



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD

# **Encuesta de Calidad de Vida y Salud: Resultados en población trabajadora**

**I Congreso Chileno de Salud Pública  
Santiago 2007**

**Dra. Clelia Vallebuona S, Dpto. Epidemiología MINSAL  
Soc. Lorena Hoffmeister A, Dpto. Epidemiología MINSAL**

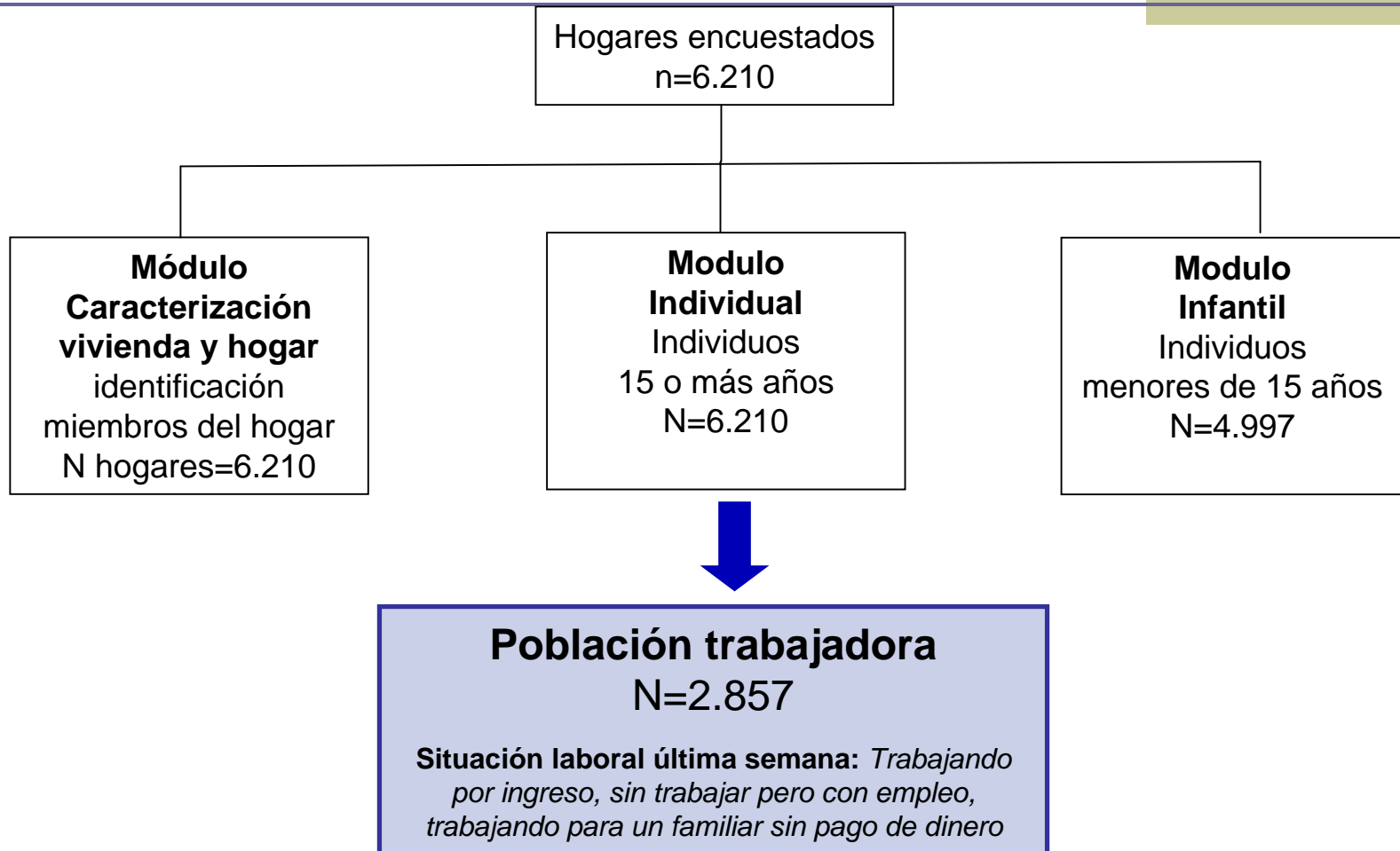
# Objetivos

- Analizar los datos de la Encuesta de Calidad de Vida y Salud (ENCVS) 2006 del grupo de preguntas destinadas a la población trabajadora.
- Caracterizándola según:
  - aspectos laborales que afectan su calidad de vida
  - conciliación entre trabajo y vida familiar
  - duración de la jornada y de desplazamientos
  - quejas por la dedicación al trabajo
  - prohibición de fumar en el trabajo

## ENCVS 2006, MINSAL

- Población y muestra
  - Población nacional
  - Encuestados individuos de 15 años y más
- Representatividad
  - Nacional / regional / urbano / rural.
- Tipo de muestreo
  - Muestra probabilística
  - Basada en el marco de Encuestas de Hogares
- Trabajo de campo
  - Marzo y abril 2006

