



ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD ESCOLAR



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Taller Nacional de Epidemiología, Noviembre 2006

Unidad de Estudios y VENT
Departamento de Epidemiología



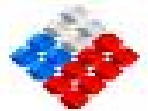
Contenidos



- Antecedentes
- Metodología
- EMSE 2004
- EMSE 2005 resultados preliminares
- Conclusiones

Antecedentes

- Iniciativa OMS
- Colaboración técnica CDC
- Implementada en más de 20 países en el mundo (7 en LAC)
- Contexto:
 - ▶ Estrategia global para el control de las enfermedades no transmisibles (ENT)
 - ▶ Iniciativa Global de Salud Escolar
- Marco conceptual:
 - ▶ Vigilancia progresiva de factores de riesgo de ENT (STEPS)



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE EDUCACION



Propósito y Objetivos



- Obtener información sistemática y confiable sobre las condiciones de salud, factores de riesgo y protectores en estudiantes, para:
 - ▶ Planificación y evaluación de políticas de promoción de la salud en escolares
 - ▶ Comparación entre los distintos países
 - ▶ Determinación de tendencias de la prevalencia de los factores de riesgo y protectores

Metodología: Diseño



- Encuesta basada en colegios a estudiantes entre 13 y 15 años
- Cursos: 7° básico a 1° medio
- Se incluyen colegios públicos y particulares subvencionados
- Muestreo bietápico (CDC)
 - ▶ Colegios seleccionados según tamaño de matrícula
 - ▶ Cursos elegidos al azar dentro de los colegios seleccionados
 - ▶ Participan todos los alumnos (voluntaria)
- Información representativa sólo a nivel regional.
 - ▶ Comparabilidad y líneas base regionales.

Metodología



- Octubre 2004
- Coordinación EMSE 2004 Chile: Depto de Epidemiología.
- Regiones I, V, VIII y Metropolitana
- 25 colegios por región (municipales y particulares subvencionados): total 100 colegios
- El Cuestionario
 - ▶ Autoadministrado, anónimo
 - ▶ Cuestionario base: 52 preguntas aplicadas en todos los países
 - ▶ Chile agrega 39 preguntas
 - ▶ Requiere aprox. 45-60 min

Contenidos del Cuestionario



- Aspectos demográficos
- Conducta alimentaria
- Higiene
- Violencia y traumatismos no intencionales
- Salud mental
- Uso de tabaco
- Uso de alcohol y drogas
- Conducta sexual
- Actividad Física
- Factores protectores
- Aspectos generales de salud



Principales Resultados

EMSE 2004



Participación



Región	I	V	R.M.	VIII
Tasa participación colegios (%)	100	100	100	100
Tasa de respuesta estudiantes (%)	86	86	85	87
Total de alumnos participantes	2.033	2.016	2.111	1.971
Sexo Femenino	49,1	48,8	48,9	49
13 a 15 años de edad	77,2	80,0	83,7	77,0

❖ Alumnos encuestados: 8.131

Consumo diario durante los últimos 7 días, por tipo de alimento



Alimento	Rango (%)
Leche o Yogurt	29 - 40
Frutas	17 - 21
Verduras	30 - 37
Snaks	6 - 10
Golosinas	11 - 14
Bebidas o jugos con azúcar	27 - 46
Desayuno diario	63 - 68 *

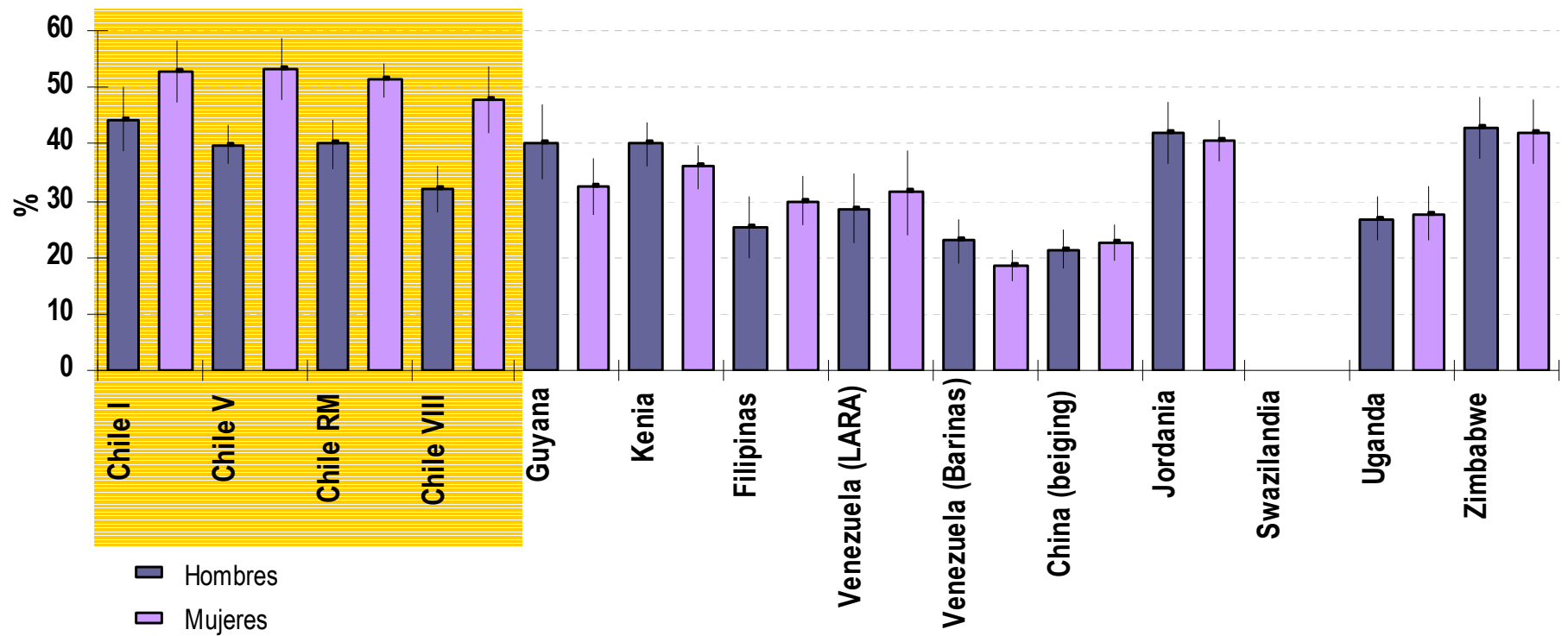
Actividad Física



- 76% a 80% realizó actividad física fuera de la escuela 1 ó + días durante la última semana.
 - ▶ Significativamente > en los niños que en las niñas
- El día anterior a la encuesta:
 - ▶ 42-46% de los niños realizó actividad física (fuera del colegio) al menos 30 minutos vs. 20-24% de las niñas.
 - ▶ Cerca de un 60% vió más de 1 hora TV: las niñas más que los niños (65% vs 50%)
 - ▶ 30% realizó otras actividades recreativas (sin actividad física)
- No hay diferencias entre las regiones

