

ANÁLISIS COMPARATIVO ENCUESTAS DE CALIDAD DE VIDA Y SALUD 2000 Y 2006

Este documento presenta las comparaciones entre las mediciones del año 2000 y del año 2006 de la Encuesta de Calidad de Vida y Salud llevada a cabo por el Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud de Chile.

Las características técnicas de ambas mediciones permite realizar comparaciones de una serie de preguntas respondidas por población de 15 o más años de edad. Ambas encuestas son probabilísticas en todas sus etapas de selección, representativas de la población adulta chilena para los totales nacionales, por región y por zona de residencia (urbana/rural).

Las proporciones, medias y estadísticos presentados en este informe, han sido ponderados por lo que representan a la población adulta tanto del año 2000 como del 2006. Se incluyen los intervalos de confianza del 95% lo que permite evaluar los cambios entre ambas mediciones.

Tabla I. Características del diseño de las encuestas

	2000	2006
Población	De 15 o más años de edad	De 15 o más años de edad
Diseño muestral	Probabilística Viviendas particulares ocupadas, muestreo estratificado y trietápico (secciones o conglomerados/vivienda/personas de 15 años y más). Base muestral: Programa integrado de Encuesta de hogares (PIDEH) del INE, sobre la base del Censo 1992. Los factores de expansión incluyen la actualización de las estimaciones en función de la estructura demográfica de la fecha de campo. Tamaño muestral teórico: Tamaño muestral alcanzado: 6.228	Probabilística Viviendas particulares ocupadas, muestreo estratificado y trietápico (secciones o conglomerados/vivienda/personas de 15 años y más). Base muestral: Programa integrado de Encuesta de hogares (PIDEH) del INE, sobre la base del Censo 1992. Los factores de expansión incluyen la actualización de las estimaciones en función de la estructura demográfica de la fecha de campo. Tamaño muestral teórico: 6.130 (+ 10% para reemplazos) Tamaño muestral alcanzado: 6.210 hogares
Representatividad	Nacional Regional Urbano-rural	Nacional Regional Urbano-rural
Cuestionario	Módulo individual: 15 o más años seleccionado al azar Módulo familiar: persona a cargo de la salud (sin selección aleatoria) de los miembros del hogar responde por cada uno de ellos	Módulo individual: 15 o más años seleccionado al azar Módulo infantil: responde cuidador principal (sin selección aleatoria) por la situación de los niños menores de 15 años del hogar.

Tabla II. Contenidos comparables entre ambas encuestas

Contenidos II Encuesta CVS 2006	Contenidos I Encuesta CVS 2000
<p>PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Satisfacción vital con distintos aspectos de la vida • Auto percepción sobre la salud y los estilos de vida • Calidad de Vida Relacionada con la Salud (SF-12) • Limitación de las Actividades de la Vida Diaria 	<ul style="list-style-type: none"> Ü P10 (excepto <i>relación de pareja y vida sexual</i>) Ü P22 X X Están las preguntas pero en el Módulo Familiar, NO es comparable
<p>DETERMINANTES DE LA SALUD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prevalencia de Tabaquismo • Conducta sexual • Hábitos alimentarios • Actividad física • Percepción de peso • Percepción del Entorno • Participación en organizaciones sociales • Uso de redes de apoyo social 	<ul style="list-style-type: none"> Ü Diferencia menor en la redacción de la pregunta de prevalencia de tabaquismo. No exposición tabaco en hogar, motivos y ayuda para dejar de fumar X (uso de anticonceptivos) X Cambios redacción pregunta y categorías de respuestas Ü Ü X Cambios redacción pregunta y categorías de respuestas (excepto razones “participación”, participación en act. de salud) Ü Algunos cambios en categorías de respuestas
<p>PROBLEMAS DE SALUD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prevalencia de Bebedores Problema • Presencia de síntomas de estrés • Enfermedades y accidentes • Salud Bucal 	<ul style="list-style-type: none"> Ü Ü Cambios menores en las categorías de respuesta. ¿Qué hace cuando está estresado? NO es comparable porque cambiaron categorías de respuesta X En Módulo Familiar, NO es comparable X
<p>CALIDAD DE VIDA LABORAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Situación Laboral • Tiempos de traslado y duración jornada labora • Conciliación vida laboral y familiar • Problemas laborales que afectan la CV 	<ul style="list-style-type: none"> X X X X
<p>DESARROLLO INFANTIL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lugar de cuidado de los niños • Desarrollo infantil temprano • Problemas de salud crónicos 	<ul style="list-style-type: none"> X X X

Distribución de la muestra en ambas mediciones

En la encuesta del 2006, hay una proporción expandida levemente más baja del grupo de edad entre 20 y 44 años y algo mayor en el grupo siguiente.

Tabla III. Distribución edad-sexo. Proporciones expandidas. I Encuesta CVS 2000

	Hombre		Mujer		Total	
	N muestral	% expandido	N muestral	% expandido	n	% expandida
^l 15 a 19 años	282	12,2	275	10,0	557	11,0
20 a 44 años	1439	51,4	1667	48,7	3106	49,9
45 a 64 años	755	26,2	926	29,4	1681	27,9
65 a 74 años	225	6,4	319	7,6	544	7,1
75 y más años	150	3,8	190	4,2	340	4,0
Total	2851	45,1%	3377	54,9%	6228	100,0

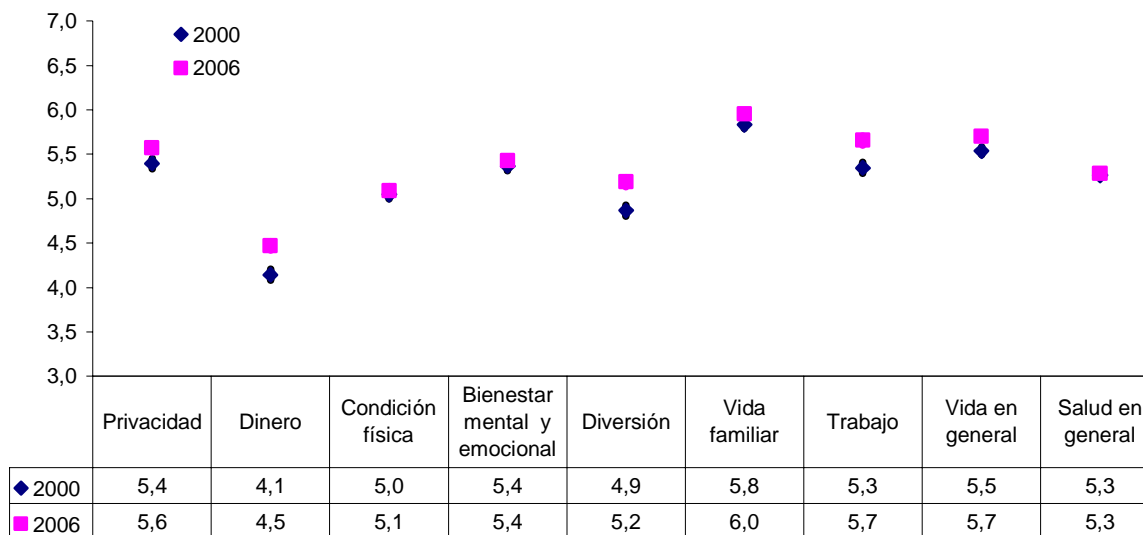
Tabla IV. Distribución edad-sexo. Proporciones expandidas. II Encuesta CVS 2006

	Hombre		Mujer		Total	
	n	% expandida	n	% expandida	n	% expandida
15 a 19	277	13,1	259	12,0	536	12,0
20 a 44	1.278	44,6	1.384	44,3	2.662	44,3
45 a 64	895	29,7	993	30,0	1.888	30,0
65 a 74	279	7,3	339	7,9	618	7,9
75 y más	206	5,4	300	5,9	506	5,9
Total sexo	2.935	47,5%	3.275	52,5%	6.210	100%

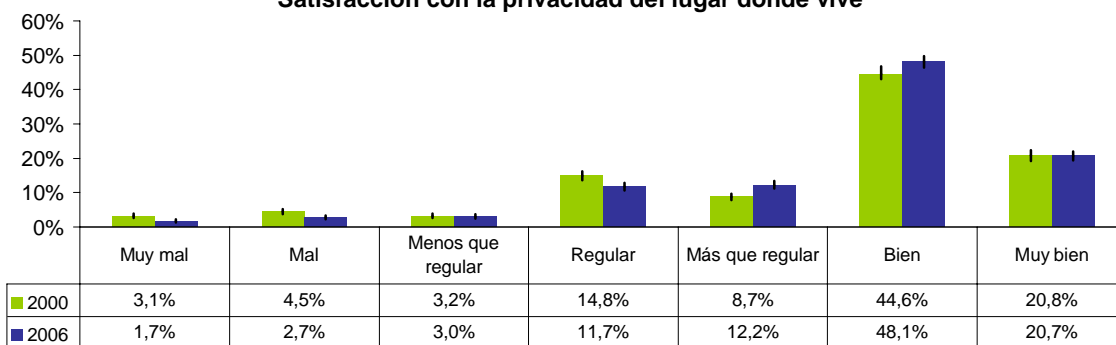
Comparación Satisfacción vital

Se consultó la satisfacción con distintos aspectos de la vida, a través de una escala Lickert con 7 alternativas de respuesta, donde la nota 1 corresponde a muy mal y la nota 7 a muy bien. Las notas medias con sus respectivos intervalos de confianza del 95% son presentados en la siguiente figura. El recorrido de la nota media en ambas mediciones se ubica entre un 4,1 para la *cantidad de dinero* en el 2000 y un 6,0 para la *vida familiar* (año 2006). Comparando ambas mediciones, en el 2006 las notas medias son más altas en todos los aspectos, sin embargo, solamente existen diferencias relevantes en la *cantidad de dinero* que asciende a 4,5 en el 2006, en la *cantidad de diversión* cuya nota media es de 4,9 en el 2000 y de 5,2 en el 2006 y en la *satisfacción con el trabajo* que tiene un 5,3 y 5,7; respectivamente.