# Aspectos Metodológicos: Ficha Técnica



# Material y Método

- Se realizó un análisis descriptivo de la población trabajadora, con IC de 95% según las siguientes variables:
  - Sexo
  - Edad
  - Nivel Socio Económico
  - Rama de Actividad Económica
  - Urbano-Rural

- Estándares
  - Rama de Actividad Económica, Código Industrial Internacional Uniforme, CIIU Tercera revisión

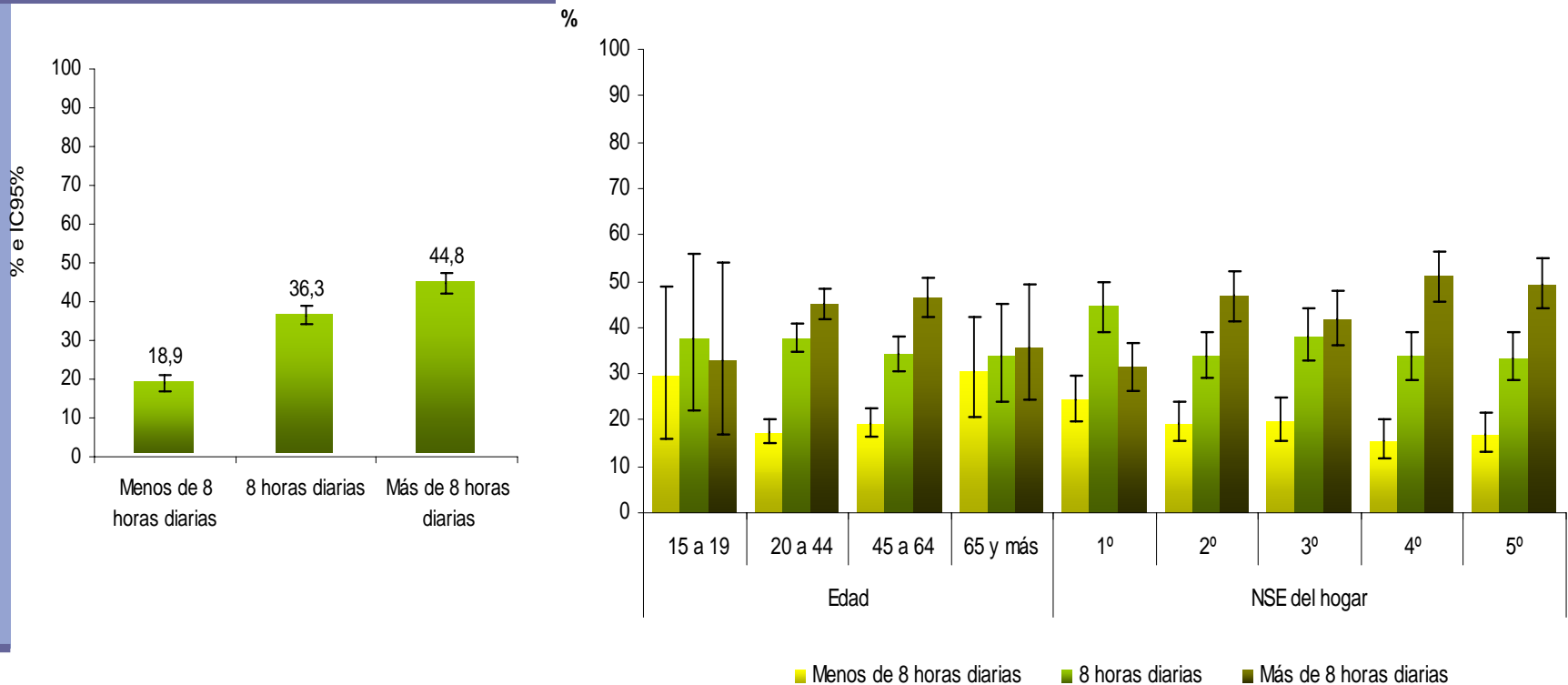
# Perfil de la población trabajadora del estudio

---

- Cerca de dos tercios de la población trabajadora es hombre
- La mayoría se concentra entre los 20 y 44 años
- Más de un cuarto de ellos tiene estudios técnicos o universitarios
- Casi la mitad de la población trabajadora representada por esta encuesta es el o la jefe de hogar

