

## INDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>5</b>
<b>A) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA</b>	<b>7</b>
<b>1) Marco muestral</b>	<b>7</b>
<b>2) Tamaño de la muestra</b>	<b>7</b>
<b>3) Selección de las unidades muestrales</b>	<b>7</b>
<b>4) Composición de la muestra por sexo y edad que responde el módulo individual:</b>	<b>8</b>
4.1) Población por sexo y edad:	8
4.2) Distribución por sexo y por zona urbana y rural:	8
4.3) Distribución regional por sexo:	9
<b>5) El factor de expansión</b>	<b>10</b>
5.1) Población por sexo y edad, muestra expandida	10
5.2) Distribución por sexo, por zona urbana y rural, muestra expandida	11
5.3) Distribución regional por sexo, muestra expandida:	11
<b>I. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO</b>	<b>12</b>
<b>I. 1. Tabaco</b>	<b>12</b>
Tabla I.1.1.a Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo está permitido fumar?, toda la población.	12
Tabla I.1.1.b Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar? , según sexo y grupos de edad.	12
Tabla I.1.2.a Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa?, toda la población.	13
Tabla I.1.2.b Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa? según sexo y grupos de edad.	13
Tabla I.1.3.a Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?, toda la población	13
Tabla I.1.3.b Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? según sexo y grupos de edad.	14
Tabla I.1.4.a Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, toda la población	14
Tabla I.1.4.b Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, según sexo y grupos de edad.	14
Tabla I.1.5.a Pregunta 32 ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?, toda la población	15
Tabla I.1.5.b Pregunta 32.- ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? según sexo y grupos de edad	15
Tabla I.1.6.a Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, toda la población.	16
Tabla I.1.6.b Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, según sexo y grupos de edad	16
Tabla I.1.7.a Pregunta 34.- ¿Cuándo dejo de fumar? , toda la población	17
Tabla I.1.7.b Pregunta 34.- ¿Cuándo dejo de fumar?, según sexo y grupos de edad	17
<b>I.2. Alimentación y Conductas Asociadas</b>	<b>18</b>

Tabla I.2.1.a Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo? , toda la población: _____	18
Tabla I.2.1.b: Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyéndolos días de trabajo?, según sexo y grupos de edad ____	18
Tabla I.2.2.a Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, toda la población _____	19
Tabla I.2.2.b Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, según sexo y grupos de edad . _____	19
Tabla I.2.3.a Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, toda la población, según grupos edad. _____	20
Tabla I.2.3.b Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, hombres según grupos de edad. _____	21
Tabla I.2.3.c Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos, mujeres según grupos de edad. _____	22
Tabla I.2.4.a Pregunta 36.- ¿Toma desayuno? , toda la población _____	23
Tabla I.2.4.b Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, según sexo y grupos de edad: _____	23
Tabla I.2.5.a Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso?, toda la población _____	24
Tabla I.2.5.b Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso? según sexo y grupos de edad _____	24
Tabla I.2.7.a Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? , toda la población	25
Tabla I.2.7.b Pregunta 43.-¿Cómo se considera en relación a su peso?, según sexo y grupos de edad _____	25
<b>I.3. Actividad física _____</b>	<b>26</b>
Tabla I.3.1.a Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, toda la población. _____	26
Tabla I.3.1.b Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, según sexo y grupos de edad. _____	26
Tabla I.3.2.a Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, para toda la población _____	27
Tabla I.3.2.b Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, según sexo y grupos de edad: _____	27
Tabla I.3.3.a Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, toda la población. _____	28
Tabla I.3.3.b Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? , según sexo y grupos de edad. _____	29
<b>I.4. Consumo de Alcohol _____</b>	<b>30</b>
Tabla I.4.1.a Porcentaje de bebedores / as problema, toda la población _____	30
Tabla I.4.1.b Porcentaje de bebedores / as problema según sexo y grupos de edad. _____	30
<b>II. ASPECTOS SICOSOCIALES _____</b>	<b>31</b>
<b>II.1 Pertenencia a organizaciones _____</b>	<b>31</b>
Tabla II.1.1.a Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, toda la población_	31

Tabla II.1.1.b Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, según sexo y grupos de edad _____	31
Tabla II.1.2.a: Pregunta 05.- ¿Pertenece usted a alguna de las siguientes organizaciones?, según sexo _____	32
Tabla II.1.3.a Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?, toda la población. _____	33
Tabla II.1.3.b Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? según sexo y grupos de edad. _____	33
Tabla II.1.4.a Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? Toda la población. _____	34
Tabla II.1.4.b Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización?, según sexo y grupos de edad. _____	35
<b>II.2. Percepción de bienestar y salud _____</b>	<b>36</b>
A) Percepción de salud, bienestar y estilo de vida _____	36
Tabla II.2.A.1.a. Pregunta 10.- ¿Cómo se siente con...?, según sexo y grupos de edad. ____	36
Tabla II.2.A.2.a Pregunta 11.- ¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, toda la población _____	37
Tabla II.2.A.2.b Pregunta 11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, según sexo y grupos de edad _____	38
Tabla II.2.A.3.a Pregunta 22.- En general usted diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es... , según sexo y grupos de edad. _	39
B) Uso del tiempo: _____	40
Tabla II.2.B.1.a Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...?, según sexo. _____	40
Tabla II.2.B.1.b: Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuantas veces...? según edad _____	41
Tabla II.2.B.2.a Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a...?, según sexo y según si se realiza o no trabajo remunerado. _____	42
Tabla II.2.B.2.b Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a...?, según se realice o no trabajo remunerado y día de la semana. _____	43
C) Uso de redes de apoyo: _____	44
Tabla II.2.C.1.a Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?. y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según sexo. _____	44
Tabla II.2.C.1.b Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?.y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según edad. _____	44
<b>II.3. Acceso a la información _____</b>	<b>45</b>
Tabla II.3.1.a Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informase sobre temas de salud?, toda la población. _____	45
Tabla II.3.1.b Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informase sobre temas de salud?, según sexo y grupos de edad. _____	46
<b>II.4. Stress y Hostilidad _____</b>	<b>47</b>
Tabla II.4.1.a Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, toda la población _____	47

Tabla II.4.1.b Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, según sexo y grupos de edad. _____	47
Tabla II.4.2.a Pregunta 17.-¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, toda la población. _____	48
Tabla II.4.2.b Pregunta 17.-Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, según sexo y grupos de edad _____	48
Tabla II.4.3.a Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado, en su vida en general? , toda la población _____	49
Tabla II.4.3.b Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso ansioso, estresado, en su vida en general? según sexo y grupos de edad. _____	49
Tabla II.4.4.a Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, toda la población. _____	50
Tabla II.4.4.b Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, según sexo y grupos de edad _____	50
Tabla II.4.5.a Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, para toda la población. _____	51
Tabla II.4.5.b Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas para toda la población. _____	52
Tabla II.4.5.c Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas, según sexo y grupos de edad. _____	53
<b>III. FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL _____</b>	<b>54</b>
Tabla III.1.1a Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según sexo. _____	54
Tabla III.1.1.b Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según grupos de edad _____	55
<b>ANEXO 1: FORMULARIO MÓDULO INDIVIDUAL _____</b>	<b>56</b>
<b>ANEXO 2: Instrucciones para la aplicación de la “TABLA DE KISH”: _____</b>	<b>64</b>

## INTRODUCCIÓN

El proceso de transición demográfica hacia el envejecimiento de la población en Chile, releva la necesidad de conocer la carga real de la discapacidad en nuestra población, la auto percepción del estado de salud y los factores asociados al comportamiento. Por esta razón, es importante contar con sistemas de información que den cuenta de algunos aspectos que permitan mejorar la calidad de vida de las personas y no sólo evitar la muerte y discapacidad.

Es de interés del gobierno la creación de un Sistema de Estadísticas Sociales, el cual consiste en “la construcción de un sistema integrado y coherente para la recopilación, producción y difusión de información estadística social de calidad, relevante, oportuna y de fácil acceso a los usuarios públicos y privados”. En este contexto, nace la propuesta del INE de realizar una encuesta anual a hogares, con representatividad nacional.

La encuesta consta de dos componentes: un módulo fijo, de identificación y caracterización socioeconómica y un módulo variable, de temas de interés nacional (aspectos de salud relacionados con la calidad de vida, aspectos de la vivienda, de la educación, etc).

En este marco, y como una iniciativa conjunta del Instituto Nacional de Estadísticas y del Ministerio de Salud, entre noviembre y diciembre de 2001, se aplicó la Primera Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud.

Los objetivos fundamentales de la Primera Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud fueron establecer una línea base para la elaboración de planes y políticas de Promoción de Salud y generar insumos para la formulación de los objetivos sanitarios para la década (2000-2010). El análisis de la información que aporta la encuesta permitirá conocer la importancia e interrelación de los factores sociales, económicos y culturales en las condiciones de salud de las personas y su calidad de vida. Permitirá también identificar las inequidades en las condiciones de salud a lo largo del país, facilitando la definición de grupos y objetivos prioritarios.

Otro gran aporte de la encuesta, es que posibilitará la evaluación de los resultados e impacto de las políticas, planes y programas de salud y facilitará realizar ajustes a las iniciativas del sector en estas materias. Para cumplir con esta última tarea, será necesario aplicarla con periodicidad de a lo menos cada 3 años.

El módulo de salud de la encuesta de calidad de vida se dividió en dos partes. La primera donde se obtienen antecedentes acerca de principales enfermedades y problemas de salud crónicos, dificultad en la realización de actividades funcionales, de la vida cotidiana, integración, morbilidad aguda, accidentes. Este se conoce como módulo familiar.

La segunda parte del módulo de salud obtiene información respecto de percepción y satisfacción vital, estilos de vida, actividad física, alimentación, consumo de tabaco, consumo de alcohol, factores protectores psicosociales, estresores, uso del tiempo,

fecundidad y uso de métodos anticonceptivos, medio ambiente y entorno. Este se conoce como módulo individual. (Anexo 1)

El diseño del instrumento estuvo a cargo de profesionales del Departamento de Epidemiología y del Departamento de Promoción de la Salud del Ministerio de Salud.

Este informe presenta los resultados descriptivos, correspondiente al módulo individual de la encuesta nacional de calidad de vida, para toda la población a nivel nacional.

La base de datos consta de 335 campos o columnas que representan los ítem de preguntas o variables y las categorías de respuesta de éstas.

El procesamiento estadístico de la información se realizó con el programa estadístico para las ciencias sociales SPSS en su versión 10.0 para Windows.

Respondieron al módulo individual 6228 personas mayores de 15 años, uno por hogar, a nivel nacional; que con la aplicación del factor de expansión representan 11.252.478 personas.

Los resultados se presentarán con la muestra expandida.

El orden del presente informe se hizo a partir de unidades temáticas o dimensiones, y no siguiendo el orden de las preguntas.

## **A) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA**

El estudio se basa en una muestra de viviendas particulares ocupadas, cuyo diseño correspondió a un muestreo estratificado y trietápico. Para la selección se tomó como base muestral el marco definido para el Programa Integrado de Encuesta de Hogares (PIDEH) que realiza el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

### **1) Marco muestral**

Para este estudio se tomó como base muestral el marco definido para el Programa Integrado de Encuesta de Hogares (PIDEH), donde la información utilizada correspondió a las viviendas y población recogida del último Censo de Población y Vivienda de 1992, incluyendo su cartografía.

Considerando que la muestra es trietápica, las unidades de muestreo son los conglomerados geográficos o secciones, las viviendas particulares ocupadas y las personas de 15 años y más que conformen parte de las viviendas seleccionadas.

Unidad primera etapa: Secciones o conglomerados.

Unidad segunda etapa: Viviendas.

Unidad tercera etapa: Personas de 15 años y más, para módulo individual.

La población objetivo comprende los hogares y personas de 15 años y más

La cobertura de la muestra es nacional, con representación regional para las 13 regiones y urbano rural.

### **2) Tamaño de la muestra**

Una vez realizado el levantamiento y validación de la información se obtuvo un total de 6228 encuestas, correspondiendo este número al total de encuestados para el módulo individual.

### **3) Selección de las unidades muestrales**

La selección de secciones fue con probabilidad proporcional al tamaño (ppt), las viviendas con probabilidad igual (cada vivienda tiene la misma probabilidad de ser elegida) y personas de 15 años y más con método de Kish<sup>1</sup> Tanto las viviendas y las personas mayores de 15 años tienen la misma probabilidad de ser elegidos.

De esta manera la muestra para el módulo individual distribuye como se presenta a continuación:

---

<sup>1</sup> Ver anexo 2

#### 4) Composición de la muestra por sexo y edad que responde el módulo individual:

##### 4.1) Población por sexo y edad:

Tabla de contingencia Grupo de Edad \* SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	282 9,9%	275 8,1%	557 8,9%
	20 a 44 años	1439 50,5%	1667 49,4%	3106 49,9%
	45 a 64 años	755 26,5%	926 27,4%	1681 27,0%
	65 a 74 años	225 7,9%	319 9,4%	544 8,7%
	75 y más años	150 5,3%	190 5,6%	340 5,5%
Total		2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%

##### 4.2) Distribución por sexo y por zona urbana y rural:

Tabla de contingencia ZONA \* SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
ZONA	Urbana	2297 80,6%	2858 84,6%	5155 82,8%
	Rural	554 19,4%	519 15,4%	1073 17,2%
Total		2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%

## 4.3) Distribución regional por sexo:

Tabla de contingencia Región \* SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Region	1	153 5,4%	170 5,0%	323 5,2%
	2	149 5,2%	176 5,2%	325 5,2%
	3	147 5,2%	174 5,2%	321 5,2%
	4	181 6,3%	205 6,1%	386 6,2%
	5	302 10,6%	377 11,2%	679 10,9%
	6	212 7,4%	235 7,0%	447 7,2%
	7	182 6,4%	218 6,5%	400 6,4%
	8	347 12,2%	413 12,2%	760 12,2%
	9	194 6,8%	208 6,2%	402 6,5%
	10	195 6,8%	233 6,9%	428 6,9%
	11	155 5,4%	177 5,2%	332 5,3%
	12	155 5,4%	144 4,3%	299 4,8%
	13	479 16,8%	647 19,2%	1126 18,1%
Total	2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%	

## 5) El factor de expansión

El factor de expansión se puede comprender o interpretar como la cantidad de personas en la población que representa una persona en la muestra. Este puede ser distinto para cada persona, y esa diferencia proviene del hecho que la muestra no es autoponderada.

El factor de acuerdo con el diseño, corresponde al aplicado a una muestra en tres etapas, asignándole un factor de expansión a cada hogar seleccionado y a cada persona seleccionada que depende del número de personas de 15 años y más que tiene la vivienda, el número de viviendas que tiene la selección y el número de secciones que tiene cada área. Los factores de expansión utilizados incluyen un ajuste de población de personas de 15 y más años de edad en cada una de las áreas, para aumentar la precisión de las estimaciones.

