



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGIA
DEPARTAMENTO PROMOCION DE LA SALUD



Encuesta de Calidad de Vida y Salud Chile 2000





GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



PRESENTACIÓN

La situación de salud de los chilenos y chilenas ha experimentado notorias mejorías a través de los últimos años. Hemos iniciado el siglo XXI con una población más sana, nuestros niños y niñas ya no fallecen por infecciones o desnutrición durante sus primeros años de vida y muchos de ellos serán capaces de sobrevivir hasta finales del presente siglo.

Estos avances, sin embargo, traen aparejados nuevos y mayores desafíos, nuestras políticas de salud no pueden ser las mismas ni tener los mismos énfasis que cuando la maternidad segura y la mortalidad infantil eran la prioridad. Necesitamos ir un paso adelante y preocuparnos no sólo de la sobrevivencia sino de la forma en que los chilenos y chilenas vivimos.

Los nuevos desafíos implican nuevos enfoques metodológicos y el desarrollo de herramientas que permitan conocer más adecuadamente el estado de la salud de los chilenos. Por ello, es muy grato para este Ministerio difundir a través de este folleto los primeros resultados de la encuesta de Calidad de Vida y Salud, realizada junto al Instituto Nacional de Estadísticas a fines del año 2000.

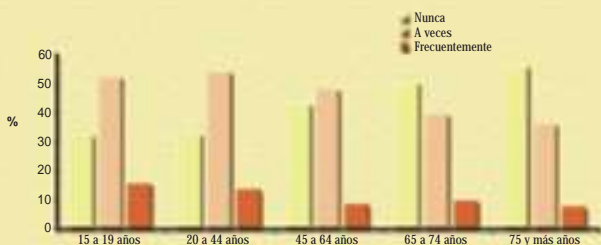
Las mediciones de calidad de vida relacionada con la salud han sido progresivamente incorporadas en los países desarrollados, para evaluar el impacto de las políticas sanitarias. Este ha sido justamente el propósito del Ministerio al realizar este proyecto, que permite por primera vez en Chile y Latinoamérica, evaluar en una muestra nacional las percepciones de la población sobre su calidad de vida, conocer sus estilos de vida, la presencia de discapacidades, las enfermedades crónicas que le han sido diagnosticadas, así como las enfermedades agudas y accidentes que les han aquejado.

Los resultados de este estudio nos ayudarán a ubicar la salud y no la enfermedad al centro de las políticas sanitarias chilenas.

Dra. Michelle Bachelet Jeria
Ministra de Salud

Región	Morbilidad declarada															
	Prevalencia de hipertensión arterial ¹⁶ (%)			Prevalencia de diabetes			Prevalencia de depresión ¹⁶ (%)			Prevalencia de problemas cardíacos ²⁴ (%)			Prevalencia de hipercolesterolemia ¹⁶ (%)			Prevalencia de litiasis
	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres
1	8.2	4.0	6.2	3.6	2.2	2.9	1.5	0.4	1.0	2.1	1.6	1.9	1.8	0.9	1.3	0.2
2	10.8	5.2	8.0	2.7	2.3	2.5	3.9	1.6	2.8	3.0	2.3	2.7	1.9	3.5	2.7	5.8
3	11.6	5.9	8.8	3.8	2.8	3.3	3.0	1.6	2.3	4.2	2.3	3.3	3.8	2.9	3.4	5.9
4	11.5	4.6	8.0	2.3	1.6	1.9	1.5	0.4	1.0	1.7	1.7	1.7	2.4	2.7	2.6	3.4
5	13.1	7.1	10.3	3.5	3.3	3.4	4.9	1.1	3.1	3.5	2.3	3.0	4.5	2.6	3.6	6.7
6	17.0	9.2	12.9	5.0	1.9	3.4	7.7	1.6	4.6	5.0	3.8	4.4	6.6	4.3	5.4	8.7
7	10.3	7.0	8.7	4.9	2.9	3.9	1.6	0.8	1.2	2.6	1.6	2.1	2.1	1.1	1.6	2.3
8	14.0	6.8	10.6	4.1	3.1	3.6	6.1	1.2	3.8	3.6	2.8	3.2	4.6	2.6	3.7	7.0
9	14.3	9.4	11.9	3.7	2.5	3.1	2.9	1.2	2.1	3.9	2.6	3.3	4.0	2.5	3.3	8.6
10	12.0	9.2	10.6	2.3	1.5	1.9	2.4	2.0	2.2	2.8	2.7	2.8	3.7	2.2	3.0	6.7
11	7.8	4.5	6.1	1.1	1.3	1.2	1.0	0.2	0.6	0.9	1.0	1.0	1.8	1.1	1.5	4.9
12	7.3	6.0	6.6	2.9	3.0	2.9	1.9	0.8	1.3	1.9	2.6	2.3	2.3	1.3	1.8	2.7
13	14.0	7.3	10.8	3.1	3.4	3.3	8.0	2.4	5.3	4.2	3.8	4.0	6.2	3.5	4.9	8.6
País	13.2	7.2	10.3	3.4	2.9	3.2	5.6	1.7	3.7	3.7	3.0	3.3	4.8	2.9	3.9	7.1