Actividad Física

Alumnos que pasan sentados 3 o más horas al día
Chile y otros países



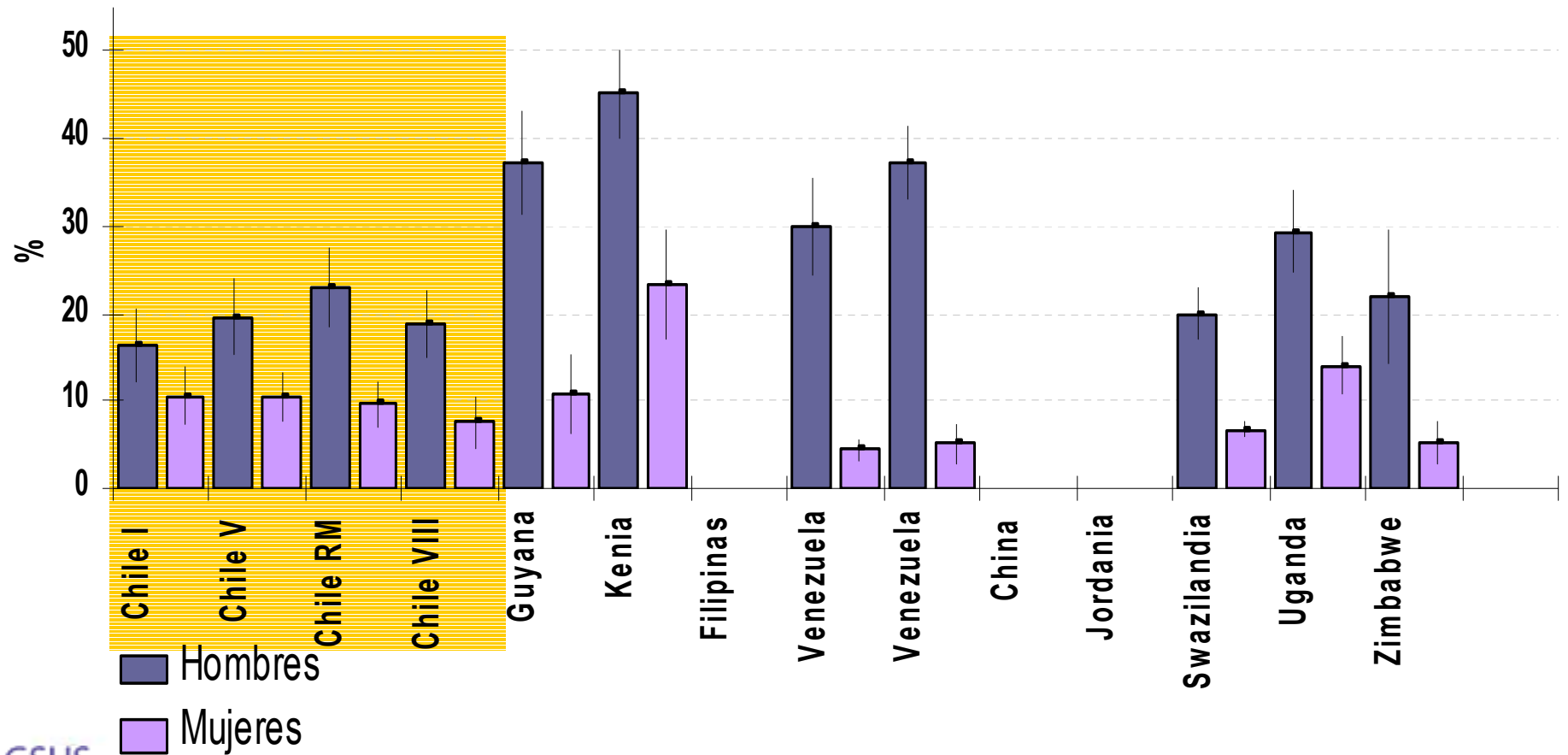
Comportamiento Sexual



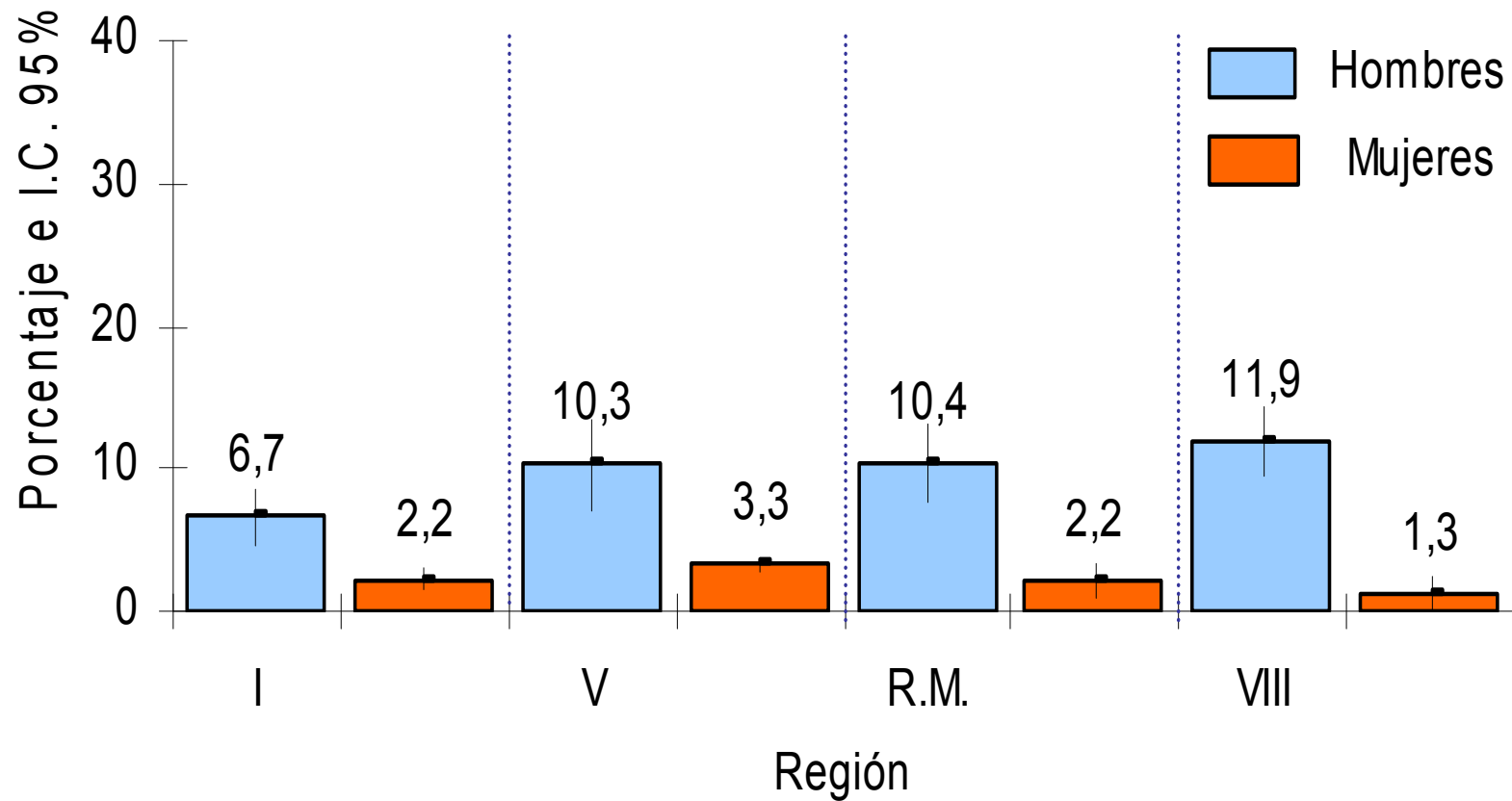
- Entre 14 y 17% ha tenido relaciones sexuales:
 - ▶ % mayor en hombres (17-24%) que en mujeres (8-12%)
- Relaciones sexuales antes de los 13 años
 - ▶ 7 - 12% de los hombres
 - ▶ 1 -3% de las mujeres
- Uso de preservativo en la primera relación sexual:
 - ▶ 7 - 9% de los varones
 - ▶ 2 - 5% de las niñas
- Prevenir el SIDA:
 - ▶ Alrededor del 70%: "Teniendo pareja única sana o usando preservativo"

Relaciones sexuales alguna vez en la vida

Chile y otros países



Relaciones sexuales por primera vez antes de los 13 años



Factores protectores

Participación



- Alrededor del 50% de los alumnos pertenece a una organización
 - ▶ Club deportivo es la organización más frecuente: 14-15%
- 38 - 44% participó en actividades de alimentación saludable en el año en curso
- Alrededor del 30% participó en actividades de autocuidado, imagen personal, relaciones entre las personas o prevención del consumo de drogas

Factores protectores psicosociales

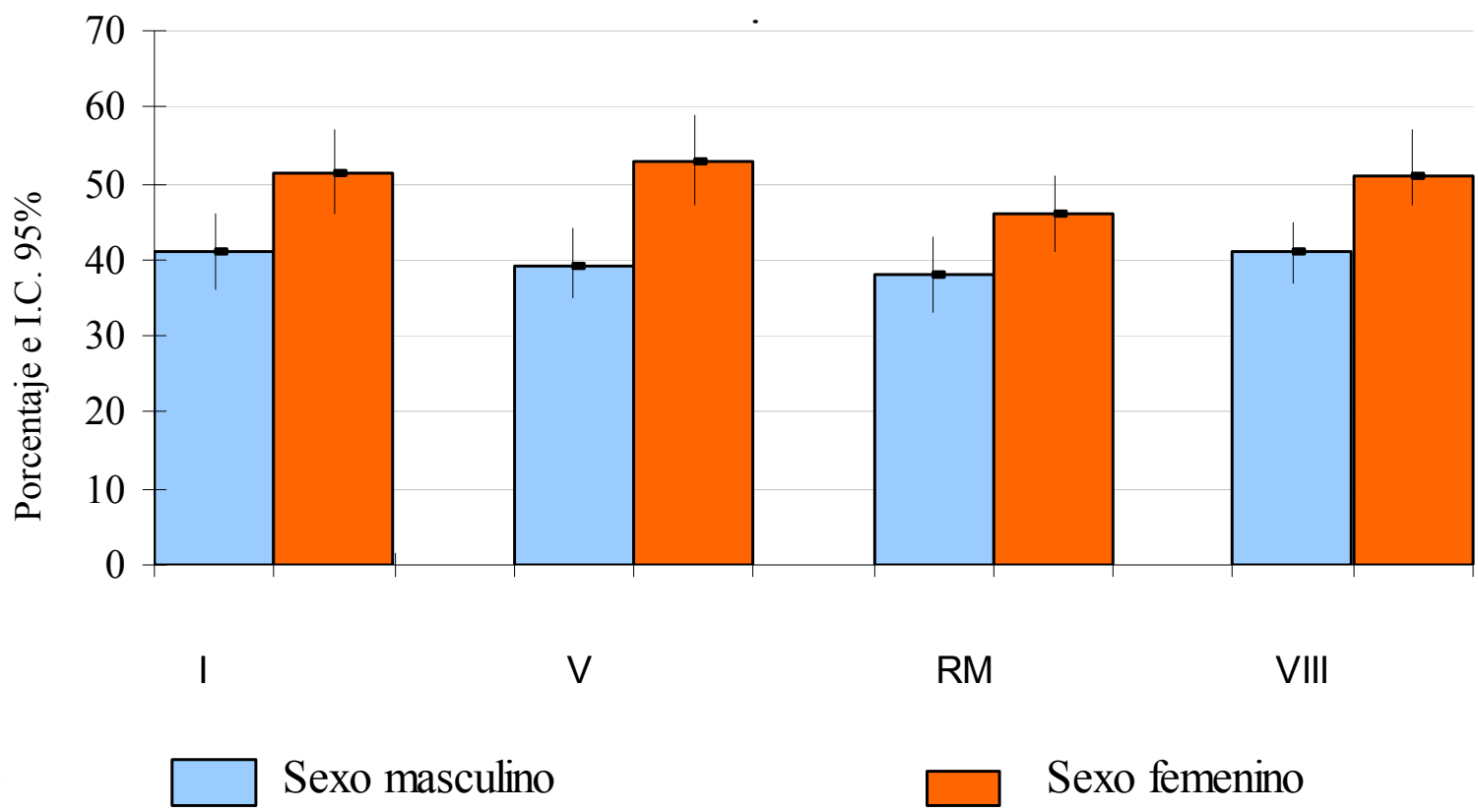
Familia



- Alumnos que señalan que sus padres siempre o casi siempre:
 - ▶ Escucharon y se preocuparon por sus problemas: 45-49%
 - ▶ Estuvieron al tanto de lo que hacían durante su tiempo libre: 60%
 - ▶ Chequearon si habían hecho sus tareas: 44 a 50%
- 20% a 23% de los alumnos faltó a clases sin permiso una o más veces el último mes
- Sin diferencias por sexo, curso y región