De esta manera la muestra para el módulo individual aplicando los factores de expansión distribuye como se presenta a continuación:

### 5.1) Población por sexo y edad, muestra expandida

Tabla de contingencia Grupo de Edad \* SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	619404 12,2%	621010 10,0%	1240414 11,0%
	20 a 44 años	2605480 51,4%	3013031 48,7%	5618511 49,9%
	45 a 64 años	1327308 26,2%	1816989 29,4%	3144297 27,9%
	65 a 74 años	326960 6,4%	468128 7,6%	795088 7,1%
	75 y más años	192512 3,8%	261656 4,2%	454168 4,0%
Total		5071664 100,0%	6180814 100,0%	11252478 100,0%

**5.2) Distribución por sexo, por zona urbana y rural, muestra expandida****Tabla de contingencia ZONA \* SEXO**

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
ZONA	Urbana	4245212 83,7%	5361631 86,7%	9606843 85,4%
	Rural	826452 16,3%	819183 13,3%	1645635 14,6%
Total		5071664 100,0%	6180814 100,0%	11252478 100,0%

**5.3) Distribución regional por sexo, muestra expandida:****Tabla de contingencia Región \* SEXO**

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Region	1	139012 2,7%	149921 2,4%	288933 2,6%
	2	154187 3,0%	178524 2,9%	332711 3,0%
	3	91518 1,8%	101559 1,6%	193077 1,7%
	4	200444 4,0%	213206 3,4%	413650 3,7%
	5	505896 10,0%	645252 10,4%	1151148 10,2%
	6	284037 5,6%	288635 4,7%	572672 5,1%
	7	317930 6,3%	368370 6,0%	686300 6,1%
	8	650170 12,8%	760476 12,3%	1410646 12,5%
	9	312664 6,2%	345524 5,6%	658188 5,8%
	10	351685 6,9%	417626 6,8%	769311 6,8%
	11	32028 ,6%	35544 ,6%	67572 ,6%
	12	64678 1,3%	54401 ,9%	119079 1,1%
	13	1967417 38,8%	2621775 42,4%	4589192 40,8%
Total		5071666 100,0%	6180813 100,0%	11252479 100,0%

# I. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO

## I. 1. Tabaco

### Tabla I.1.1.a Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo está permitido fumar?, toda la población.

(Para los que responden si a la pregunta 16 ¿ Realiza trabajo remunerado?)

RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	2006673	34,8	35,1	35,1
	Sí	3529078	61,3	61,7	96,8
	No sabe	183543	3,2	3,2	100,0
	Total	5719294	99,3	100,0	
Perdidos	Sistema *	38889	,7		
Total		5758184	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

### Tabla I.1.1.b Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar? , según sexo y grupos de edad.

(Para los que responden si a la pregunta 16 ¿ Realiza trabajo remunerado?)

Tabla de contingencia RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?	No	9760	569893	335721	62200	11662	989236
			8,9%	27,3%	32,6%	45,1%	36,0%	29,1%
		Sí	98076	1473268	662702	67215	20102	2321363
			89,5%	70,6%	64,4%	48,7%	62,1%	68,4%
Total	Total	No sabe	1688	44238	29831	8496	596	84849
			1,5%	2,1%	2,9%	6,2%	1,8%	2,5%
		Total	109524	2087399	1028254	137911	32360	3395448
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?	No	41539	604378	351245	16277	3997	1017436
			50,5%	42,9%	45,0%	34,6%	72,3%	43,8%
		Sí	30558	754046	391782	29801	1528	1207715
			37,1%	53,6%	50,2%	63,3%	27,7%	52,0%
Total	Total	No sabe	10209	49542	37938	1006		98695
			12,4%	3,5%	4,9%	2,1%		4,2%
		Total	82306	1407966	780965	47084	5525	2323846
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

### Tabla I.1.2.a Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa?, toda la población.

#### RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	5453168	48,5	48,5	48,5
	Si	5799309	51,5	51,5	100,0
	Total	11252477	100,0	100,0	

### Tabla I.1.2.b Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola) \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)	No	261001 42,1%	1139715 43,7%	596499 44,9%	229995 70,3%	131925 68,5%	2359135 46,5%
		Si	358403 57,9%	1465765 56,3%	730809 55,1%	96965 29,7%	60586 31,5%	2712528 53,5%
	Total	619404 100,0%	2605480 100,0%	1327308 100,0%	326960 100,0%	192511 100,0%	5071663 100,0%	
Mujer	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)	No	234702 37,8%	1476562 49,0%	888776 48,9%	292528 62,5%	201465 77,0%	3094033 50,1%
		Si	386307 62,2%	1536469 51,0%	928212 51,1%	175600 37,5%	60192 23,0%	3086780 49,9%
	Total	621009 100,0%	3013031 100,0%	1816988 100,0%	468128 100,0%	261657 100,0%	6180813 100,0%	

### Tabla I.1.3.a Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?, toda la población

#### P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	5716357	50,8	61,6	61,6
	Si	3560508	31,6	38,4	100,0
	Total	9276865	82,4	100,0	
Perdidos	Sistema *	1975612	17,6		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta ya que no trabajan ni estudian.

### Tabla I.1.3.b Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? según sexo y grupos de edad.

(Sólo se consideran aquellas personas que contestan la pregunta)

Tabla de contingencia P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?	No	426240 70,8%	1557575 62,3%	807578 65,6%	175148 73,2%	61928 58,4%	3028469 64,7%
		Si	176209 29,2%	943217 37,7%	424096 34,4%	64013 26,8%	44199 41,6%	1651734 35,3%
	Total	602449 100,0%	2500792 100,0%	1231674 100,0%	239161 100,0%	106127 100,0%	4680203 100,0%	
Mujer	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?	No	403574 69,3%	1374795 58,0%	735306 56,6%	108689 46,5%	65524 60,4%	2687888 58,5%
		Si	178628 30,7%	997364 42,0%	564601 43,4%	125165 53,5%	43016 39,6%	1908774 41,5%
	Total	582202 100,0%	2372159 100,0%	1299907 100,0%	233854 100,0%	108540 100,0%	4596662 100,0%	

### Tabla I.1.4.a Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, toda la población

#### P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	6750954	60,0	60,0	60,0
	Si	4499703	40,0	40,0	100,0
	Total	11250658	100,0	100,0	
Perdidos	Sistema*	1819	,0		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

### Tabla I.1.4.b Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?	No	341641 55,2%	1242092 47,7%	810464 61,1%	265550 81,2%	174990 90,9%	2834737 55,9%
		Si	277763 44,8%	1363388 52,3%	515024 38,9%	61410 18,8%	17521 9,1%	2235106 44,1%
	Total	619404 100,0%	2605480 100,0%	1325488 100,0%	326960 100,0%	192511 100,0%	5069843 100,0%	
Mujer	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?	No	345206 55,6%	1650055 54,8%	1252379 68,9%	413933 88,4%	254644 97,3%	3916217 63,4%
		Si	275803 44,4%	1362976 45,2%	564610 31,1%	54195 11,6%	7013 2,7%	2264597 36,6%
	Total	621009 100,0%	3013031 100,0%	1816989 100,0%	468128 100,0%	261657 100,0%	6180814 100,0%	

**Tabla I.1.5.a Pregunta 32 ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?, toda la población**

(Para quienes responden Si a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

**P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	3033716	67,4	67,5	67,5
	Si	1462533	32,5	32,5	100,0
	Total	4496249	99,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	3454	,1		
Total		4499703	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

**Tabla I.1.5.b Pregunta 32.- ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? según sexo y grupos de edad**

(Para quienes responden Si a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

Tabla de contingencia P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?	No	172552 62,1%	995791 73,0%	355773 69,1%	26619 43,3%	10255 58,5%	1560990 69,8%
		Si	105212 37,9%	367597 27,0%	159252 30,9%	34791 56,7%	7266 41,5%	674118 30,2%
		Total	277764 100,0%	1363388 100,0%	515025 100,0%	61410 100,0%	17521 100,0%	2235108 100,0%
Mujer	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?	No	192448 69,8%	888572 65,2%	357217 63,3%	28781 56,7%	5708 81,4%	1472726 65,1%
		Si	83355 30,2%	474403 34,8%	207393 36,7%	21960 43,3%	1305 18,6%	788416 34,9%
		Total	275803 100,0%	1362975 100,0%	564610 100,0%	50741 100,0%	7013 100,0%	2261142 100,0%

**Tabla I.1.6.a Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, toda la población.**

(Para quienes responden No a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

**P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	4180773	61,9	61,9	61,9
	Si	2570181	38,1	38,1	100,0
	Total	6750954	100,0	100,0	

**Tabla I.1.6.b Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, según sexo y grupos de edad**

(Para quienes responden No a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

Tabla de contingencia P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	Grupo de Edad					Total		
	15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años			
Hombre	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?	No	273251 80,0%	759721 61,2%	370511 45,7%	131004 49,3%	82059 46,9%	1616546 57,0%
		Si	68390 20,0%	482371 38,8%	439954 54,3%	134546 50,7%	92931 53,1%	1218192 43,0%
	Total	341641 100,0%	1242092 100,0%	810465 100,0%	265550 100,0%	174990 100,0%	2834738 100,0%	
Mujer	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?	No	280786 81,3%	1068414 64,8%	745609 59,5%	286784 69,3%	182635 71,7%	2564228 65,5%
		Si	64421 18,7%	581641 35,2%	506770 40,5%	127149 30,7%	72009 28,3%	1351990 34,5%
	Total	345207 100,0%	1650055 100,0%	1252379 100,0%	413933 100,0%	254644 100,0%	3916218 100,0%	

**Tabla I.1.7.a Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar? , toda la población**  
(Solo aquellos que responden que si en Pregunta 33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida? )

**P34. ¿Cuándo dejó de fumar?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Menos de 6 meses	241806	9,4	9,4	9,4
6 meses y más	2328375	90,6	90,6	100,0
Total	2570181	100,0	100,0	

**Tabla I.1.7.b Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar?, según sexo y grupos de edad**  
(Solo aquellos que responden que si en Pregunta 33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida? )

Tabla de contingencia P34. ¿Cuándo dejó de fumar? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	Grupo de Edad					Total		
	15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años			
Hombre	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?	Menos de 6 meses	22367 32,7%	52003 10,8%	44293 10,1%	2498 1,9%	2188 2,4%	123349 10,1%
		6 meses y más	46023 67,3%	430368 89,2%	395661 89,9%	132048 98,1%	90743 97,6%	1094843 89,9%
	Total	68390 100,0%	482371 100,0%	439954 100,0%	134546 100,0%	92931 100,0%	1218192 100,0%	
Mujer	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?	Menos de 6 meses	16377 25,4%	73966 12,7%	22567 4,5%	5062 4,0%	485 ,7%	118457 8,8%
		6 meses y más	48044 74,6%	507675 87,3%	484203 95,5%	122087 96,0%	71524 99,3%	1233533 91,2%
	Total	64421 100,0%	581641 100,0%	506770 100,0%	127149 100,0%	72009 100,0%	1351990 100,0%	

## I.2. Alimentación y Conductas Asociadas

**Tabla I.2.1.a Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo? , toda la población:**

**P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca com fuera de la casa	6703891	59,6	59,8	59,8
	1 a 3 veces a la semana	1983927	17,6	17,7	77,4
	4 a 5 veces a la semana	1582620	14,1	14,1	91,5
	6 a 7 veces a la semana	781937	6,9	7,0	98,5
	Más de 7 veces a la semana	167434	1,5	1,5	100,0
	Total	11219810	99,7	100,0	
Perdidos	Sistema*	32667	,3		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

**Tabla I.2.1.b: Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyéndolos días de trabajo?, según sexo y grupos de edad**

Tabla de contingencia P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Nunca com fuera de la casa	270093 43,7%	1115886 43,1%	852294 64,2%	273873 83,8%	173630 90,2%	2685776 53,1%
		1 a 3 veces a la semana	155844 25,2%	579172 22,4%	130262 9,8%	26826 8,2%	8568 4,5%	900672 17,8%
		4 a 5 veces a la semana	157756 25,5%	510467 19,7%	199189 15,0%	11382 3,5%	1935 1,0%	880729 17,4%
		6 a 7 veces a la semana	30718 5,0%	310784 12,0%	125718 9,5%	13506 4,1%	5721 3,0%	486447 9,6%
		Más de 7 veces a la semana	4134 ,7%	73569 2,8%	19844 1,5%	1373 ,4%	2657 1,4%	101577 2,0%
		Total	618545 100,0%	2589878 100,0%	1327307 100,0%	326960 100,0%	192511 100,0%	5055201 100,0%
Mujer	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Nunca com fuera de la casa	345598 55,7%	1778846 59,2%	1237077 68,3%	414477 88,5%	242117 93,0%	4018115 65,2%
		1 a 3 veces a la semana	185582 29,9%	583087 19,4%	257539 14,2%	39476 8,4%	17571 6,7%	1083255 17,6%
		4 a 5 veces a la semana	71523 11,5%	396232 13,2%	228685 12,6%	5090 1,1%	361 ,1%	701891 11,4%
		6 a 7 veces a la semana	5164 ,8%	205688 6,8%	78601 4,3%	5646 1,2%	391 ,2%	295490 4,8%
		Más de 7 veces a la semana	13144 2,1%	40066 1,3%	9209 ,5%	3439 ,7%		65858 1,1%
		Total	621011 100,0%	3003919 100,0%	1811111 100,0%	468128 100,0%	260440 100,0%	6164609 100,0%

**Tabla I.2.2.a Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, toda la población****P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca	5834527	51,9	52,1	52,1
	Cuando la comida no tiene suficiente sal	4296966	38,2	38,4	90,4
	Siempre, antes de probar la comida	1070671	9,5	9,6	100,0
	Total	11202164	99,6	100,0	
Perdidos	Sistema*	50313	,4		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

**Tabla I.2.2.b Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, según sexo y grupos de edad .**

Tabla de contingencia P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?	Nunca	221858 36,1%	1073544 41,3%	724481 54,8%	199039 61,3%	114202 59,9%	2333124 46,2%
		Cuando la comida no tiene suficiente sal	296331 48,2%	1275622 49,1%	457904 34,7%	77243 23,8%	58541 30,7%	2165641 42,9%
		Siempre, antes de probar la comida	96774 15,7%	247379 9,5%	138565 10,5%	48201 14,9%	17834 9,4%	548753 10,9%
	Total	614963 100,0%	2596545 100,0%	1320950 100,0%	324483 100,0%	190577 100,0%	5047518 100,0%	
Mujer	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?	Nunca	195301 31,5%	1591173 53,0%	1183183 65,6%	338671 72,5%	193072 73,8%	3501400 56,9%
		Cuando la comida no tiene suficiente sal	306970 49,5%	1111114 37,0%	529637 29,3%	119558 25,6%	64047 24,5%	2131326 34,6%
		Siempre, antes de probar la comida	118272 19,1%	298377 9,9%	91850 5,1%	8882 1,9%	4537 1,7%	521918 8,5%
	Total	620543 100,0%	3000664 100,0%	1804670 100,0%	467111 100,0%	261656 100,0%	6154644 100,0%	