Percepción de actitudes hostiles⁸, según edad

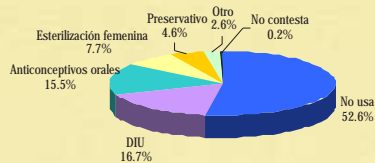


Módulo Individual: personas de 15 y más años

Percepción de actitudes hostiles⁸ frecuentes, según sexo y edad

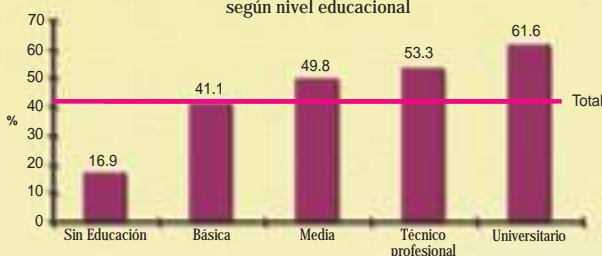


Prevalencia de uso de métodos de planificación



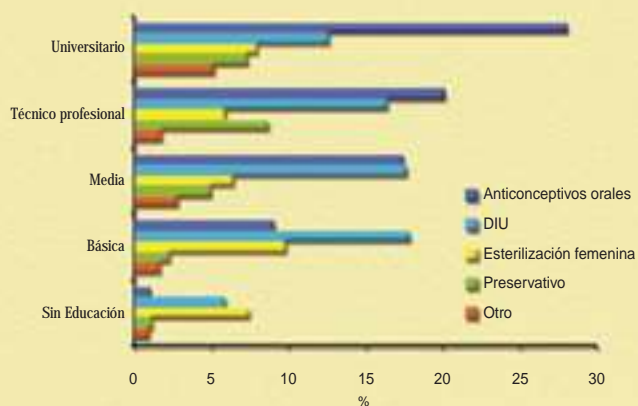
Módulo Individual: personas de 15 y más años

Prevalencia de uso de métodos de planificación familiar¹⁵, según nivel educacional



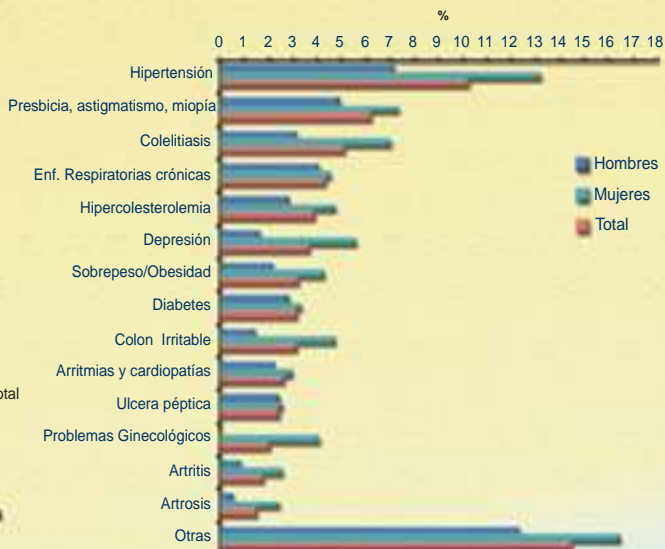
Módulo Individual: personas de 15 y más años

Prevalencia de uso de métodos de planificación familiar¹⁵, según tipo y nivel educacional



Módulo Individual: personas de 15 y más años

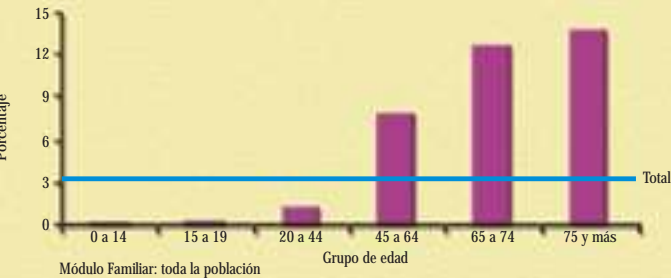
Morbilidad Declarada: Prevalencia de enfermedades crónicas¹⁶, según sexo



