

Malnutrición por Exceso en Adolescentes

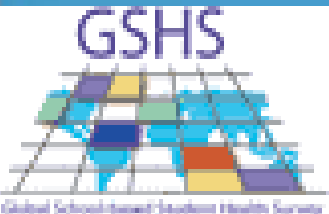
Estudio en Escuelas Con y Sin Estrategia "Establecimientos de Educación Promotores de la Salud"

Medina B, González C, Burgos A, Guerrero A, Salinas J, Pezoa S , Aguilera X.

Departamento de Epidemiología, División de Planificación Sanitaria.

Departamento de Promoción de la Salud, División de Políticas Públicas Saludables y Promoción de la Salud

Ministerio de Salud de Chile



ANTECEDENTES

- La promoción de salud en la infancia es fundamental para prevenir enfermedades crónicas del adulto
- Este es uno de los objetivos de la estrategia “Establecimientos de Educación Promotores de la Salud” (EEPS)
- En 2005 se aplica segunda Encuesta Mundial de Salud Escolar, a fin de comparar la prevalencia de factores de riesgo en estudiantes de 13 a 15 años de establecimientos acreditados y no acreditados como EEPS

OBJETIVO

- Esta comunicación pretende conocer el estado nutricional y prevalencia de malnutrición por exceso en estudiantes de 13 a 15 años de escuelas con y sin estrategia EEPS

METODOLOGÍA

- Estudio transversal en 100 establecimientos educacionales municipalizados
 - Regiones Metropolitana y del Bío Bío
 - 50 de ellos acreditados como EEPS (25 en cada región) por al menos 2 años
- Metodología e instrumento: Encuesta Mundial de Salud Escolar (OMS, CDC)
- Población objetivo: estudiantes de 13 a 15 años
- Muestreo aleatorio bietápico: escuela/ curso
- Todos los alumnos de un curso participan voluntariamente
- Cuestionario autoadministrado 91 preguntas sobre 11 tópicos (estilos de vida y otros)

METODOLOGÍA

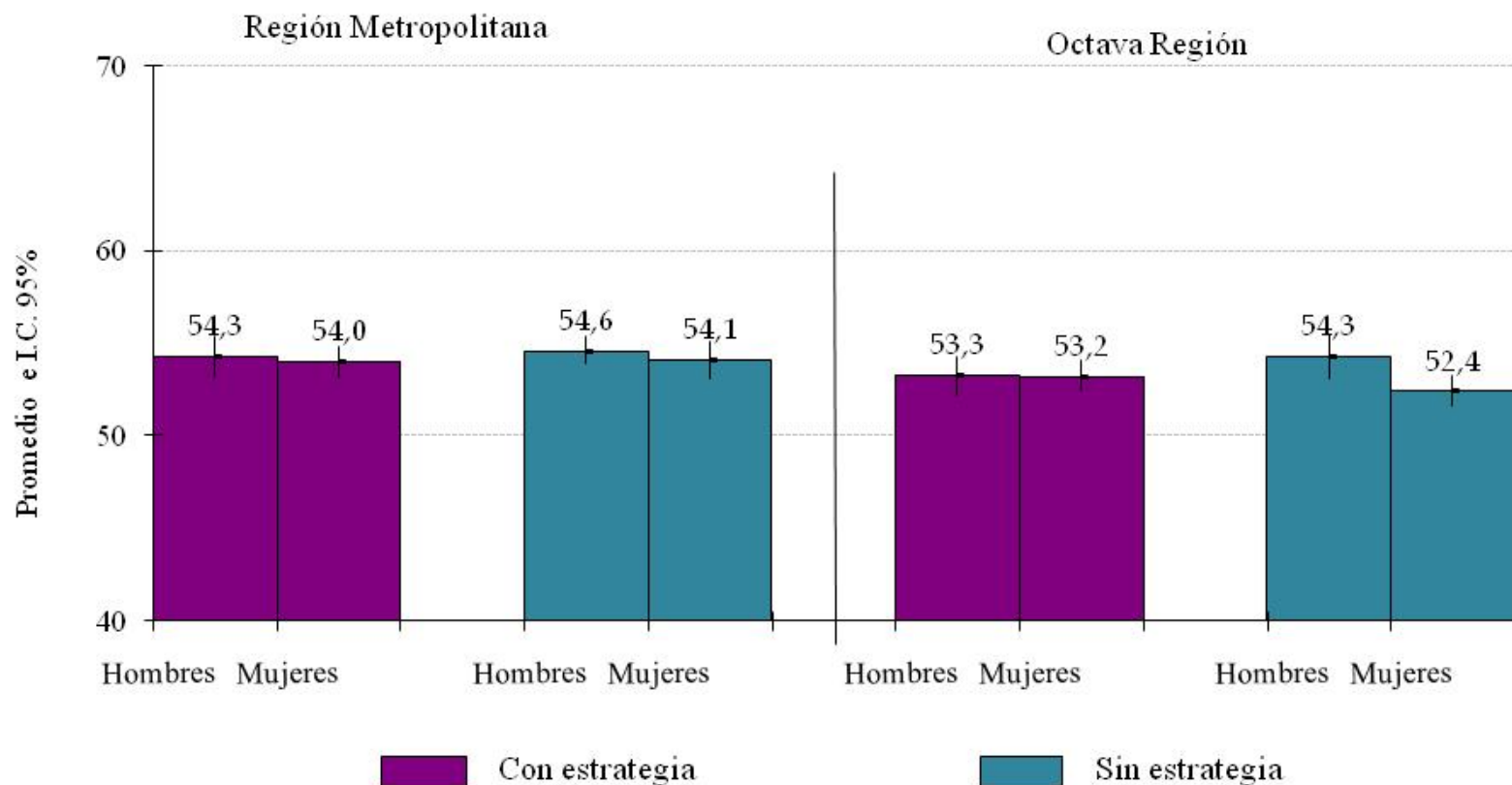
- Los estudiantes fueron medidos y pesados.
- En este estudio se analizan los datos sobre estado nutricional
- Variables:
 - Peso
 - Talla
 - Índice de Masa Corporal (I.M.C.): $\text{peso} / (\text{talla})^2$
 - Sobrepeso: IMC entre percentiles 85 y 95 para edad y sexo *
 - Obesidad: IMC sobre percentil 95 para edad y sexo *
- Análisis estadístico: Se calcularon proporciones y promedios con IC 95%.