**Tabla I.2.3.a Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, toda la población, según grupos edad.**

		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Total	
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	565466	45,7%	2421808	43,3%	1663327	53,0%	406233	51,1%	227217	50,1%	5284050	47,1%
	2 ó 3 veces por semana	448418	36,3%	1989694	35,6%	900098	28,7%	252452	31,8%	135846	30,0%	3726508	33,2%
	1 vez a la semana	143004	11,6%	625343	11,2%	279378	8,9%	88369	11,1%	53483	11,8%	1189577	10,6%
	1 ó 2 veces al mes	22191	1,8%	151353	2,7%	81529	2,6%	15523	2,0%	10979	2,4%	281574	2,5%
	Rara vez o nunca	57468	4,6%	407735	7,3%	213279	6,8%	31644	4,0%	25962	5,7%	736088	6,6%
P25.2.- Legumbres	Todos los días	29941	2,4%	84680	1,5%	66746	2,1%	30137	3,8%	13942	3,1%	225445	2,0%
	2 ó 3 veces por semana	309528	25,0%	1391683	24,9%	907192	29,0%	235352	29,6%	127878	28,2%	2971633	26,5%
	1 vez a la semana	535049	43,2%	2746686	49,1%	1491173	47,7%	348960	43,9%	217932	48,1%	5339801	47,6%
	1 ó 2 veces al mes	168988	13,6%	530862	9,5%	283839	9,1%	105949	13,3%	49219	10,9%	1138856	10,2%
	Rara vez o nunca	195779	15,8%	842021	15,0%	377345	12,1%	74080	9,3%	44527	9,8%	1533753	13,7%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	73558	6,0%	306105	5,5%	150431	4,8%	55866	7,1%	30148	6,7%	616108	5,5%
	2 ó 3 veces por semana	505705	41,1%	2407138	43,3%	1246899	39,9%	276186	35,1%	189050	42,2%	4624978	41,5%
	1 vez a la semana	368432	29,9%	1675823	30,1%	975012	31,2%	233574	29,7%	92290	20,6%	3345131	30,0%
	1 ó 2 veces al mes	135741	11,0%	538413	9,7%	335852	10,7%	114744	14,6%	68845	15,4%	1193595	10,7%
	Rara vez o nunca	148240	12,0%	634430	11,4%	417186	13,3%	106843	13,6%	67706	15,1%	1374406	12,3%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días	43478	3,5%	117101	2,1%	51540	1,7%	7934	1,0%	18439	4,1%	238492	2,1%
	2 ó 3 veces por semana	247731	20,0%	844086	15,1%	301908	9,7%	58196	7,4%	23945	5,3%	1475866	13,2%
	1 vez a la semana	250747	20,3%	1138340	20,4%	552830	17,7%	106778	13,6%	47299	10,5%	2095993	18,7%
	1 ó 2 veces al mes	202144	16,3%	968849	17,3%	581388	18,6%	132211	16,9%	57727	12,8%	1942319	17,4%
	Rara vez o nunca	493338	39,9%	2522503	45,1%	1635601	52,4%	478849	61,1%	302307	67,2%	5432598	48,6%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopaipillas u otras frituras	Todos los días	187497	15,2%	355439	6,4%	101153	3,2%	7856	1,0%	6980	1,5%	658925	5,9%
	2 ó 3 veces por semana	428751	34,7%	1321255	23,7%	463390	14,8%	74891	9,5%	34711	7,7%	2322997	20,8%
	1 vez a la semana	361084	29,2%	1361633	24,4%	564308	18,1%	147232	18,6%	65952	14,6%	2500210	22,4%
	1 ó 2 veces al mes	131237	10,6%	912823	16,4%	626546	20,0%	115389	14,6%	62211	13,7%	1848207	16,5%
	Rara vez o nunca	127138	10,3%	1626140	29,2%	1370433	43,8%	445373	56,3%	283261	62,5%	3852345	34,4%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días	64366	5,2%	247132	4,4%	151771	4,8%	56758	7,1%	47723	10,5%	567751	5,1%
	2 ó 3 veces por semana	575783	46,8%	2971646	53,1%	1733025	55,3%	428822	53,9%	235050	51,8%	5944326	53,0%
	1 vez a la semana	432066	35,1%	1693646	30,3%	950174	30,3%	213221	26,8%	110880	24,5%	3399987	30,3%
	1 ó 2 veces al mes	67980	5,5%	436630	7,8%	200925	6,4%	66009	8,3%	36283	8,0%	807826	7,2%
	Rara vez o nunca	90476	7,4%	247321	4,4%	99947	3,2%	30277	3,8%	23539	5,2%	491560	4,4%
P25.7.- Leche, queso, yoghurt	Todos los días	479407	38,7%	1711831	30,6%	1235122	39,5%	327582	41,5%	210364	47,0%	3964307	35,4%
	2 ó 3 veces por semana	314455	25,4%	1213254	21,7%	574039	18,4%	145644	18,4%	107707	24,1%	2355099	21,0%
	1 vez a la semana	191707	15,5%	821063	14,7%	309911	9,9%	65677	8,3%	27787	6,2%	1416145	12,7%
	1 ó 2 veces al mes	69416	5,6%	364218	6,5%	171958	5,5%	71063	9,0%	27973	6,3%	704628	6,3%
	Rara vez o nunca	183247	14,8%	1479157	26,5%	837084	26,8%	179668	22,8%	73493	16,4%	2752647	24,6%

**Tabla I.2.3.b Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, hombres según grupos de edad.**

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	230596	37,5%	896757	34,6%	615189	46,6%	170328	52,2%	109061	56,7%	2021930	40,1%
	2 ó 3 veces por semana	265386	43,1%	1069308	41,3%	419300	31,7%	86856	26,6%	51721	26,9%	1892571	37,5%
	1 vez a la semana	85196	13,8%	331749	12,8%	134488	10,2%	47951	14,7%	20540	10,7%	619924	12,3%
	1 ó 2 veces al mes	12934	2,1%	80499	3,1%	44546	3,4%	4881	1,5%	4903	2,5%	147762	2,9%
	Rara vez o nunca	21426	3,5%	213568	8,2%	107860	8,2%	16076	4,9%	6287	3,3%	365218	7,2%
P25.2.- Legumbres	Todos los días	15354	2,5%	54725	2,1%	34495	2,6%	24232	7,4%	8248	4,3%	137054	2,7%
	2 ó 3 veces por semana	206061	33,3%	738998	28,5%	434356	33,1%	110300	33,8%	55497	28,9%	1545212	30,6%
	1 vez a la semana	258545	41,8%	1212418	46,7%	616378	46,9%	131893	40,4%	86963	45,3%	2306198	45,7%
	1 ó 2 veces al mes	64858	10,5%	258131	10,0%	97596	7,4%	38806	11,9%	26359	13,7%	485750	9,6%
	Rara vez o nunca	74160	12,0%	329798	12,7%	130473	9,9%	21120	6,5%	14775	7,7%	570326	11,3%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	40019	6,5%	143143	5,6%	40968	3,1%	21641	6,7%	16885	8,9%	262656	5,2%
	2 ó 3 veces por semana	269164	43,6%	1127408	43,7%	513878	38,9%	109297	33,9%	74367	39,4%	2094113	41,7%
	1 vez a la semana	183029	29,6%	757689	29,4%	448920	34,0%	102666	31,9%	37159	19,7%	1529464	30,4%
	1 ó 2 veces al mes	77691	12,6%	268723	10,4%	162636	12,3%	48672	15,1%	34074	18,1%	591795	11,8%
	Rara vez o nunca	47649	7,7%	280584	10,9%	153054	11,6%	39930	12,4%	26227	13,9%	547444	10,9%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días	23847	3,9%	64577	2,5%	24512	1,9%	3814	1,2%	9452	4,9%	126203	2,5%
	2 ó 3 veces por semana	139700	22,7%	457351	17,6%	154989	11,8%	28184	8,6%	14059	7,3%	794284	15,7%
	1 vez a la semana	149037	24,2%	566725	21,8%	211904	16,1%	48088	14,7%	15844	8,3%	991599	19,6%
	1 ó 2 veces al mes	110189	17,9%	475628	18,3%	269442	20,4%	66609	20,4%	31680	16,6%	953548	18,9%
	Rara vez o nunca	193654	31,4%	1034179	39,8%	657969	49,9%	180265	55,1%	120263	62,9%	2186330	43,3%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopapillas u otras frituras	Todos los días	116329	18,9%	172780	6,7%	55445	4,2%	4557	1,4%	6122	3,2%	355233	7,1%
	2 ó 3 veces por semana	188990	30,6%	672370	26,0%	156372	11,8%	22865	7,0%	23669	12,3%	1064266	21,1%
	1 vez a la semana	200867	32,6%	643836	24,9%	242227	18,3%	78301	24,0%	19958	10,4%	1185188	23,5%
	1 ó 2 veces al mes	49447	8,0%	375365	14,5%	298980	22,6%	52280	16,1%	27517	14,3%	803589	16,0%
	Rara vez o nunca	61335	9,9%	716862	27,8%	568000	43,0%	167587	51,5%	115247	59,9%	1629030	32,3%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días	34870	5,7%	106655	4,1%	56501	4,3%	13900	4,3%	23693	12,3%	235619	4,7%
	2 ó 3 veces por semana	275659	45,0%	1367025	52,6%	677325	51,2%	151009	46,2%	86994	45,2%	2558012	50,6%
	1 vez a la semana	234395	38,2%	761146	29,3%	419828	31,7%	116553	35,6%	50364	26,2%	1582286	31,3%
	1 ó 2 veces al mes	29021	4,7%	244363	9,4%	117826	8,9%	28550	8,7%	17610	9,1%	437371	8,7%
	Rara vez o nunca	39107	6,4%	118474	4,6%	51282	3,9%	16946	5,2%	13851	7,2%	239660	4,7%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	224338	36,3%	634177	24,4%	395481	30,0%	88192	27,2%	65218	34,4%	1407406	27,9%
	2 ó 3 veces por semana	141761	23,0%	615339	23,7%	225016	17,1%	81106	25,0%	46973	24,7%	1110196	22,0%
	1 vez a la semana	106017	17,2%	424912	16,4%	164442	12,5%	32937	10,1%	12356	6,5%	740664	14,7%
	1 ó 2 veces al mes	30847	5,0%	206567	7,9%	88163	6,7%	21582	6,7%	19254	10,1%	366414	7,3%
	Rara vez o nunca	114259	18,5%	717605	27,6%	445333	33,8%	100694	31,0%	46005	24,2%	1423895	28,2%

**Tabla I.2.3.c Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos, mujeres según grupos de edad.**

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	334870	53,9%	1525051	50,8%	1048138	57,7%	235905	50,4%	118156	45,3%	3262119	52,9%
	2 ó 3 veces por semana	183032	29,5%	920386	30,6%	480798	26,5%	165596	35,4%	84125	32,2%	1833937	29,7%
	1 vez a la semana	57808	9,3%	293594	9,8%	144890	8,0%	40418	8,6%	32943	12,6%	569653	9,2%
	1 ó 2 veces al mes	9257	1,5%	70854	2,4%	36983	2,0%	10642	2,3%	6076	2,3%	133812	2,2%
	Rara vez o nunca	36042	5,8%	194167	6,5%	105419	5,8%	15567	3,3%	19675	7,5%	370870	6,0%
P25.2.- Legumbres	Todos los días	14587	2,4%	29954	1,0%	32251	1,8%	5906	1,3%	5694	2,2%	88391	1,4%
	2 ó 3 veces por semana	103467	16,7%	652685	21,7%	472836	26,1%	125052	26,7%	72382	27,7%	1426421	23,1%
	1 vez a la semana	276503	44,6%	1534268	51,1%	874795	48,3%	217067	46,4%	130970	50,1%	3033603	49,2%
	1 ó 2 veces al mes	104129	16,8%	272731	9,1%	186243	10,3%	67144	14,3%	22859	8,7%	653106	10,6%
	Rara vez o nunca	121619	19,6%	512223	17,1%	246873	13,6%	52960	11,3%	29752	11,4%	963426	15,6%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	33539	5,5%	162961	5,5%	109462	6,1%	34226	7,4%	13264	5,1%	353452	5,8%
	2 ó 3 veces por semana	236541	38,5%	1279730	42,9%	733021	40,6%	166889	35,9%	114683	44,2%	2530865	41,3%
	1 vez a la semana	185403	30,2%	918134	30,8%	526093	29,1%	130908	28,2%	55131	21,3%	1815667	29,6%
	1 ó 2 veces al mes	58050	9,5%	269690	9,0%	173216	9,6%	66072	14,2%	34771	13,4%	601799	9,8%
	Rara vez o nunca	100591	16,4%	353846	11,9%	264132	14,6%	66912	14,4%	41479	16,0%	826961	13,5%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días	19630	3,2%	52523	1,8%	27028	1,5%	4120	,9%	8986	3,5%	112288	1,8%
	2 ó 3 veces por semana	108031	17,4%	386735	12,9%	146918	8,1%	30012	6,6%	9886	3,8%	681583	11,1%
	1 vez a la semana	101709	16,4%	571614	19,1%	340926	18,9%	58690	12,8%	31454	12,2%	1104393	18,0%
	1 ó 2 veces al mes	91955	14,8%	493222	16,5%	311945	17,3%	65602	14,4%	26047	10,1%	988771	16,1%
	Rara vez o nunca	299684	48,3%	1488324	49,7%	977632	54,2%	298585	65,3%	182043	70,4%	3246269	52,9%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopaipillas u otras frituras	Todos los días	71168	11,5%	182658	6,1%	45708	2,5%	3299	,7%	858	,3%	303692	4,9%
	2 ó 3 veces por semana	239761	38,7%	648885	21,7%	307018	17,0%	52025	11,2%	11042	4,2%	1258731	20,5%
	1 vez a la semana	160218	25,9%	717798	24,0%	322082	17,8%	68931	14,8%	45994	17,6%	1315022	21,4%
	1 ó 2 veces al mes	81789	13,2%	537459	17,9%	327566	18,1%	63109	13,6%	34694	13,3%	1044617	17,0%
	Rara vez o nunca	65803	10,6%	909278	30,3%	802434	44,5%	277786	59,7%	168014	64,5%	2223315	36,2%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días	29496	4,8%	140478	4,7%	95270	5,3%	42858	9,2%	24030	9,2%	332132	5,4%
	2 ó 3 veces por semana	300124	48,6%	1604621	53,5%	1055700	58,2%	277813	59,3%	148056	56,7%	3386314	55,0%
	1 vez a la semana	197671	32,0%	932500	31,1%	530346	29,3%	96668	20,6%	60516	23,2%	1817702	29,5%
	1 ó 2 veces al mes	38958	6,3%	192267	6,4%	83099	4,6%	37458	8,0%	18673	7,2%	370455	6,0%
	Rara vez o nunca	51369	8,3%	128846	4,3%	48665	2,7%	13331	2,8%	9688	3,7%	251900	4,1%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	255069	41,1%	1077654	36,0%	839641	46,4%	239390	51,5%	145146	56,4%	2556900	41,6%
	2 ó 3 veces por semana	172694	27,8%	597915	20,0%	349023	19,3%	64538	13,9%	60734	23,6%	1244904	20,3%
	1 vez a la semana	85690	13,8%	396151	13,2%	145469	8,0%	32740	7,0%	15430	6,0%	675481	11,0%
	1 ó 2 veces al mes	38569	6,2%	157651	5,3%	83795	4,6%	49480	10,6%	8719	3,4%	338214	5,5%
	Rara vez o nunca	68988	11,1%	761552	25,5%	391751	21,6%	78973	17,0%	27488	10,7%	1328752	21,6%

