



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Diferencias en el Estado de Salud Percibido según situación laboral

Hoffmeister L, Vallebuona C, Guerrero A, Cárdenas P, González C, Medina B, Burgos A, Aguilera X.

Departamento de Epidemiología
División de Planificación Sanitaria

Antecedentes

Estado de Salud Percibido



- Integra distintos ámbitos de la percepción de salud, tales como la capacidad funcional, la salud mental (estrés, desánimo o depresión) y factores psicosociales; y es modificada por el contexto social y cultural.
- Es un muy buen predictor del uso de servicios de salud general y mental, así como un fuerte predictor de mortalidad, incluso después de controlar por factores clínicos.
- En general, el estado de salud percibido es peor entre las mujeres, es menos positivo en edades mayores y es mejor entre los ocupados que en los desocupados.



Objetivos análisis



- Estimar las diferencias en el estado de salud percibido entre quienes trabajan y quienes no lo hacen



Análisis



- ➔ Datos II Encuesta de Calidad de Vida y Salud 2006
- ➔ Regresión logística
 - Variable de respuesta: estado de salud percibido ¿Cómo se siente con su salud en general? Nota de 1 al 7, del 5 a 7 se considera evaluación positiva
 - Variables explicativas:
 - ◆ Trabajador/no trabajador
 - ◆ Alguna grado de limitación física:
 - ver, oír, hablar, masticar, viajar metro o bus, manipular objetos, controlar esfínteres
 - ◆ Limitación por presencia de dolor:
 - Durante las últimas 4 semanas, si ha tenido algún dolor, ¿Hasta qué punto éste ha interferido con sus tareas normales? Nada, un poco, regular, bastante o mucho
 - ◆ Salud Mental: Desánimo o depresión:
 - Durante el último mes, ¿Con qué frecuencia se sintió desanimado o triste? Siempre, casi siempre, algunas veces, rara vez o nunca
 - ◆ Sexo
 - ◆ Edad
 - ◆ Nivel socioeconómico (NSE)
 - Quintiles de NSE, 1º quintil peor bienestar a 5º quintil mejor bienestar socioeconómico
- Regresión logística considera diseño muestral
- Análisis con SPSS 13.0, módulo muestras complejas



Resultados: Caracterización de la muestra



Características, n muestral y proporciones expandidas

	No Trabaja	Trabaja	Total
	% exp	% exp	% exp
Sexo			
Hombre	31,9	65,1	47,5
Mujer	68,1	34,9	52,5
Estado civil			
Casado(a)	39,0	48,3	43,4
Conviviente	7,8	13,3	10,3
Anulado(a)	37,6	28,5	33,4
Separado(a)	0,4	0,3	0,3
Divorciado(a)	0,1	0,2	0,2
Viudo(a)	5,0	7,8	6,3
Soltero(a)	10,2	1,5	6,1
Edad			
15 a 19	20,0	2,9	12,0
20 a 44	32,7	57,4	44,3
45 a 64	24,3	36,4	30,0
65 a 74	12,5	2,7	7,9
75 y más	10,5	,6	5,9
Años de Estudio			
Menos 8 años	32,6	17,2	53,1
Entre 8 y 12 años	52,1	54,4	46,9
Más de 12 años	15,3	28,3	
Área			
Urbana	85,5	88,3	86,9
Rural	14,5	11,7	13,1
NSE del hogar			
1º Quintil	22,6	17,0	20,0
2º Quintil	21,8	18,0	20,0
3º Quintil	20,5	19,4	20,0
4º Quintil	18,7	21,5	20,0
5º Quintil	16,3	24,1	20,0
Total	46,9% (n=2.857)	53,1% (n=3.353)	100%