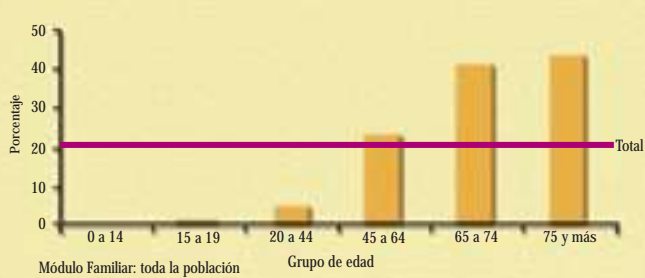
Módulo Familiar: toda la población

Prevalencia de discapacidad para ver ¹⁶ (%)		Prevalencia de enfermedad respiratoria crónica ¹⁶ (%)			Prevalencia de a lo menos un tipo de discapacidad ¹⁸ (%)			Prevalencia de dificultades para ver ²⁵ (%)			Prevalencia de dificultades para oír ²⁵ (%)			Prevalencia de dificultades para hablar ²⁵ (%)			Prevalencia de dificultades para caminar ²⁵ (%)	
Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres
0.5	0.3	2.2	2.2	2.2	18.0	19.8	18.9	14.6	14.0	14.3	4.0	6.5	5.2	0.5	1.9	1.2	2.5	2.5
2.6	4.2	3.1	3.9	3.5	23.5	18.3	20.9	15.2	10.0	12.6	5.2	5.4	5.3	2.5	2.6	2.5	4.2	4.2
2.2	4.0	4.2	4.4	4.3	28.4	22.2	25.3	17.9	13.7	15.8	6.1	7.5	6.8	2.0	3.4	2.7	5.6	5.6
1.9	2.6	2.6	3.3	3.0	19.4	16.1	17.7	14.9	11.6	13.3	4.6	5.0	4.8	0.3	1.4	0.8	3.9	3.9
3.4	5.1	4.1	4.2	4.2	24.0	16.5	20.6	16.8	9.5	13.4	6.1	5.0	5.6	2.1	2.2	2.2	5.4	5.4
2.8	5.7	5.2	5.7	5.5	28.8	18.6	23.5	19.8	11.2	15.4	7.1	5.6	6.3	2.4	1.7	2.0	7.7	7.7
1.0	1.7	2.3	2.6	2.4	26.1	22.5	24.4	19.9	14.2	17.1	6.8	7.6	7.2	1.4	3.3	2.3	4.7	4.7
2.5	4.9	4.9	3.4	4.2	27.4	24.2	25.9	19.2	13.7	16.6	6.0	7.3	6.6	1.5	3.6	2.5	5.3	5.3
2.4	5.6	4.2	5.1	4.6	28.8	27.0	27.9	20.1	16.5	18.4	6.1	9.7	7.8	1.4	3.3	2.3	4.9	4.9
3.7	5.3	7.0	4.4	5.7	22.7	20.4	21.6	16.5	13.6	15.1	6.2	5.5	5.8	1.9	2.2	2.0	3.9	3.9
0.9	2.9	1.7	2.9	2.3	23.8	18.4	21.1	19.0	14.0	16.4	6.5	5.8	6.1	1.3	1.8	1.5	3.6	3.6
1.4	2.0	1.7	2.3	2.0	16.5	13.0	14.7	10.8	8.7	9.7	3.0	4.6	3.9	1.1	1.1	1.1	4.7	4.7
4.2	6.5	5.2	4.3	4.8	22.3	16.9	19.7	14.7	8.2	11.6	4.9	5.8	5.4	1.8	2.6	2.2	4.2	4.2
3.2	5.2	4.6	4.1	4.4	24.0	19.2	21.7	16.6	10.9	13.8	5.5	6.2	5.9	1.7	2.6	2.1	4.7	4.7

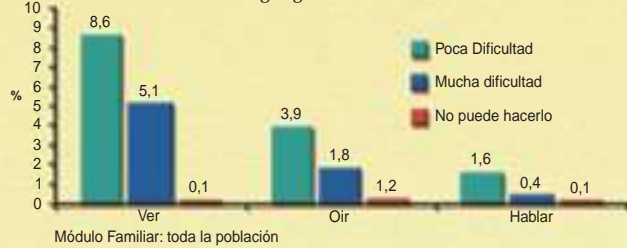
Morbilidad Declarada: Prevalencia de Diabetes Mellitus¹⁶, por grupo de edad