**Tabla I.2.4.a Pregunta 36.- ¿Toma desayuno? , toda la población****P36. ¿Toma desayuno?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Todos los días	8419962	74,8	74,8	74,8
A veces	2259821	20,1	20,1	94,9
Nunca	572694	5,1	5,1	100,0
Total	11252477	100,0	100,0	

**Tabla I.2.4.b Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, según sexo y grupos de edad:**

Tabla de contingencia P36. ¿Toma desayuno? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P36. ¿Toma desayuno?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P36. ¿Toma desayuno?	Todos los días	409821	1724595	1115782	290683	181238	3722119
			66,2%	66,2%	84,1%	88,9%	94,1%	73,4%
		A veces	181225	705438	163707	25441	10957	1086768
		29,3%	27,1%	12,3%	7,8%	5,7%	21,4%	
	Nunca	28358	175448	47820	10835	317	262778	
		4,6%	6,7%	3,6%	3,3%	,2%	5,2%	
	Total	619404	2605481	1327309	326959	192512	5071665	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	P36. ¿Toma desayuno?	Todos los días	305332	2113682	1584058	445933	248840	4697845
			49,2%	70,2%	87,2%	95,3%	95,1%	76,0%
		A veces	245726	700559	202276	13171	11322	1173054
		39,6%	23,3%	11,1%	2,8%	4,3%	19,0%	
	Nunca	69952	198791	30655	9024	1495	309917	
		11,3%	6,6%	1,7%	1,9%	,6%	5,0%	
	Total	621010	3013032	1816989	468128	261657	6180816	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

**Tabla I.2.5.a Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso?, toda la población**

**P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	7387701	65,7	65,7	65,7
	Si	3864776	34,3	34,3	100,0
	Total	11252477	100,0	100,0	

**Tabla I.2.5.b Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso? según sexo y grupos de edad**

Tabla de contingencia P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso? \* Grupo Edad \* SEXO

SEXO	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	No	haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?	473410	1995951	917416	229944	130961	3747682
			76,4%	76,6%	69,1%	70,3%	68,0%	73,9%
	Si		145995	609529	409892	97016	61551	1323983
			23,6%	23,4%	30,9%	29,7%	32,0%	26,1%
	Total		619405	2605480	1327308	326960	192512	5071665
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	No	haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?	350527	1818641	1038117	265056	167679	3640020
			56,4%	60,4%	57,1%	56,6%	64,1%	58,9%
	Si		270482	1194390	778872	203072	93978	2540794
			43,6%	39,6%	42,9%	43,4%	35,9%	41,1%
	Total		621009	3013031	1816989	468128	261657	6180814
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

**Tabla I.2.7.a Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? , toda la población****RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Bajo peso	850169	7,6	7,6	7,6
	Normal	6546159	58,2	58,4	65,9
	Sobrepeso y obeso	3739126	33,2	33,3	99,3
	No sabe	80523	,7	,7	100,0
	Total	11215977	99,7	100,0	
Perdidos	Sistema*	36500	,3		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

**Tabla I.2.7.b Pregunta 43.-¿Cómo se considera en relación a su peso?, según sexo y grupos de edad**

Tabla de contingencia RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?	Bajo peso	104923	223008	75532	31935	14704	450102
			17,0%	8,6%	5,7%	9,8%	7,7%	8,9%
		Normal	441985	1722566	737006	200102	120030	3221689
			71,7%	66,2%	55,6%	61,6%	62,8%	63,6%
		Sobrepeso y obeso	62119	638448	504864	92515	53805	1351751
		10,1%	24,5%	38,1%	28,5%	28,1%	26,7%	
	No sabe	6985	19331	8955	338	2624	38233	
		1,1%	,7%	,7%	,1%	1,4%	,8%	
	Total	616012	2603353	1326357	324890	191163	5061775	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?	Bajo peso	24730	181978	100480	44168	48711	400067
			4,0%	6,1%	5,5%	9,5%	18,6%	6,5%
		Normal	443964	1697167	814358	246879	122103	3324471
			71,8%	56,6%	45,0%	53,3%	46,7%	54,0%
		Sobrepeso y obeso	144152	1089610	891058	171713	90843	2387376
		23,3%	36,3%	49,2%	37,1%	34,7%	38,8%	
	No sabe	5720	31178	5393			42291	
		,9%	1,0%	,3%			,7%	
	Total	618566	2999933	1811289	462760	261657	6154205	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

### I.3. Actividad física

**Tabla I.3.1.a Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, toda la población.**

**P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Estoy básicamente sentado y camino poco	2676454	23,8	23,8	23,8
	Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	4577155	40,7	40,7	64,6
	Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	1393674	12,4	12,4	77,0
	Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	2588390	23,0	23,0	100,0
	Total	11235672	99,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	16805	,1		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

**Tabla I.3.1.b Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, según sexo y grupos de edad.**

Tabla de contingencia P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?	Estoy básicamente sentado y camino poco	73775 11,9%	436549 16,8%	265317 20,1%	111303 34,0%	91220 47,4%	978164 19,4%
		Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	232561 37,6%	871647 33,6%	463588 35,1%	147299 45,1%	91341 47,4%	1806436 35,7%
		Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	112048 18,1%	470964 18,2%	218076 16,5%	35659 10,9%	5429 2,8%	842176 16,7%
		Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	200772 32,4%	814999 31,4%	375092 28,4%	32698 10,0%	4522 2,3%	1428083 28,3%
		Total	619156 100,0%	2594159 100,0%	1322073 100,0%	326959 100,0%	192512 100,0%	5054859 100,0%
Mujer	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?	Estoy básicamente sentado y camino poco	124851 20,1%	706540 23,4%	474944 26,1%	214153 45,7%	177801 68,0%	1698289 27,5%
		Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	341593 55,0%	1338401 44,4%	840212 46,2%	183552 39,2%	66961 25,6%	2770719 44,8%
		Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	46186 7,4%	326539 10,8%	149194 8,2%	29071 6,2%	508 ,2%	551498 8,9%
		Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	108379 17,5%	641552 21,3%	352638 19,4%	41353 8,8%	16385 6,3%	1160307 18,8%
		Total	621009 100,0%	3013032 100,0%	1816988 100,0%	468129 100,0%	261655 100,0%	6180813 100,0%

**Tabla I.3.2.a Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, para toda la población**

**RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	10265128	91,2	91,2	91,2
	SI	987349	8,8	8,8	100,0
	Total	11252477	100,0	100,0	

**Tabla I.3.2.b Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, según sexo y grupos de edad:**

Tabla de contingencia RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?	No	452468 73,0%	2306517 88,5%	1256446 94,7%	294532 90,1%	189688 98,5%	4499651 88,7%
		SI	166936 27,0%	298963 11,5%	70862 5,3%	32428 9,9%	2823 1,5%	572012 11,3%
	Total	619404 100,0%	2605480 100,0%	1327308 100,0%	326960 100,0%	192511 100,0%	5071663 100,0%	
Mujer	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?	No	521941 84,0%	2772926 92,0%	1746576 96,1%	465177 99,4%	258857 98,9%	5765477 93,3%
		SI	99068 16,0%	240104 8,0%	70413 3,9%	2951 ,6%	2799 1,1%	415335 6,7%
	Total	621009 100,0%	3013030 100,0%	1816989 100,0%	468128 100,0%	261656 100,0%	6180812 100,0%	

**Tabla I.3.3.a Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, toda la población.**

Las personas que contestan esta pregunta corresponden a aquellas que respondieron NO en la pregunta 27 (menos de 4 veces al mes y no practicó deporte en el mes.)

**P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Porque su salud no se lo permite	1725861	16,8	19,5	19,5
	No le interesa o no le motiva	2058006	20,0	23,3	42,8
	No tuvo tiempo	2938997	28,6	33,3	76,1
	No tiene lugares donde hacerlo	867957	8,5	9,8	85,9
	No le alcanza la plata para hacerlo	599	,0	,0	86,0
	Otros	1240477	12,1	14,0	100,0
	Total	8831898	86,0	100,0	
Perdidos	Sistema*	1433230	14,0		
Total		10265128	100,0		

\*Los perdidos corresponden a los que contestaron en la P27 que SI (realizaban actividad física 3 o más veces por semana)

**Tabla I.3.3.b Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? , según sexo y grupos de edad.**

Tabla de contingencia P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?	Porque su salud no se lo permite	7173 3,8%	100442 5,7%	234693 21,2%	152929 53,1%	120573 63,6%	615810 17,4%
		No le interesa o no le motiva	50491 26,6%	396331 22,4%	293883 26,6%	60886 21,1%	40060 21,1%	841651 23,8%
		No tuvo tiempo	57079 30,1%	852359 48,1%	396344 35,9%	45038 15,6%	11579 6,1%	1362399 38,4%
		No tiene lugares donde hacerlo	24795 13,1%	185103 10,4%	58521 5,3%	9041 3,1%	6101 3,2%	283561 8,0%
		No le alcanza la plata para hacerlo			599 ,1%			599 ,0%
		Otros	50164 26,4%	237141 13,4%	120576 10,9%	20313 7,0%	11375 6,0%	439569 12,4%
		Total	189702 100,0%	1771376 100,0%	1104616 100,0%	288207 100,0%	189688 100,0%	3543589 100,0%
Mujer	P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?	Porque su salud no se lo permite	27518 8,1%	242127 9,4%	416990 24,9%	236436 51,8%	186980 78,4%	1110051 21,0%
		No le interesa o no le motiva	113815 33,5%	520661 20,2%	467009 27,9%	87622 19,2%	27248 11,4%	1216355 23,0%
		No tuvo tiempo	81394 23,9%	1039972 40,3%	389784 23,3%	63994 14,0%	1454 ,6%	1576598 29,8%
		No tiene lugares donde hacerlo	55114 16,2%	338759 13,1%	146667 8,8%	34658 7,6%	9200 3,9%	584398 11,1%
		Otros	62110 18,3%	440690 17,1%	250887 15,0%	33494 7,3%	13727 5,8%	800908 15,1%
		Total	339951 100,0%	2582209 100,0%	1671337 100,0%	456204 100,0%	238609 100,0%	5288310 100,0%

## I.4. Consumo de Alcohol

**Tabla I.4.1.a Porcentaje de bebedores / as problema, toda la población**

Construido a partir de la Pregunta 35 ( En relación al consumo de alcohol...). Se considera bebedor o bebedora problema a la persona que responda de manera afirmativa (si) 2 o más de las siguientes preguntas:

- ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?
- ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?
- ¿Ha tenido que disminuir lo que toma?
- ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?
- ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?
- ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior, no recuerde parte de lo que pasó?
- ¿Le molesta que lo critiquen por la forma que toma?

**Indice de bebedor problema (EBBA)**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	9398841	83,5	83,5	83,5
	SI	1853636	16,5	16,5	100,0
	Total	11252477	100,0	100,0	

**Tabla I.4.1.b Porcentaje de bebedores / as problema según sexo y grupos de edad.**

Tabla de contingencia Indice de bebedor problema (EBBA) \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	Indice de bebedor problema (EBBA)		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	Indice de bebedor problema (EBBA)	No	495924	1739083	920932	231326	167759	3555024
			80,1%	66,7%	69,4%	70,8%	87,1%	70,1%
	SI	123481	866397	406376	95634	24753	1516641	
		19,9%	33,3%	30,6%	29,2%	12,9%	29,9%	
	Total	619405	2605480	1327308	326960	192512	5071665	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	Indice de bebedor problema (EBBA)	No	564591	2816455	1753518	447905	261350	5843819
			90,9%	93,5%	96,5%	95,7%	99,9%	94,5%
	SI	56419	196576	63471	20223	307	336996	
		9,1%	6,5%	3,5%	4,3%	,1%	5,5%	
	Total	621010	3013031	1816989	468128	261657	6180815	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

## II. ASPECTOS SICOSOCIALES

### II.1 Pertenencia a organizaciones

**Tabla II.1.1.a Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, toda la población**

**RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	6137810	54,5	54,5	54,5
	SI	5114666	45,5	45,5	100,0
	Total	11252477	100,0	100,0	

**Tabla II.1.1.b Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, según sexo y grupos de edad**

Tabla de contingencia RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales	No	316037 51,0%	1333851 51,2%	673772 50,8%	146038 44,7%	115181 59,8%	2584879 51,0%
		SI	303367 49,0%	1271628 48,8%	653536 49,2%	180922 55,3%	77331 40,2%	2486784 49,0%
	Total	619404 100,0%	2605479 100,0%	1327308 100,0%	326960 100,0%	192512 100,0%	5071663 100,0%	
Mujer	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales	No	414910 66,8%	1779326 59,1%	966773 53,2%	253971 54,3%	137950 52,7%	3552930 57,5%
		SI	206099 33,2%	1233705 40,9%	850215 46,8%	214157 45,7%	123706 47,3%	2627882 42,5%
	Total	621009 100,0%	3013031 100,0%	1816988 100,0%	468128 100,0%	261656 100,0%	6180812 100,0%	

**Tabla II.1.2.a: Pregunta 05.- ¿Pertenece usted a alguna de las siguientes organizaciones?, según sexo**

Se clasificaron las organizaciones de la pregunta número 5 en las siguientes tipologías:

1. Club Deportivo
2. Agrupaciones Culturales: Artístico culturales, scout, club social
3. Territoriales: Centro de madres, Junta de vecinos, Centro de padres y apoderados, Cooperativas de ahorro
4. Salud y servicio: Grupos de adultos mayores, Grupos de autoayuda en salud, Voluntariado en salud, bomberos
5. Religiosas: religiosas
6. Ideológicas: Movimiento o partido político, Agrupación estudiantil, Indígena, Sindicatos
7. No pertenece a ningún grupo:

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
P05.1.- ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? Club Deportivo	No	1413144 56,8%	2459013 93,6%	3872157 75,7%
	SI	1073641 43,2%	168869 6,4%	1242509 24,3%
AP05.- Pertenece a agrupaciones culturales (artístico culturales, scout, club social)	No	2211128 88,9%	2462767 93,7%	4673894 91,4%
	SI	275657 11,1%	165115 6,3%	440772 8,6%
AP05.- Pertenece a agrupación territorial (c. madres, j. vecinos, c. padres y apod, coop. ahorro, coop. campesina)	No	1798085 72,3%	1451782 55,2%	3249867 63,5%
	SI	688699 27,7%	1176100 44,8%	1864799 36,5%
AP05.- Pertenece a organización de salud (grupo adultos mayores, autoayuda en salud, voluntariado en salud, bomberos)	No	2351031 94,5%	2314106 88,1%	4665137 91,2%
	SI	135754 5,5%	313776 11,9%	449530 8,8%
P05.7.- ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? Grupo Religioso	No	1851184 74,4%	1522181 57,9%	3373365 66,0%
	SI	635600 25,6%	1105701 42,1%	1741301 34,0%
AP05.- Pertenece a agrupación ideológica (partido político, agrupación estudiantil, indígena, sindicatos)	No	2153315 86,6%	2408106 91,6%	4561421 89,2%
	SI	333469 13,4%	219776 8,4%	553245 10,8%

**Tabla II.1.3.a Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?, toda la población.**

**RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	704119	6,3	13,8	13,8
	SI	4409091	39,2	86,2	100,0
	Total	5113210	45,4	100,0	
Perdidos	Sistema*	6139266	54,6		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos del sistema corresponden a las personas que participan en organizaciones sociales pero que no han asistido a reuniones sociales en los últimos tres meses.