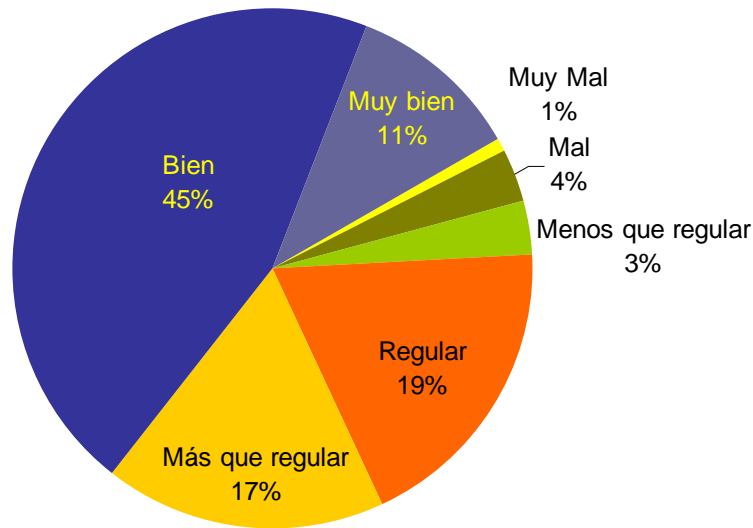
- ➔ Presencia mayoritaria de hombres entre la población trabajadora.
- ➔ Mayor presencia de casados, edades entre 20 y 44 años.
- ➔ Población trabajadora tiene un 28,3% con más de 12 años de estudio
- ➔ Quienes trabajan pertenecen en mayor propoción a hogares con mayor bienestar socioeconómico.



Estado de Salud percibido



En general, Ud. diría que su salud está:

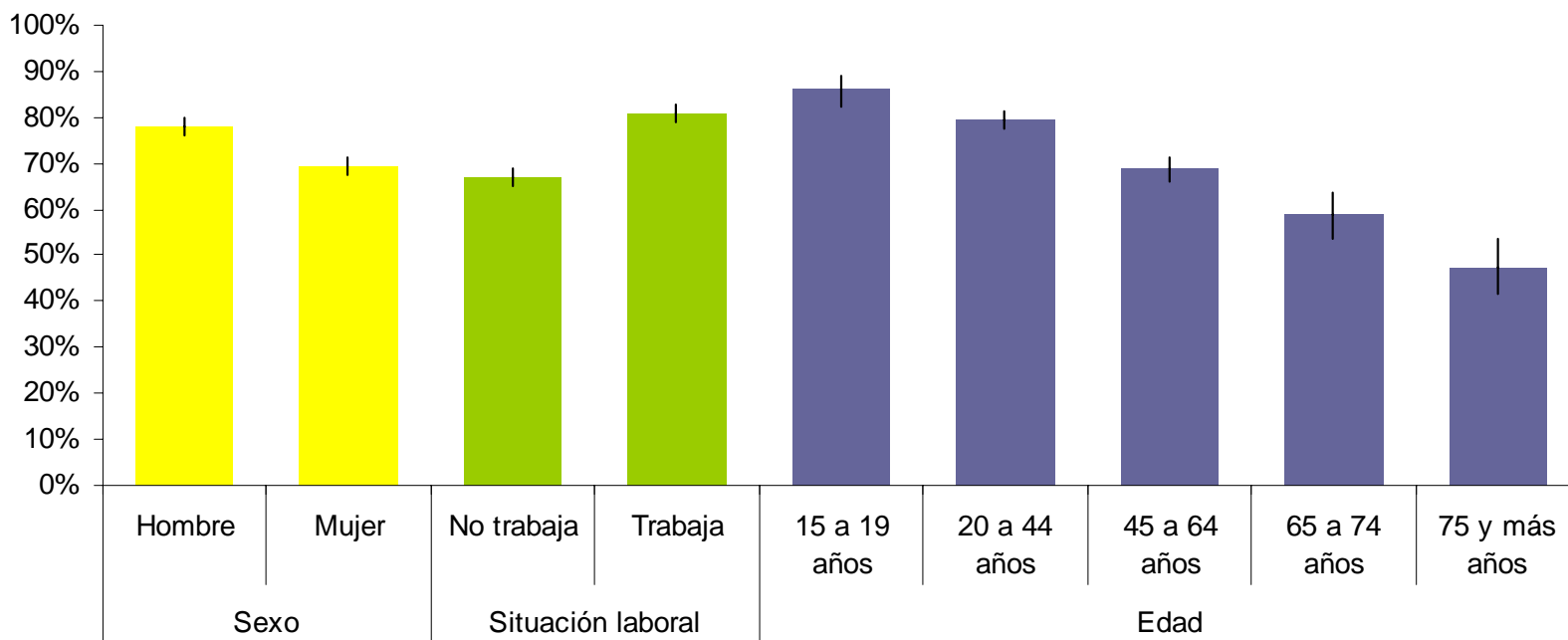


➔ Un 73,5% (IC95% 71,8-75,2) de la población total declara que su salud está *más que regular, bien o muy bien*

Estado de Salud percibido



Proporción de población con Salud Percibida positiva
(Más que regular, bien o muy bien)