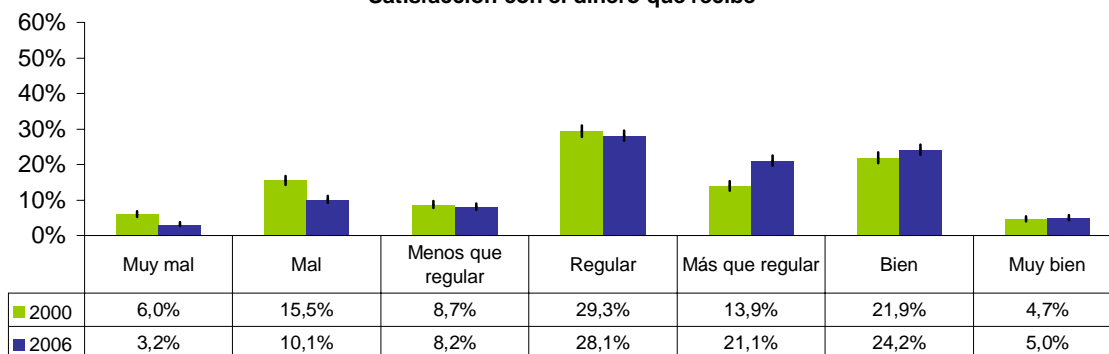
¿Cómo se siente Ud. con...? Nota media (1 al 7, 1=muy mal a 7=muy bien)



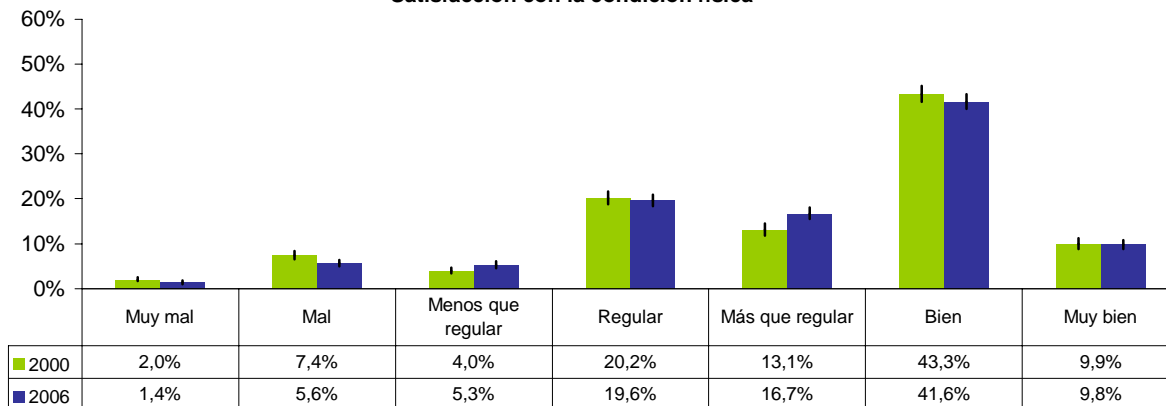
Satisfacción con la privacidad del lugar donde vive



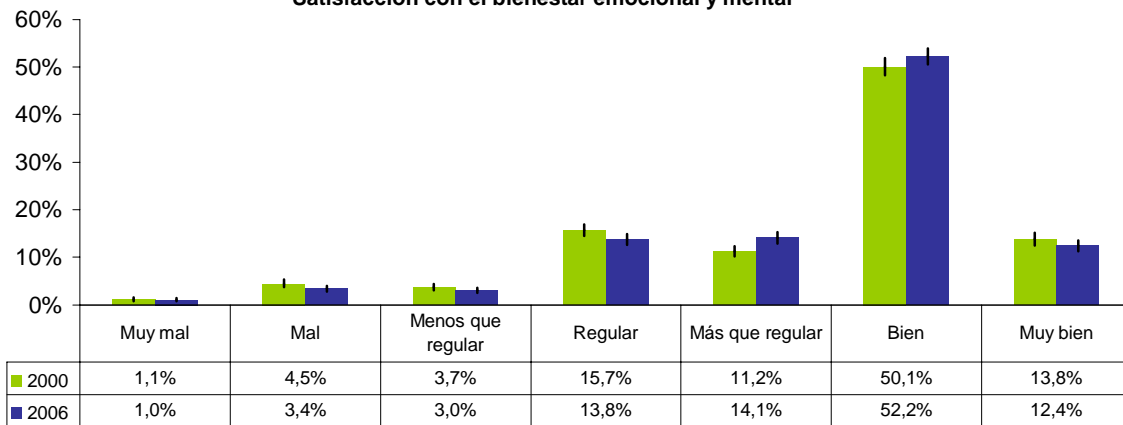
Satisfacción con el dinero que recibe



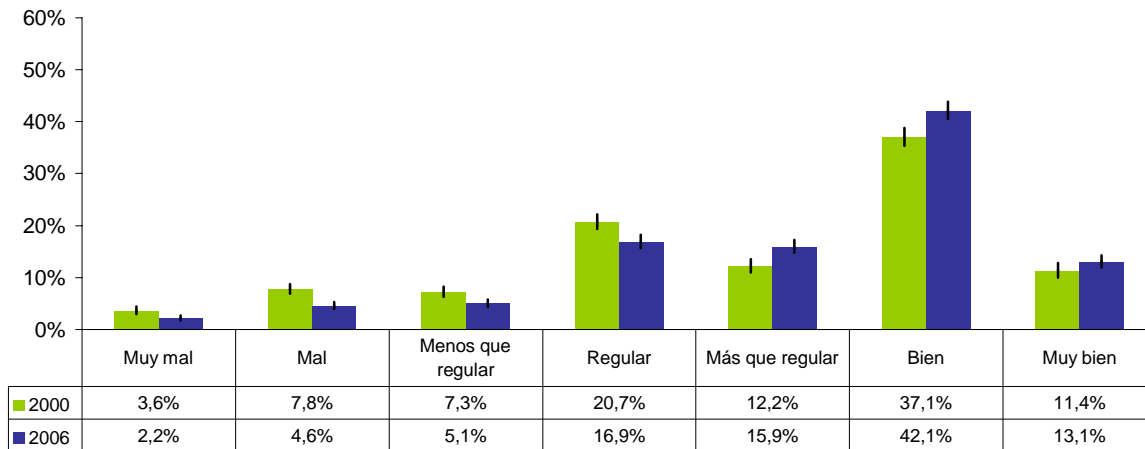
Satisfacción con la condición física



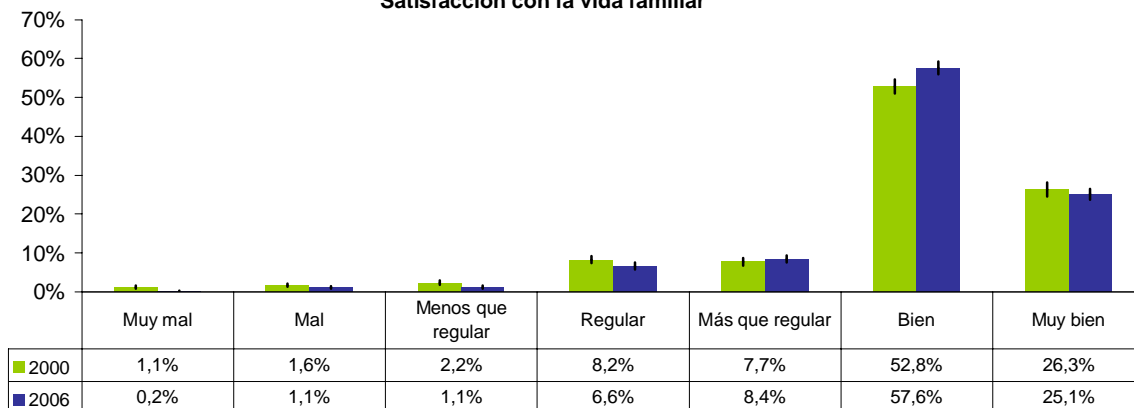
Satisfacción con el bienestar emocional y mental



