigarrillos en una máquina expendedora (como las de bebidas)?

- a) Sí
- b) No

8. ¿Es posible comprar cigarrillos sueltos donde vives?

- a) Sí
- b) No
- c) No sé

9. En los últimos 30 días, ¿alguien se negó a venderte cigarrillos debido a tu edad?

- a) No traté de comprar cigarrillos en los últimos 30 días (un mes)
- b) Sí, alguien se negó a venderme debido a mi edad
- c) No, mi edad no fue un obstáculo para comprar cigarrillos

10. En el último mes, ¿Cuánto dinero gastaste en la compra de cigarrillos?

- a) No fumo cigarrillos
- b) No compro mis cigarrillos

- c) Menos de 700 pesos
- d) Entre 700 y 2.000 pesos
- e) Entre 2.000 y 4.000 pesos
- f) Entre 4.000 y 6.000 pesos
- g) Entre 6.000 y 8.000 pesos
- h) Más de 8.000 pesos

**11.** En un mes normal (30 días), en promedio, ¿cuánto dinero te dan (mesada) o ganas?

- a) No dispongo de dinero
- b) Menos de 700 pesos
- c) Entre 700 y 3.500 pesos
- d) Entre 3.600 y 7.000 pesos
- e) Entre 7.100 y 15.000 pesos
- f) Entre 15.100 y 25.000
- g) Más de 25.000 pesos

**12.** En los últimos 30 días (un mes), ¿Has visto a alguien fumando en tu establecimiento educacional?

- a) Sí
- b) No
- c) No sé

**13.** En los últimos 30 días (un mes), ¿Has visto que alguien deba apagar su cigarrillo por estar en un lugar en que no esté permitido fumar?

- a) Sí
- b) No
- c) No sé

**14.** En los últimos 30 días (un mes), ¿Has ingresado a lugares públicos cerrados (restaurantes, cines, pubs, discoteques) donde haya personas fumando cigarrillos?

- a) Sí
- b) No

**15.** En los últimos 30 días (un mes), ¿has usado algún producto que contenga tabaco, que no fuera cigarrillos? (Por ejemplo: pipas, puros, tabaco envuelto en papelillos, tabaco para masticar, tabaco para inhalar, etc.)

- a) Sí
- b) No

**16.** Habitualmente, ¿Dónde fumas? (Seleccionar una sola respuesta)

- a) No fumo cigarrillos
- b) En casa
- c) En el establecimiento educacional/escuela/liceo
- d) En el trabajo
- e) En casa de amigos
- f) En fiestas y reuniones sociales
- g) En lugares públicos (por ejemplo: parques, en la calle, en centros comerciales, etc.)
- h) En otros lugares

**17.** En general, ¿En qué ocasiones fumas en mayor cantidad o sientes más necesidad de fumar?

- a) Cuando estoy en reuniones sociales (con amigos, fiestas, cumpleaños)
- b) Cuando estoy con mi familia
- c) Cuando estoy solo(a)
- d) En otras ocasiones
- e) No fumo

**18.** ¿Has sentido la necesidad de fumar, o has fumado, inmediatamente cuando te levantas en la mañana?

- a) Nunca fumé cigarrillos
- b) He dejado el cigarrillo
- c) No, no me dan ganas de fumar, ni he fumado, inmediatamente al levantarme en la mañana
- d) Sí, algunas veces me dan ganas de fumar, o fumo, al levantarme en la mañana
- e) Sí, siempre tengo ganas de fumar, o fumo, al levantarme en la mañana.

**19.** ¿Cuánto tiempo pasa desde que te levantas hasta que fumas tu primer cigarrillo?

- a) Nunca fumé cigarrillos
- b) He dejado el cigarrillo
- c) Más de 60 minutos



- d) Entre 31 y 60 minutos
- e) Entre 6 y 30 minutos
- f) 5 minutos o menos

**20.** ¿Sientes qué necesitas con el tiempo fumar cada vez más cigarrillos?

- a) Nunca fumé cigarrillos
- b) He dejado el cigarrillo
- c) No, no necesito fumar cada vez más cigarrillos
- d) Sí, necesito fumar cada vez más cigarrillos

**21.** Según las leyes existentes en Chile, ¿está permitido que los menores de 18 años compren cigarrillos?

- a) Sí
- b) No
- c) No sé

**22.** Según las leyes existentes en Chile, ¿está permitido que los menores de 18 años entren a lugares cerrados (como: restaurantes, pubs, discoteques) donde esté permitido fumar?