**Tabla II.1.3.b Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? según sexo y grupos de edad.**

Tabla de contingencia RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?	No	27666 9,1%	256338 20,2%	101034 15,5%	23173 12,8%	7854 10,2%	416065 16,7%
		SI	275701 90,9%	1,E+06 79,8%	551774 84,5%	157749 87,2%	69477 89,8%	2069991 83,3%
		Total	303367 100,0%	1,E+06 100,0%	652808 100,0%	180922 100,0%	77331 100,0%	2486056 100,0%
Mujer	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?	No	33325 16,2%	126009 10,2%	84770 10,0%	34755 16,2%	9196 7,4%	288055 11,0%
		SI	172774 83,8%	1,E+06 89,8%	765446 90,0%	179402 83,8%	114510 92,6%	2339100 89,0%
		Total	206099 100,0%	1,E+06 100,0%	850216 100,0%	214157 100,0%	123706 100,0%	2627155 100,0%

**Tabla II.1.4.a Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? Toda la población.**

Para los que no pertenecen a ningún grupo (no pertenece a ninguna organización)

**RAZON\_NO\_R**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No tiene tiempo	3340594	48,8	50,1	50,1
	No le interesa	1970465	28,8	29,6	79,7
	No sirve para nada	105043	1,5	1,6	81,3
	No sabe cómo participar	505246	7,4	7,6	88,8
	No existen	337902	4,9	5,1	93,9
	No responde	405783	5,9	6,1	100,0
	Total	6665032	97,4	100,0	
Perdidos	Sistema*	176897	2,6		
Total		6841930	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

**Tabla II.1.4.b Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización?, según sexo y grupos de edad.**

Para los que no pertenecen a ningún grupo (no pertenece a ninguna organización)

Tabla de contingencia RAZON\_NO\_R \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	RAZON_NO_R		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RAZON_NO_R	No tiene tiempo	127445 38,0%	888340 57,7%	363779 48,4%	45440 28,9%	22176 18,2%	1447180 49,8%
		No le interesa	100124 29,8%	415559 27,0%	268700 35,7%	83162 52,9%	62733 51,6%	930278 32,0%
		No sirve para nada	748 ,2%	29823 1,9%	33762 4,5%	3349 2,1%	904 ,7%	68586 2,4%
		No sabe cómo participar	36762 11,0%	76252 5,0%	15660 2,1%	12490 8,0%	15805 13,0%	156969 5,4%
		No existen	29330 8,7%	45583 3,0%	20201 2,7%	2145 1,4%	9147 7,5%	106406 3,7%
		No responde	41144 12,3%	83262 5,4%	49704 6,6%	10511 6,7%	10837 8,9%	195458 6,7%
		Total	335553 100,0%	1538819 100,0%	751806 100,0%	157097 100,0%	121602 100,0%	2904877 100,0%
		Mujer	RAZON_NO_R	No tiene tiempo	163538 36,6%	1083393 57,7%	543716 53,3%	80565 29,4%
Mujer	RAZON_NO_R	No le interesa	144432 32,4%	425905 22,7%	283369 27,8%	114060 41,6%	72419 51,4%	1040185 27,7%
		No sirve para nada	3554 ,8%	11579 ,6%	13887 1,4%	1600 ,6%	5837 4,1%	36457 1,0%
		No sabe cómo participar	58635 13,1%	189815 10,1%	66708 6,5%	26631 9,7%	6487 4,6%	348276 9,3%
		No existen	52481 11,8%	98575 5,2%	42998 4,2%	28779 10,5%	8663 6,1%	231496 6,2%
		No responde	23620 5,3%	68558 3,7%	70085 6,9%	22689 8,3%	25374 18,0%	210326 5,6%
		Total	446260 100,0%	1877825 100,0%	1020763 100,0%	274324 100,0%	140980 100,0%	3760152 100,0%

## II.2. Percepción de bienestar y salud

### A) Percepción de salud, bienestar y estilo de vida

**Tabla II.2.A.1.a. Pregunta 10.- ¿Cómo se siente con...?, según sexo y grupos de edad.**

Se asigna una nota de 1 a 7 de acuerdo al nivel de satisfacción con los diferentes aspectos de la vida. Siendo 1 muy malo y 7 muy bueno. En esta tabla se presenta la nota promedio según sexo y edad

			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
			Media	Media	Media	Media	Media	Media
P10.1.- ¿con la privacidad que tiene donde vive?	SEXO	Hombre	5,37	5,32	5,52	5,53	5,71	5,40
		Mujer	5,02	5,27	5,60	5,70	5,66	5,39
	Total		5,19	5,29	5,57	5,63	5,68	5,40
P10.2.- ¿con la cantidad de dinero que entra al hogar?	SEXO	Hombre	4,62	4,14	3,92	4,00	4,01	4,13
		Mujer	4,86	4,13	4,00	3,84	4,35	4,16
	Total		4,74	4,14	3,97	3,91	4,20	4,14
P10.3.- ¿con su condición física?	SEXO	Hombre	5,72	5,33	5,02	4,69	4,67	5,23
		Mujer	5,10	5,04	4,78	4,63	4,08	4,90
	Total		5,41	5,17	4,88	4,66	4,33	5,05
P10.4.- ¿con su bienestar mental o emocional?	SEXO	Hombre	5,68	5,56	5,48	5,15	5,14	5,51
		Mujer	5,50	5,28	5,26	5,01	4,64	5,25
	Total		5,59	5,41	5,35	5,06	4,85	5,37
P10.5.- ¿con la cantidad de diversión que tiene en su vida?	SEXO	Hombre	5,66	5,05	4,87	4,87	4,96	5,06
		Mujer	5,35	4,59	4,67	4,71	4,75	4,71
	Total		5,50	4,80	4,75	4,78	4,83	4,87
P10.6.- ¿con la vida familiar?	SEXO	Hombre	5,95	5,86	5,82	5,72	5,76	5,85
		Mujer	5,90	5,82	5,82	5,83	5,73	5,82
	Total		5,92	5,84	5,82	5,79	5,74	5,83
P10.7.- ¿con su trabajo?	SEXO	Hombre	5,52	5,30	5,21	5,18	5,04	5,28
		Mujer	5,52	5,34	5,59	5,19	5,63	5,42
	Total		5,52	5,32	5,39	5,18	5,28	5,34
P10.8.- ¿con su vida en general?	SEXO	Hombre	5,97	5,59	5,53	5,42	5,38	5,60
		Mujer	5,58	5,49	5,51	5,37	5,22	5,48
	Total		5,78	5,54	5,52	5,39	5,29	5,54
P10.9.- . en general ..... Ud. diría que su salud es:	SEXO	Hombre	5,95	5,58	5,21	4,86	4,46	5,44
		Mujer	5,66	5,30	4,88	4,57	4,30	5,12
	Total		5,81	5,43	5,02	4,69	4,37	5,26

**Tabla II.2.A.2.a Pregunta 11.- ¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, toda la población**

**P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Mucho mejor que hace un año atrás	1730566	15,4	15,4	15,4
	Algo mejor ahora que hace un año	1641063	14,6	14,6	30,0
	Más o menos igual que hace un año	4887033	43,4	43,5	73,5
	Algo peor ahora que hace un año	2368271	21,0	21,1	94,6
	Mucho peor ahora que hace un año	610822	5,4	5,4	100,0
	Total	11237754	99,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	14723	,1		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

### Tabla II.2.A.2.b Pregunta 11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?	Mucho mejor que hace un año atrás	143069 23,1%	425868 16,4%	119015 9,0%	24786 7,6%	15000 7,8%	727738 14,4%
		Algo mejor ahora que hace un año	105816 17,1%	389875 15,0%	155909 11,8%	36571 11,2%	17418 9,0%	705589 13,9%
		Más o menos igual que hace un año	296769 47,9%	1314209 50,5%	654152 49,6%	149734 45,8%	87411 45,4%	2502275 49,4%
		Algo peor ahora que hace un año	54061 8,7%	396004 15,2%	324504 24,6%	84486 25,8%	47702 24,8%	906757 17,9%
		Mucho peor ahora que hace un año	19690 3,2%	78050 3,0%	66313 5,0%	31383 9,6%	24980 13,0%	220416 4,4%
		Total	619405 100,0%	2604006 100,0%	1319893 100,0%	326960 100,0%	192511 100,0%	5062775 100,0%
Mujer	P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?	Mucho mejor que hace un año atrás	120229 19,4%	577875 19,2%	228111 12,6%	57655 12,3%	18959 7,2%	1002829 16,2%
		Algo mejor ahora que hace un año	146523 23,7%	472086 15,7%	208000 11,5%	56488 12,1%	52376 20,0%	935473 15,1%
		Más o menos igual que hace un año	255251 41,2%	1156363 38,4%	732868 40,4%	167821 35,8%	72456 27,7%	2384759 38,6%
		Algo peor ahora que hace un año	89273 14,4%	657278 21,8%	503210 27,7%	120179 25,7%	91575 35,0%	1461515 23,7%
		Mucho peor ahora que hace un año	8027 1,3%	147025 4,9%	143077 7,9%	65985 14,1%	26292 10,0%	390406 6,3%
		Total	619303 100,0%	3010627 100,0%	1815266 100,0%	468128 100,0%	261658 100,0%	6174982 100,0%

**Tabla II.2.A.3.a Pregunta 22.- En general usted diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es... , según sexo y grupos de edad.**

Se asigna una nota de 1 a 7, donde el valor 1 significa muy malo y el valor 7 muy bueno.

En esta tabla se presenta la nota promedio según sexo y edad

		Grupo de Edad					Total de tabla
		15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
		Media	Media	Media	Media	Media	Media
P22. En general, Ud. diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja se recrea y alimenta	Hombre	5,66	5,18	5,06	4,91	4,86	5,18
	Mujer	5,54	5,18	5,11	4,99	5,06	5,18
	Total de tabla	5,60	5,18	5,09	4,96	4,97	5,18

**B) Uso del tiempo:****Tabla II.2.B.1.a Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...?, según sexo.**

Promedio de actividades con un carácter recreacional realizadas en el mes pasado por las personas. Si la encuesta era realizada en el mes de noviembre se le preguntaba por las actividades de octubre, si se realizaba una actividad en diciembre se le pregunta por las actividades de noviembre, etc

**P02.- Promedio de actividades realizadas en el mes anterior**

	Hombre	Mujer	Total de tabla
			Media
En el mes pasado cuántas veces vitrineo	1,89	2,31	2,12
En el mes pasado cuántas veces practicó deportes	1,91	,77	1,28
En el mes pasado cuántas veces tuvo reuniones sociales	1,14	1,19	1,17
En el mes pasado cuántas veces participó en festivales o actividades religiosas	,91	1,22	1,08
En el mes pasado cuántas veces practicó hobbies (pintura, fotografía, trabajos manuales, talleres, etc)	1,00	1,15	1,08
En el mes pasado cuántas veces salió a pasear	,94	,85	,89
En el mes pasado cuántas veces fue a bailar, a bares, pubs, o salió de carrete	,64	,44	,53
En el mes pasado cuántas veces participó en grupos, clubes, asociaciones u otros (club deportivo, partido político, centro de madres, etc)	,69	,36	,51
En el mes pasado cuántas veces salió a comer a restaurante	,44	,45	,45
En el mes pasado cuántas veces asistió a eventos o espectáculos o eventos deportivos	,58	,20	,37
En el mes pasado cuántas veces fue al cine	,17	,17	,17
En el mes pasado cuántas veces asistió a recitales de música popular o folclórica	,17	,09	,12
En el mes pasado cuántas veces asistió a museos o exposiciones	,13	,11	,12
En el mes pasado cuántas veces fue al teatro	,05	,05	,05
En el mes pasado cuántas veces asistió espectáculos de música clásica, lírica, ballet, etc	,07	,05	,06
En el mes pasado cuántas veces asistió a festividades o eventos locales (desfiles, rodeos, festivales, etc)	,18	,11	,14

**Tabla II.2.B.1.b: Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...? según edad**

	15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	Total de tabla
En el mes pasado cuántas veces vitrineo	3,50	2,25	1,78	1,17	,86	2,12
En el mes pasado cuántas veces practicó deportes	4,04	1,37	,47	,31	,02	1,28
En el mes pasado cuántas veces tuvo reuniones sociales	1,35	1,24	1,05	1,02	,85	1,17
En el mes pasado cuántas veces participó en festivales o actividades religiosas	,86	,91	1,20	1,86	1,52	1,08
En el mes pasado cuántas veces practicó hobbies (pintura, fotografía, trabajos manuales, talleres, etc)	1,96	,96	1,07	,82	,79	1,08
En el mes pasado cuántas veces salió a pasear	1,44	,97	,67	,55	,48	,89
En el mes pasado cuántas veces fue a bailar, a bares, pubs, o salió de carrete	1,55	,64	,11	,10	,03	,53
En el mes pasado cuántas veces participó en grupos, clubes, asociaciones u otros (club deportivo, partido político, centro de madres, etc)	,72	,48	,53	,35	,47	,51
En el mes pasado cuántas veces salió a comer a restaurante	,59	,58	,27	,14	,12	,45
En el mes pasado cuántas veces asistió a eventos o espectáculos o eventos deportivos	,87	,42	,20	,07	,10	,37
En el mes pasado cuántas veces fue al cine	,27	,21	,12	,01	,01	,17
En el mes pasado cuántas veces asistió a recitales de música popular o folclórica	,33	,14	,06	,02	,00	,12
En el mes pasado cuántas veces asistió a museos o exposiciones	,27	,11	,12	,06	,02	,12
En el mes pasado cuántas veces fue al teatro	,11	,06	,04	,02	,00	,05
En el mes pasado cuántas veces asistió espectáculos de música clásica, lírica, ballet, etc	,13	,06	,05	,03	,01	,06
En el mes pasado cuántas veces asistió a festividades o eventos locales (desfiles rodeos, festivales, etc)	,22	,15	,11	,08	,02	,14

**Tabla II.2.B.2.a Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a..?, según sexo y según si se realiza o no trabajo remunerado.**

La pregunta 03 se analizó según la situación laboral (trabaja y no trabaja) y el sexo, así se obtiene el promedio de horas dedicadas a las distintas actividades por sexos y situación laboral.