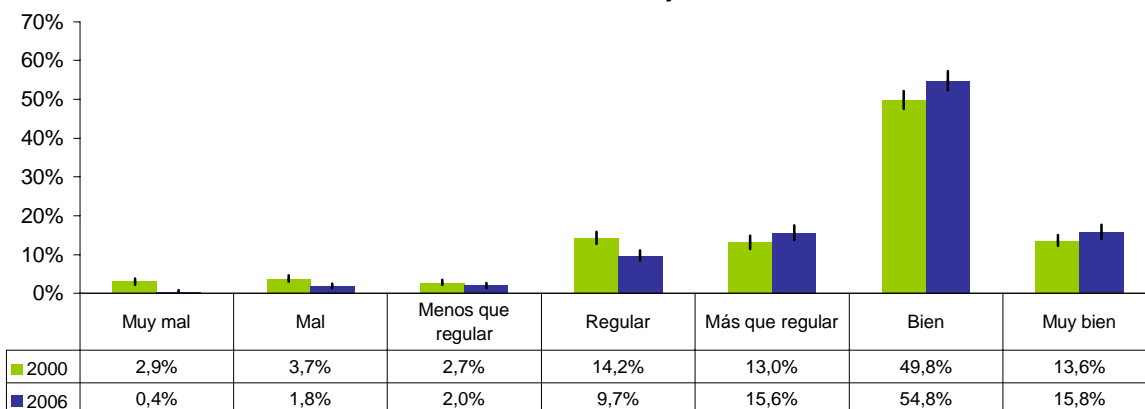
Satisfacción con la cantidad de diversión que tiene



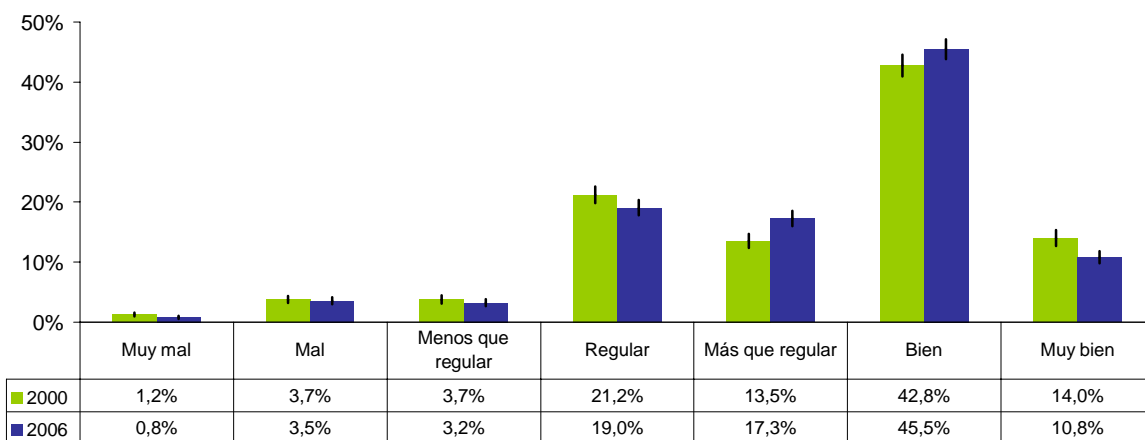
Satisfacción con la vida familiar



Satisfacción con el trabajo



Satisfacción con la salud en general



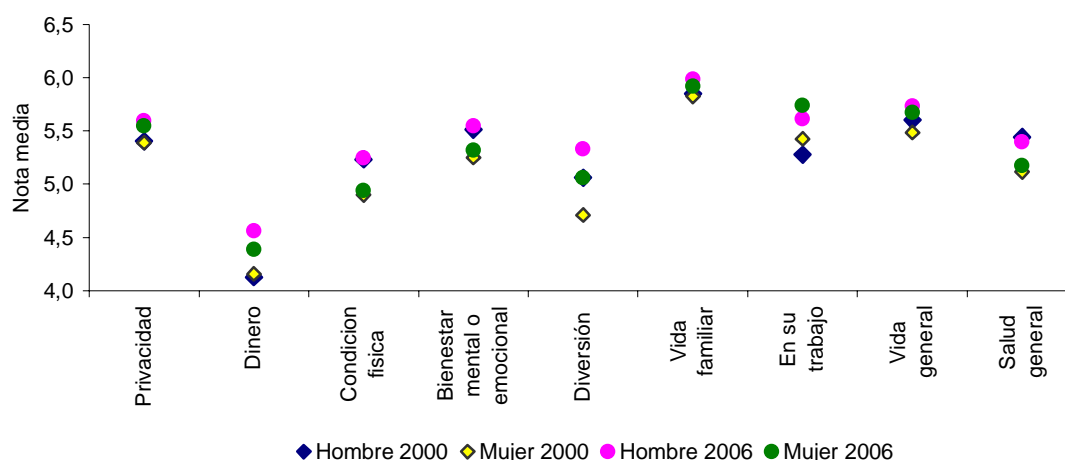
Las diferencias según sexo en ambas mediciones son mostradas en la siguiente tabla y gráfico. Tanto en el año 2000 como en el 2006, se observa que los hombres evalúan mejor que las mujeres los siguientes aspectos: *condición física, bienestar mental y emocional, cantidad de diversión y salud en general*. Comparando entre ambas mediciones, se observa que mejora levemente la nota media en ambos sexos, en: *cantidad de dinero, diversión y trabajo*.

Satisfacción con distintos aspectos de la vida, según sexo.

	2000						2006					
	Hombre			Mujer			Hombre			Mujer		
	media	IC 95%		media	IC 95%		media	IC 95%		media	IC 95%	
		Inferior	Superior		Inferior	Superior		Inferior	Superior		Inferior	Superior
Privacidad	5,4	5,3	5,5	5,4	5,3	5,5	5,6	5,5	5,7	5,5	5,5	5,6
Dinero	4,1	4,0	4,2	4,2	4,1	4,2	4,6	4,5	4,6	4,4	4,3	4,5
Condición física	5,2*	5,2	5,3	4,9	4,8	5,0	5,2*	5,2	5,3	4,9	4,9	5,0
Bienestar mental o emocional	5,5*	5,4	5,6	5,2	5,2	5,3	5,5*	5,5	5,6	5,3	5,3	5,4
Diversión	5,1*	5,0	5,2	4,7	4,6	4,8	5,3*	5,3	5,4	5,1	5,0	5,1
Vida familiar	5,8	5,8	5,9	5,8	5,8	5,9	6,0	5,9	6,0	5,9	5,9	6,0
En su trabajo	5,3	5,2	5,4	5,4	5,3	5,5	5,6	5,6	5,7	5,7	5,6	5,8
Vida general	5,6	5,5	5,7	5,5	5,4	5,5	5,7	5,7	5,8	5,7	5,6	5,7
Salud general	5,4*	5,4	5,5	5,1	5,1	5,2	5,4*	5,3	5,5	5,2	5,1	5,2

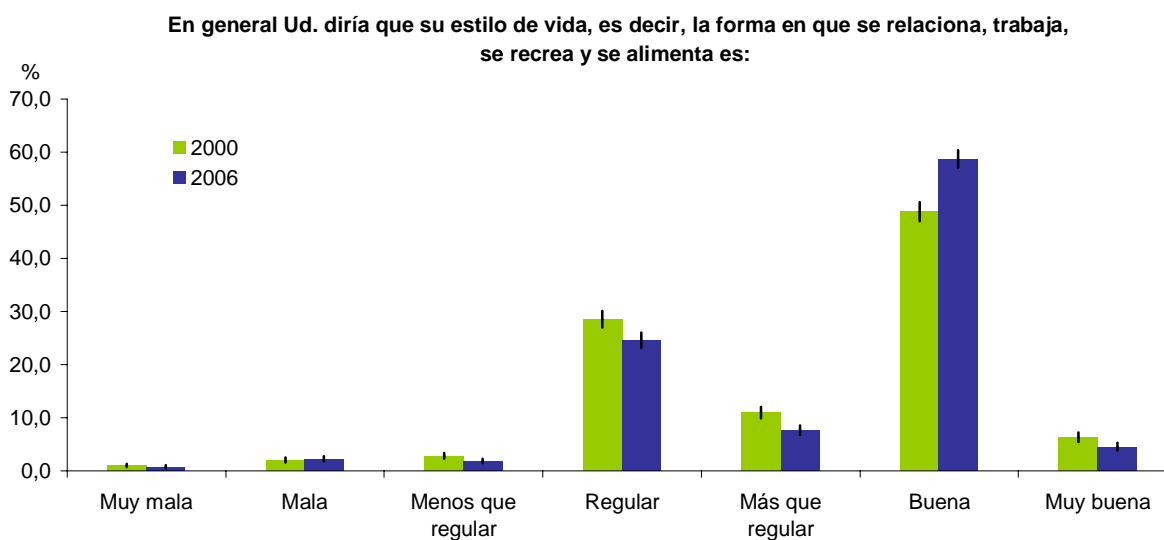
- Aspectos en los que hay diferencias estadísticamente significativas, en cada año, entre hombres y mujeres.