* (Cole et al, 2000)

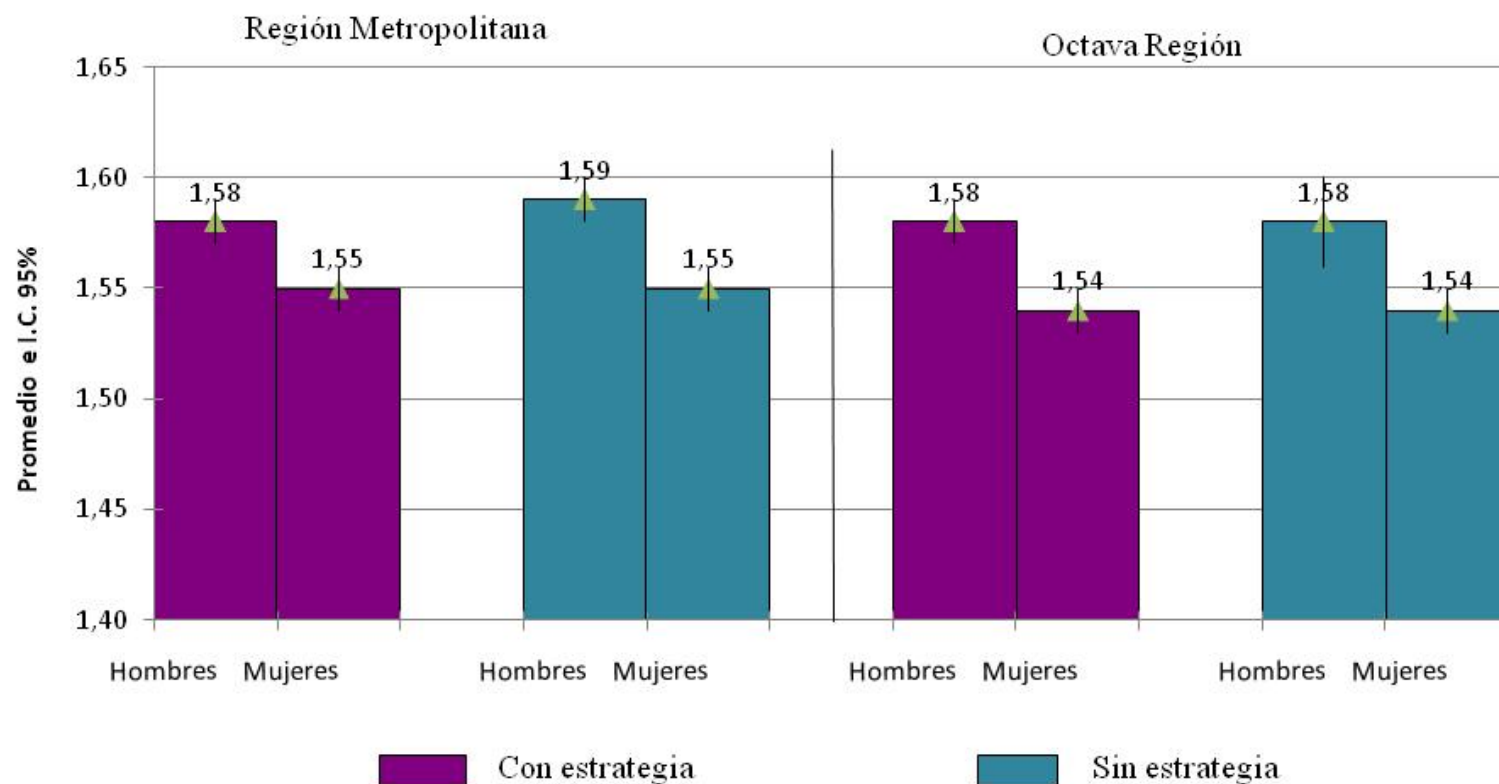
RESULTADOS

- Descripción de la muestra:
 - 5874 estudiantes
 - 7° y 8° año básico
 - distribución por sexo y curso homogénea