Morbilidad Declarada: Prevalencia de Hipertensión Arterial¹⁶, por grupo de edad



Prevalencia de dificultades para ver, oír o hablar¹⁷, según grado de dificultad

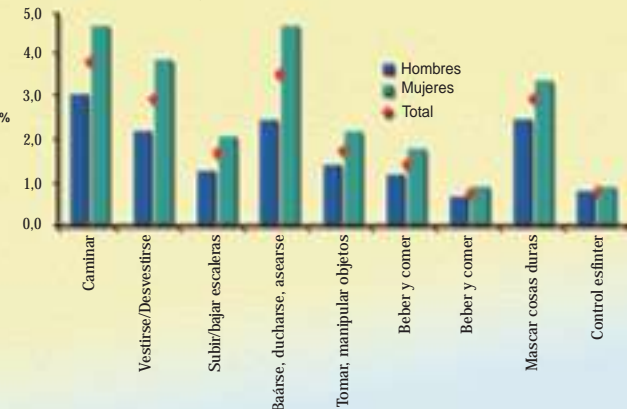


Prevalencia comparada de discapacidad²⁰, entre población general y personas con diabetes mellitus, de 45 y más años, según tipo de discapacidad (%)

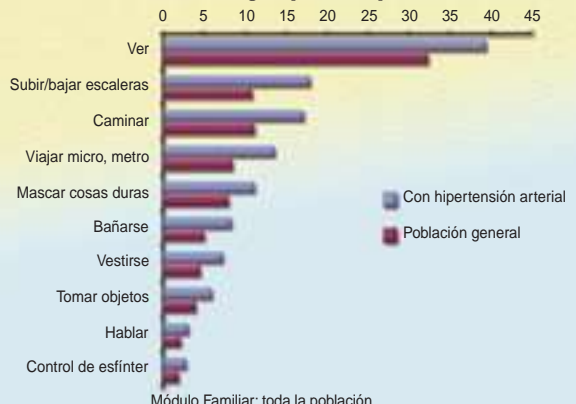


Prevalencia de dificultades para realizar actividades de la vida cotidiana¹⁷, según sexo

(Incluye desde poca dificultad hasta el total impedimento)



Prevalencia comparada de discapacidad²⁰, entre población general y personas con hipertensión arterial, de 45 y más años, según tipo de discapacidad (%)