Comparación 2000-2006, según sexo



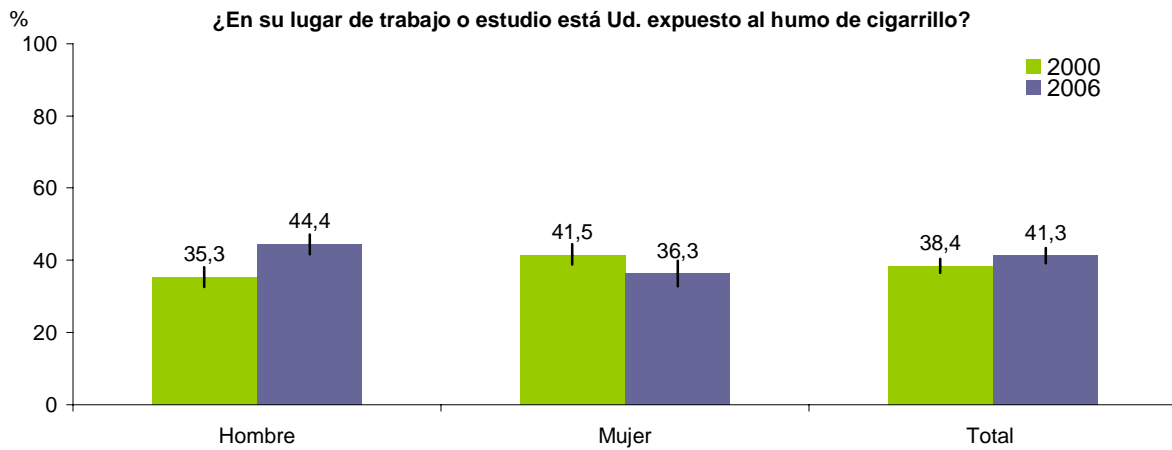
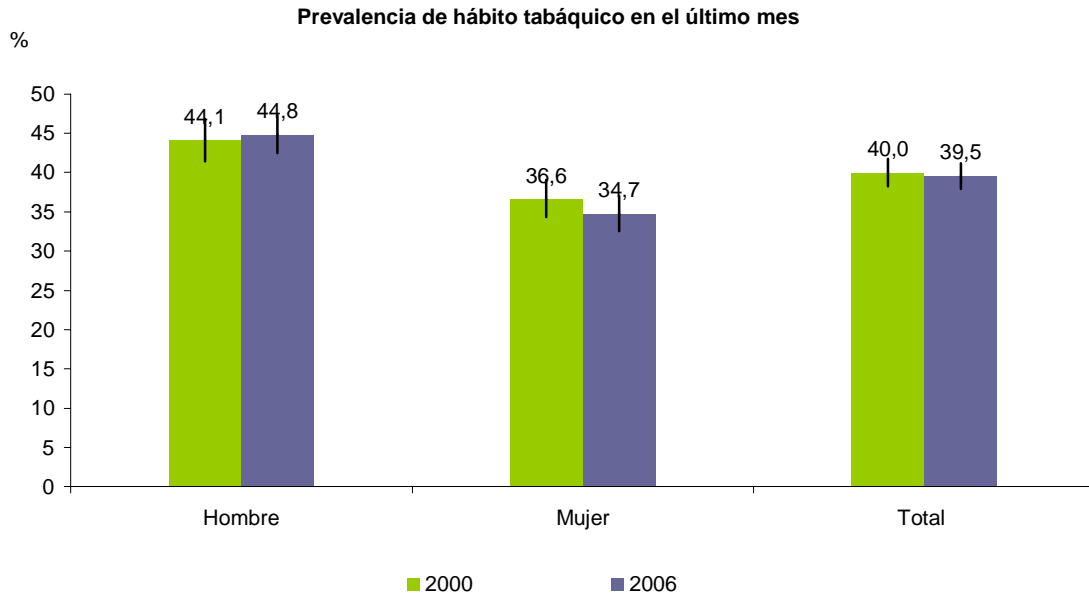
Estilo de Vida

En cuanto a la percepción del estilo de vida que lleva en general, aumentó la proporción de población que la califica como *buena*, de un 48,7% a un 58,7% entre ambas mediciones. En esta pregunta, no se aprecian diferencias de género en ninguna de las mediciones.



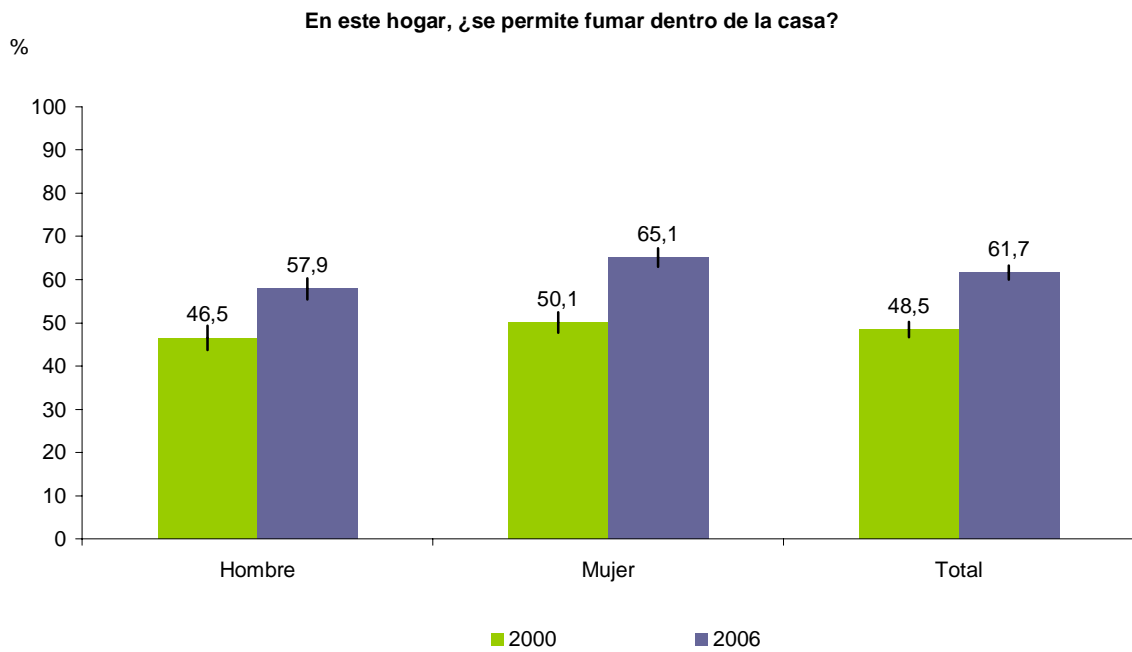
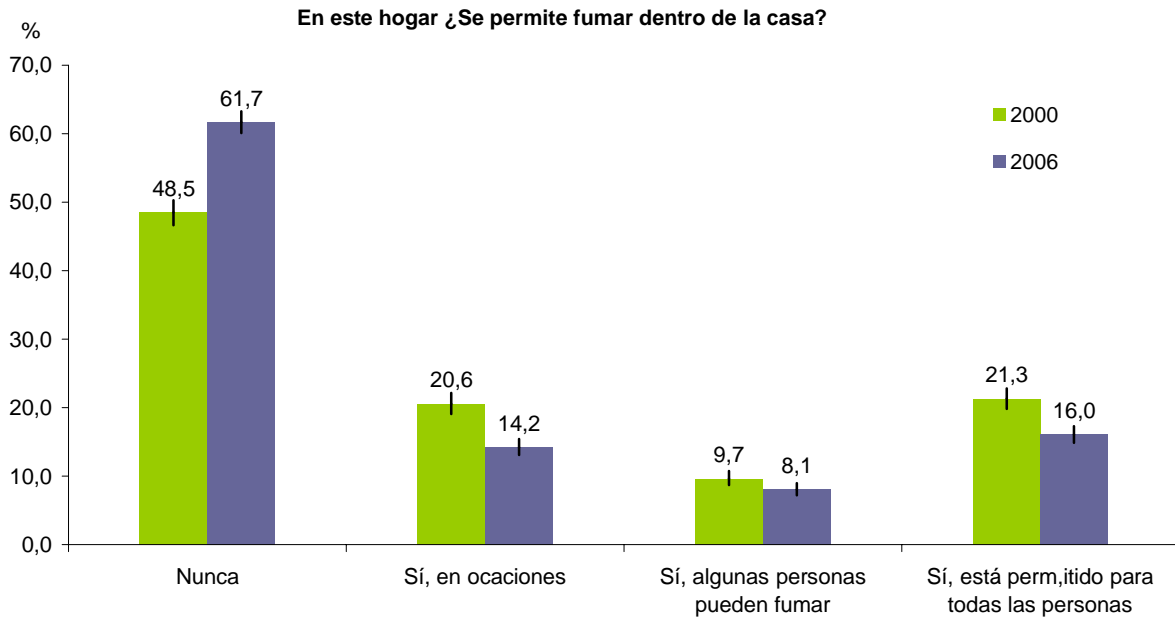
Tabaco

El siguiente gráfico compara la proporción de población que declara haber fumado en el último mes en ambas mediciones, no verificándose ningún cambio. Tampoco hay diferencia en la proporción de población que trabaja o estudia que señala que *está expuesto al humo de cigarrillo en el trabajo o lugar de estudio*. El análisis estratificado por sexo, muestra que en el caso de los hombres la proporción de población que declara que está expuesto al humo de cigarrillo en el lugar de trabajo o estudio, es de 44,4% en el año 2006 lo que representa un aumento de alrededor de 9 puntos porcentuales con respecto a la medición inicial; este aumento no se da entre la población femenina.