# Jornada laboral

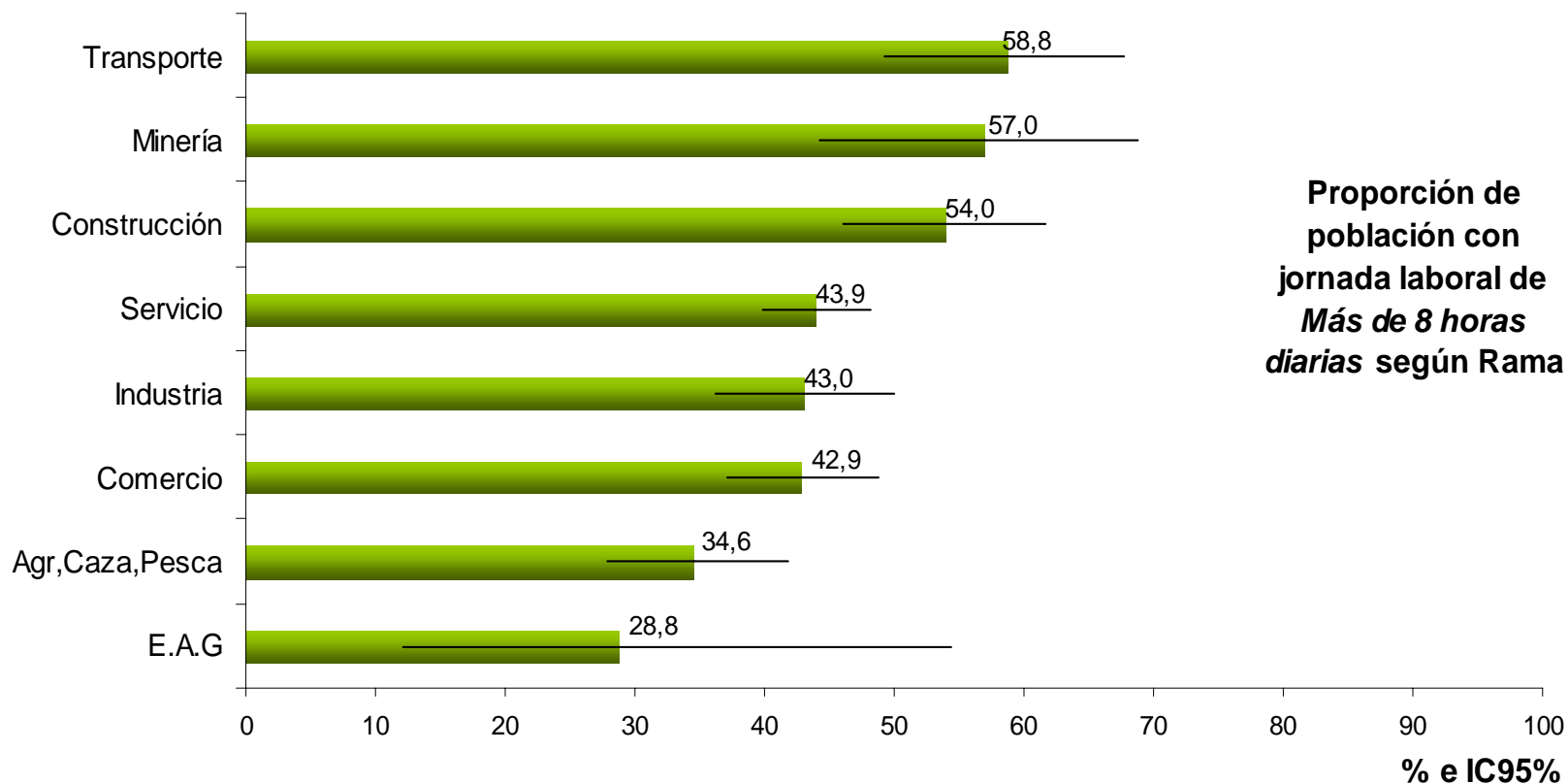
## En la última semana, ¿Cuántas horas al día dedicó usted a su trabajo?



- En promedio, la jornada diaria de trabajo es de 8 horas con 36 minutos.
- Sin embargo: un 44,8% trabaja más de 8 horas al día  
un 5% del total trabaja más de 12 hrs diarias