Factores protectores psicosociales

Compañeros amables y que le ayudaron la mayor parte del tiempo



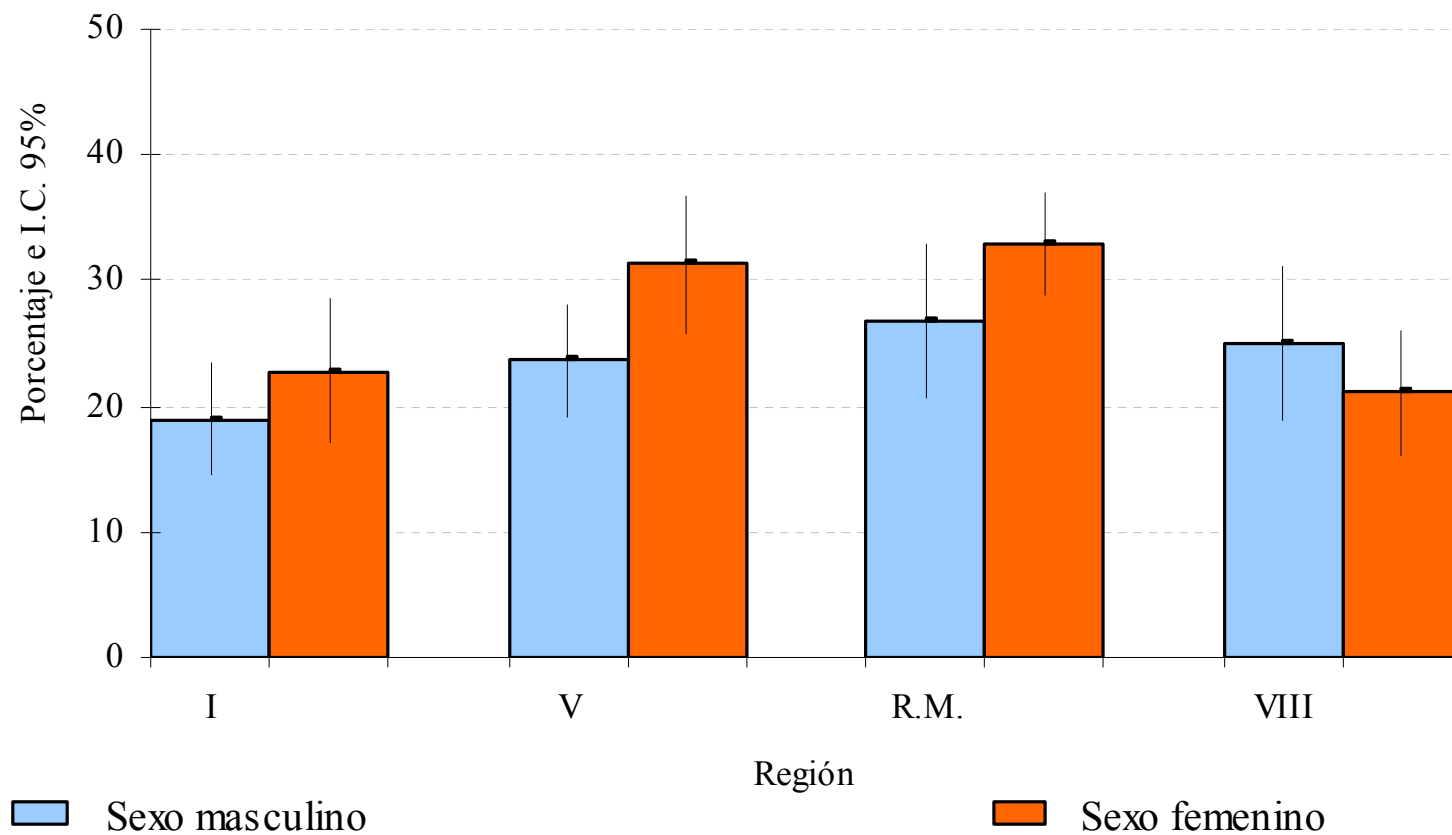
Lesiones graves



- 35% lesión grave en el último año
- Niños > niñas (40% vs. 30%)
- Lugar más frecuente: colegio (8-12%)

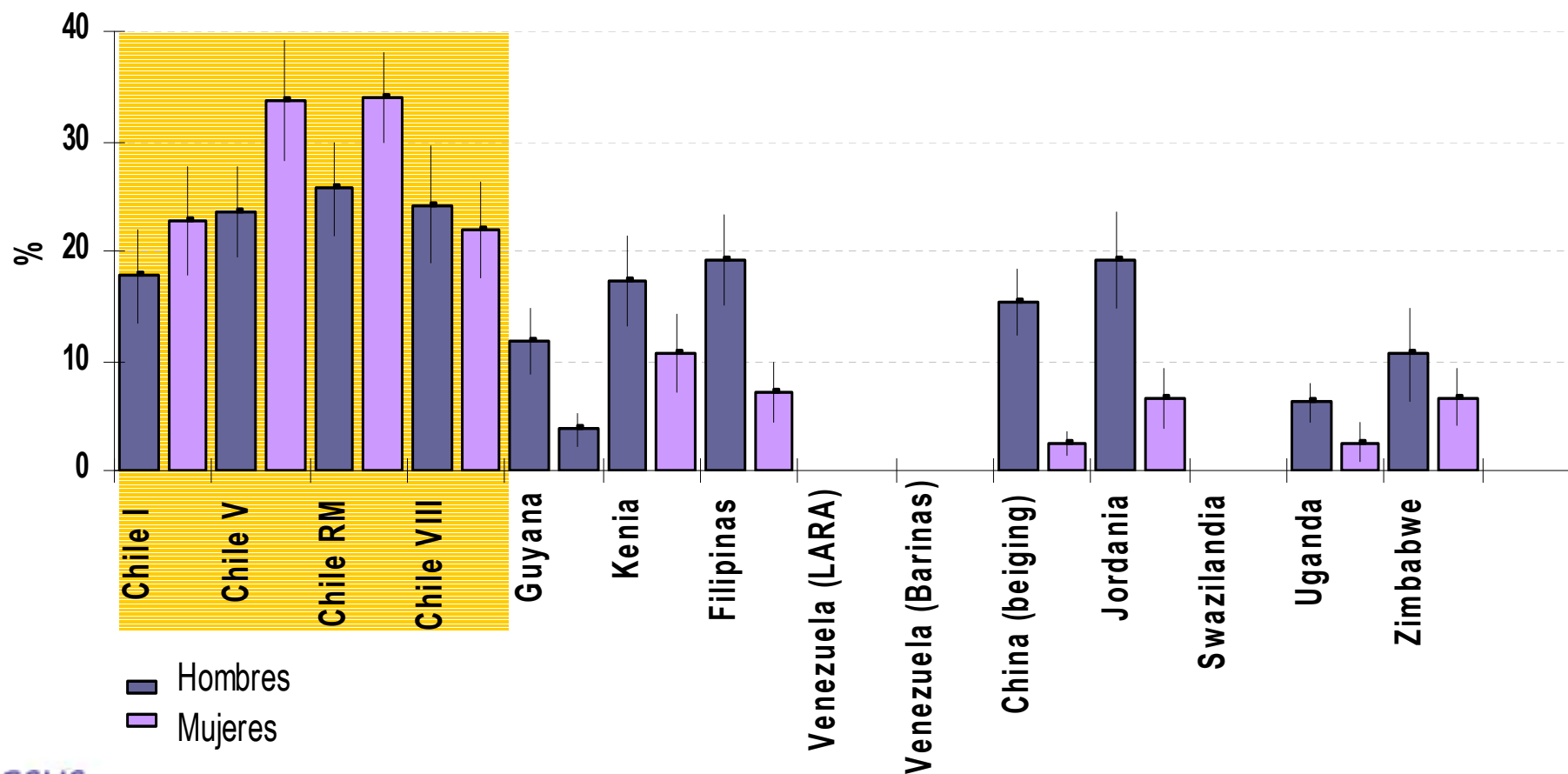
Región	I	V	R.M.	VIII
Por sí mismo accidentalmente	67,9	70,6	64,7	68,0
Por otros accidentalmente	16,9	15,1	18,4	16,5
Sí mismo intencionalmente	4,1	4,1	2,8	5,0
Por otros intencionalmente	11,1	10,1	14,1	10,7