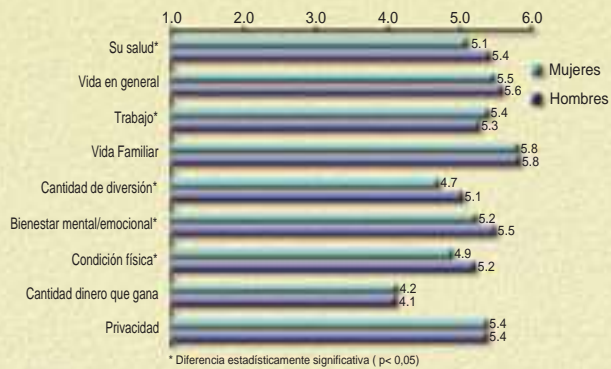
1. **Prevalencia de tabaquismo/mes:** considera a las personas que han fumado al menos un cigarrillo en el último mes.
2. **Percepción de sobrepeso y obesidad:** personas que se consideraran con sobrepeso u obesidad de acuerdo a los dibujos incluidos en el instrumento.
3. **Sedentarismo:** realización de actividad física menos de tres veces a la semana.
4. **Prevalencia de bebedores(as) problema:** considera a las personas con test EBBA positivo, es decir, con dos o más respuestas afirmativas de un total de 7 preguntas.
5. **Percepción de problemas ambientales y sociales:** problemas que más le preocupan a la persona del propio barrio o localidad. Los problemas se agruparon de la siguiente forma:
 - a. Infraestructura comunitaria: falta de plazas, áreas verdes y canchas; falta de locales comerciales para compras diarias y semanales; falta de servicios básicos de salud (hospital, postas); falta de escuelas, liceos y colegios; transporte público; iluminación; pavimentación.
 - b. Aislamiento y falta de medios de comunicación.
 - c. Contaminación e higiene: contaminación acústica y atmosférica; malos olores; presencia de perros vagos, ratones, moscas y otros; limpieza de calles y veredas (basura).
 - d. Alcoholismo y drogadicción.
 - e. Seguridad pública.
6. **Participación en organizaciones sociales:** pertenecer a una o más organizaciones sociales. Estas se agruparon en:
 - a. Club deportivo.
 - b. Organizaciones culturales: artístico culturales, scout, club social.
 - c. Territoriales: centro de madres, junta de vecinos, centro de padres y apoderados, cooperativas de ahorro.
 - d. Salud y servicio: grupo de adultos mayores, grupo de autoayuda en salud, voluntariado en salud, bomberos.
 - e. Religiosas.
 - f. Ideológicas: movimiento o partido político, agrupación estudiantil, indígena, sindicatas.
 - g. No pertenece a ningún grupo
7. **Percepción de estrés:** persona que refiere sentirse nerviosa, ansiosa o estresada en la vida en general y/o tener dificultades para quedarse dormida o despertar y no poder volver a dormirse, siempre o frecuentemente.
8. **Percepción de actitudes hostiles:** frecuencia con la que se sienten ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando se tiene problemas con otra persona.
9. **Satisfacción con la salud:** apreciación de la persona con respecto a su estado de salud, asignándole una nota en una escala de 1 a 7. La nota 1 corresponde a muy mala, pasando por las notas intermedias hasta el 7 que corresponde a muy buena.
10. **Percepción de estilo de vida:** apreciación de la persona con respecto a la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta. La escala va de 1 a 7, donde 1 equivale a muy malo y 7 a muy bueno.
11. **Percepción de mejoría del estado de Salud con respecto del año anterior:** personas que consideran que su estado de salud actual comparado con el de hace un año es mucho mejor o algo mejor.
12. **Falta de interés y falta de tiempo como razones para no participar en organizaciones sociales:** considera a las personas que contestaron que no pertenecen a ninguna organización social, y que dan como razón la falta de interés o la falta de tiempo.
13. **Disponibilidad de redes de apoyo emocional y económica:** personas que afirman tener alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos y además tener a alguien a quien recurrir confiadamente frente a un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica.
14. **Disposición a dejar de fumar:** considera a las personas que contestan que han fumado en el último mes y además responden que se han propuesto dejar de fumar en el próximo mes.
15. **Prevalencia de uso de métodos de planificación familiar:** se preguntó por el uso personal o de la pareja de algún método para evitar o posponer el embarazo. Para el cálculo de la prevalencia general se consideró el uso de cualquier método, independientemente del grado de efectividad teórica de éste.
16. **Enfermedades crónicas:** se preguntó a la persona a cargo de la salud familiar si a alguien de su hogar (incluido quien responde), un médico le había diagnosticado alguna vez en la vida enfermedades crónicas. Se incluyó un listado de 30 patologías además de una alternativa "otro problema crónico".
17. **Dificultades para ver, oír o hablar y para realizar actividades de la vida diaria:** se preguntó a la persona a cargo de la salud familiar sobre la presencia en los miembros del hogar de dificultades permanentes, aún cuando éstas fueran leves. Además se pidió a la persona que calificara el grado de dificultad en: poca dificultad, mucha dificultad o impedimento total (no puede hacerlo solo). Las dificultades que se incorporaron fueron:
 - a. Dificultad para leer el diario o ver objetos pequeños incluso usando lentes.
 - b. Dificultad para oír conversaciones de al menos tres personas, o la radio y televisión a volumen normal, incluso usando audífonos.
 - c. Dificultad para hablar: problemas para modular palabras o con cualquier problema que impida que le entiendan cuando habla.
 - d. Dificultades en actividades de la vida diaria: caminar; viajar en micro o metro; vestirse y desvestirse; subir o bajar escaleras; bañarse, ducharse o asearse; tomar o manipular objetos (lápiz, peinetas, tijera); beber y comer; mascar o masticar cosas duras, como manzanas o apio y controlar esfínteres.
18. **Personas con discapacidad:** se consideró a todas aquellas personas que tienen a lo menos un tipo de dificultad, incorporando desde aquellos que tienen poca dificultad hasta los que tienen impedimento total.
19. **Dificultades de integración:** se preguntó a la persona a cargo de la salud familiar si los miembros de su hogar que tenían alguna de las dificultades mencionadas (ver, oír, hablar, caminar etc.) presentaban a causa de éstas, problemas para realizar trabajo remunerado, estudiar, realizar trabajo doméstico, recrearse, dormir o descansar. Para estas preguntas las alternativas de respuestas fueron "sí" o "no".
20. **Discapacidad:** se consideró a las personas que tienen dificultades en las distintas áreas, desde aquellas que tienen poca dificultad hasta quienes tienen impedimento total.
21. **Dolor permanente en los últimos 12 meses:** se preguntó a las personas por la presencia de dolor permanente o que se repitiera con frecuencia en los últimos doce meses anteriores a la fecha de la encuesta. A quien contestó afirmativamente se le preguntó la ubicación del dolor. Si el dolor se presentó en más de una ubicación, se solicitó se refiriera al más frecuente o de mayor intensidad. Además se preguntó en que grado el dolor interfirió con la actividad cotidiana, con las alternativas: nada, poco, moderadamente y mucho.
22. **Episodios agudos de enfermedad o problema de salud:** se preguntó a la persona a cargo de la salud familiar si alguien de su hogar (incluido quien responde) tuvo alguna enfermedad o problema de salud, durante las dos semanas previas al día en que fue contestada la encuesta. Se incluyó un listado de 11 problemas agudos de salud, además de las alternativas "otro problema" y "no sabe".
23. **Accidentes ocurridos en los últimos 6 meses:** se preguntó a la persona a cargo de la salud familiar si en los últimos 6 meses alguien de su hogar había sufrido algún accidente, como golpe, caída, herida, fractura, quemadura o envenenamiento, por el cual necesitó acudir a un establecimiento asistencial o profesional de salud. Además se preguntó para cada caso el lugar de ocurrencia del accidente.
24. **Prevalencia de problemas cardíacos:** considera a las personas a quienes un médico le diagnosticó alguna vez en la vida: enfermedad isquémica, arritmias, cardiomiopatías, problemas valvulares, marcapasos o insuficiencia cardíaca.
25. **Prevalencia de dificultades para ver, oír, hablar, caminar, vestirse y desvestirse, tomar objetos, mascar o masticar cosas duras:** considera a las personas que presentan cualquier grado de dificultad, desde poca hasta el impedimento total.
26. **Número de episodios agudos percibidos en un año:** se calculó el número de episodios en un año en base a la información de episodios agudos en las dos semanas previas a la encuesta.