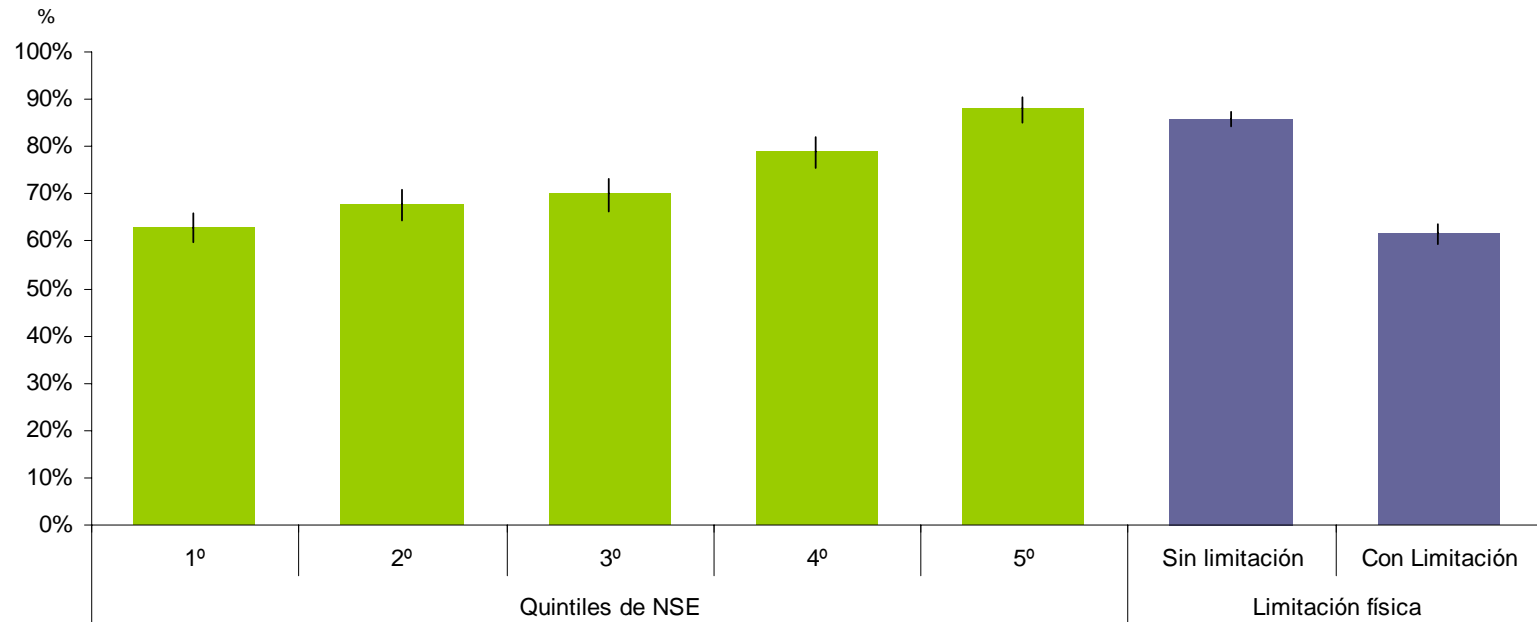
- ➔ Las mujeres, quienes trabajan y los más jóvenes tienen un mejor estado de salud percibido



Estado de Salud percibido



Proporción de población con Salud Percibida positiva según Quintiles de NSE y Limitación física