Prevalencia mensual de consumo de cigarrillos



Prevalencia mensual de consumo de cigarrillos

Chile y otros países

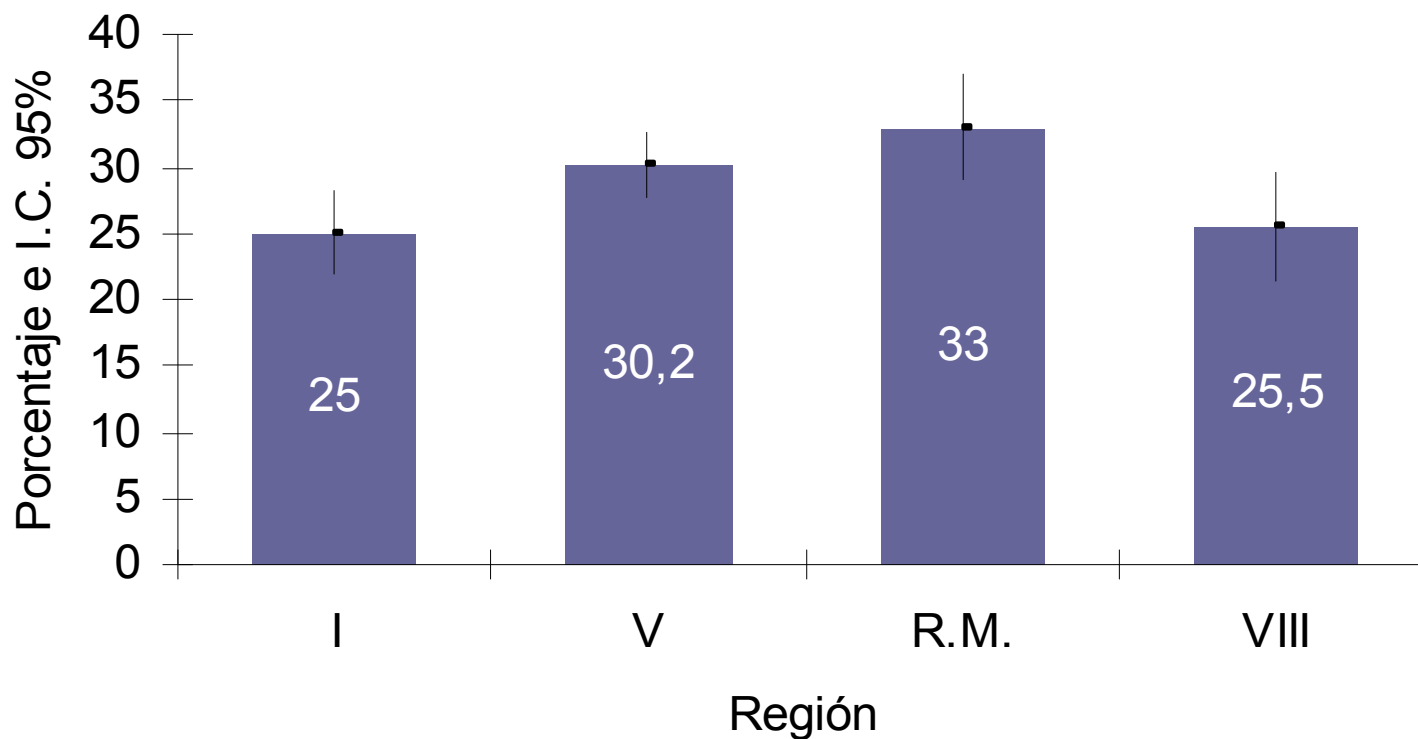


Tabaco

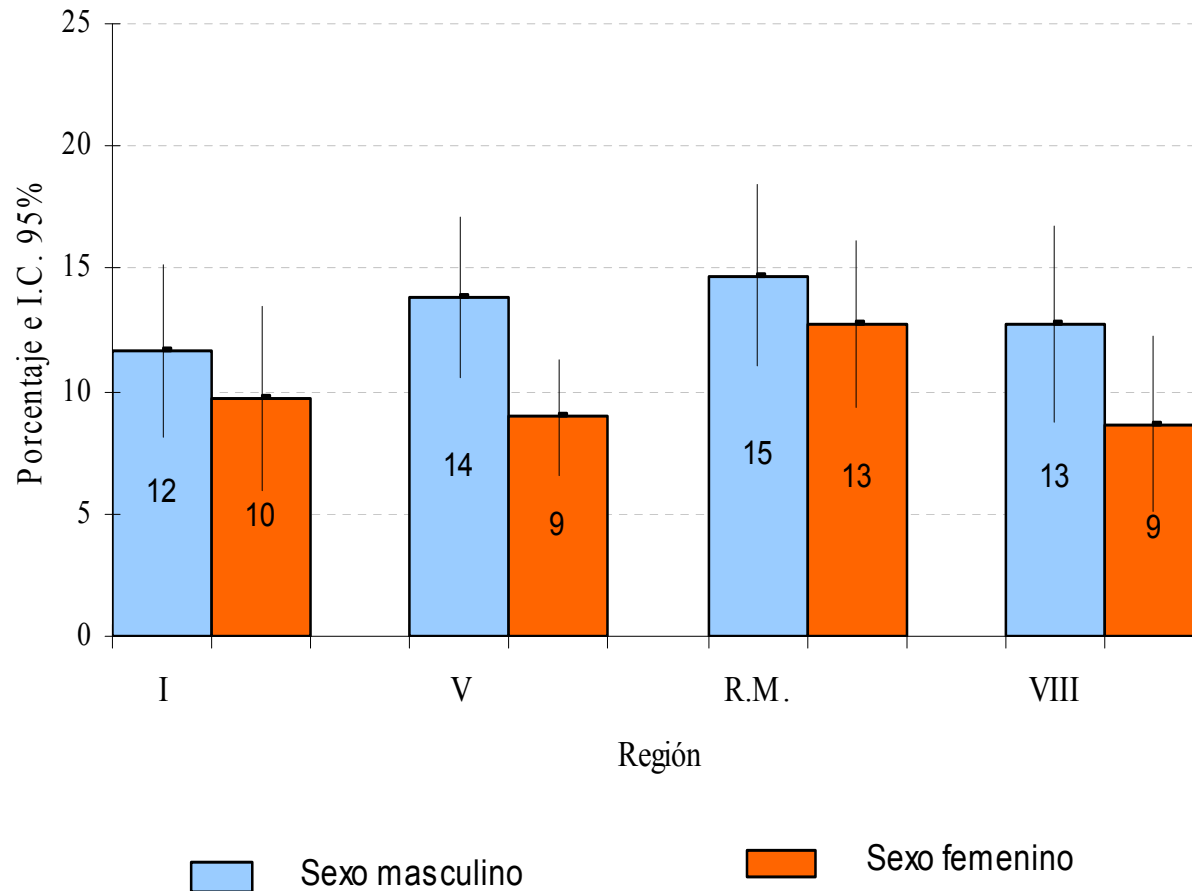


- De los estudiantes que han fumado en el último mes, 63% a 70% había intentado dejar de fumar en el último año
- Exposición a humo de tabaco:
 - ▶ Alrededor del 75% de los alumnos refiere que han fumado en su presencia una o más veces en los últimos 7 días
 - ▶ Sin diferencias por sexo, curso ni región

Consumo de alcohol en el último mes



Consumo problemático de alcohol



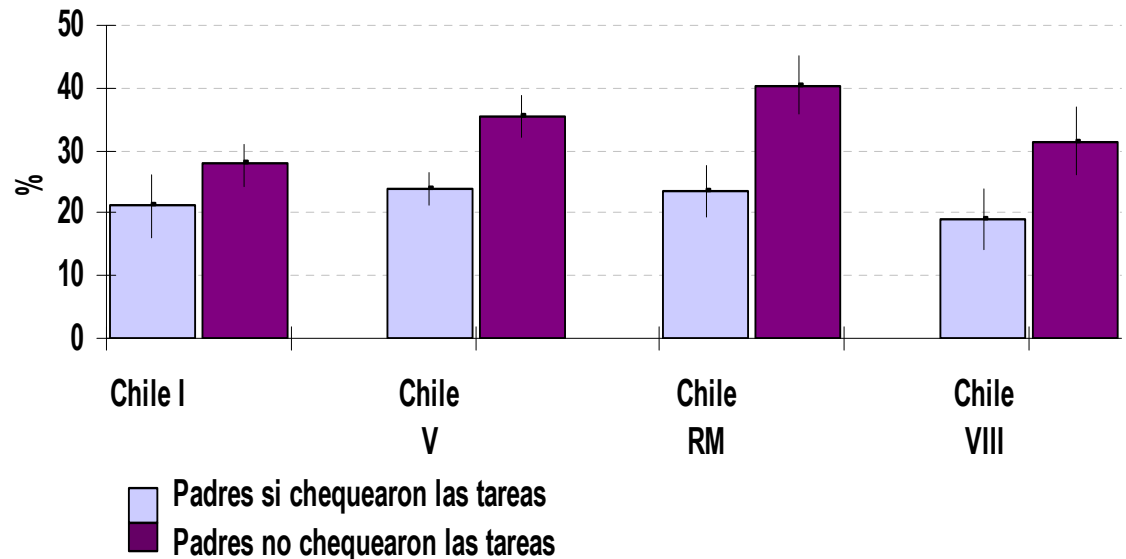
- ❖ Consumo 6 o más veces en el mes
- ❖ 3 o más vasos por día que consume
- ❖ Consumo hasta la embriaguez 3 o más veces en la vida

Prevalencia mensual de consumo de alcohol

Vínculo y control parental



- Mayor prevalencia de consumo de alcohol en niños cuyos padres:
 - ▶ No escucharon y comprendieron sus problemas
 - ▶ No sabían lo que ellos hacían en su tiempo libre
 - ▶ No revisaron las tareas

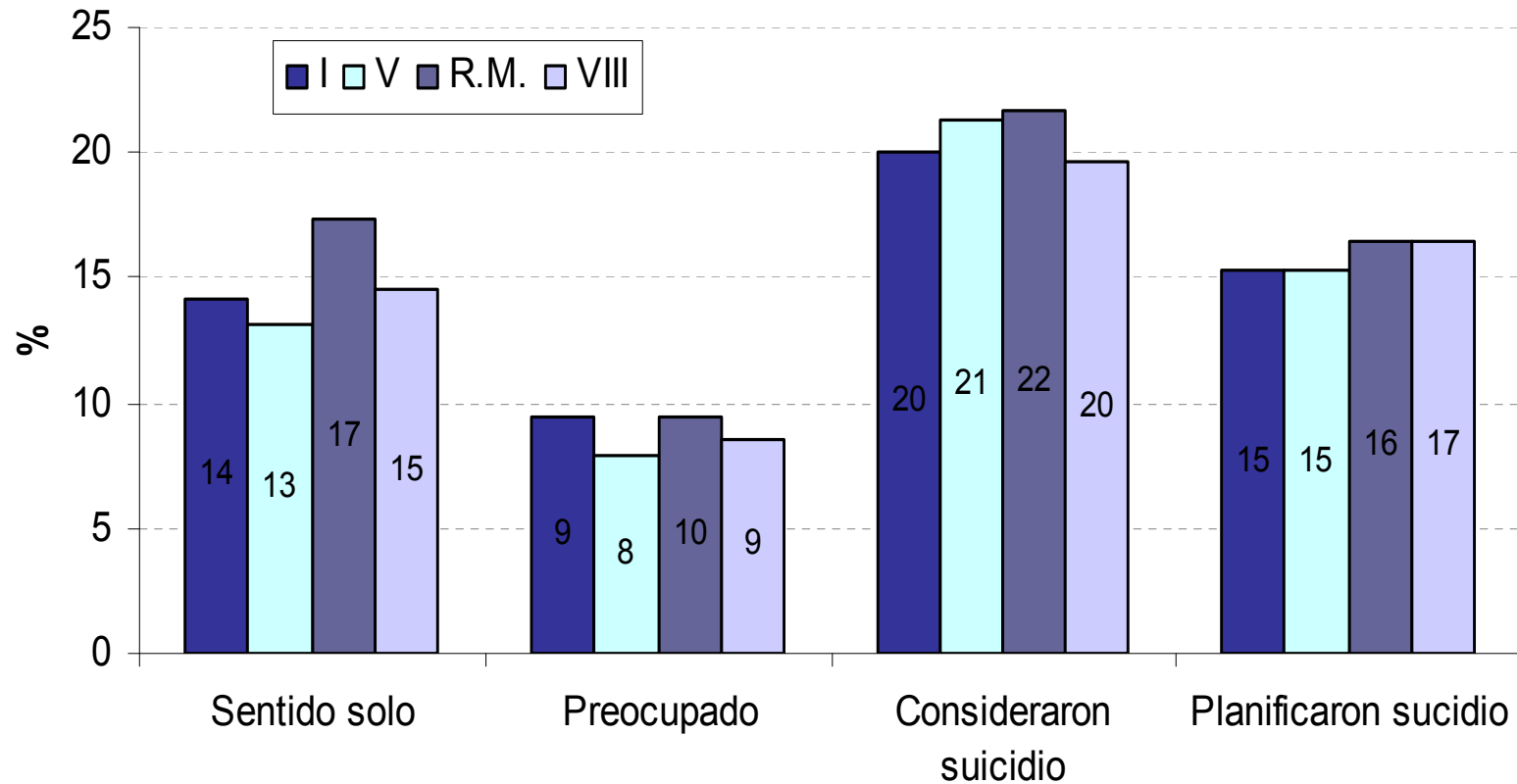


Consumo de drogas ilícitas y psicofármacos



- **Marihuana, cocaína, pasta base**
 - ▶ Prevalencia de vida: entre un 8% y 11%
 - ▶ No hay diferencias por regiones y sexo
- **Psicofármacos**
 - ▶ Entre 9% y 11% uso de tranquilizantes benzodiazepínicos en el último año
 - Sin diferencias según sexo, curso, ni región
 - ▶ 4% uso de Ritalín en el último año