- a) Sí
- b) No
- c) No sé

**23.** Según las leyes existentes en Chile, ¿está permitida la venta de cigarrillos sueltos?

- a) Sí
- b) No
- c) No sé

**Las siguientes preguntas están dirigidas a explorar tu conocimiento y actitud hacia el tabaco**

**24.** ¿Tus padres o las personas que te cuidan fuman?

- a) Ninguno de ellos
- b) Los dos (mi mamá y mi papá)
- c) Solo mi papá
- d) Solo mi mamá
- e) No sé

25. Si uno de tus mejores amigos o amigas te ofreciera un cigarrillo, ¿fumarías?

- a) Absolutamente no
- b) Probablemente no
- c) Probablemente sí
- d) Absolutamente sí

26. ¿Alguien de tu familia ha conversado contigo sobre los efectos dañinos de fumar?

- a) Sí
- b) No

27. ¿Alguno de tus padres o apoderados saben que fumas o has fumado?

- a) Nunca fumé cigarrillos
- b) Sí, mis padres o apoderados saben que fumo o he fumado
- c) No, mis padres o apoderados no saben que fumo o que he fumado
- d) No lo sé

28. ¿Tus padres o apoderados te permiten fumar?

- a) Nunca fumé cigarrillos
- b) Sí, siempre me permiten fumar
- c) Sí, sólo en algunas ocasiones me permiten fumar
- d) No, nunca me permiten fumar
- e) No lo sé

29. ¿Crees que en algún momento, durante los próximos 12 meses, fumarás un cigarrillo?

- a) Absolutamente no
- b) Probablemente no
- c) Probablemente sí
- d) Absolutamente sí

30. ¿Crees que de aquí a 5 años más serás fumador de cigarrillos?

- a) Absolutamente no
- b) Probablemente no
- c) Probablemente sí
- d) Absolutamente sí

**31.** ¿Crees que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza?

- a) Absolutamente no
- b) Probablemente no
- c) Probablemente sí
- d) Absolutamente sí

**32.** ¿Crees que las jóvenes (mujeres) que fuman tienen más o menos amistades?

- a) Más amistades
- b) Menos amistades
- c) No hay diferencia con las que no fuman

**33.** ¿Crees que los jóvenes (hombres) que fuman tienen más o menos amistades?

- a) Más amistades
- b) Menos amistades
- c) No hay diferencia con los que no fuman

**34.** ¿El fumar cigarrillos hace que la gente se sienta más o menos cómoda en celebraciones, fiestas o en otras reuniones sociales?

- a) Más cómoda
- b) Menos cómoda
- c) No hay diferencia con los que no fuman

**35.** ¿Crees que fumar cigarrillos hace que las jóvenes (mujeres) se vean más atractivas o menos atractivas?

- a) Más atractivas
- b) Menos atractivas
- c) No hay diferencia con las que no fuman

**36.** ¿Crees que fumar cigarrillos hace que los jóvenes (hombres) se vean más o menos atractivos?

- a) Más atractivos
- b) Menos atractivos
- c) No hay diferencia con los que no fuman

**37.** ¿Crees que el fumar cigarrillos te hace engordar o adelgazar?

- a) Engordar
- b) Adelgazar
- c) No hay diferencia con los que no fuman

**38.** ¿Crees que fumar cigarrillos es dañino para tu salud?

- a) Absolutamente no
- b) Probablemente no
- c) Probablemente sí
- d) Absolutamente sí

**39.** ¿Crees que existen cigarrillos que son menos dañinos que otros?

- a) Sí
- b) No
- c) No sé

**40.** ¿Algunos de tus amigos fuma?

- a) Ninguno de ellos
- b) Algunos de ellos
- c) La mayoría de ellos
- d) Todos ellos

**41.** Cuando ves a un hombre fumando, ¿qué piensas de él? (Seleccionar una sola respuesta)

- a) Le falta confianza / es inseguro
- b) Es un tonto
- c) Es un perdedor
- d) Tiene éxito
- e) Es inteligente
- f) Es atractivo
- g) No pienso nada

**42.** Cuando ves a una mujer fumando, ¿qué piensas de ella? (Seleccionar una sola respuesta)

- a) Le falta confianza / es insegura
- b) Es una tonta
- c) Es una perdedora
- d) Tiene éxito
- e) Es inteligente