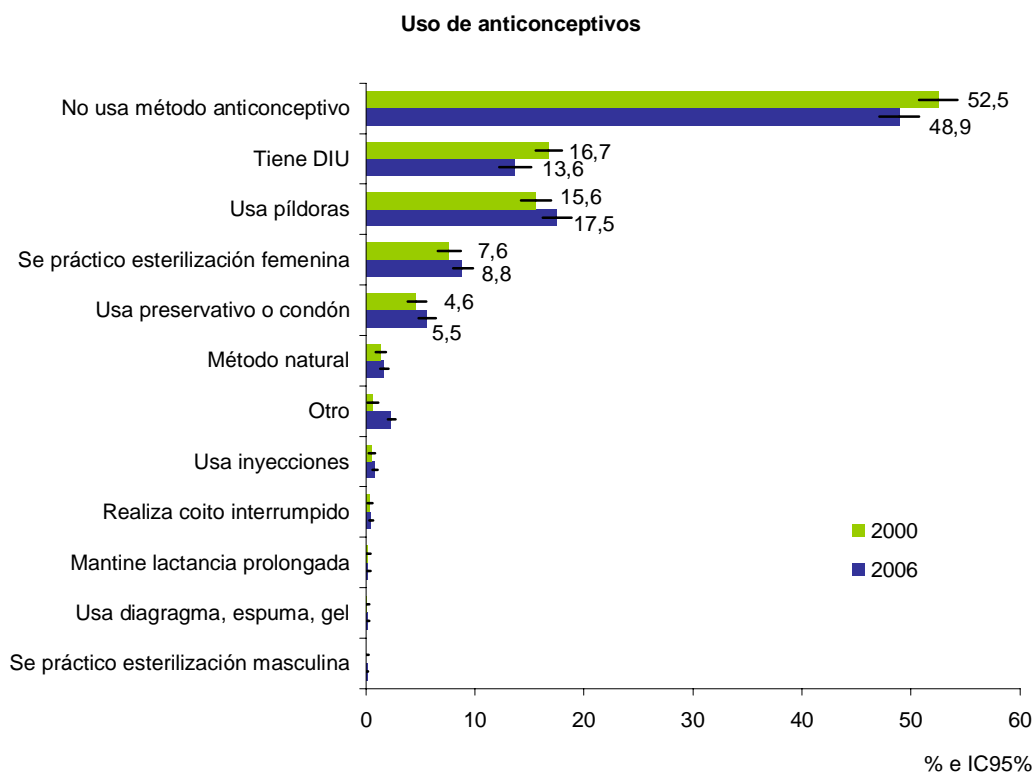
Prohibición de fumar en el hogar

La proporción de población que declara que en su hogar *Nunca se permite fumar*, pasó de 48,5% en el 2000 a 61,7% en el 2006, siendo el aumento similar entre hombres y mujeres.



Conducta sexual

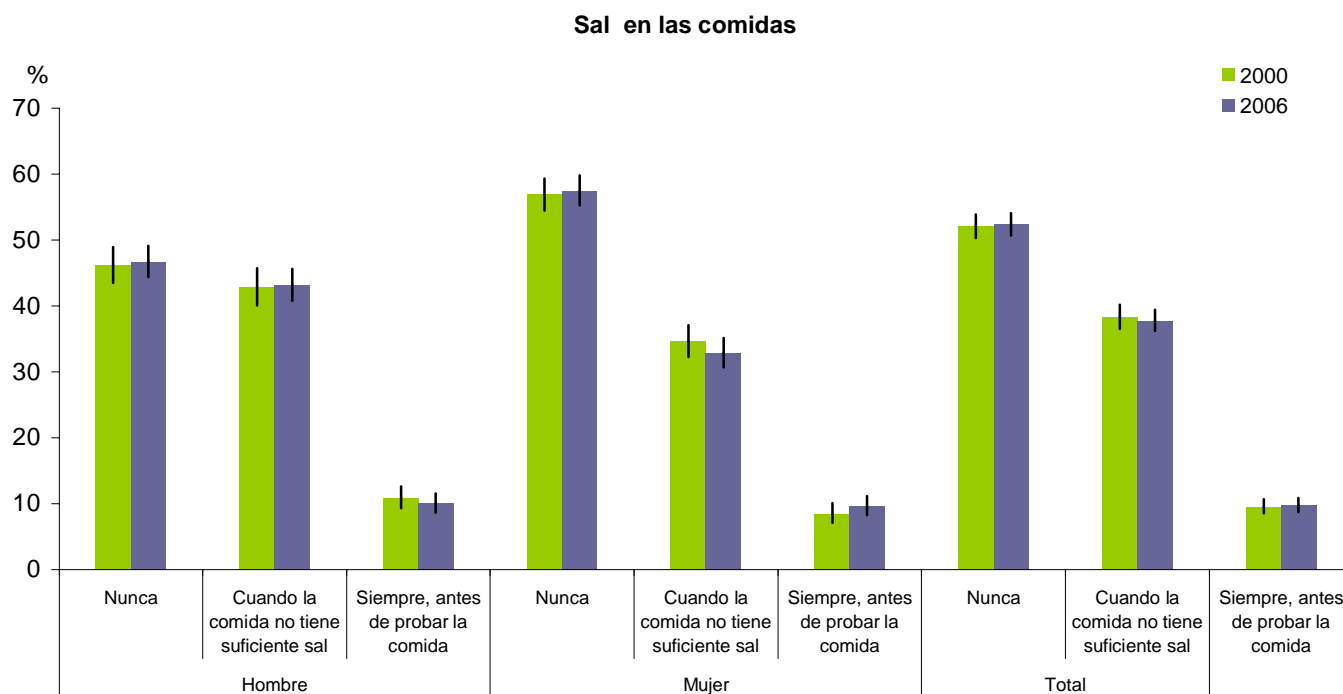
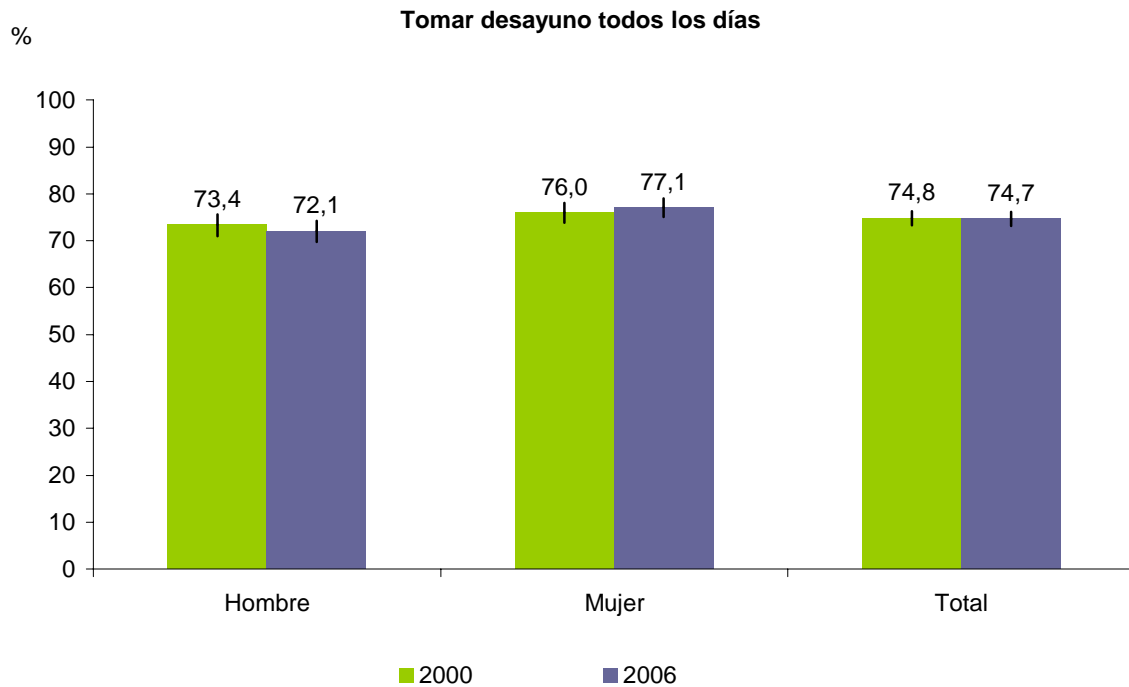
Entre ambas mediciones se observa una disminución en la proporción de población que declara que no usa método anticonceptivo, y aumenta levemente (no estadísticamente significativa) el uso de preservativos. Por género, se observa un mayor uso de condón entre los hombres, en ambas mediciones, en el resto no se observan diferencias (las n son muy pequeñas).