**En el día de ayer cuántas horas dedicó a: para los que realizan y no realizan trabajo remunerado, por sexo**

Media

	No trabaja		Trabaja		Total de tabla
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
P3.1.- Estar en el lugar de trabajo remunerado	,00	,00	8,97	8,20	3,27
P3.2.- Estar en el lugar de estudio	1,33	,58	,12	,17	,57
P3.3.- Hacer tareas domésticas	1,58	4,13	,52	2,21	2,46
P3.4.- Desplazarse al lugar de:... trabajo, estudios, compras, etc	,64	,63	1,02	1,16	,80
P3.5.- Jugar o conversar con la familia	2,48	2,40	1,59	1,68	2,13
P3.6.- Compartir con la pareja	1,92	1,71	1,61	1,06	1,64
P3.7.- Ver televisión	2,13	1,84	1,38	1,28	1,72
P3.8.- Navegar en internet, usar computador y jugar video-juegos	,21	,09	,19	,14	,15
P3.9.- Escuchar música	1,65	1,93	1,17	1,48	1,63
P3.10.-Leer (diarios, revistas, libros, etc)	,36	,30	,24	,27	,30

**Tabla II.2.B.2.b Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a...?, según se realice o no trabajo remunerado y día de la semana.**

La pregunta 03 se analizo según la situación laboral (trabaja y no trabaja) y los días de la semana que se categorizaron en “Fin de semana” y “Día de la semana”. Así se obtiene el promedio de horas dedicadas a las distintas actividades por situación laboral y días de la semana y fines de semana.

En el día de ayer cuántas horas dedicó a: para los que realizan y no realizan trabajo remunerado, por días de la semana y fines de semana

Media

	No trabaja		Trabaja		Total de tabla
	Fin de semana	Día de semana	Fin de semana	Día de semana	
P3.1.- Estar en el lugar de trabajo remunerado	,00	,00	7,91	8,80	3,27
P3.2.- Estar en el lugar de estudio	,19	1,08	,17	,13	,57
P3.3.- Hacer tareas domésticas	2,98	3,38	1,17	1,13	2,46
P3.4.- Desplazarse al lugar de:... trabajo, estudios, compras, etc	,65	,63	1,05	1,07	,80
P3.5.- Jugar o conversar con la familia	2,81	2,28	1,83	1,59	2,13
P3.6.- Compartir con la pareja	2,37	1,55	1,67	1,37	1,64
P3.7.- Ver televisión	1,88	1,97	1,33	1,35	1,72
P3.8.- Navegar en internet, usar computador y jugar video-juegos	,12	,14	,19	,17	,15
P3.9.- Escuchar música	1,91	1,81	1,50	1,25	1,63
P3.10.-Leer (diarios, revistas, libros, etc)	,35	,31	,30	,24	,30

**C) Uso de redes de apoyo:**

**Tabla II.2.C.1.a Pregunta13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?. y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según sexo.**

		SEXO				Total de tabla	
		Hombre		Mujer			
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.
RP13. Cuando tiene problemas ¿Tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?	No	1486655	29,4%	1552967	25,2%	3039621	27,1%
	SI	3562640	70,6%	4620298	74,8%	8182938	72,9%
RP14. ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?	No	1617165	32,0%	1854617	30,1%	3471782	31,0%
	SI	3434091	68,0%	4306982	69,9%	7741073	69,0%
Total de tabla		5071664	100,0%	6180813	100,0%	11252477	100,0%

**Tabla II.2.C.1.b Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?.y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según edad.**

		Grupo de Edad								Total de tabla			
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años			
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.
RP13. Cuando tiene problemas ¿Tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?	No	173818	14,1%	1405024	25,1%	1020306	32,5%	285413	36,2%	155060	34,3%	3039621	27,1%
	SI	1060704	85,9%	4203733	74,9%	2117958	67,5%	503996	63,8%	296547	65,7%	8182938	72,9%
RP14. ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?	No	172189	14,0%	1518491	27,1%	1230195	39,3%	367027	46,4%	183880	40,5%	3471782	31,0%
	SI	1058299	86,0%	4090617	72,9%	1898926	60,7%	423428	53,6%	269804	59,5%	7741073	69,0%
Total de tabla		1240414	100,0%	5618511	100,0%	3144297	100,0%	795087	100,0%	454168	100,0%	11252477	100,0%

### II.3. Acceso a la información

**Tabla II.3.1.a Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?, toda la población.**

**RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Médicos o profesionales de salud	3928014	34,9	35,2	35,2
	Vecinos o compañeros	1020157	9,1	9,1	44,3
	Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	653380	5,8	5,9	50,2
	Revistas	1680282	14,9	15,1	65,3
	Diarios	2265106	20,1	20,3	85,6
	Enciclopedias, libros, internet	747018	6,6	6,7	92,2
	Otros medios	42794	,4	,4	92,6
	Ninguno, no necesita informarse	313217	2,8	2,8	95,4
	No sabe, no responde	509410	4,5	4,6	100,0
	Total	11159379	99,2	100,0	
Perdidos	Sistema*	93098	,8		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

### Tabla II.3.1.b Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?	Médicos o profesionales de salud	109032 17,8%	711570 27,6%	473290 35,8%	156894 48,2%	79796 42,3%	1530582 30,5%
		Vecinos o compañeros	68061 11,1%	253299 9,8%	138316 10,5%	29201 9,0%	6605 3,5%	495482 9,9%
		Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	14944 2,4%	165520 6,4%	58656 4,4%	4824 1,5%	9590 5,1%	253534 5,1%
		Revistas	159673 26,1%	349993 13,6%	122095 9,2%	14030 4,3%	20004 10,6%	665795 13,3%
		Diarios	126770 20,7%	671529 26,1%	342962 26,0%	63067 19,4%	33501 17,8%	1237829 24,7%
		Enciclopedias, libros, internet	80001 13,1%	252639 9,8%	55206 4,2%	5417 1,7%	6269 3,3%	399532 8,0%
		Otros medios	249 ,0%	20012 ,8%	415 ,0%	5697 1,8%	952 ,5%	27325 ,5%
		Ninguno, no necesita informarse	10753 1,8%	58984 2,3%	53481 4,1%	21714 6,7%	5293 2,8%	150225 3,0%
		No sabe, no responde	42142 6,9%	90144 3,5%	75972 5,8%	24676 7,6%	26680 14,1%	259614 5,2%
		Total		611625 100,0%	2573690 100,0%	1320393 100,0%	325520 100,0%	188690 100,0%
Mujer	RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?	Médicos o profesionales de salud	135056 21,9%	1095282 36,5%	762898 42,3%	264769 57,9%	139426 53,3%	2397431 39,0%
		Vecinos o compañeros	50137 8,1%	257583 8,6%	151837 8,4%	32021 7,0%	33097 12,6%	524675 8,5%
		Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	33266 5,4%	257789 8,6%	87000 4,8%	17590 3,8%	4200 1,6%	399845 6,5%
		Revistas	154484 25,1%	540843 18,0%	279457 15,5%	32333 7,1%	7371 2,8%	1014488 16,5%
		Diarios	80116 13,0%	520618 17,3%	340089 18,9%	49625 10,8%	36830 14,1%	1027278 16,7%
		Enciclopedias, libros, internet	103632 16,8%	187130 6,2%	48174 2,7%	7176 1,6%	1373 ,5%	347485 5,7%
		Otros medios	3364 ,5%	6831 ,2%	4764 ,3%		508 ,2%	15467 ,3%
		Ninguno, no necesita informarse	23630 3,8%	64206 2,1%	40672 2,3%	23228 5,1%	11256 4,3%	162992 2,7%
		No sabe, no responde	31650 5,1%	73168 2,4%	86558 4,8%	30825 6,7%	27595 10,5%	249796 4,1%
		Total		615335 100,0%	3003450 100,0%	1801449 100,0%	457567 100,0%	261656 100,0%

## II.4. Stress y Hostilidad

**Tabla II.4.1.a Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, toda la población**

**P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca	4243442	37,7	37,7
	A veces	5673367	50,4	88,2
	Frecuentemente	1328090	11,8	100,0
	Total	11244899	99,9	100,0
Perdidos	Sistema*	7578	,1	
Total		11252477	100,0	

\*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

**Tabla II.4.1.b Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, según sexo y grupos de edad.**

la de contingencia P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas? \* Grupo de Edad \* SE

SEXO	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?	Grupo de Edad					Total
		15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	Nunca	229342 37,0%	1057561 40,7%	688081 51,8%	191218 58,6%	127758 66,4%	2293960 45,3%
	A veces	310450 50,1%	1333682 51,3%	547951 41,3%	115302 35,4%	39812 20,7%	2347197 46,3%
	Frecuentemente	79613 12,9%	209537 8,1%	91276 6,9%	19524 6,0%	24942 13,0%	424892 8,4%
	Total	619405 100,0%	2600780 100,0%	1327308 100,0%	326044 100,0%	192512 100,0%	5066049 100,0%
Mujer	Nunca	169473 27,3%	773644 25,7%	668608 36,8%	210209 44,9%	127549 48,7%	1949483 31,6%
	A veces	339312 54,6%	1692711 56,2%	969840 53,4%	199417 42,6%	124889 47,7%	3326169 53,8%
	Frecuentemente	112225 18,1%	544713 18,1%	178541 9,8%	58502 12,5%	9218 3,5%	903199 14,6%
	Total	621010 100,0%	3011068 100,0%	1816989 100,0%	468128 100,0%	261656 100,0%	6178851 100,0%

**Tabla II.4.2.a Pregunta 17.-¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, toda la población.**

(Esta pregunta es respondida sólo por las personas que trabajan en la pregunta 16)

**P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si, a menudo	1144907	19,9	19,9	19,9
	Si, ocasionalmente	1323854	23,0	23,0	42,9
	Raramente o nunca	3288837	57,1	57,1	100,0
	Total	5757598	100,0	100,0	
Perdidos	Sistema*	586	,0		
Total		5758184	100,0		

\*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

**Tabla II.4.2.b Pregunta 17.-Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, según sexo y grupos de edad**

(Esta pregunta es respondida sólo por las personas que trabajan en la pregunta 16)

Tabla de contingencia P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?	Si, a menudo	12637	414760	218212	21047	13989	680645
			11,1%	19,8%	21,1%	14,9%	43,2%	19,9%
		Si, ocasionalmente	16466	455713	233866	35130	2113	743288
			14,5%	21,8%	22,6%	24,9%	6,5%	21,8%
	Raramente o nunca	84567	1221886	583498	84943	16258	1991152	
		74,4%	58,4%	56,3%	60,2%	50,2%	58,3%	
	Total		113670	2092359	1035576	141120	32360	3415085
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?	Si, a menudo	7162	284118	155826	16849	307	464262
			8,7%	20,0%	19,9%	34,5%	5,6%	19,8%
		Si, ocasionalmente	10865	348644	212819	5027	3213	580568
			13,2%	24,5%	27,2%	10,3%	58,1%	24,8%
	Raramente o nunca	64279	790429	414036	26934	2006	1297684	
		78,1%	55,5%	52,9%	55,2%	36,3%	55,4%	
	Total		82306	1423191	782681	48810	5526	2342514
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

### Tabla II.4.3.a Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado, en su vida en general? , toda la población

#### P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Siempre	1232048	10,9	11,1	11,1
	Frecuentemente	1488181	13,2	13,4	24,4
	Algunas veces	5193939	46,2	46,6	71,0
	Rara vez o nunca	3231269	28,7	29,0	100,0
	Total	11145437	99,0	100,0	
Perdidos	Sistema*	107040	1,0		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

### Tabla II.4.3.b Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso ansioso, estresado, en su vida en general? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?	Siempre	27295 4,4%	218647 8,5%	135571 10,4%	48543 15,2%	22020 11,4%	452076 9,1%
		Frecuentemente	73458 11,9%	355090 13,8%	188677 14,5%	25665 8,0%	18118 9,4%	661008 13,2%
		Algunas veces	242803 39,3%	1175331 45,8%	539362 41,6%	125516 39,3%	74584 38,7%	2157596 43,2%
		Rara vez o nunca	274150 44,4%	817222 31,8%	434168 33,5%	119936 37,5%	77789 40,4%	1723265 34,5%
		Total	617706 100,0%	2566290 100,0%	1297778 100,0%	319660 100,0%	192511 100,0%	4993945 100,0%
Mujer	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?	Siempre	38080 6,1%	383504 12,8%	242057 13,4%	86244 18,5%	30087 11,5%	779972 12,7%
		Frecuentemente	71558 11,5%	485825 16,2%	204424 11,3%	49475 10,6%	15889 6,1%	827171 13,4%
		Algunas veces	248203 40,0%	1477575 49,2%	976089 54,2%	192948 41,4%	141528 54,1%	3036343 49,4%
		Rara vez o nunca	263168 42,4%	654118 21,8%	379217 21,0%	137350 29,5%	74151 28,3%	1508004 24,5%
		Total	621009 100,0%	3001022 100,0%	1801787 100,0%	466017 100,0%	261655 100,0%	6151490 100,0%

**Tabla II.4.4.a Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, toda la población.**

**P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Siempre	1203719	10,7	10,7	10,7
	Frecuentemente	1090785	9,7	9,7	20,5
	Algunas veces	3094093	27,5	27,6	48,0
	Rara vez o nunca	5829340	51,8	52,0	100,0
	Total	11217936	99,7	100,0	
Perdidos	Sistema*	34541	,3		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

**Tabla II.4.4.b Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, según sexo y grupos de edad**

Tabla de contingencia P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?	Siempre	55163 8,9%	176582 6,8%	117555 8,9%	42962 13,1%	27773 14,4%	420035 8,3%
		Frecuentemente	37874 6,1%	224703 8,7%	154361 11,6%	40746 12,5%	25530 13,3%	483214 9,6%
		Algunas veces	112143 18,1%	693039 26,7%	321367 24,2%	74316 22,7%	38790 20,1%	1239655 24,5%
		Rara vez o nunca	414224 66,9%	1499519 57,8%	731993 55,2%	168935 51,7%	100418 52,2%	2915089 57,6%
		Total	619404 100,0%	2593843 100,0%	1325276 100,0%	326959 100,0%	192511 100,0%	5057993 100,0%
Mujer	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?	Siempre	20049 3,3%	338900 11,3%	290291 16,0%	83171 17,8%	51271 19,7%	783682 12,7%
		Frecuentemente	27792 4,5%	249187 8,3%	218384 12,0%	78032 16,7%	34175 13,1%	607570 9,9%
		Algunas veces	199276 32,6%	894619 29,8%	537969 29,7%	144306 30,8%	78270 30,1%	1854440 30,1%
		Rara vez o nunca	364926 59,6%	1522802 50,7%	767267 42,3%	162619 34,7%	96636 37,1%	2914250 47,3%
		Total	612043 100,0%	3005508 100,0%	1813911 100,0%	468128 100,0%	260352 100,0%	6159942 100,0%