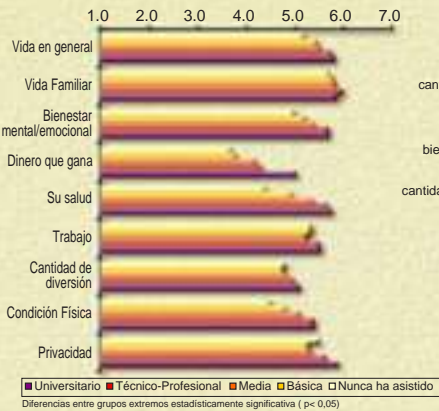
Región	Satisfacción vital			Asociatividad y redes de apoyo					Tabaquismo y ambientes libres de humo de tabaco				Obesidad y alimentación			
	Satisfacción con la Salud ⁹ (promedio)	Percepción de estilo de vida ¹⁰ (promedio)	Percepción de mejora del estado de salud respecto del año anterior ¹¹ (%)	Pertenencia a organizaciones sociales ⁸ (%)	Pertenencia a organizaciones de salud y voluntarios (%)	Falta de interés como razón para no participar ¹² (%)	Falta de tiempo como razón para no participar ¹² (%)	Disponibilidad de redes de apoyo emocional y económica ¹³ (%)	Prevalencia de tabaquismo ¹ (%)	Disposición a dejar de fumar ⁴ (%)	Hogares con prohibición de fumar (%)	Lugares de trabajo con prohibición de fumar (%)	Percepción de sobrepeso y obesidad ² (%)	Esta haciendo algo para controlar el peso (%)	Consumo de frutas y verduras todos los días (%)	Consumo de lácteos todos los días (%)
1	5.3	5.1	31	45	3	31	49	65	41	42	52	41	27	31	51	28
2	5.4	5.5	27	38	4	38	46	55	43	30	48	37	31	32	47	36
3	5.5	5.4	30	42	1	41	37	63	45	26	43	32	34	32	58	35
4	5.4	5.4	38	48	5	33	40	61	34	36	50	41	34	35	50	43
5	5.3	5.3	31	43	4	27	47	58	39	30	50	33	38	32	56	33
6	5.1	5.2	29	54	4	47	36	54	35	39	51	29	30	27	29	28
7	5.2	5.0	33	43	6	35	45	52	33	47	51	41	35	37	53	30
8	5.1	5.1	29	50	5	33	45	49	36	29	53	38	30	31	34	27
9	5.1	5.1	25	54	5	39	42	55	36	28	56	42	35	30	25	23
10	5.3	5.3	26	55	3	31	46	55	37	35	40	33	36	33	33	36
11	5.4	5.2	36	54	6	26	48	60	37	29	38	36	31	29	27	40
12	5.7	5.7	24	35	3	43	49	60	42	22	30	30	34	26	27	40
13	5.3	5.2	31	42	4	27	53	59	44	32	47	34	33	38	56	41
País	5.3	5.2	30	45	4	31	48	57	40	33	48	35	33	34	47	35