Hábitos alimentarios

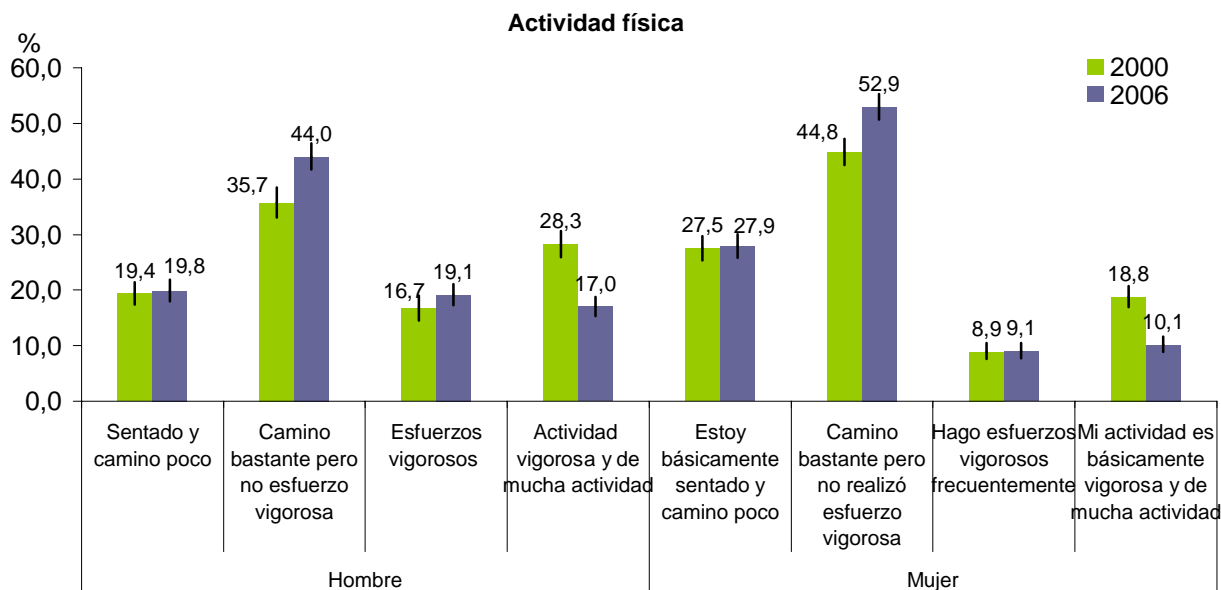
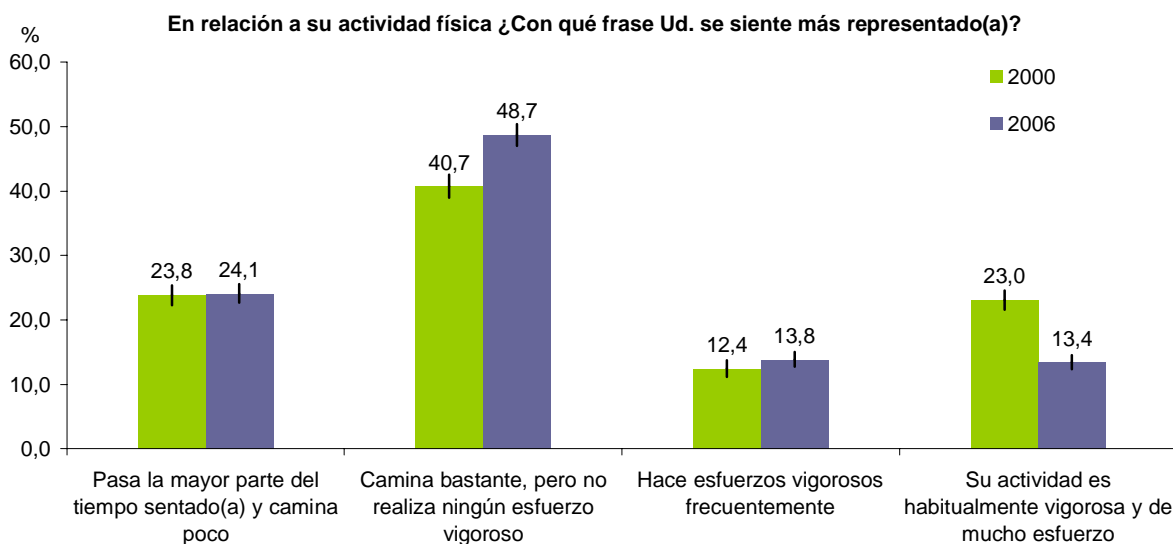
Existe una diferencia en la pregunta realizada, ya que en el año 2006, se preguntó específicamente por el consumo realizado la semana anterior a la aplicación de la encuesta, mientras que en la encuesta del 2000 se preguntó de manera indiferencia por la frecuencia semanal de consumo de una serie de alimentos.

No hay diferencias entre el año 2000 y 2006, ni en la población total o por sexo, en la proporción de tomar desayuno todos los días y en agregar sala a las comidas.

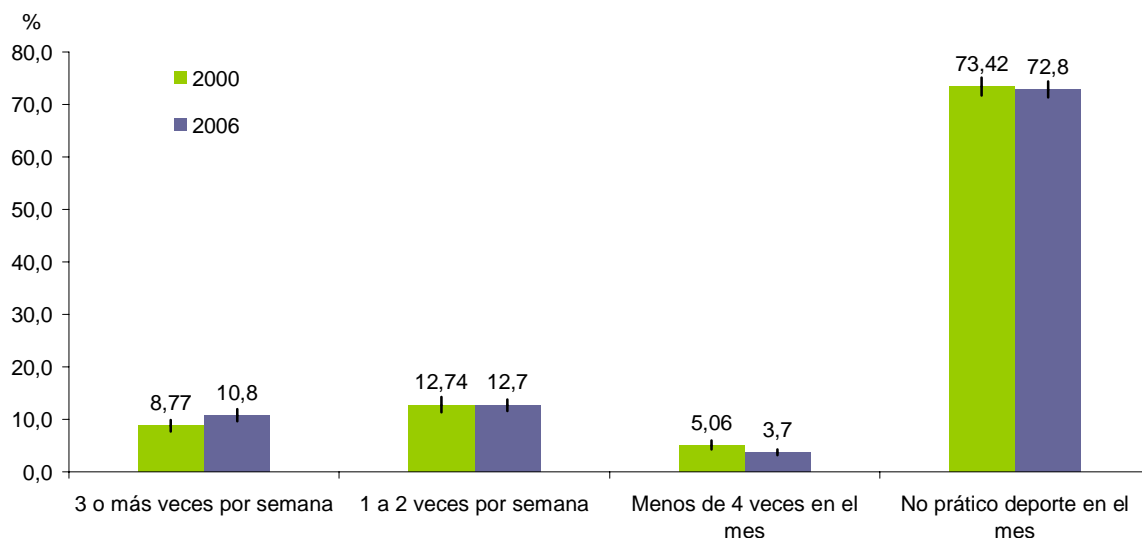


Actividad física

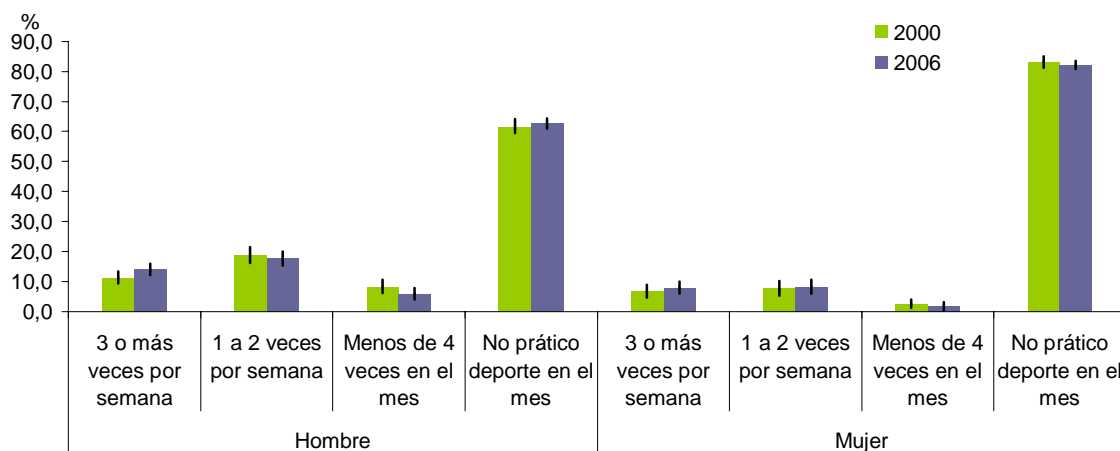
Entre ambas mediciones disminuyó la proporción que declaró que *su actividad es habitualmente vigorosa y de mucho esfuerzo*, de un 23,0% a un 13,4% en el 2006; en tanto que aumentó la proporción que declaró que *camina bastante, pero que no realiza ningún esfuerzo vigoroso*. Por género, en ambas mediciones, las mujeres declaran en una mayor proporción que los hombres *pasar la mayor parte del tiempo sentadas y caminar poco* (28%). Las diferencias entre ambos años son similares entre hombres y mujeres.