- f) Es atractiva
- g) No pienso nada

**43.** ¿Crees que es seguro para tu salud si fumas durante un año o dos, siempre y cuando luego dejes de fumar?

- a) Absolutamente no
- b) Probablemente no
- c) Probablemente sí
- d) Absolutamente sí

**Las siguientes preguntas están dirigidas a tu exposición al humo de cigarrillo que otros fuman**

**44.** En general, ¿Qué sientes cuando alguien fuma en tu presencia? (selecciona sólo una alternativa, la que más represente lo que generalmente sientes)

- a) Me agrada el humo del cigarrillo
- b) Nada, no me importa, me da lo mismo
- c) En algunas ocasiones me siento molesto(a)
- d) Siempre me siento molesto(a)
- e) Otro

**45.** ¿Alguna vez le has pedido a alguien que no fume en tu presencia?

- a) Sí
- b) No, nunca

**46.** ¿Crees que el humo de los cigarrillos de otras personas que fuman es dañino para tu salud?

- a) Absolutamente no
- b) Probablemente no
- c) Probablemente sí
- d) Absolutamente sí

**47.** En los últimos 7 días, en tu casa, ¿cuántos días alguien ha fumado cigarrillos en tu presencia?

- a) Ningún día
- b) 1 a 2 días

- c) 3 a 4 días
- d) 5 a 6 días
- e) 7 días

**48.** En los últimos 7 días, ¿cuántos días alguien ha fumado cigarrillos en tu presencia en otro lugar que no sea tu casa?

- a) Ningún día
- b) 1 a 2 días
- c) 3 a 4 días
- d) 5 a 6 días
- e) 7 días

**49.** ¿Estás de acuerdo con qué se prohíba fumar en lugares públicos? (como en restaurantes, en buses, micros, trenes, establecimientos educativos, gimnasios, lugares de diversión, discotecas, cines, etc.).

- a) Sí
- b) No

**50.** ¿Qué tan de acuerdo estás con que se prohíba fumar en los lugares públicos cerrados (como discoteques, bares, restaurantes, pubs, micros, taxis, cines)?

- a) Totalmente de acuerdo
- b) De acuerdo
- c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- d) En desacuerdo
- e) Totalmente en desacuerdo

**Las próximas preguntas se refieren a tu actitud sobre dejar fumar cigarrillos**

**51.** ¿En este momento, quieres dejar de fumar?

- a) Nunca he fumado cigarrillos
- b) Ya no fumo cigarrillo
- c) Sí, si quiero dejar de fumar
- d) No, no quiero dejar de fumar

**52.** Durante el último año (12 meses), ¿alguna vez has tratado de dejar de fumar?

- a) Nunca he fumado cigarrillos
- b) No fumé durante el último año
- c) Sí, he tratado de dejar de fumar
- d) No, no he tratado de dejar de fumar

**53.** ¿Cuánto tiempo hace que dejaste de fumar?

- a) Nunca he fumado cigarrillos
- b) No he dejado de fumar
- c) 1 a 3 meses
- d) 4 a 11 meses
- e) 1 año
- f) 2 años
- g) 3 años ó más

**54.** ¿Cuál fue la razón principal por la que dejaste de fumar? (Seleccionar una sola respuesta)

- a) Nunca he fumado cigarrillos
- b) No he dejado de fumar
- c) Para mejorar mi salud
- d) Para ahorrar dinero
- e) Porque no le gusta a mi familia
- f) Porque no les gusta a mis amistades
- g) Otra razón

**55.** Si quisieras, ¿crees que serías capaz de dejar de fumar?

- a) Nunca he fumado cigarrillos
- b) Ya dejé de fumar
- c) Sí, sería capaz de dejar de fumar
- d) No, no sería capaz de dejar de fumar

**56.** ¿Alguna vez has recibido ayuda o consejería para dejar de fumar? (Seleccionar una sola respuesta)

- a) Nunca he fumado cigarrillos
- b) Sí, a través de un programa o de un profesional
- c) Sí, a través de un amigo o amiga
- d) Sí, a través de un miembro de la familia
- e) Sí, a través de programas o profesionales, y a través de mis amistades o miembros de mi familia
- f) No he recibido ayuda o consejería

Las siguientes preguntas se refieren a tus conocimientos de los mensajes de los medios de comunicación y publicidad acerca del fumar

**57.** Con respecto a la cantidad de cigarrillos que fumas, ¿Cómo han influido en ti los mensajes y fotos puestas en las cajetillas de cigarrillos?