**Tabla II.4.5.a Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, para toda la población.**

**P21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Fuma	1824354	16,2	16,4	16,4
	Sale	1601060	14,2	14,4	30,9
	Come	453989	4,0	4,1	35,0
	Se sirve un trago	238287	2,1	2,1	37,1
	Le grita a la primera persona que lo hace enojar	640123	5,7	5,8	42,9
	Busca estar solo	1429437	12,7	12,9	55,8
	Ve TV, escucha música, lee, juega en el computador	1266018	11,3	11,4	67,2
	Prefiere orar, meditar, contemplar	747552	6,6	6,7	73,9
	Duerme	665247	5,9	6,0	79,9
	Realiza algún tipo de actividad física	579819	5,2	5,2	85,1
	Respirar profundo, descansa	483771	4,3	4,4	89,5
	No hace nada	594202	5,3	5,4	94,9
	No se siente estresado	570880	5,1	5,1	100,0
	Total	11094739	98,6	100,0	
	Perdidos	Sistema*	157738	1,4	
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

**Tabla II.4.5.b Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas para toda la población.**

La pregunta 21 se reagrupó en 5 categorías de conductas frente al stress. Estas son:

1. Conducta autodestructiva
2. Conducta evasiva
3. Conductas hostiles
4. Conducta activa
5. No se siente estresado

**RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	2516630	22,4	22,7	22,7
	Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	2688886	23,9	24,2	46,9
	Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)	640123	5,7	5,8	52,7
	Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, juega etc)	4678221	41,6	42,2	94,9
	No se siente estresado	570880	5,1	5,1	100,0
	Total	11094739	98,6	100,0	
Perdidos	Sistema*	157738	1,4		
Total		11252477	100,0		

\*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

### Tabla II.4.5.c Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión? \* Grupo de Edad \* SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	77021 12,5%	705546 27,3%	283674 21,7%	49332 15,1%	21708 11,4%	1137281 22,6%
		Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	150489 24,4%	603450 23,3%	277985 21,2%	77456 23,8%	67356 35,3%	1176736 23,4%
		Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)	14938 2,4%	117379 4,5%	60995 4,7%	11107 3,4%	4160 2,2%	208579 4,1%
		Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, juega etc)	331866 53,7%	1087765 42,1%	574085 43,8%	147848 45,3%	79204 41,5%	2220768 44,1%
		No se siente estresado	43688 7,1%	71586 2,8%	113532 8,7%	40301 12,4%	18493 9,7%	287600 5,7%
		Total	618002 100,0%	2585726 100,0%	1,E+06 100,0%	326044 100,0%	190921 100,0%	5030964 100,0%
Mujer	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	117499 19,4%	865310 29,0%	353236 20,0%	38692 8,6%	4610 1,8%	1379347 22,7%
		Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	154906 25,6%	634438 21,2%	484647 27,4%	121916 27,2%	116243 45,0%	1512150 24,9%
		Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)	62408 10,3%	272592 9,1%	83318 4,7%	8736 1,9%	4490 1,7%	431544 7,1%
		Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, juega etc)	247106 40,9%	1109993 37,2%	765208 43,3%	241360 53,8%	93787 36,3%	2457454 40,5%
		No se siente estresado	22796 3,8%	103613 3,5%	79318 4,5%	38209 8,5%	39344 15,2%	283280 4,7%
		Total	604715 100,0%	2985946 100,0%	2,E+06 100,0%	448913 100,0%	258474 100,0%	6063775 100,0%

### III. FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL

**Tabla III.1.1a Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según sexo.**

Se construye 5 tipologías a partir de la P04 y sus categorías de respuesta:



1. **Contaminación e Higiene** :contaminación acústica y atmosférica; malos olores; presencia de perros vagos, ratones, moscas y otros; limpieza de calles y veredas basura.
2. **Preocupación por la infraestructura comunitaria:** falta de plazas, áreas verdes y canchas; falta de locales comerciales para compras diarias y semanales; falta de servicios básicos de salud hospital, postas; falta de escuelas, liceos y colegios; transporte público; iluminación; pavimentación.
3. **Seguridad pública:** Seguridad pública
4. **Alcoholismo y drogadicción** Alcoholismo y drogadicción
5. **Preocupación por el aislamiento y la falta de medios de comunicación** aislamiento y medios de comunicación

		SEXO				Total	
		Hombre		Mujer		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.		
Contaminación e higiene (ítem 1,2,3,4)	No	1552893	30,6%	1739062	28,1%	3291955	29,3%
	SI	3518771	69,4%	4441752	71,9%	7960522	70,7%
Infraestructura comunitaria (ítem 5,6,7,8,9,12,13)	No	1364676	26,9%	1565483	25,3%	2930159	26,0%
	SI	3706988	73,1%	4615330	74,7%	8322318	74,0%
Seguridad	No	2727841	53,8%	3025500	48,9%	5753341	51,1%
	SI	2343823	46,2%	3155313	51,1%	5499136	48,9%
Alcoholismo	No	2535629	50,0%	2803759	45,4%	5339388	47,5%
	SI	2536035	50,0%	3377054	54,6%	5913089	52,5%
Aislamiento y falta de medios de comunicación (ítem 14,15)	No	4279601	84,4%	5192664	84,0%	9472265	84,2%
	SI	792063	15,6%	988149	16,0%	1780212	15,8%

**Tabla III.1.1.b Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según grupos de edad**

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
Contaminación e higiene (ítem 1,2,3,4)	No	441827	35,6%	1476906	26,3%	924875	29,4%	259262	32,6%	189084	41,6%	3291955	29,3%
	SI	798586	64,4%	4141605	73,7%	2219421	70,6%	535825	67,4%	265085	58,4%	7960522	70,7%
Infraestructura comunitaria (ítem 5,6,7,8,9,12,13)	No	259483	20,9%	1337822	23,8%	916659	29,2%	236969	29,8%	179226	39,5%	2930159	26,0%
	SI	980931	79,1%	4280689	76,2%	2227637	70,8%	558118	70,2%	274943	60,5%	8322318	74,0%
Seguridad	No	680761	54,9%	2656753	47,3%	1665039	53,0%	455213	57,3%	295576	65,1%	5753341	51,1%
	SI	559653	45,1%	2961758	52,7%	1479258	47,0%	339874	42,7%	158593	34,9%	5499136	48,9%
Alcoholismo	No	543829	43,8%	2464097	43,9%	1588122	50,5%	464309	58,4%	279031	61,4%	5339388	47,5%
	SI	696585	56,2%	3154414	56,1%	1556174	49,5%	330778	41,6%	175137	38,6%	5913089	52,5%
Aislamiento y falta de medios de comunicación (ítem 14,15)	No	1006586	81,1%	4670079	83,1%	2701409	85,9%	697815	87,8%	396376	87,3%	9472265	84,2%
	SI	233828	18,9%	948432	16,9%	442888	14,1%	97272	12,2%	57792	12,7%	1780212	15,8%

# ANEXO 1: FORMULARIO MÓDULO INDIVIDUAL

CONFIDENCIAL			
--------------	---	---	---

IDENTIFICACION DEL HOGAR						
Comuna	Región	Estrato	Sección	Vivienda	Hogar	N° Correlativo
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

CALLE o AVENIDA o CAMINO: .....		N°: .....	DEPTO.: .....	FONO: .....
INFORMANTE: .....		Número de línea: <input type="text"/>	Letra: <input type="text"/> Kiló: <input type="text"/>	N° <input type="text"/> Kiló: <input type="text"/>

## MODULO INDIVIDUAL

### INSTRUCCIONES GENERALES

- Este módulo debe ser respondido **sólo** por la persona seleccionada estadísticamente. Esta persona no puede ser reemplazada por ningún otro miembro del hogar.
- Lea cuidadosamente las preguntas y las alternativas que corresponden a cada una. Se recomienda ver las **definiciones** que se entregan en la **última página** de este módulo individual. En caso de no entender alguna pregunta o tener dudas sobre algún concepto, podrá consultar al encuestador en el momento de retirar el cuestionario o llamarlo al teléfono que se indica a pie de página.
- Se debe marcar con un **X** el casillero correspondiente a la alternativa elegida en cada pregunta.
- En cada pregunta se señala si Ud. debe marcar una **sóla** alternativa o **todas** las que corresponden.
- Debe poner especial cuidado con la indicación que pasa a otra pregunta, por ejemplo: Si en la pregunta P05 contesta la alternativa 20 se indica que debe continuar en la pregunta P07.
- En la pregunta P02 debe anotar el **número de veces** que realizó esta actividad en el **mes pasado**. En la P03 debe anotar el **número de horas** que dedicó a las actividades en el **día de ayer**. Si no realizó la actividad debe marcar con un "0", que significa cero veces o cero horas, en el casillero correspondiente.

### IMPORTANTE

Retiraré el formulario el día: .....

Información o dudas comunicarse con:

Br.(a).(a): .....

al Fono: ..... ó .....



## II ASPECTOS ESPECIFICOS: ECOLOGICOS, SOCIALES, ECONOMICOS Y EDUCACIONALES

P04 ¿Cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad? (marque todas las que correspondan)

- 1  Contaminación (acústica y atmosférica)
- 2  Malos olores
- 3  Presencia de perros vagos, ratones, moscas y otros
- 4  Limpieza de calles y veredas (basura)
- 5  Falta de plazas, áreas verdes y canchas
- 6  Falta de locales comerciales para compras diarias y semanales
- 7  Falta de servicios básicos de salud (hospital, postas)
- 8  Falta de escuelas, liceos y colegios
- 9  Transporte público
- 10  Seguridad pública
- 11  Alcoholismo y drogadicción
- 12  Iluminación
- 13  Pavimentación
- 14  Aislamiento
- 15  Medios de comunicación (radio, teléfono)
- 16  Ninguno
- 17  Otro

P05 ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? (marque todas las que correspondan)

- 1  Club deportivo
- 2  Centro de madres
- 3  Junta de vecinos
- 4  Grupo de adultos mayores
- 5  Grupo de autoayuda de salud
- 6  Voluntariado de salud (Cruz Roja, Damas de Colores, etc.)
- 7  Religiosas, Iglesias
- 8  Movimiento o partido político
- 9  Centro de padres y apoderados
- 10  Scouts
- 11  Agrupación estudiantil
- 12  Artístico-cultural
- 13  Indígena
- 14  Cooperativas campesinas, comité de agua
- 15  Club social, estadio de colonia, club de huasos
- 16  Sindicatos, gremios, organizaciones laborales
- 17  Bomberos, defensa civil
- 18  Cooperativas de ahorro, comités de pavimentación, comités de seguridad
- 19  Otra organización social o comunitaria. Especifique .....
- 20  No pertenece a ninguna FASE P07

P06 En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a las reuniones de la organización a la que pertenece? (marque sólo una)

Sí  No  No han citado a reuniones

FASE P05 FASE P08

P07 ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? (marque sólo una)

- 1  No tiene tiempo
- 2  No le interesa
- 3  No sirve para nada
- 4  No sabe cómo participar
- 5  No existen
- 6  No responde

P08 ¿A qué nivel educacional le gustaría o le hubiera gustado llegar? (marque sólo una)

- 1  Básica o Preparatoria completa
- 2  Media completa o Humanidades
- 3  Media técnica - Profesional
- 4  Normalista
- 5  Titulado Centro de formación técnica
- 6  Titulado Instituto profesional
- 7  Universitario titulado
- 8  Post - grado
- 9  Otro
- 10  Está conforme con el nivel alcanzado

P09 Ud. tiene: (marque todas las que correspondan)

- 1  Cuenta de ahorro
- 2  Cuenta corriente
- 3  Línea de crédito
- 4  Seguro de vida
- 5  Tarjeta de crédito (Banco o Institución financiera)
- 6  Tarjeta de crédito de casas comerciales
- 7  Otro
- 8  Nada

### III ASPECTOS GENERALES DE PERCEPCION DE BIENESTAR Y SALUD

A continuación hay una serie de preguntas que hacen referencia a cómo se siente en distintos aspectos de su vida y con su estado de salud. Ud. tiene que ponerse una nota de 1 al 7, donde el 1 es cuando Ud. se siente muy mal y el 7 cuando Ud. se siente muy bien.

Marque con una X la nota que Ud. se pone

P10	¿Cómo se siente?	NOTA						
		1	2	3	4	5	6	7
		Muy mal	Mal	Menos que regular	Regular	Más que regular	Bien	Muy bien
1	¿Con la privacidad que tiene donde vive?							
2	¿Con la cantidad de dinero que entra al hogar?							
3	¿Con su condición física?							
4	¿Con su bienestar mental o emocional?							
5	¿Con la cantidad de diversión que tiene en su vida?							
6	¿Con la vida familiar?							
7	¿En su trabajo?							
8	¿Con su vida en general?							
9	En general...Ud. diría que su salud es:							

P11 ¿Cómo diría Ud. que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?

Mucho mejor que hace un año ..... 1

Algo mejor ahora que hace un año 2

Más o menos igual ahora que hace un año ..... 3

Algo peor ahora que hace un año 4

Mucho peor ahora que hace un año 5

---

P12 Sin considerar la TV y la radio  
¿Cuál es el medio que Ud. prefiere para informarse sobre temas de salud? (marque sólo una)

Los médicos o profesionales de salud 1

Personas cercanas como sus amigos, vecinos o compañeros ..... 2

Diarios murales y ficheros ..... 3

Revistas en general ..... 4

Revistas de salud ..... 5

Folletos y boletines ..... 6

Los diarios ..... 7

Enciclopedias y libros ..... 8

Internet ..... 9

Otros ..... 10

Ninguno, no necesito informarme 11

No sabe, no responde ..... 12

P13 Cuando tiene problemas ¿Tiene Ud. alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?

Sí, siempre ..... 1

Sí, a veces ..... 2

No, nunca ..... 3

No necesito, no le gusta hablar, ni pedir ayuda a nadie ..... 4

---

P14 ¿Puede recurrir con confianza a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?

Sí, siempre ..... 1

Sí, a veces ..... 2

No, nunca ..... 3

No necesito, no le gusta pedir ayuda a nadie ..... 4

---

P15 ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?