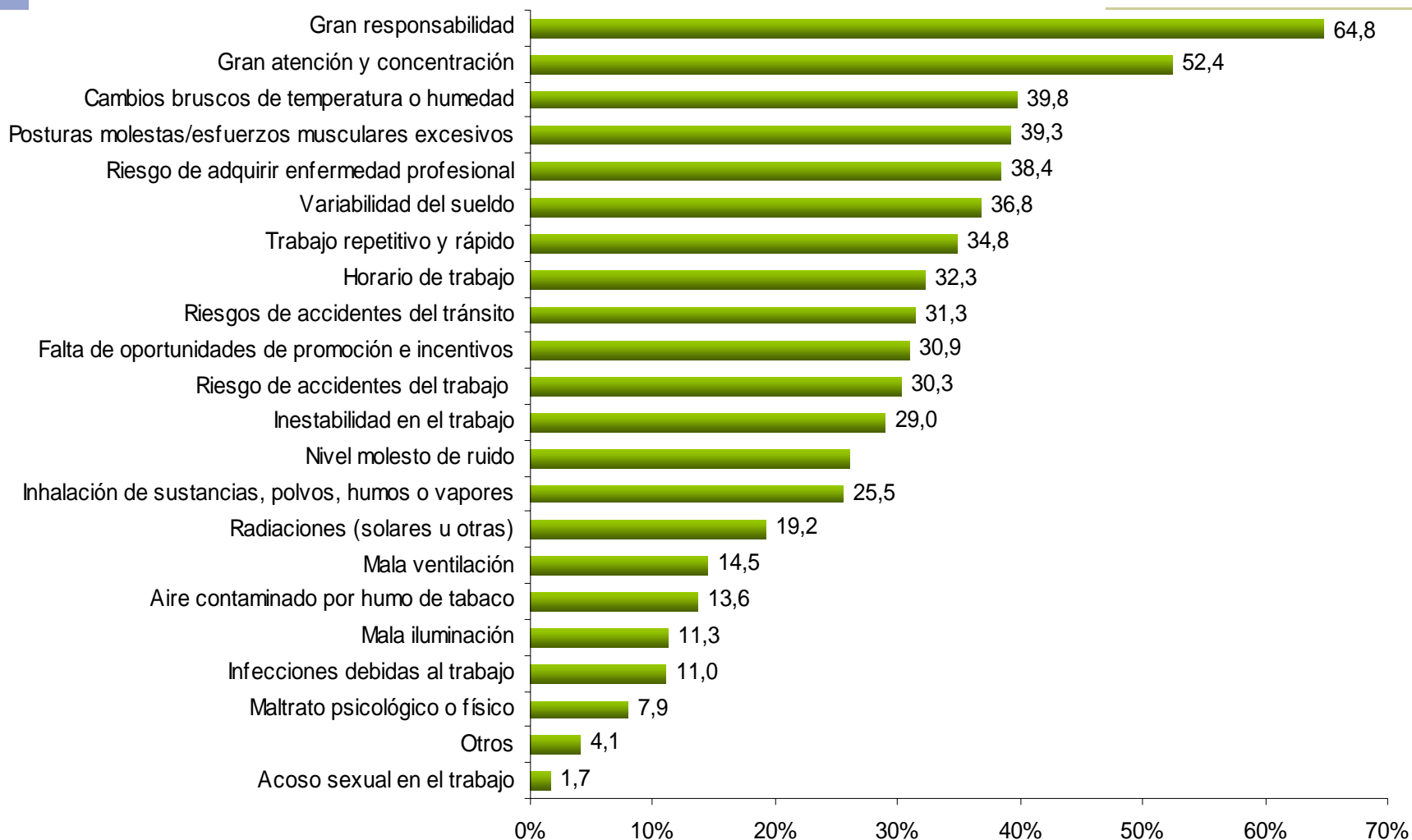
# Jornada laboral

## En la última semana, ¿Cuántas horas al día dedicó usted a su trabajo?



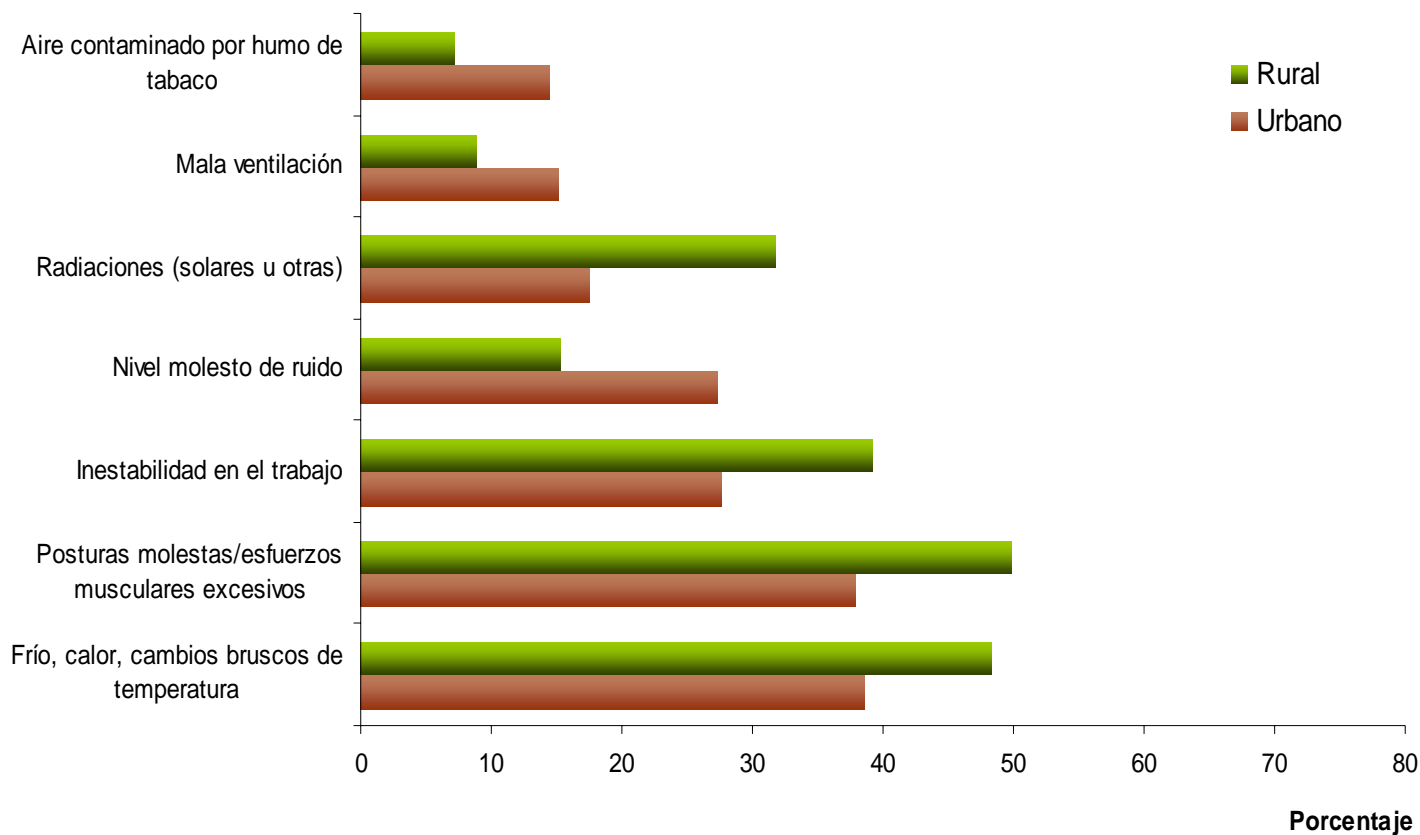
- La población que trabaja en Transporte, Minería y Construcción tiene las jornadas más extensas.