 - 73,5% del grupo de 13 a 15 años de edad

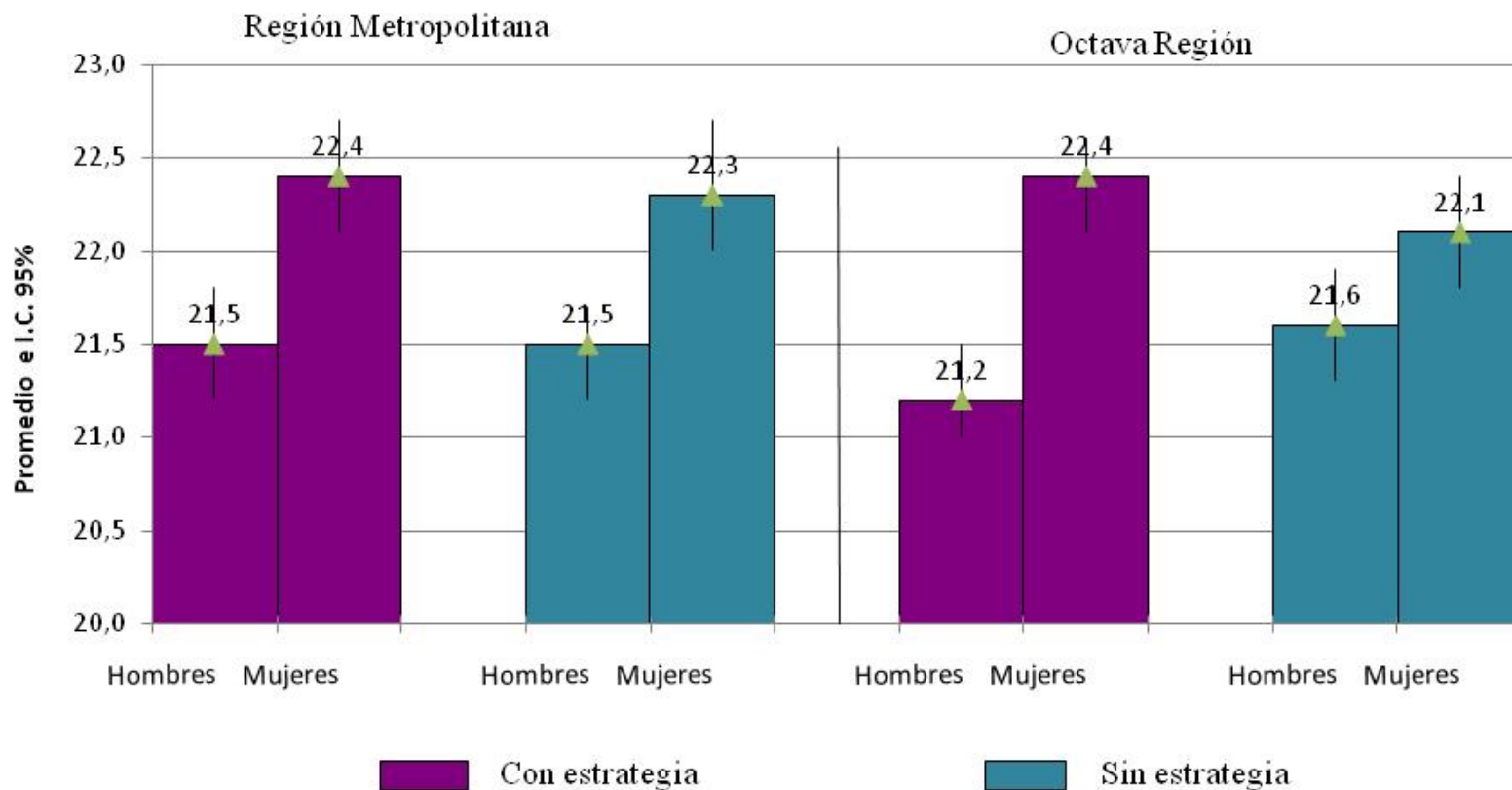
Peso promedio según sexo, región y presencia de la estrategia EEPS