Nunca ..... 1

A veces ..... 2

Frecuentemente ..... 3

<p><b>P16 ¿Realiza algún trabajo remunerado?</b></p> <p>Sí ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>No ..... <small>FASE P19</small> 2 <input type="radio"/></p> <hr/> <p><b>P17 ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque Ud. le dedica mucho tiempo a su trabajo?</b></p> <p>Sí, a menudo ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, ocasionalmente ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Raramente o nunca ..... 3 <input type="radio"/></p> <hr/> <p><b>P18 ¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar?</b></p> <p>No, en ninguna parte ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, sólo en algunos lugares ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Sí, en todas partes ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>No sabe ..... 4 <input type="radio"/></p> <hr/> <p><b>P19 ¿Ud. se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?</b></p> <p>Siempre ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Frecuentemente ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Algunas veces ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Rara vez o nunca ..... 4 <input type="radio"/></p> <hr/> <p><b>P20 ¿Ud. tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?</b></p> <p>Siempre ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Frecuentemente ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Algunas veces ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Rara vez o nunca ..... 4 <input type="radio"/></p> <hr/> <p><b>P21 ¿Qué hace Ud. preferentemente cuando está bajo mucho estrés o con mucha tensión? (marque sólo una)</b></p> <p>Fuma ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Sale ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Come ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Se sirve un trago ..... 4 <input type="radio"/></p> <p>Le grita a la primera persona que lo hace enojarse (vendedor, en el estacionamiento, a sus hijos, a su pareja) ..... 5 <input type="radio"/></p> <p>Busca estar solo ..... 6 <input type="radio"/></p> <p>Ve TV, escucha música, lee, juega en el computador ..... 7 <input type="radio"/></p> <p>Prefiere orar, meditar, contemplar ..... 8 <input type="radio"/></p> <p>Duerme ..... 9 <input type="radio"/></p> <p>Realiza algún tipo de actividad física, gimnasia, limpia la casa ..... 10 <input type="radio"/></p> <p>Respira profundo, descansa ..... 11 <input type="radio"/></p> <p>No hace nada ..... 12 <input type="radio"/></p> <p>No se siente estresado ..... 13 <input type="radio"/></p>	<p><b>P22 En general Ud. diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es:</b></p> <p>Muy mala ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Mala ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Menos que regular ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Regular ..... 4 <input type="radio"/></p> <p>Más que regular ..... 5 <input type="radio"/></p> <p>Buena ..... 6 <input type="radio"/></p> <p>Muy buena ..... 7 <input type="radio"/></p> <hr/> <p><b>P23 ¿Cuántas veces a la semana Ud. almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?</b></p> <p>Nunca come fuera de la casa ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>1 a 3 veces a la semana ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>4 a 5 veces a la semana ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>6 a 7 veces a la semana ..... 4 <input type="radio"/></p> <p>Más de 7 veces a la semana ..... 5 <input type="radio"/></p> <hr/> <p><b>P24 ¿Ud. le agrega sal a las comidas en la mesa?</b></p> <p>Nunca ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Cuando la comida no tiene suficiente sal ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Siempre, antes de probar la comida ..... 3 <input type="radio"/></p> <hr/> <p><b>P25 ¿Con qué frecuencia en la semana Ud. consume los siguientes alimentos? (marque las que correspondan)</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">Alimentos</th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> <hr/> <p><b>P26 En relación a su actividad física ¿con qué frase se siente más representado? (marque sólo una)</b></p> <p>Estoy básicamente sentado y camino poco ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Camino bastante pero no realizó ningún esfuerzo vigoroso ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad ..... 4 <input type="radio"/></p>	Alimentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																												
Alimentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																														

<p><b>P27</b> ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?</p> <p>3 o más veces por semana <small>FASE P29</small> 1 <input type="radio"/></p> <p>1 a 2 veces por semana <small>FASE P29</small> 2 <input type="radio"/></p> <p>Menos de 4 veces en el mes ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>No practicó deporte en el mes ..... 4 <input type="radio"/></p>	<p><b>P34</b> ¿Cuándo dejó de fumar?</p> <p>Menos de 6 meses ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>6 meses y más ..... 2 <input type="radio"/></p>																								
<p><b>P28</b> Si Ud. no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? (<i>marque sólo una</i>)</p> <p>Porque su salud no se lo permite ... 1 <input type="radio"/></p> <p>No le interesa o no le motiva ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>No tuvo tiempo ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>No tiene lugares donde hacerlo .... 4 <input type="radio"/></p> <p>No le alcanza la plata para hacerlo 5 <input type="radio"/></p> <p>Otros ..... 6 <input type="radio"/></p>	<p><b>P35</b> En relación al consumo de alcohol: (<i>marque las que correspondan</i>)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;"></th> <th style="width: 5%;">SI</th> <th style="width: 15%;">NO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>2. ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>3. ¿Ha tenido ganas de disminuir lo que toma?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>4. ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>5. ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>6. ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior no recuerde parte de lo que pasó?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>7. ¿Le molesta que lo critiquen por la forma en que toma?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>		SI	NO	1. ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. ¿Ha tenido ganas de disminuir lo que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior no recuerde parte de lo que pasó?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. ¿Le molesta que lo critiquen por la forma en que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	SI	NO																							
1. ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
2. ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
3. ¿Ha tenido ganas de disminuir lo que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
4. ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
5. ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
6. ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior no recuerde parte de lo que pasó?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
7. ¿Le molesta que lo critiquen por la forma en que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
<p><b>P29</b> ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (<i>marque sólo una</i>)</p> <p>Nunca ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, en ocasiones (fiestas, visitas) .. 2 <input type="radio"/></p> <p>Sí, algunas personas pueden fumar 3 <input type="radio"/></p> <p>Sí, está permitido para todas las personas ..... 4 <input type="radio"/></p>	<p><b>P36</b> ¿Toma desayuno?</p> <p>Todos los días ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>A veces ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Nunca ..... 3 <input type="radio"/></p>																								
<p><b>P30</b> ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? <small>FASE P31</small> <i>sino trabaja ni estudia</i></p> <p>Sí ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>No ..... 2 <input type="radio"/></p>	<p><b>P37</b> ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?</p> <p>Sí ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>No ..... 2 <input type="radio"/></p>																								
<p><b>P31</b> ¿Ha fumado Ud. en el último mes?</p> <p>Sí ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>No ..... <small>FASE P33</small> 2 <input type="radio"/></p>	<p><b>P38</b> ¿Durante los últimos 12 meses (nov.1999-oct.2000) se ha realizado algún chequeo de salud por algún profesional de la salud? (médico, enfermera, nutricionista, auxiliar, dentista) (<i>marque sólo una</i>)</p> <p>Sí, en una institución pública o privada (consultorio, clínica, hospital) ... 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, en farmacia, en la comunidad u otro lugar ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>No ..... 3 <input type="radio"/></p>																								
<p><b>P32</b> ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?</p> <p>Sí ..... <small>FASE P35</small> 1 <input type="radio"/></p> <p>No ..... <small>FASE P35</small> 2 <input type="radio"/></p>	<p><b>P39</b> ¿Cuál cree Ud., es el número ideal de hijos para una familia?</p> <p style="text-align: center;"><input type="text"/> hijos</p>																								
<p><b>P33</b> ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?</p> <p>Sí ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>No ..... <small>FASE P35</small> 2 <input type="radio"/></p>																									

<p>P40 ¿Ud. o su pareja usan algún método para evitar o posponer el embarazo? (marque sólo una o el más usado)</p> <p>No ..... PASE P42 1 <input type="radio"/></p> <p>Usa píldoras ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Tiene DIU (t de cobre) ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Usa inyecciones ..... 4 <input type="radio"/></p> <p>Usa preservativo o condón ..... 5 <input type="radio"/></p> <p>Evita los días fértiles, usa método de ritmo calendario ..... 6 <input type="radio"/></p> <p>Usa diafragma, espuma o gel ..... 7 <input type="radio"/></p> <p>Se practicó esterilización femenina ..... 8 <input type="radio"/></p> <p>Se practicó esterilización masculina ..... 9 <input type="radio"/></p> <p>Realiza coito interrumpido ..... 10 <input type="radio"/></p> <p>Mantiene lactancia prolongada ..... 11 <input type="radio"/></p> <p>Otro. Especifique ..... 12 <input type="radio"/></p>	<p>P44 En los últimos doce meses ¿Ha sufrido de algún dolor permanente o que se repita con frecuencia?</p> <p>Sí ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>No ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>No recuerda ..... 3 <input type="radio"/></p>
<p>P41 ¿Dónde obtuvo el método anticonceptivo? (marque sólo una)</p> <p>En un establecimiento público ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>En un establecimiento o consulta privada ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>En la farmacia ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Con familiares o amigos ..... 4 <input type="radio"/></p> <p>Otros ..... 5 <input type="radio"/></p>	<p>P45 ¿Dónde se ha ubicado el dolor? (marque sólo uno, el más frecuente o de mayor intensidad)</p> <p>Cabeza (cefalea, jaqueca, migraña) ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Cuello y hombros (torticolis) ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Espalda ( lumbago, ciática) ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Articulaciones (coyunturas, reumatismo, artritis) ..... 4 <input type="radio"/></p> <p>Dolor de piernas (várices, calambres) ..... 5 <input type="radio"/></p> <p>Dolor de pies ( juanetes, verrugas plantares) ..... 6 <input type="radio"/></p> <p>Cara , boca y dientes ..... 7 <input type="radio"/></p> <p>Pecho (dolor tipo anginoso, opresivo) ..... 8 <input type="radio"/></p> <p>Estómago (gastritis y úlcera) ..... 9 <input type="radio"/></p> <p>Abdominal bajo y genitales (dolor de ovarios, molestias menstruales, dolor testicular) ..... 10 <input type="radio"/></p> <p>Renal (cólicos) ..... 11 <input type="radio"/></p> <p>Vesicular (cólicos) ..... 12 <input type="radio"/></p> <p>Dolor por hemorroides, por almorranas ..... 13 <input type="radio"/></p>
<p>P42 Si Ud. o su pareja no usan ningún método para evitar los embarazos, indique cuál es la principal razón para no usarlo: (marque sólo una)</p> <p>No lo necesita (no tiene relaciones, por la edad, infértil, postparto) ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Está embarazada ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Quiere quedar embarazada ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Se opone al uso de anticonceptivos (su religión se lo prohíbe, su pareja se opone, otros se oponen) ..... 4 <input type="radio"/></p> <p>Por razones de salud (temor a efectos secundarios, le es incómodo, molesto) ..... 5 <input type="radio"/></p> <p>No conoce los métodos ..... 6 <input type="radio"/></p> <p>Por su precio, no puede comprarlo ..... 7 <input type="radio"/></p> <p>Otra. Especifique ..... 8 <input type="radio"/></p>	<p>P46 ¿En qué grado ese dolor ha interferido con su actividad cotidiana?</p> <p>Nada ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Poco ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Moderadamente ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Mucho ..... 4 <input type="radio"/></p>
<p>P43 ¿Cómo considera Ud. que es su peso según los dibujos de la página siguiente?</p> <p>Bajo peso ..... 1 <input type="radio"/></p> <p>Normal ..... 2 <input type="radio"/></p> <p>Sobrepeso ..... 3 <input type="radio"/></p> <p>Obeso (a) ..... 4 <input type="radio"/></p> <p>No sabe ..... 5 <input type="radio"/></p>	<p>P47 Este "módulo individual" de la encuesta:</p> <p>1. La contestó sólo ..... <input type="radio"/></p> <p>2. La contestó con ayuda del encuestador ..... <input type="radio"/></p> <p>3. Fue aplicada en su totalidad por el entrevistador ..... <input type="radio"/></p>

## DEFINICIONES

- **Pregunta P01**
  - 1 **Compró muebles:** incluye muebles de comedor, living, dormitorio, cocina y otros.
  - 2 **Salió de vacaciones:** se refiere a un cambio de lugar de residencia para fines recreativos de al menos una semana al año.
  - 3 **Arregló la casa:** realizó arreglos o mejoras en su vivienda como pintar, empapelar, cambiar piso, ampliar, etc.
  - 4 **Asistió a cursos, talleres o capacitación:** capacitación en el trabajo, cursos de capacitación de la municipalidad, de la iglesia o de otras instituciones urbanas o rurales, taller de pintura, repostería, tejido u otros, cursos de manejar.
  - 5 **Ahorrar:** cualquier tipo de ahorro sin importar la forma ni la cantidad.
- **Pregunta P08**  
Si está estudiando, o piensa cursar estudios, la pregunta se refiere al nivel de educacional al que le gustaría llegar. Si no está estudiando y no piensa cursar estudios, la pregunta se refiere al que le hubiera gustado llegar.  
En ambos casos, independientemente del nivel que tiene actualmente.
- **Pregunta P09**
  - 4 **Seguro de vida:** no se debe incluir los seguros de vida contratados a favor del informante por terceras personas o por el empleador o empresa en que trabaja.
- **Pregunta P10**
  - 1 **Privacidad que tiene donde vive:** es el espacio para desarrollar actividades de la vida diaria sin interferencia de otras personas.
  - 3 **Condición física:** es la imagen corporal que la persona tiene de sí misma o de su aspecto físico.
  - 4 **Bienestar mental o emocional:** bienestar mental o emocional muy bueno es sentirse libre de problemas afectivos, sin preocupaciones emocionales, sin estrés, sin ansiedad, libre de enfermedades o trastornos mentales como falta de concentración, falta de memoria, depresión o angustia.
- **Pregunta P19:**  
**Sentirse estresado:** es estar sobrepasado en la capacidad para responder a presiones ejercidas desde el medio ambiente (trabajo, estudio, hogar, en su vida personal, etc.). Es sentirse exigido a responder y estar en estado de alerta permanente, preocupado, nervioso, ansioso.
- **Pregunta P36:**  
**Tomar desayuno:** es consumir alimento líquido (té, leche, jugo, café, yoghurt, etc.) y/o sólido (pan, galletas, cereales, frutas, etc.) antes de las 11:00 horas, habitualmente.
- **Pregunta P43:**  
Para responder esta pregunta observe los dibujos que se muestran a continuación y marque en el cuestionario la alternativa que **más lo represente**.



## ANEXO 2: Instrucciones para la aplicación de la “TABLA DE KISH”:

Previo al llenado de cada formulario individual, el encuestador seleccionó por medio la Tabla de Kish a un miembro del hogar de 15 años y más. (Esta tabla se presenta a continuación).

**TABLA DE KISH**

Tabla Aleatoria	Si el número de adultos es					
	1	2	3	4	5	6 o más
Selecciónese al adulto con el número						
A	1	1	1	1	1	1
B	1	1	1	1	2	2
C	1	1	1	2	2	2
D	1	1	2	2	3	3
E	1	2	2	3	4	4
F	1	2	3	3	3	5
G	1	2	3	4	5	5
H	1	2	3	4	5	6

Forma de Uso:

**Primero:** Hay que **excluir a los menores de 15 años** y a personas de más de 15 años que tengan alguna discapacidad mental que les impida comprender las preguntas, como personas con alzheimer, síndrome de down, etc.

Personas ciegas, sordas o analfabetas **NO** son consideradas incapacitadas para contestar, pues son capaces de comprender las preguntas, por lo tanto se deben considerar e incluirlas en el ordenamiento.

**Segundo:** se deben ordenar los integrantes del hogar según sexo y edad. Enumerando en primer lugar a los hombres de mayor a menor y a continuación a las mujeres de mayor a menor.

**Tercero:** de acuerdo a la letra que le asigne el supervisor y el número de personas del hogar, según la enumeración recién descrita, usted deberá ver en la tabla de Kish que persona fue la seleccionada.