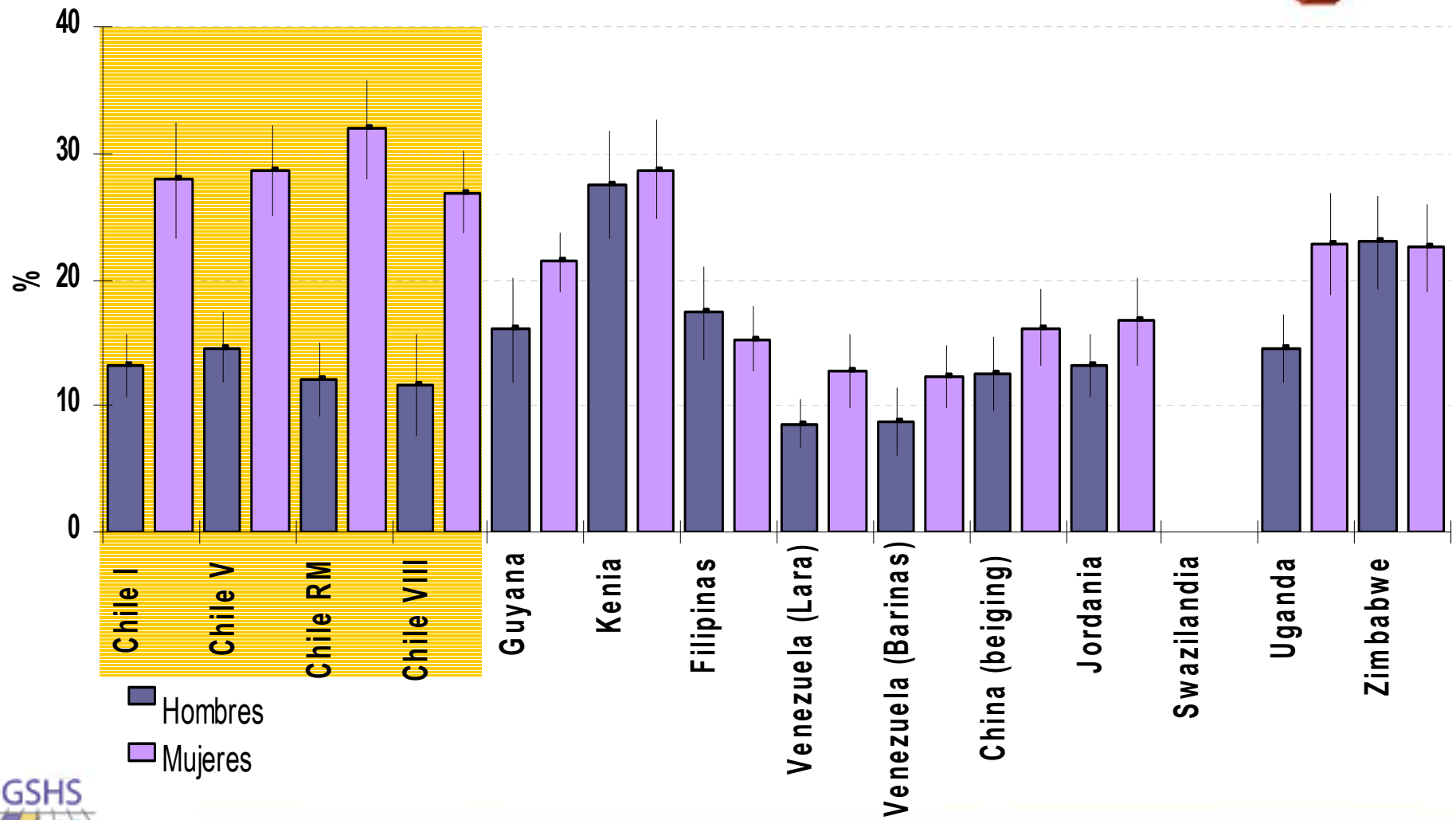
Problemas de salud mental



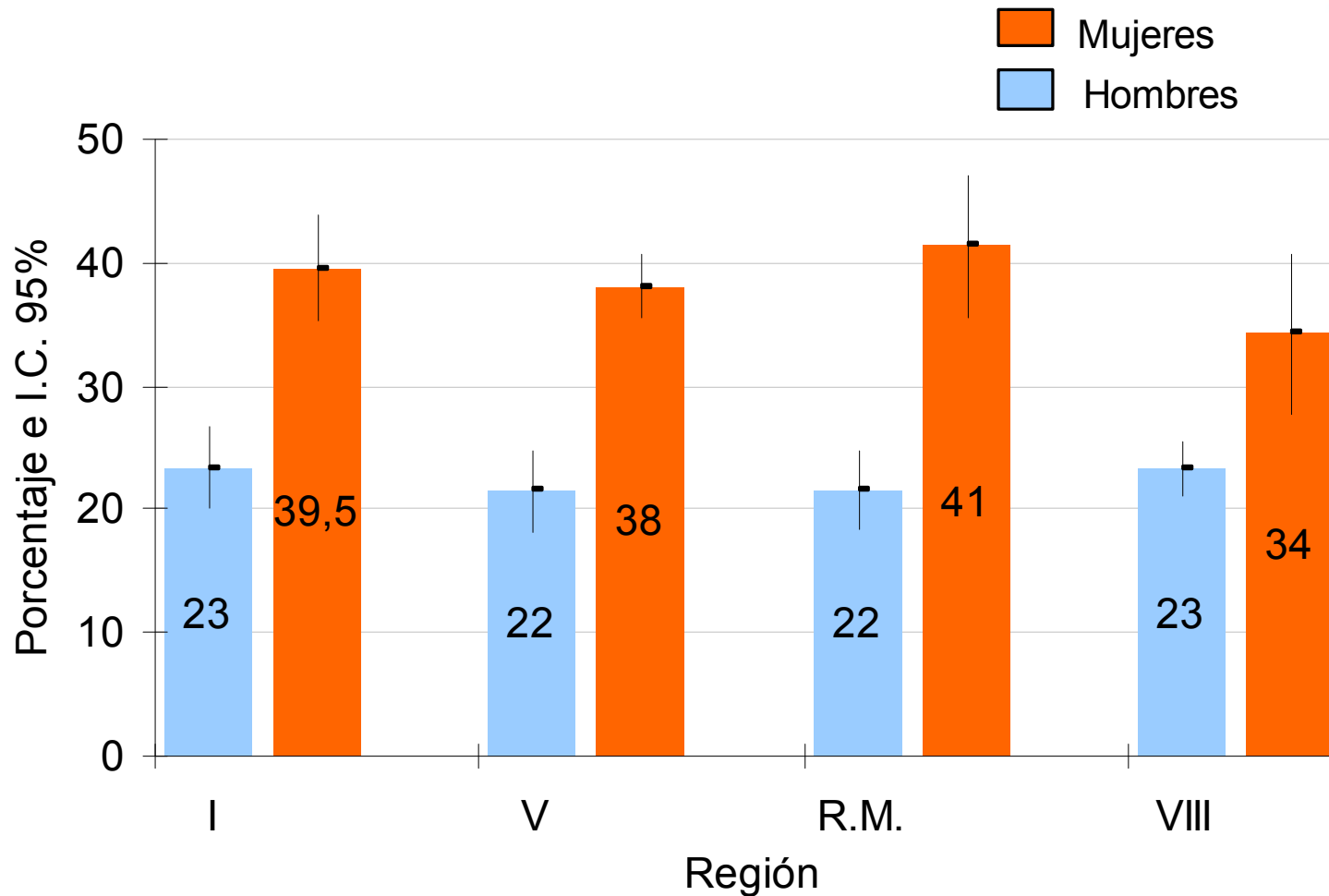
- Todos % significativamente mayores en las niñas