# Situaciones o problemas del trabajo que afectan en la calidad de vida (contestan para cada una si o no)



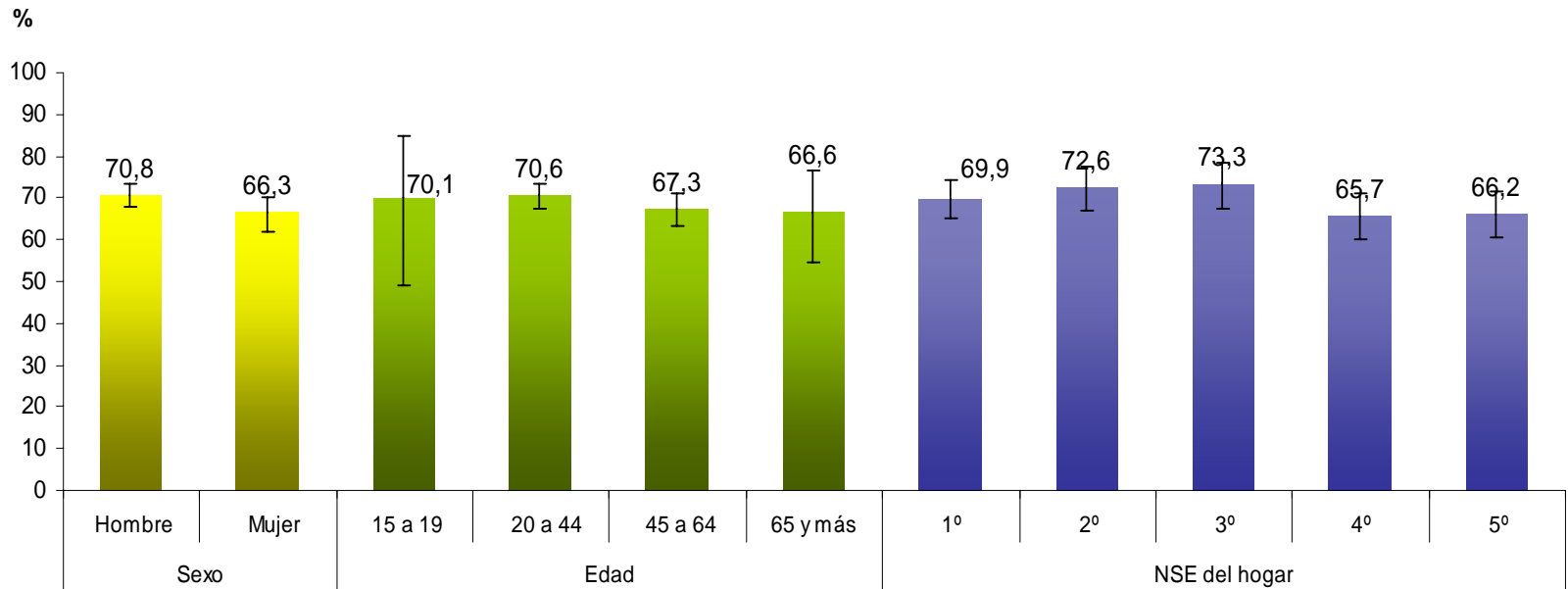
# Situaciones o problemas del trabajo que afectan la calidad de vida

¿Qué situaciones o problemas de su trabajo le afectan en su calidad de vida? según zona  
(aspectos con diferencias estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ )



# Carga mental

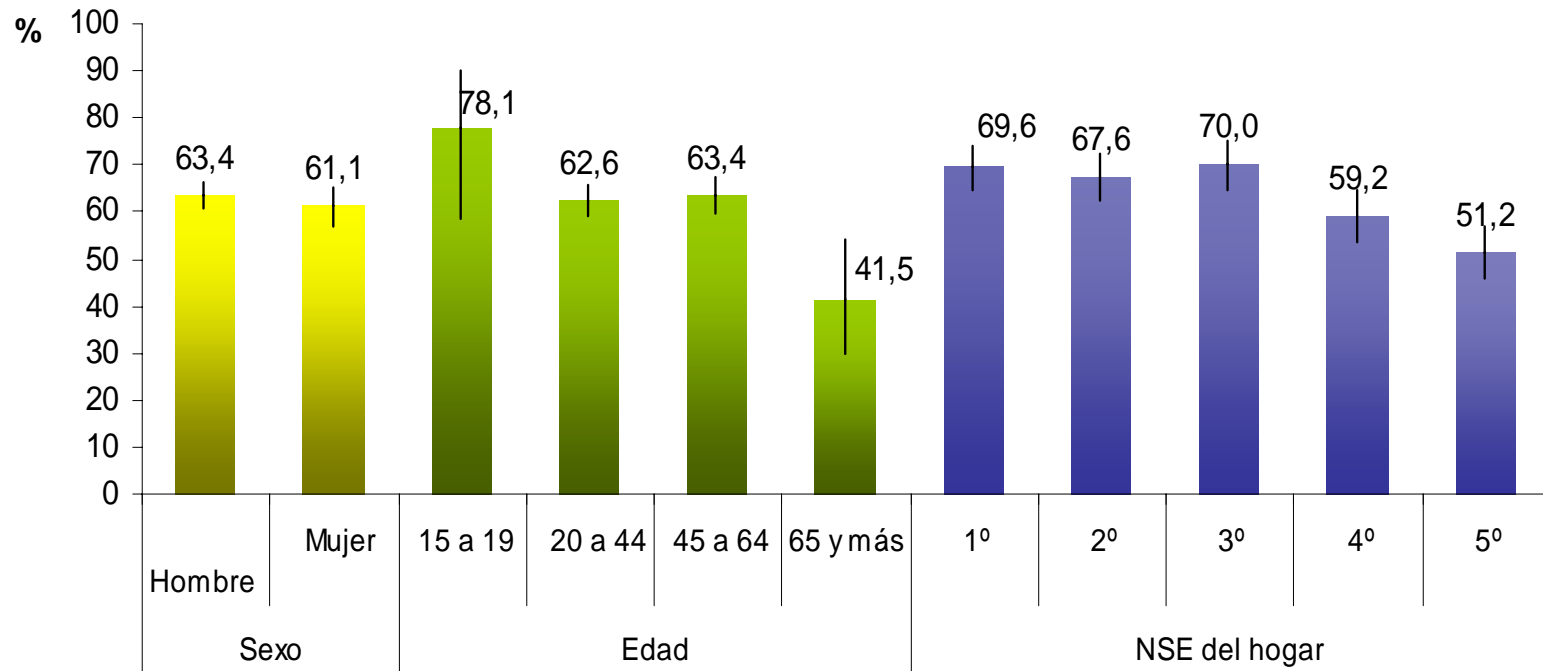
Poporción de *Carga mental*



**Carga Mental: Presencia de una o más de las siguientes problemáticas:**

- a) gran responsabilidad
- b) Gran atención y concentración

# Organización y condiciones de trabajo deficientes

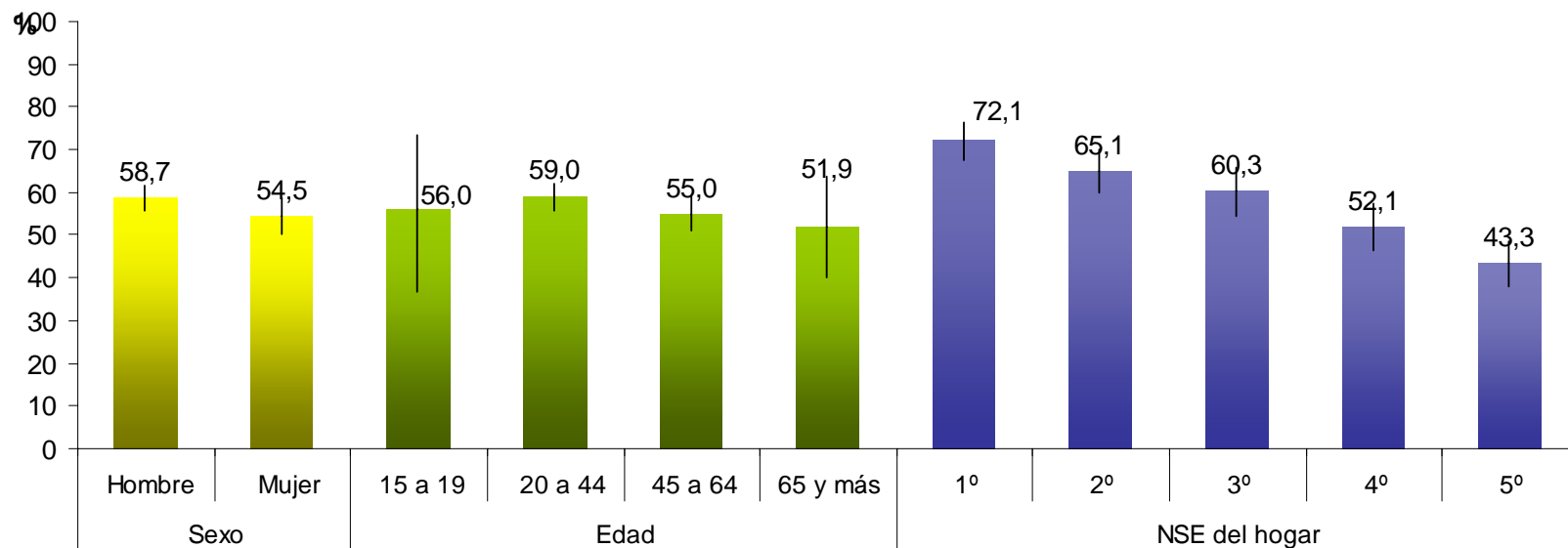


- Diferencia estadísticamente significativa del grupo de 65 y más años
- No hay diferencias estadísticamente significativas por urbano/rural