En el último mes ¿Practicó Ud. deporte o realizó actividad física, fuera de su horario de trabajo, durante 30 minutos o más cada vez?

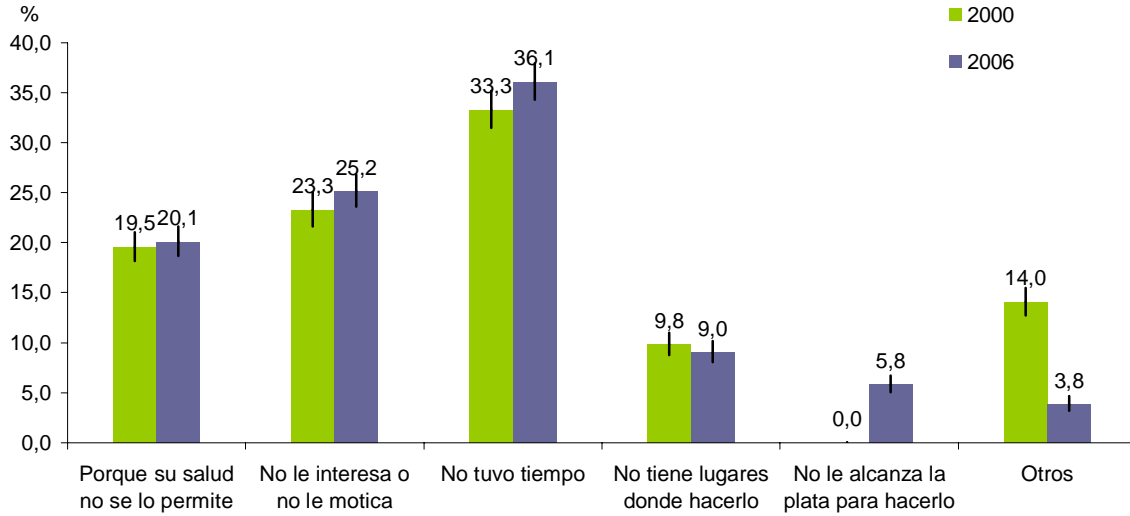


En el último mes ¿Practicó Ud. deporte o realizó actividad física, fuera de su horario de trabajo, durante 30 minutos o más cada vez? Según sexo

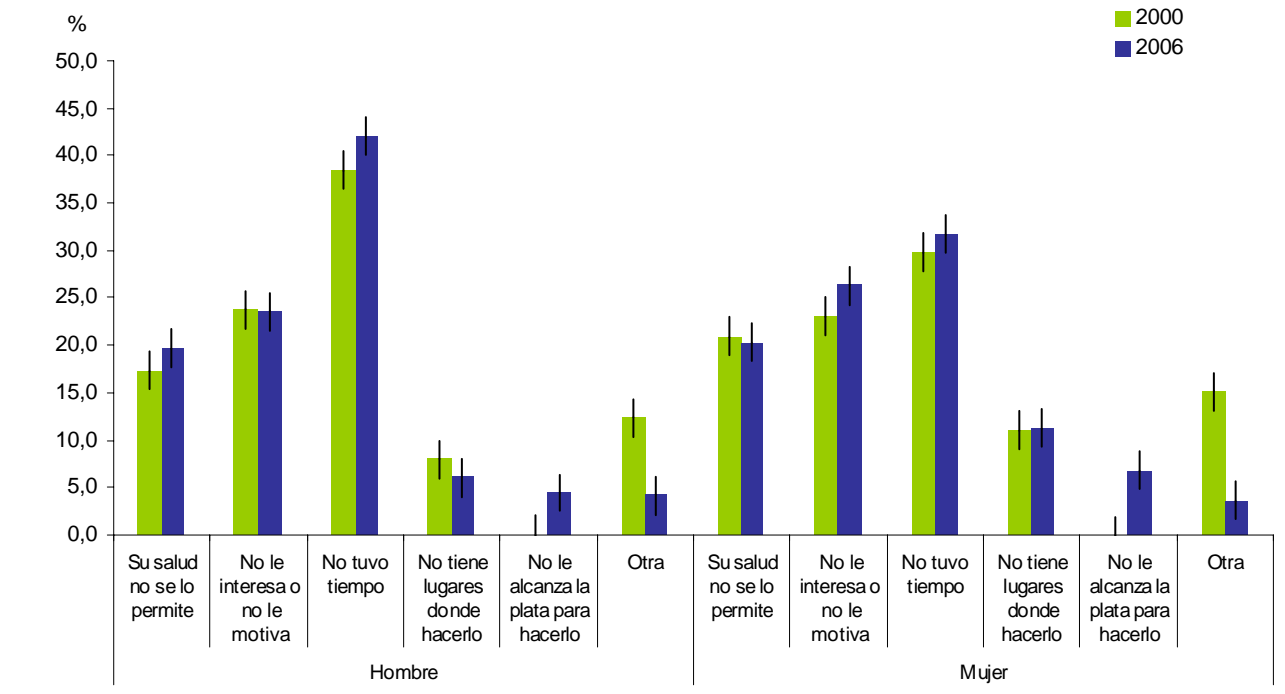


En cuanto a las razones señaladas para no haber practicado más actividad física, hay una mayor proporción de la categoría *otros* en el 2000 y casi ninguna respuesta *No le alcanza la plata para hacerlo*, respuesta que alcanza un 5,8% en el 2006. Una de las explicaciones de este hecho es la dificultad de las personas para declarar al encuestador que no tiene plata para hacer más actividad física. Por sexo, hay una aumento en el año 2006 en *No le interesa o no le interesa* entre las mujeres, situación que no se presenta entre los hombres; mientras que entre estos últimos se observa una leve baja aunque no estadísticamente significativa en *No tiene lugares para hacerlo*, en tanto que entre las mujeres esta proporción se mantiene igual.

¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?