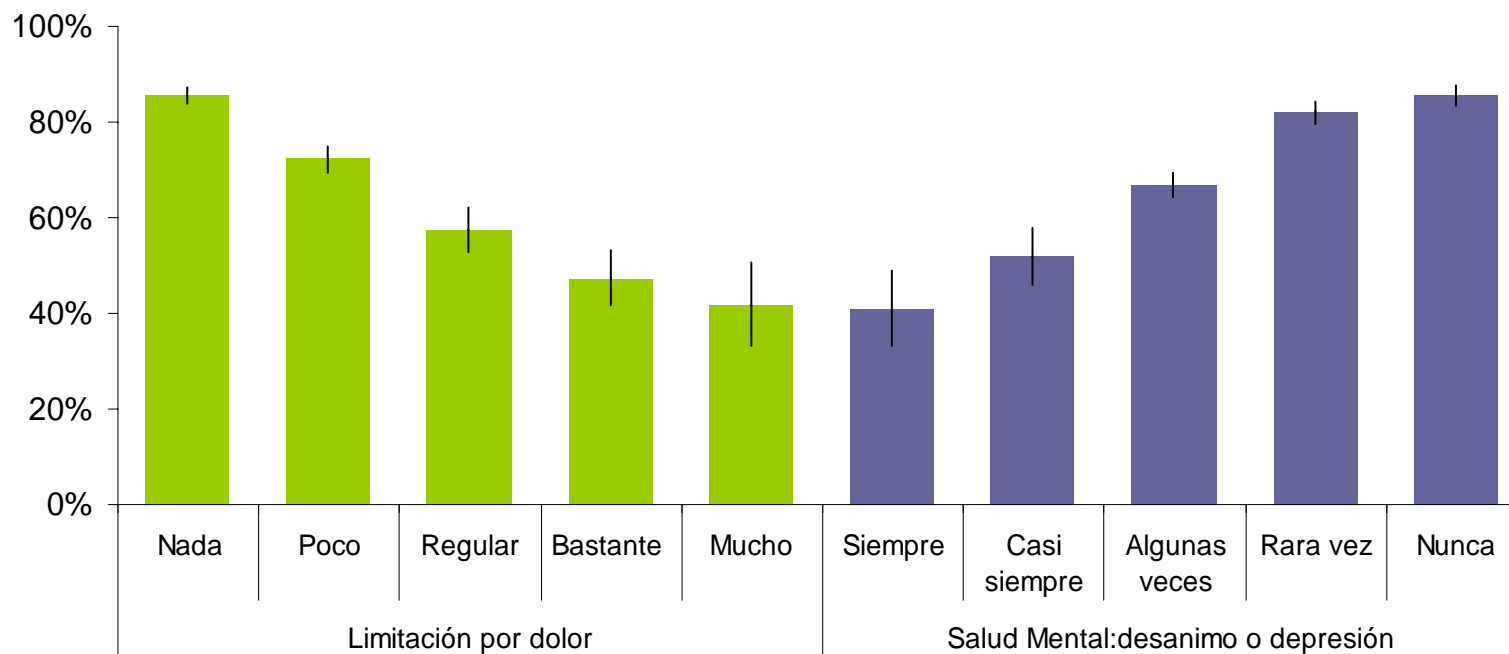
- ➔ El estado de salud percibido es mejor en grupos con mayor bienestar socioeconómico
- ➔ Quienes declaran algún grado de limitación tienen peor percepción de su salud