**Organización y condiciones de trabajo deficientes es la presencia de una o más de estas problemáticas**

- a) Trabajo repetitivo, rápido y sin pausas
- b) Horarios de trabajo
- c) Posturas molestas, esfuerzos musculares excesivos

# Inestabilidad laboral y falta de oportunidades



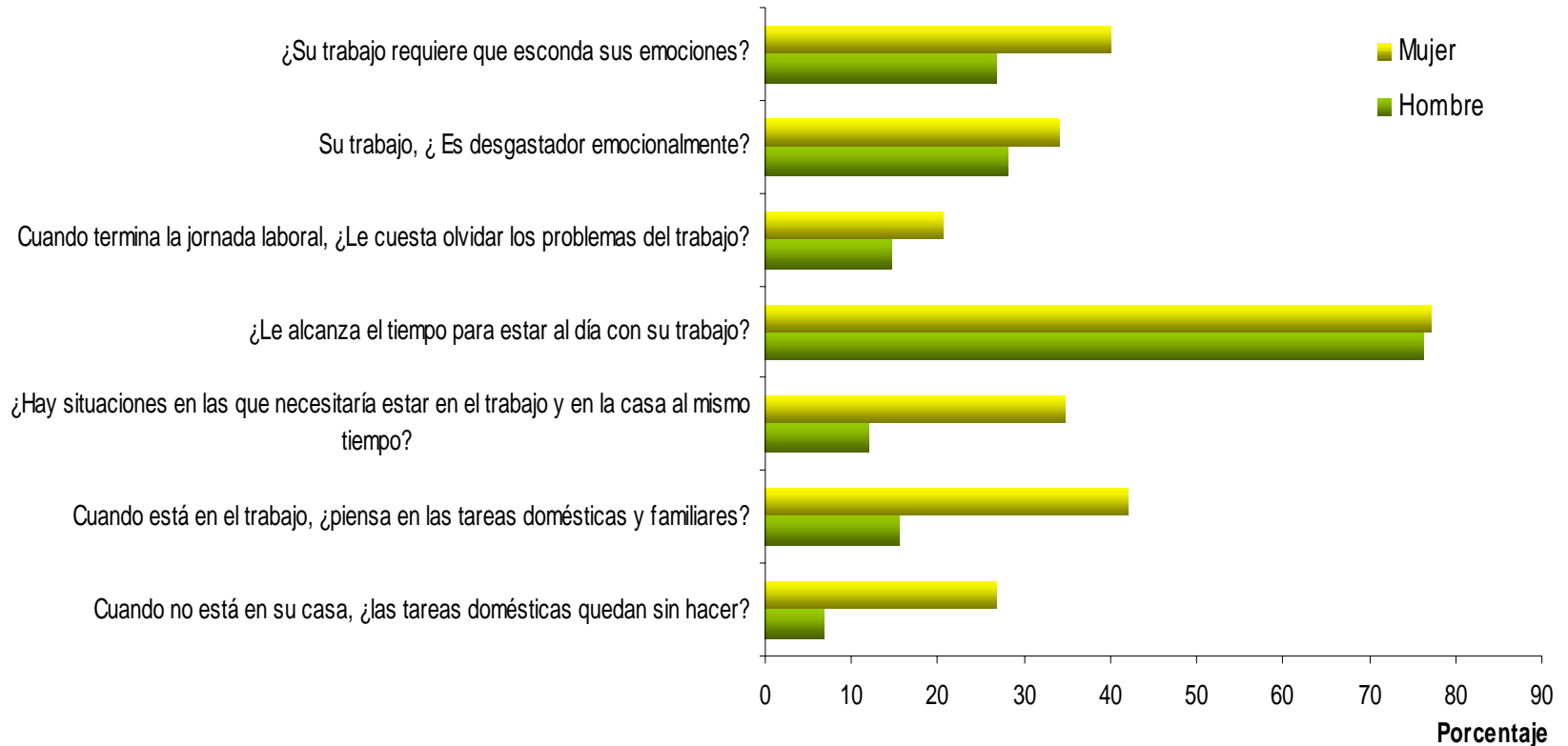
- ↪ Disminución constante por quintiles de NSE
- ↪ No hay diferencias estadísticamente significativas por urbano/rural

**Inestabilidad laboral es la presencia de una o más de estas problemáticas:**

- Variabilidad del sueldo
- Inestabilidad en el trabajo
- Falta de oportunidades de promoción e incentivos