Alumnos que en los últimos 12 meses consideraron seriamente el suicidio

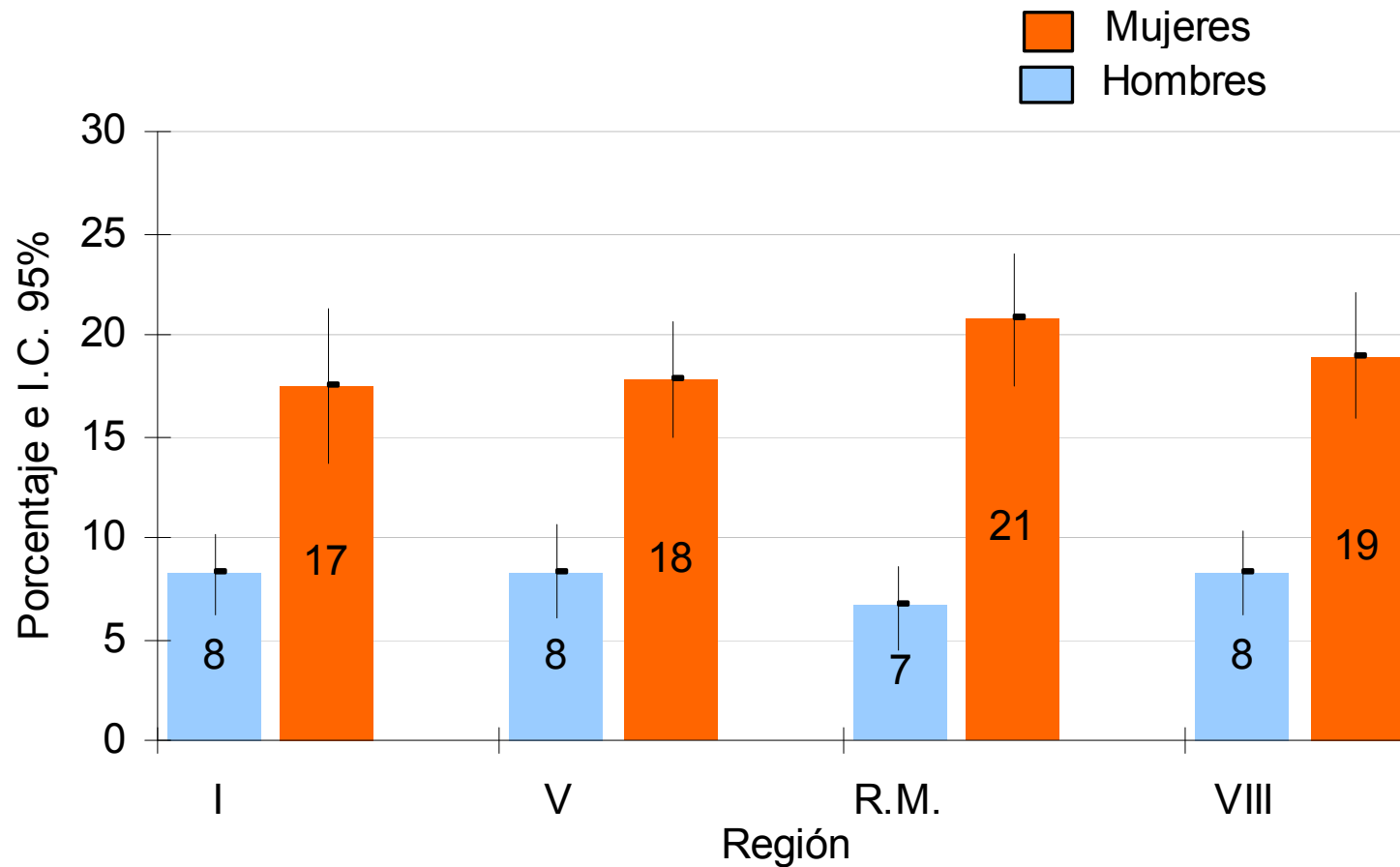
Chile y otros países



Síntomas depresivos* en los últimos 12 meses



Estudiantes que han pensado en el suicidio* en los últimos 12 meses



Estudiantes que han pensado en el suicidio



- Se asocia con:
 - ▶ Sexo femenino
 - ▶ Percepción de soledad
 - ▶ Presencia de síntomas depresivos
 - ▶ Castigo físico frecuente por parte de la familia
 - ▶ Ser intimidado o molestado
 - ▶ Consumo de alcohol

Conclusiones



- Elevada prevalencia de factores de riesgo de ECNT en estudiantes
- Destacan:
 - ▶ Hábitos alimenticios no saludables
 - ▶ Sedentarismo
 - ▶ Alta prevalencia de tabaquismo
- Conducta sexual:
 - ▶ Prevalencia de vida 15%, > en los hombres
 - ▶ Bajo uso de preservativo en la iniciación sexual
 - ▶ 70% tiene conocimiento adecuado de medidas para prevención de SIDA

Conclusiones



- Frecuencia elevada de indicadores sugerentes de un bajo nivel de bienestar psicosocial:
 - ▶ Sentirse frecuentemente solo, preocupado, triste,
 - ▶ Ser castigado, intimidado
 - ▶ Significativamente mayor en mujeres
- Debilidad en la red de apoyo social, tanto por parte de los padres como los pares
- Mujeres presentan mayor prevalencia en:
 - ▶ Problemas de salud mental
 - ▶ Sedentarismo

Conclusiones

Comparación Internacional



- Chile presenta las más bajas prevalencias en:
 - ▶ Práctica de actividad física (mujeres)
 - ▶ Activos sexualmente durante los últimos 12 meses (hombres)
- Superan marcadamente las prevalencias sobre:
 - ▶ Consumo de tabaco (sobre todo mujeres)
 - ▶ Sentirse solos (mujeres)
 - ▶ Haber considerado la posibilidad de un suicidio (mujeres)



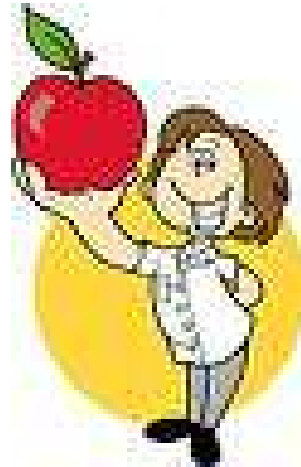
EMSE 2005



Objetivo



- Evaluar el impacto de la estrategia "Establecimientos de Educación Promotores de la salud"



Establecimientos de Educación Promotores de la salud



- Áreas de intervención:
 - ▶ Alimentación
 - ▶ Actividad física
 - ▶ Tabaco
 - ▶ Factores protectores psicosociales
 - ▶ Factores protectores ambientales

- Acreditación:
 - ▶ Proceso de programación
 - ▶ Actividades de promoción de la salud
 - ▶ Participación de la comunidad educativa

Metodología



- Escuelas Promotoras de la Salud (con estrategia):
 - ▶ Acreditada como "Escuela Promotora de la salud" por al menos 2 años
- Ejecución en octubre 2005
- Diferencias con EMSE 2004:
 - ▶ Regiones VIII y Metropolitana
 - ▶ Sólo escuelas municipales
 - ▶ 50 colegios por región:
 - ▶ 25 con programa "Escuelas Promotoras de la Salud"
 - ▶ 25 sin programa
 - ▶ **Incluye pesar y medir a los estudiantes**