- a) He fumado menos cantidad de cigarrillos
- b) He fumado lo mismo que antes
- c) He fumado más que antes
- d) He dejado de fumar
- e) No fumo cigarrillos

**58.** En los últimos 30 días (1 mes) ¿cuántos mensajes en contra del tabaco viste o escuchaste? (televisión, radio, carteles, periódicos, revistas, películas, etc.).

- a) Muchos
- b) Pocos
- c) Ninguno

**59.** Cuando vas a eventos deportivos, conciertos, eventos comunitarios o reuniones sociales, etc. ¿Con qué frecuencia ves mensajes contra el tabaco?

- a) Nunca voy a eventos deportivos, conciertos, eventos comunitarios o reuniones sociales.
- b) Muy frecuentemente
- c) Algunas veces
- d) Nunca

**60.** ¿Con qué frecuencia ves actores fumando en televisión, videos o cine?

- a) Nunca veo televisión, videos o voy al cine
- b) Muy frecuentemente
- c) Algunas veces
- d) Nunca

**61.** ¿Tienes alguna ropa u objeto (polera, lápiz, mochila, bolsa, etc.) con el logotipo de una marca de cigarrillos?

- a) Sí
- b) No



**62.** En los últimos 30 días (1 mes), ¿con qué frecuencia viste marcas de cigarrillos anunciadas en programas deportivos u otros programas de televisión?

- a) Nunca veo televisión
- b) Con mucha frecuencia
- c) Algunas veces
- d) Nunca

**63.** En los últimos 30 días (1 mes), ¿cuántos anuncios publicitarios de cigarrillos viste en letreros publicitarios?

- a) Muchos
- b) Pocos
- c) Ninguno

**64.** En los últimos 30 días (1 mes), ¿cuántos anuncios publicitarios de cigarrillos viste en periódicos o revistas?

- a) Muchos
- b) Pocos
- c) Ninguno

**65.** ¿Con qué frecuencia ves anuncios publicitarios para cigarrillos cuando vas a eventos deportivos, conciertos, eventos comunitarios o reuniones sociales, etc.?

- a) Nunca voy a eventos deportivos, conciertos o eventos comunitarios
- b) Con mucha frecuencia
- c) Algunas veces
- d) Nunca

**66.** ¿Alguna vez te ha ofrecido cigarrillos gratis algún promotor o promotora de cigarrillos?

- a) Sí
- b) No

**Las siguientes 4 preguntas se refieren lo que te enseñaron en la escuela/establecimiento educacional/liceo acerca del tabaco.**

**67.** Durante el presente año escolar, en alguno de tus ramos, ¿te han hablado sobre los peligros de fumar?

- a) Sí
- b) No
- c) No estoy seguro(a)

**68.** Durante el presente año escolar, ¿conversaste en alguno de tus ramos, sobre las razones por las que la gente de tu edad fuma?

- a) Sí
- b) No
- c) No estoy seguro(a)

**69.** Durante el presente año escolar, ¿en alguno de tus ramos te hablaron acerca de los efectos de fumar, como por ejemplo, que tus dientes se vuelven amarillos, que ocasiona arrugas, o te hace oler mal?

- a) Sí
- b) No
- c) No estoy seguro(a)

**70.** ¿Cuándo fue la última vez que hablaron en clases sobre el fumar y la salud como parte de uno de tus ramos?

- a) Nunca
- b) Este año escolar
- c) El año pasado
- d) Hace 2 años
- e) Hace 3 años
- f) Hace más de 3 años

**Las siguientes preguntas están dirigidas a obtener información acerca de tí mismo(a)**

**71.** ¿Cuántos años tienes?

- a) 11 años o menos
- b) 12 años
- c) 13 años
- d) 14 años
- e) 15 años
- f) 16 años
- g) 17 años o más



72. Sexo:

- a) Hombre
- b) Mujer

73. ¿En qué curso estás?

- a) 7º básico
- b) 8º básico
- c) 1º Medio
- d) 2º Medio





# ENCUESTA MUNDIAL DE TABAQUISMO EN ADOLESCENTES

EMTA, Chile 2008

Global Youth Tobacco Survey, GYTS

Departamento de Epidemiología - Ministerio de Salud

---

INFORME FINAL