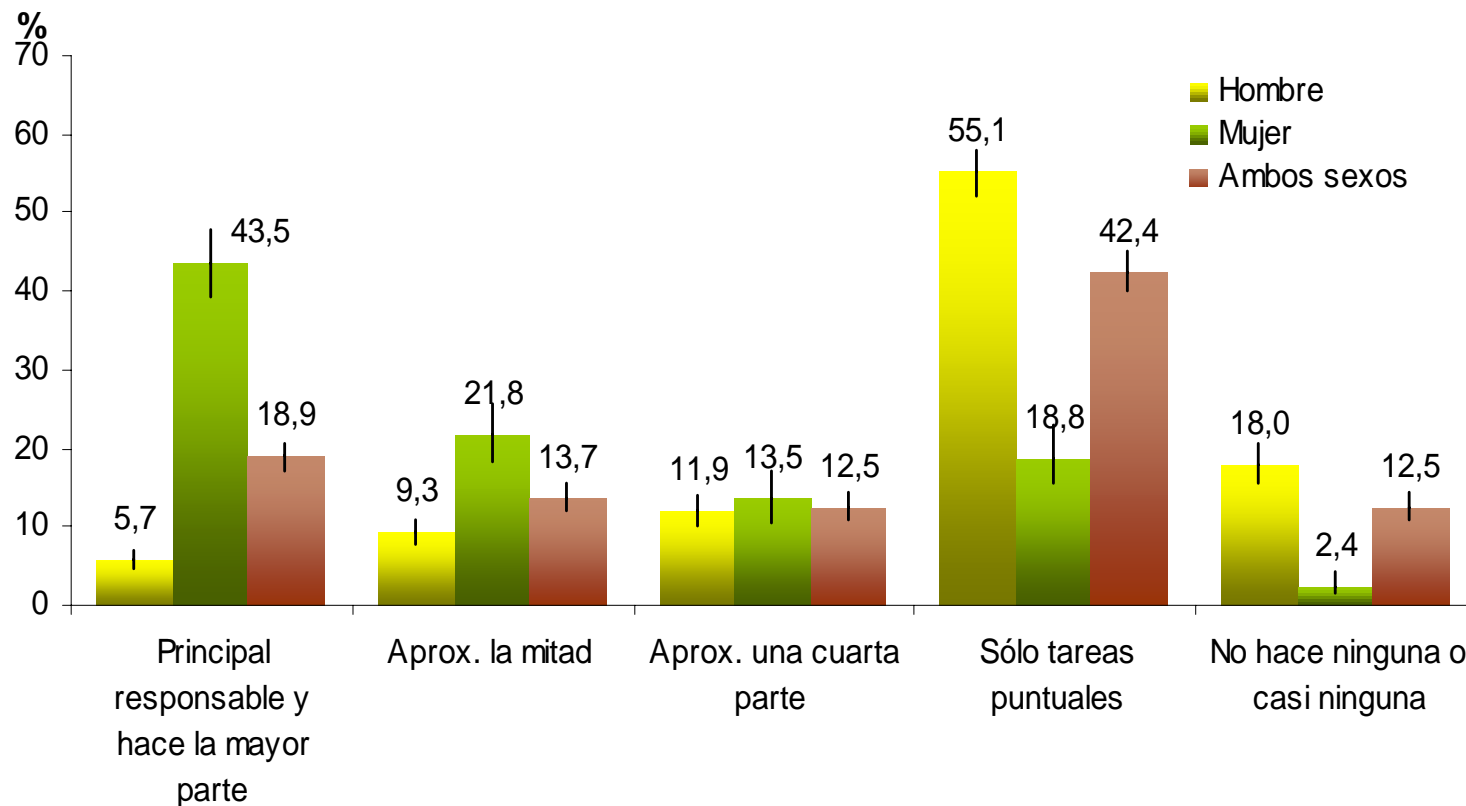
# Conciliación vida laboral y familiar

Proporción de respuestas *siempre o casi siempre*, según sexo



- Gran contraste entre hombres y mujeres, las diferencias de género se observan en todas las preguntas
- 27% de las mujeres señala que siempre o casi siempre las tareas domésticas quedan sin hacer cuando no está en casa, frente al 7% de los hombres.

## ¿Qué parte del trabajo doméstico hace usted?



- Claras diferencias de género en el trabajo doméstico, entre las mujeres un 43,5% se declara como la principal responsable frente a un 5,7% de los hombres

# Conclusiones

---

- Aproximadamente la mitad de los trabajadores trabaja más de 8 horas al día y 5% de del total llega a de 12 hrs diarias
- La población que trabaja en Transporte, Minería y Construcción tiene las jornadas más extensas.
- Los problemas de gran responsabilidad, gran atención y concentración son los más declarados por los trabajadores. Afectan ha hombres y mujeres en igual forma, al igual que por edad y NSE.
- Inestabilidad laboral afecta más a NSE menores.
- La conciliación de trabajo y hogar afecta mayoritariamente a las mujeres trabajadoras, evidenciando la doble carga de trabajo.



**Gracias**