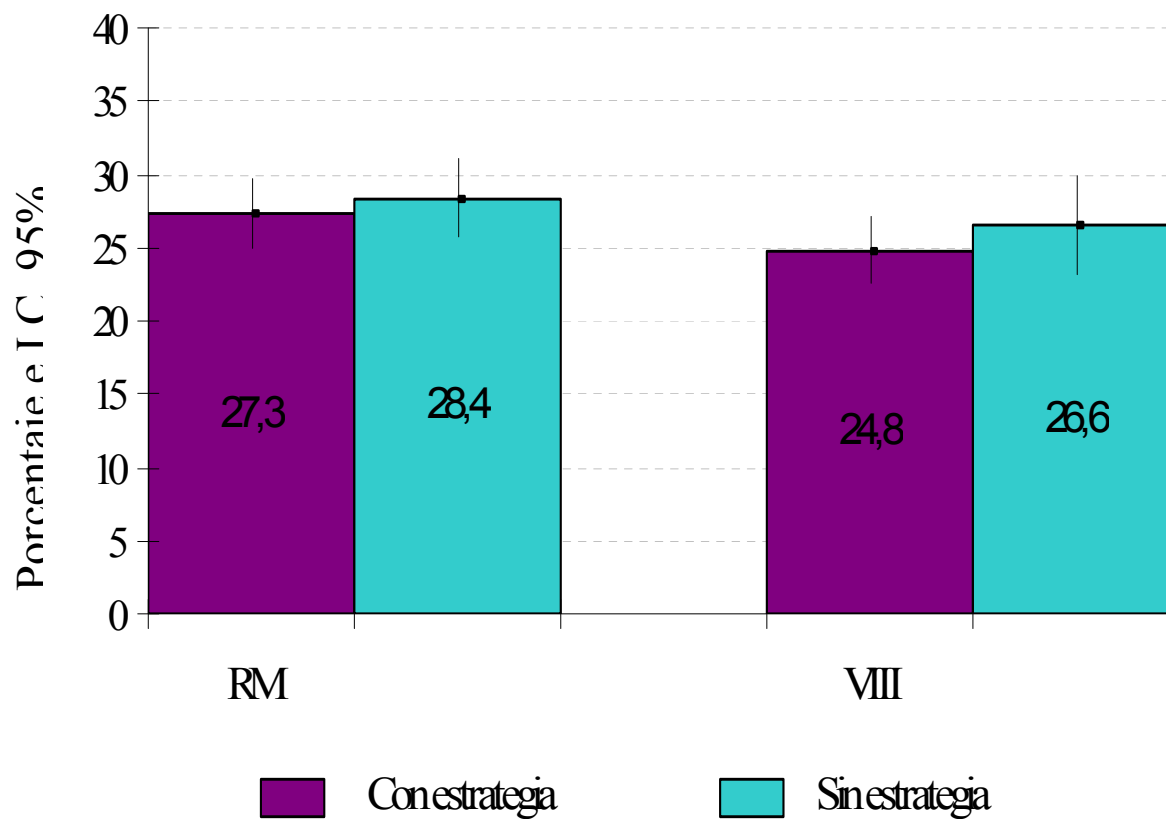
Resultados preliminares

EMSE 2005

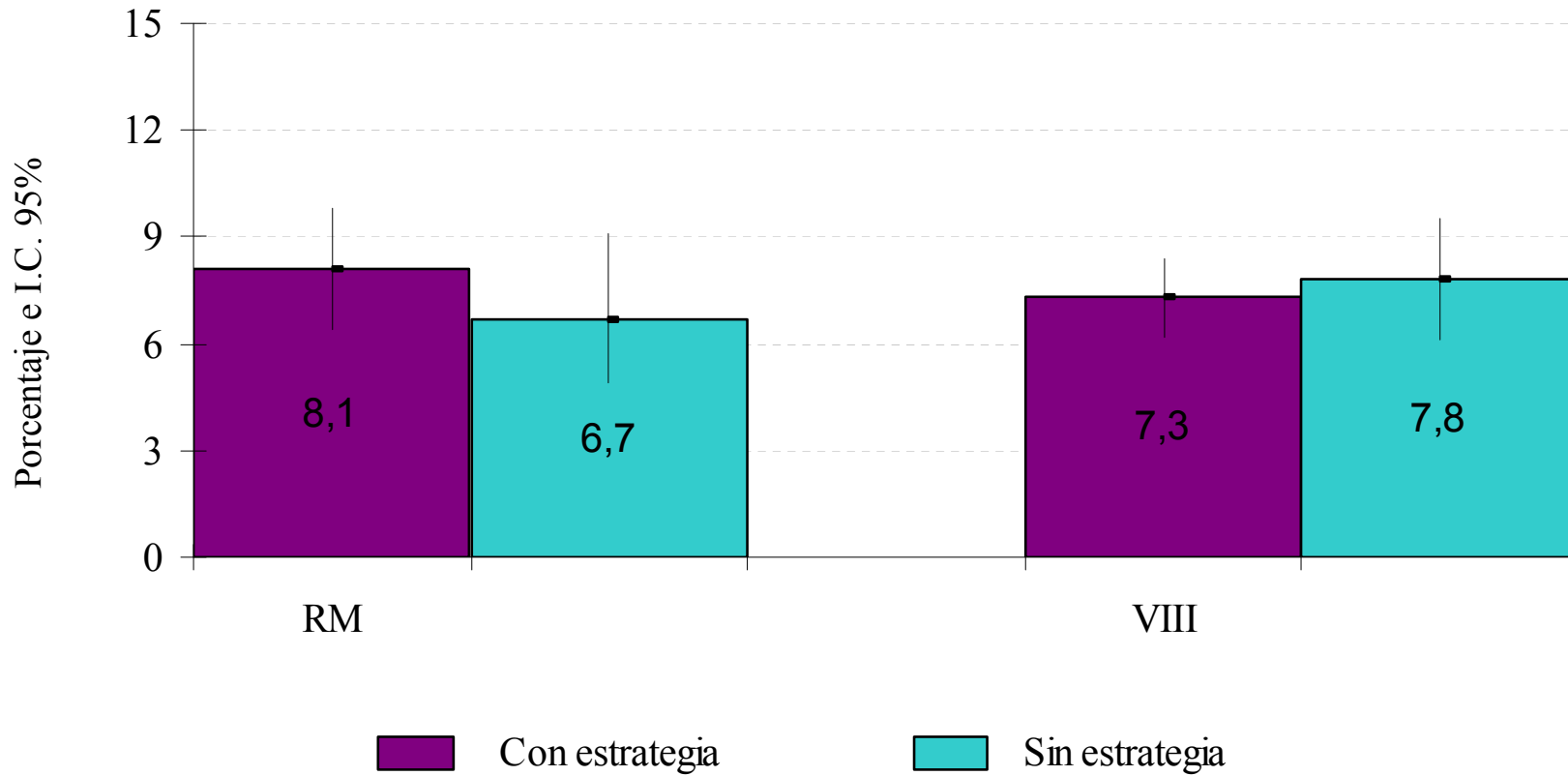




Sobrepeso *



Obesidad *

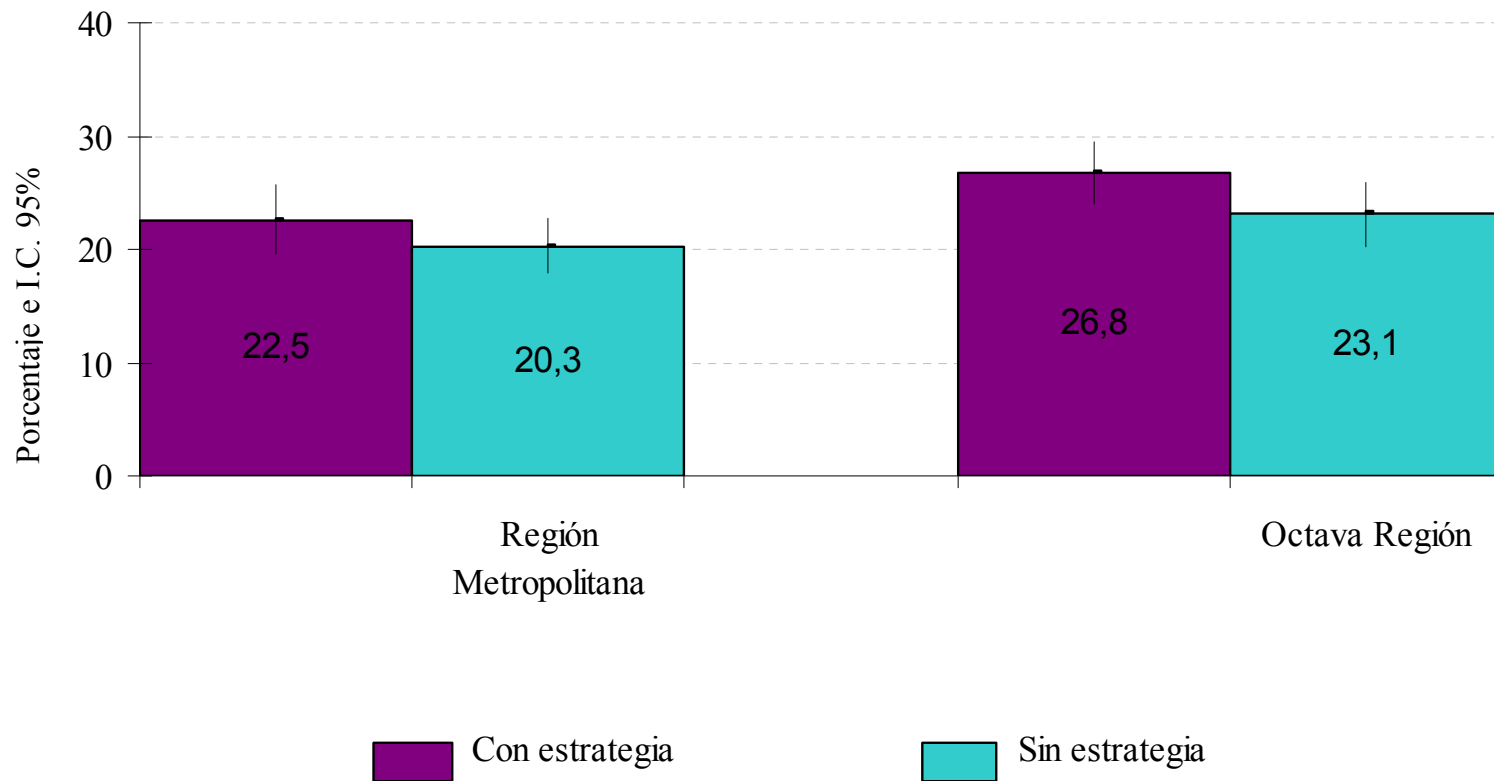


* Percentiles ≥ 95 de I.M.C.