Estado de Salud percibido



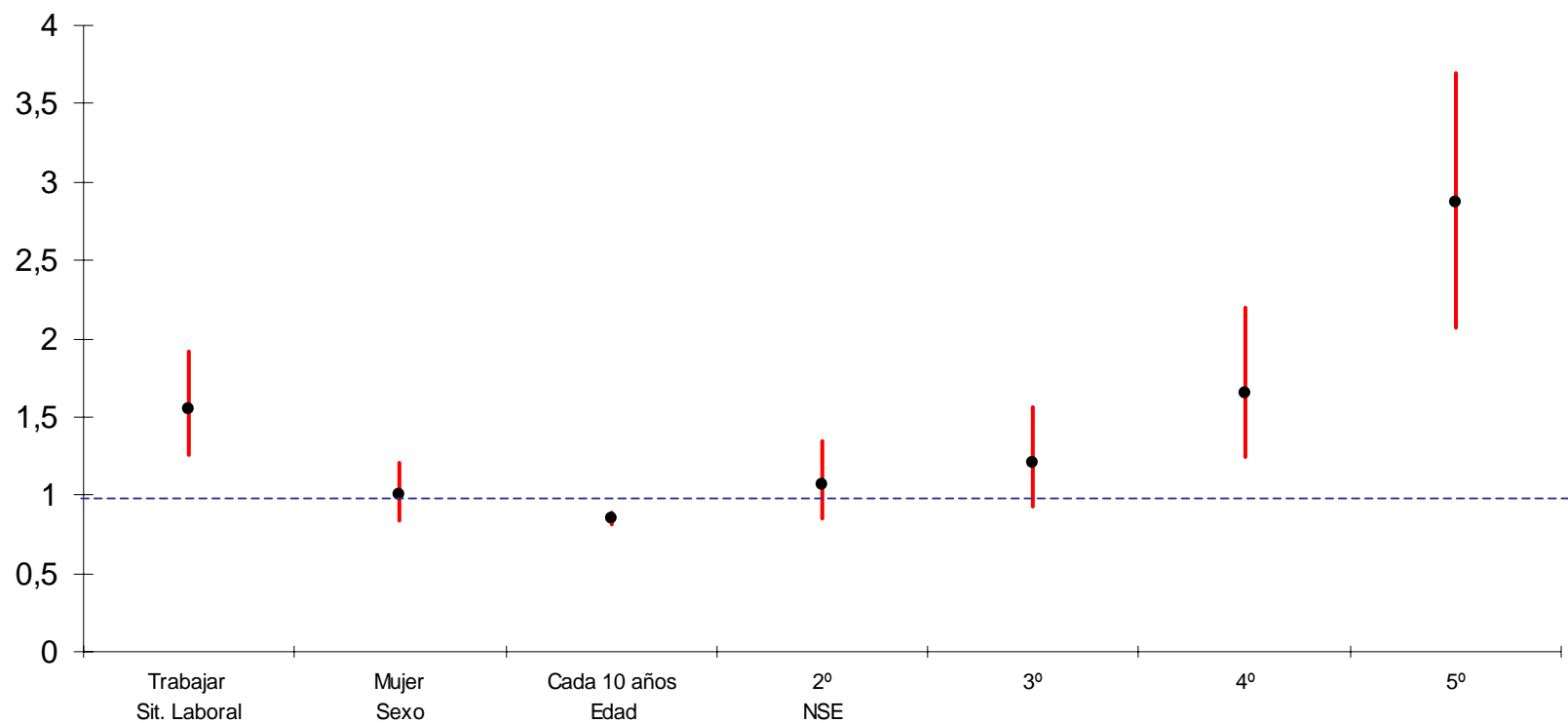
Proporción de población con Salud Percibida positiva según Limitación por dolor y Limitación por desanimo o depresión