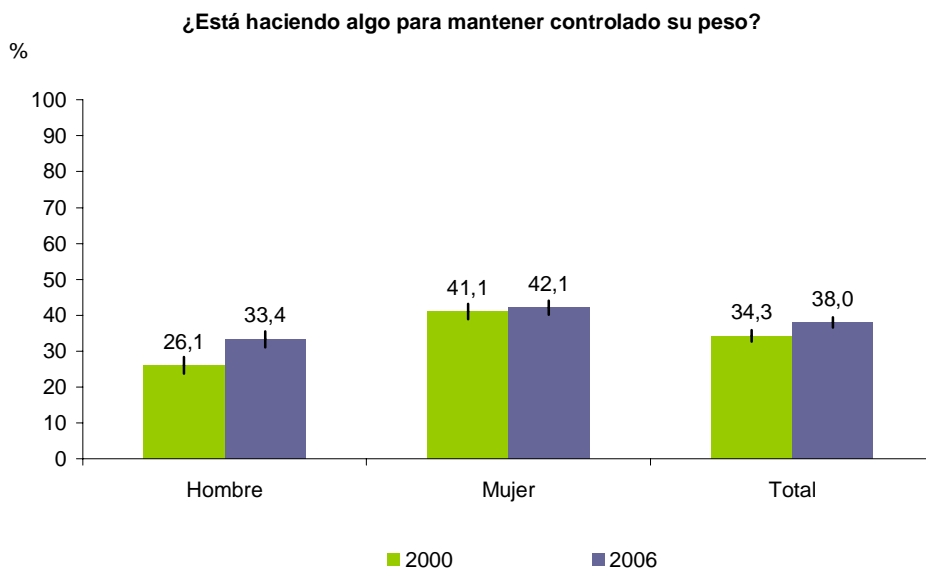


¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? según sexo

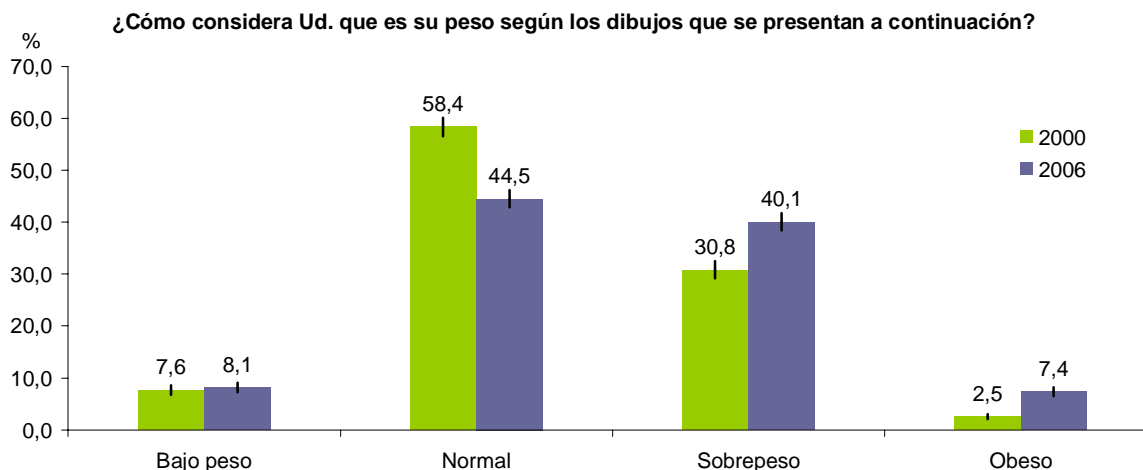


Control y percepción del peso

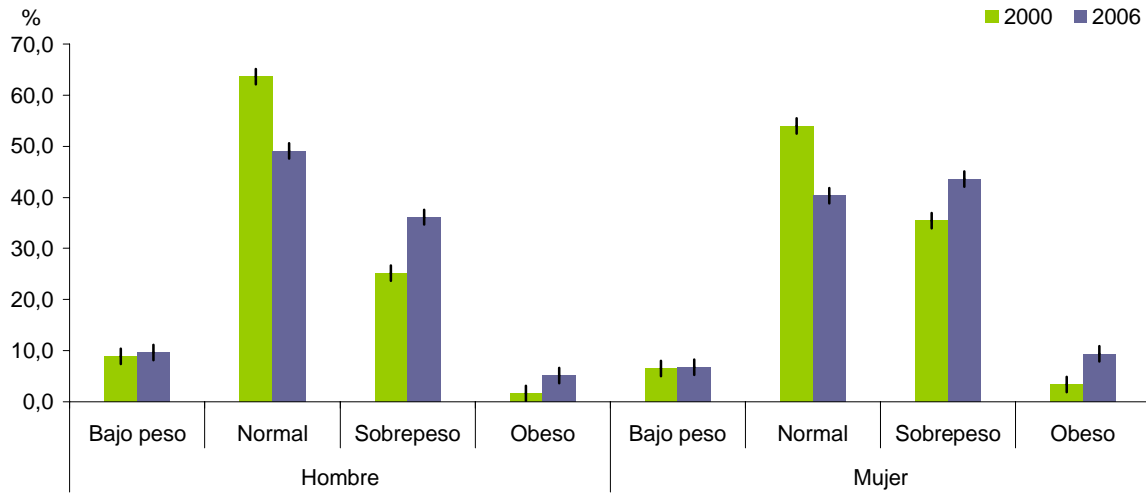
No se observan cambios en la proporción de población que declara que está *haciendo algo para mantener controlado el peso*, sin embargo, al estratificar por sexo, entre los hombres ha aumentado levemente la proporción que sí lo está haciendo.



En el año 2000, un 58,4% se consideraba *normal* proporción que alcanzó un 44,5% en el 2006; en tanto que en esta segunda encuesta un 40,1% se percibe con *sobrepeso* frente a un 30,8 en el 2000.



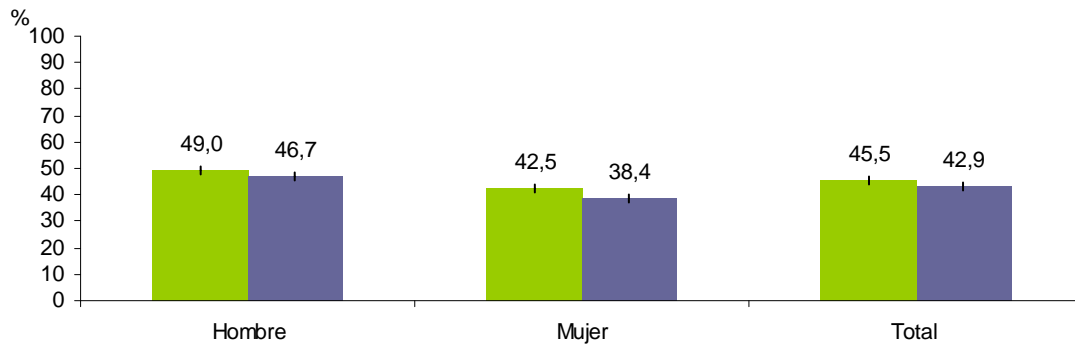
Percepción de peso, según sexo



Participación en organizaciones sociales

No existen cambios en la proporción de población que participa en al menos una organización entre el 2000 y 2006, tampoco se observan cambios al estratificar por sexo.

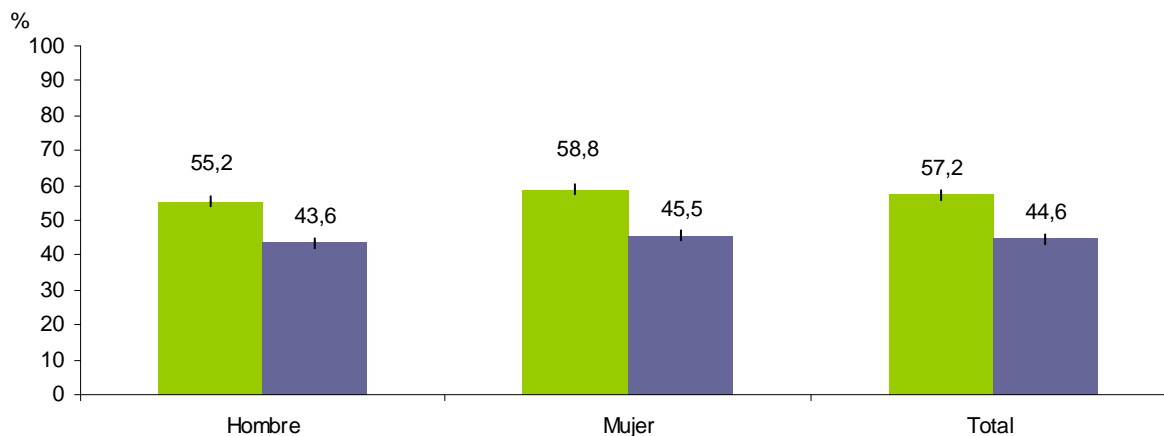
Participación en al menos una organización, según sexo



Redes sociales

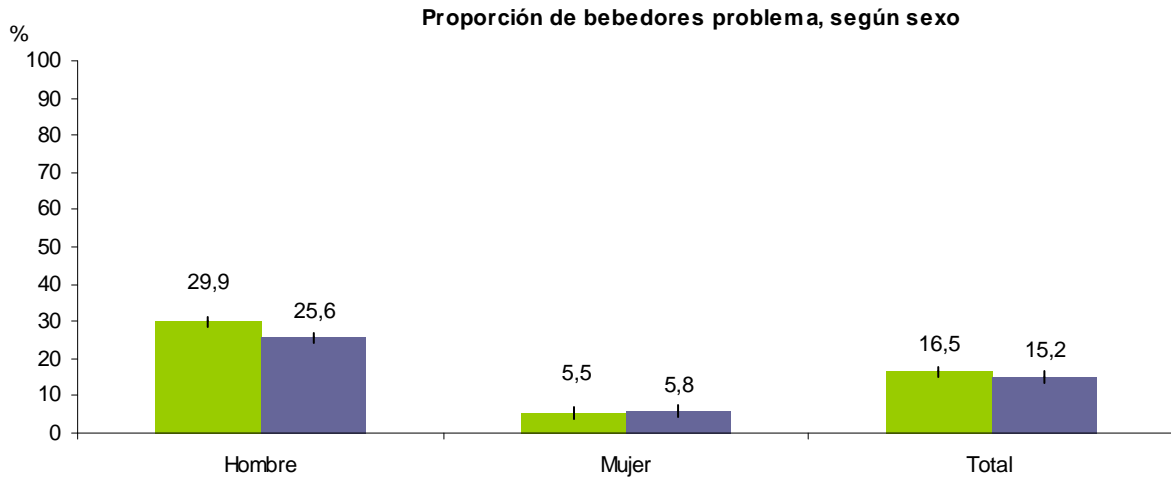
Comparativamente, se advierte una disminución en la proporción de población que declara que siempre o casi siempre *puede confiar, pedir ayuda o consejo* y además *tiene a alguien a quien recurrir en caso de emergencia económica u otra situación catastrófica*. Esta disminución entre el 2000 y el 2006 se da en ambos sexos.

Disponibilidad de redes de apoyo emocional y económica, según sexo



Prevalencia de bebedores problema

A partir del Test EBBA (Encuesta Breve del Bebedor Anormal), se consideró bebedor problema a quienes declaraban tener 2 o más conductas problemáticas relacionadas con el alcohol. Esta proporción se mantiene sin cambio entre las mediciones, sin embargo, den los hombres se presenta una leve disminución, al pasar de 29,9 a 25,6%.



Síntomas de Estrés

No se aprecian diferencias en la presencia de síntomas de estrés (sentirse nervioso, ansioso o estresado y/o tener dificultades para quedarse dormido; siempre o casi siempre). Por sexo, las mujeres presentan un leve aumento, al pasar de un 36,2% en el 2000 a 42,8% en el 2006.