● Sin diferencias por sexo

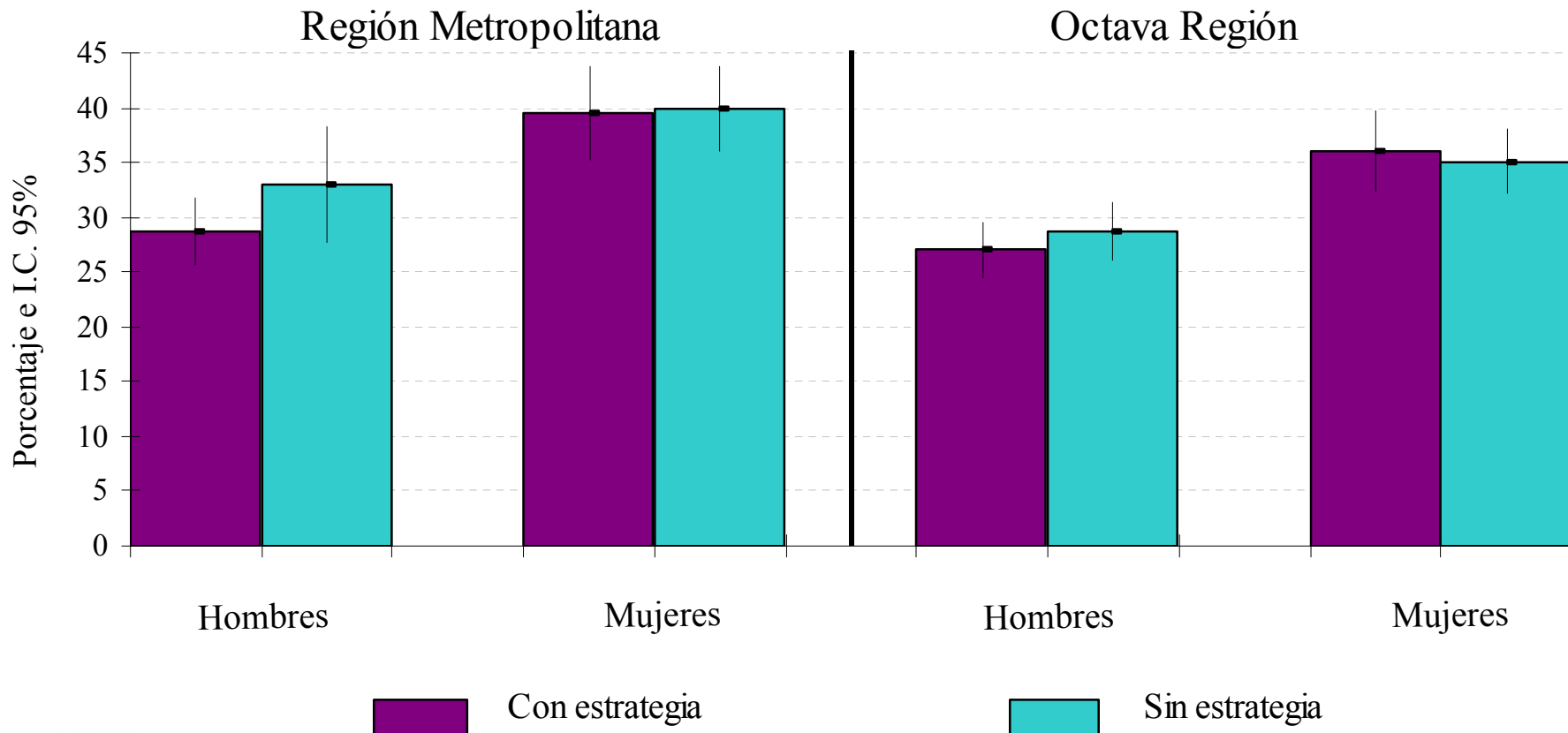
Actividad física

Al menos 1 hora el día anterior



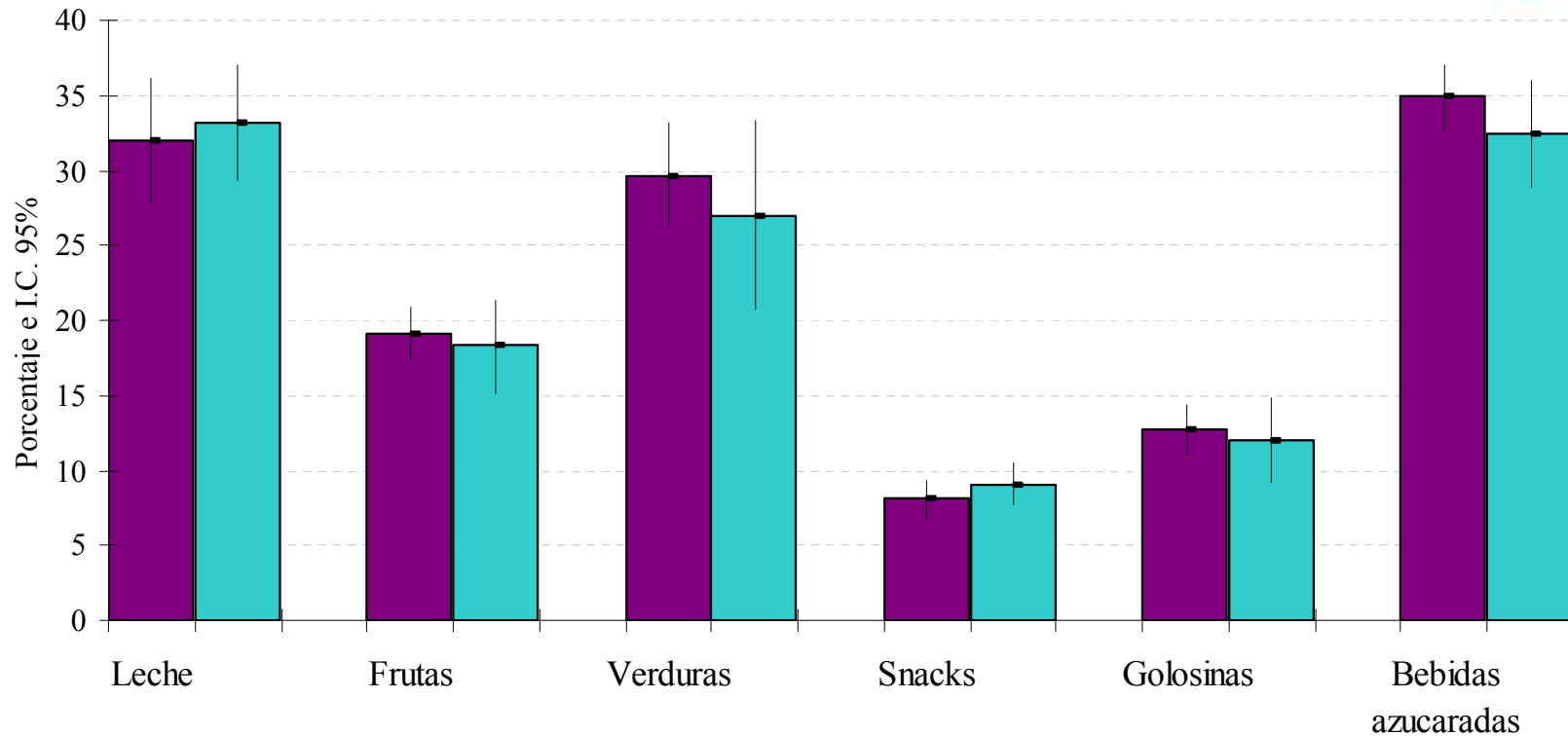
Actividad Física

Alumnos que pasan sentados 3 o más horas al día



Consumo diario de tipos de alimentos

Región Metropolitana



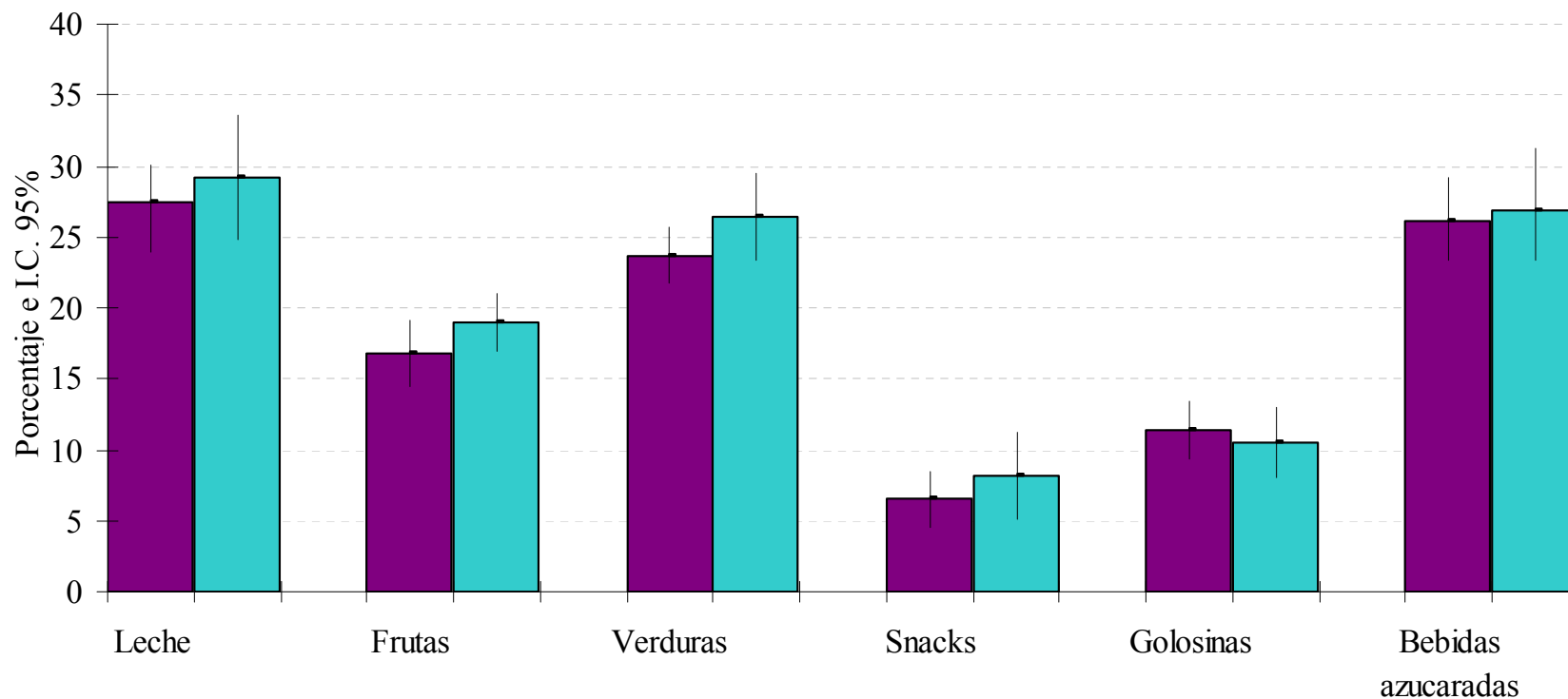
Con estrategia

Sin estrategia

● Sin diferencias por sexo

Consumo diario de tipos de alimentos

Octava Región



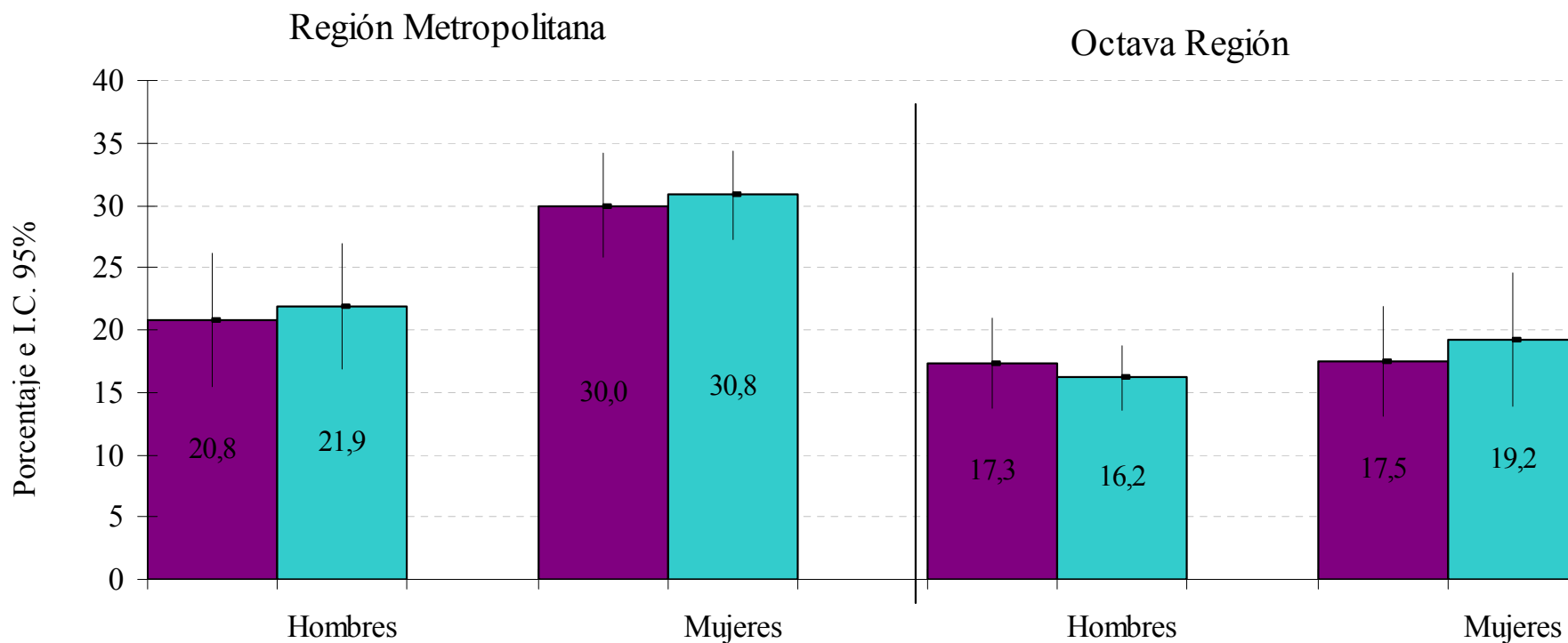
Con estrategia

Sin estrategia

● Sin diferencias por sexo

Consumo de tabaco

Prevalencia último mes



Consumo de alcohol y drogas ilícitas



● Alcohol

- ▶ Prevalencia mensual 22 a 27%
- ▶ Sin diferencias por sexo ni presencia o ausencia de la estrategia

● Drogas ilícitas

- ▶ Marihuana, cocaína o pasta base
- ▶ Prevalencia de vida 6 a 8%
- ▶ Sin diferencias por sexo ni presencia o ausencia de la estrategia

Conclusiones



- En base a resultados preliminares, no se observan diferencias en la prevalencia de factores de riesgo, en este grupo etáreo, entre establecimientos acreditados y no acreditados como promotores de la salud
- Destaca elevada prevalencia de sobrepeso y obesidad

En síntesis



- Metodología estandarizada, bajo costo, replicable, comparable, "Primer paso" en la implementación de vigilancia de FR
- Permite establecer una línea base para la vigilancia de factores de riesgo en este grupo específico, respecto de la cual existe poca información a nivel poblacional
- Resultados evidencian elevada prevalencia en adolescentes de FR dependientes de los estilos de vida

Gracias