Información del módulo individual de la encuesta, personas de 15 y más años

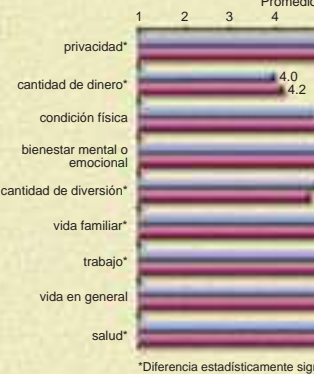
Satisfacción con Distintos Aspectos de la Vida en Hombres y Mujeres (1=muy mal; 7=muy bien)



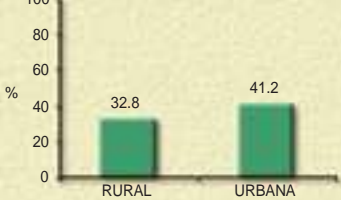
Satisfacción con Distintos Aspectos de la Vida según nivel educacional (1=muy mal; 7=muy bien)



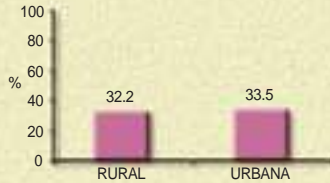
Satisfacción con distintos aspectos de la vida en residentes urbano/rural (1=muy mal; 4=muy bien)



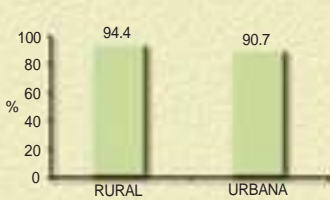
Prevalencia de Tabaquismo/mes¹, según residencia urbano/rural



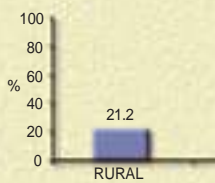
Percepción de Sobrepeso y Obesidad², según residencia urbano/rural



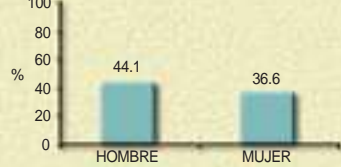
Prevalencia de Sedentarismo³, según residencia urbano/rural



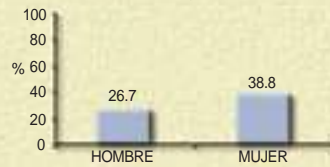
Prevalencia de beber alcohol⁴, según residencia urbano/rural



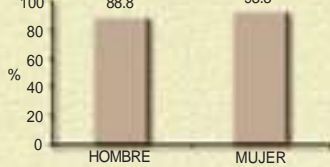
Prevalencia de Tabaquismo/mes¹, según sexo



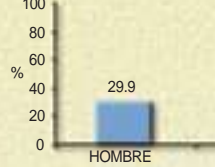
Percepción de Sobrepeso y Obesidad², según sexo



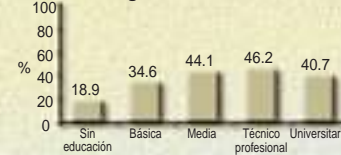
Prevalencia de Sedentarismo³, según sexo



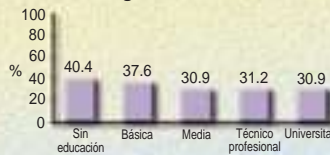
Prevalencia de beber alcohol⁴, según sexo



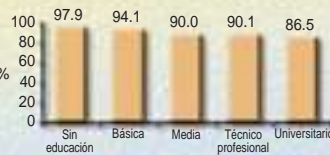
Prevalencia de Tabaquismo/mes¹, según nivel educacional



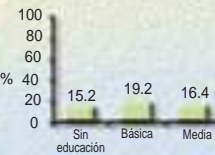
Percepción de Sobrepeso y Obesidad², según nivel educacional