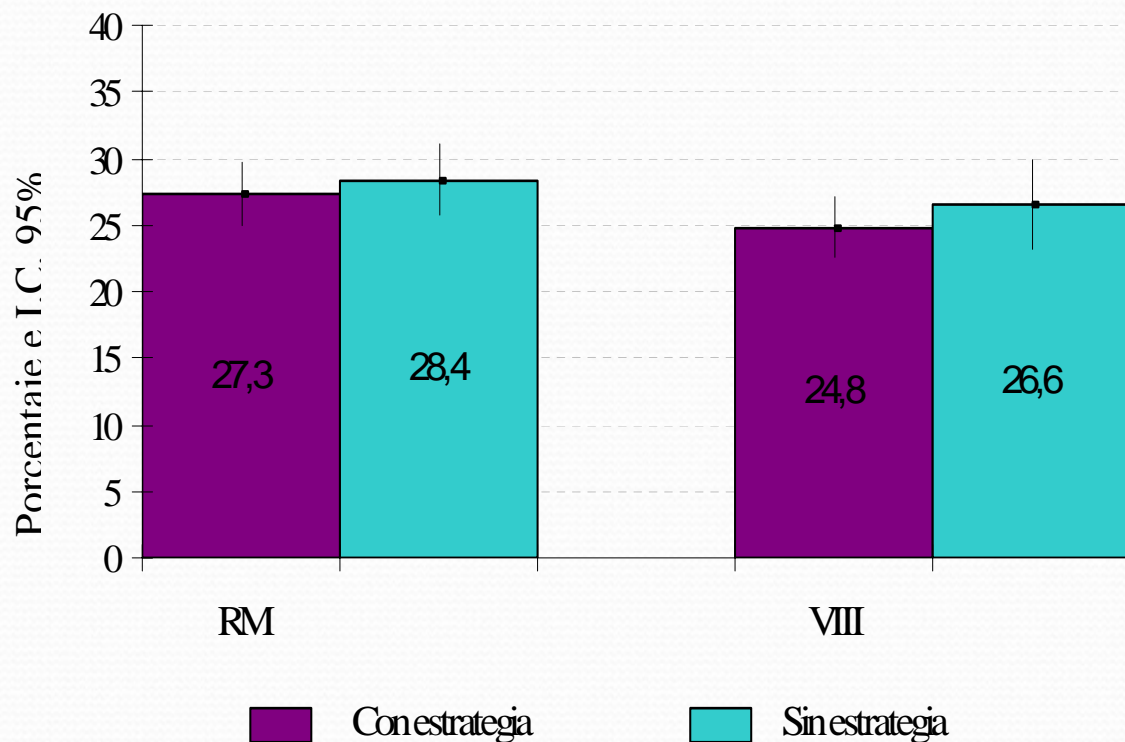
Talla promedio según sexo, región y presencia de la estrategia EEPS