➔ Evidente gradiente en la percepción de salud positiva y la limitación por dolor y la presencia de desanimo o depresión



Análisis ajustado: situación laboral

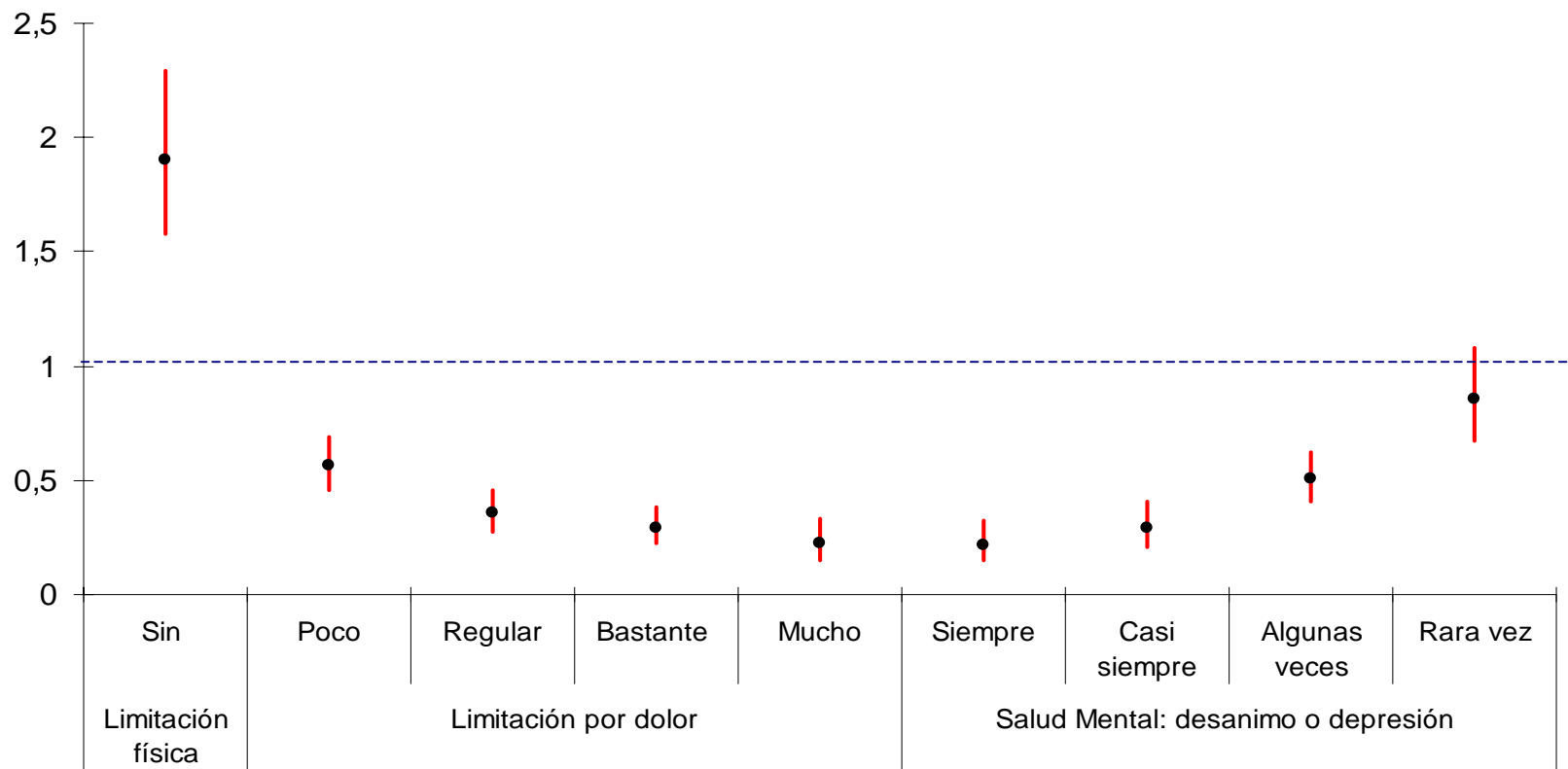


ORaj Trabaja/no trabaja 1,5 [1,3-1,9]

Ajustado por sexo (ref hombre), quintiles NSE (ref 1º Q), Limitación física (ref con limitación), Limitación por dolor (ref nada de dolor), salud mental: desanimo o depresión (ref nunca)



Análisis ajustado



ORaj Trabaja/no trabaja 1,5 [1,3-1,9]

Ajustado por sexo (ref hombre), quintiles NSE (ref 1º Q), Limitación física (ref con limitación), Limitación por dolor (ref nada de dolor), salud mental: desanimo o depresión (ref nunca)



Análisis ajustado: diferencias de género



	Sit. Laboral (Trabaja/no trabaja)	Edad (cada 10 años)	Ser mujer (mujer/hombre)	NSE (5° Q / 1°Q)	Limitación física (sin/con lim)	Limitación por dolor (mucho/nada)	Salud Mental Desanimo o depresión (Siempre/nunca)
Modelo 1	OR 1,7 [1,4-2,1] p < 0,000	OR 0,76 [0,7-0,8] p < 0,000	OR 0,78 [0,6-0,9] p=0,003				
Modelo 2	OR 1,6 [1,3-1,9] p < 0,000	OR 0,7 [0,7-0,8] p < 0,000	OR 0,74 [0,6-0,9] p < 0,000	OR 3,7 [2,7-5,0] p < 0,000			
Modelo 3	OR 1,5 [1,2-1,9] p < 0,000	OR 0,8 [0,8-0,9] p < 0,000	OR 0,8 [0,-0,96] p =0,013	OR 3,1 [2,3-4,2] p < 0,000	OR 0,4 [0,3-0,5] p < 0,000		
Modelo 4	OR 1,5 [1,3-1,9] p < 0,000	OR 0,9 [0,8-0,9] p < 0,000	OR 0,9 [0,8-1,07] p =0,236	OR 2,9 [2,1-4,0] p < 0,000	OR 0,5 [0,4-0,6] p < 0,000	OR 0,2 [0,1-0,2] p < 0,000	
Modelo final	OR 1,5 [1,3-1,9] p < 0,000	OR 0,9 [0,8-0,89] p < 0,000	OR 1,0 [0,8-1,2] p =0,955	OR 2,8 [2,0-3,9] p < 0,000	OR 0,5 [0,4-0,6] p < 0,000	OR 0,22 [0,2-0,3] p =0,000	OR 0,2 [0,1-0,3] p < 0,000



Conclusiones



- ➔ Con independencia de variables como el sexo y el NSE, el hecho de trabajar se asocia a una mayor probabilidad de tener un buen estado de salud percibido
- ➔ Las diferencias de género en el estado de salud percibido son mayormente explicadas por la presencia de limitaciones físicas, por dolor o por desánimo/depresión
- ➔ A medida que aumenta el bienestar socioeconómico aumenta la probabilidad de tener un mejor estado de salud percibido