Prevalencia de Sedentarismo³, según nivel educacional

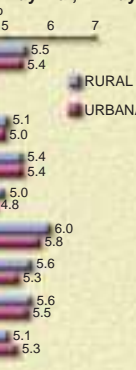


Prevalencia de beber alcohol⁴, según nivel educacional

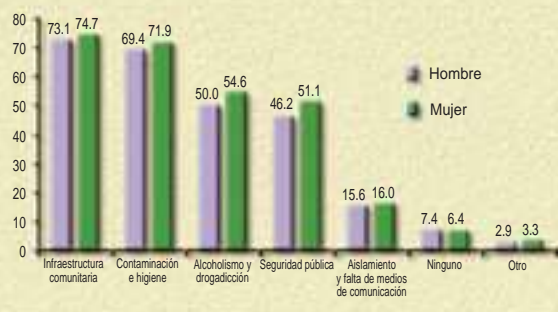


		Sedentarismo y actividad física			Consumo de alcohol	Percepción de Estrés	Fecundidad y anticoncepción					Percepción de problemas ambientales y sociales				
Consumo de carnes blancas 2 o más veces por semana (%)	Consumo de grasas 2 o más veces por semana (%)	Prevalencia de sedentarismo ³ (%)	Sedentario		Prevalencia de bebedores(as) problema ⁴ (%)	Percepción de estrés ⁷ (%)	Nº ideal de hijos (Nº promedio)	Prevalencia de uso de DIU (%)	Prevalencia de uso de ACO (%)	Prevalencia de uso de preservativo (%)	Esterilización femenina (%)	Infraestructura comunitaria ² (%)	Aislamiento y falta de medios de comunicación ⁵ (%)	Contaminación e higiene ⁵ (%)	Alcoholismo y drogadicción ⁵ (%)	Seguridad pública ⁵ (%)
			Realiza actividad física menos de 3 veces por semana(%)	No realiza actividad física (%)												
79	33	91	17	74	15	30	2.6	24	16	7	6	64	11	60	58	49
69	46	86	12	74	18	36	2.6	15	12	7	13	77	14	72	56	51
58	35	92	16	76	21	30	2.8	16	11	2	15	82	21	82	61	54
65	40	93	15	78	16	24	3.0	19	16	5	5	75	19	65	48	44
55	25	93	17	76	10	36	2.7	14	18	3	7	71	9	66	46	45
66	29	92	15	77	16	38	3.0	19	14	2	7	75	27	76	52	45
60	20	93	15	78	18	28	2.8	14	13	2	5	76	24	56	32	33
56	25	91	19	72	19	36	2.8	15	19	3	12	83	22	72	51	46
49	23	96	17	79	20	30	2.9	20	10	5	5	68	21	54	36	29
42	25	89	18	71	20	28	2.7	24	10	2	8	77	27	62	35	34
45	37	90	14	76	8	18	2.6	18	20	3	5	82	18	76	43	47
56	33	93	17	76	12	16	2.4	14	18	6	9	53	9	54	24	35
60	26	91	19	71	16	37	2.7	16	17	6	7	72	11	78	63	59
58	27	91	18	73	16	34	2.8	17	16	5	8	74	16	71	53	49

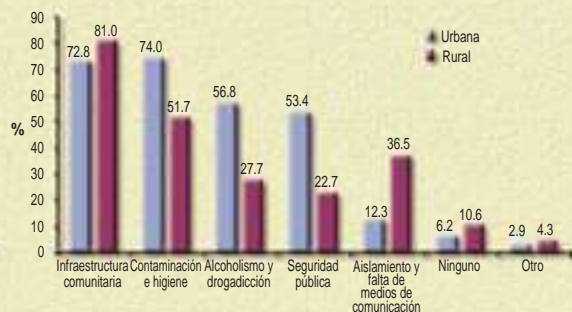
Aspectos de la vida, según muy mal; 7=muy bien)



Percepción de Problemas ambientales y sociales⁵ según sexo (%)



Percepción de Problemas ambientales y sociales⁵ según residencia urbano/rural

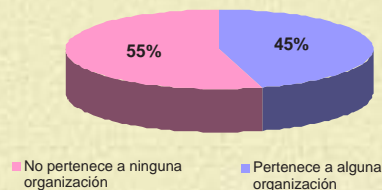


Significativa (p < 0,05)

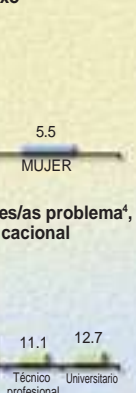
Pertenencia a organizaciones sociales⁶ según nivel educacional



Participación en Organizaciones Sociales⁶



Problemas/as problema⁴, sexo



Pertenencia a organizaciones sociales según tipo⁶



Percepción de estrés⁷, según sexo y edad