Índice de Masa Corporal promedio según sexo, región y presencia de la estrategia EEPS

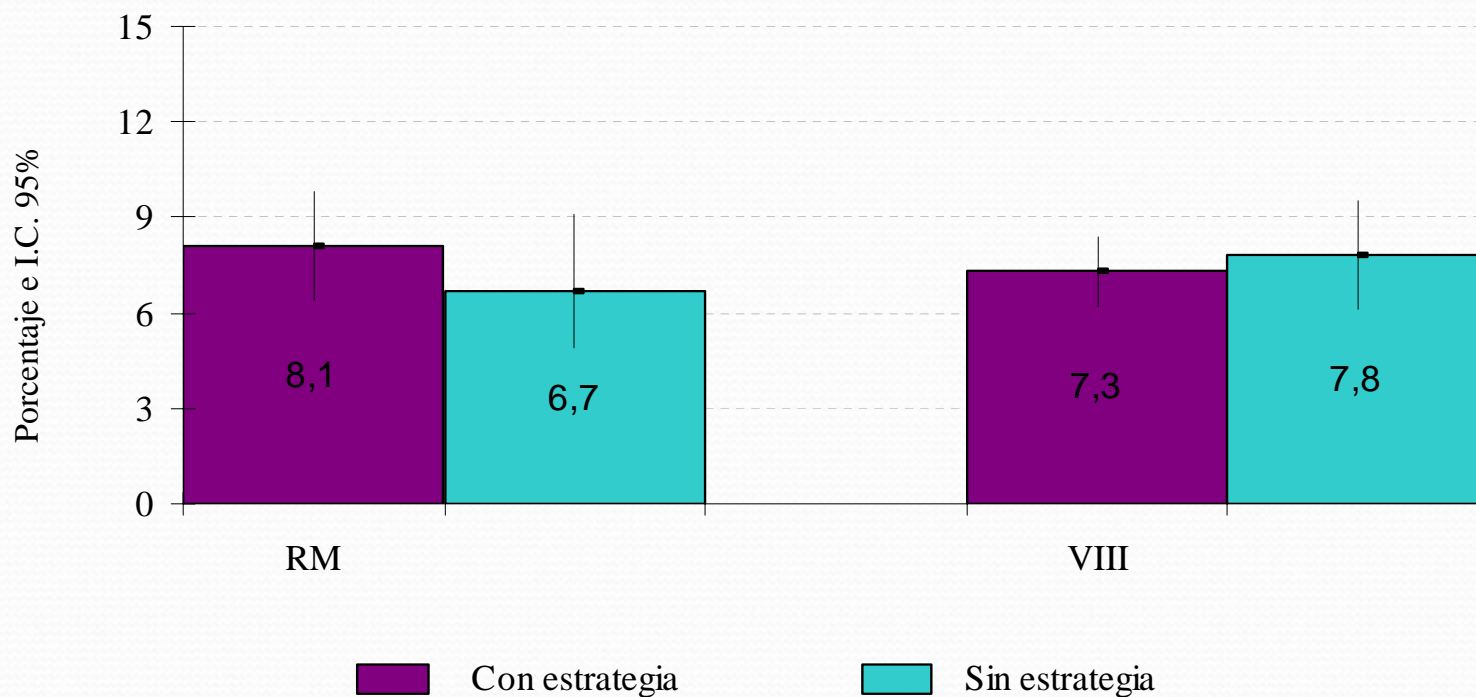


Prevalencia de Sobrepeso según región y presencia de la estrategia EEPS



● Sin diferencias por sexo

Prevalencia de Obesidad según región y presencia de la estrategia EEPS



- Sin diferencias por sexo

CONCLUSIONES

- Alrededor de 35% de alumnos tienen malnutrición por exceso, sin diferencias entre EPS y no acreditadas
- La información sobre estado nutricional es confiable e inédita para este grupo etáreo a nivel poblacional e importante insumo para evaluación estrategias de control