

## PROCEDIMIENTOS INTERNO EN CASO DE SISMO

### Antes del Sismo

- **Inspeccione el área donde usted trabaja y evalúe en términos generales**, qué elementos, objetos o parte de la construcción puede significar un riesgo para su integridad física.
- **Usted debe conocer previamente las vías de evacuación**, las que deben estar siempre expeditas para su libre tránsito.
- De común acuerdo con sus colegas de trabajo y con la participación de su Monitor de Emergencia o Coordinador de Piso, deben **fijar una zona de seguridad en su área de trabajo** (pilares, bajo dinteles, cadenas) que les de la confianza de quedar protegidos de sufrir lesiones.

### Durante el Sismo

- **Mantenga la calma** e intente transmitirla a las demás personas. No se deje llevar por el pánico. No corra, no grite.
- **Aléjese de ventanas y espejos**. Los vidrios suelen quebrarse y/o estallar violentamente en pedazos causando lesiones.
- **No se precipite a los balcones, salidas o escalas** que pueden estar congestionadas.
- **Busque como protección estructuras fuertes**: Bajo el dintel de puertas, mesas firmes, etc. Proteja lo más posible su cabeza de lesiones.
- **Tenga cuidado con los muebles que puedan correrse y/o volcarse** (Bibliotecas, vitrinas, estanterías, etc.)
- **No intente rescatar o transportar objetos materiales arriesgando su vida**.
- **De ser posible cierre las llaves del gas**, asimismo evite encender fósforos, encendedores y velas ante eventuales fugas de gas. Se recomienda utilizar linterna a pilas.
- Evite evacuar si la estructura en la que se encuentra es sólida.

### Después del Sismo

- **Procure mantener la calma**. No salga desesperadamente para ver lo ocurrido. Prepárese para enfrentar la situación, sin exponerse a riesgos innecesarios.
- **Compruebe si hay heridos y avise al Monitor de Emergencia o Coordinador de Piso**. No mueva a heridos graves a no ser que estén en peligro de sufrir otras lesiones por incendios, derrumbes, etc.
- **Cierre las llaves principales del agua, gas y electricidad**. Muchas veces por el olvido de estas precauciones se han producido incendios, explosiones y pérdidas importantes de agua aún después de muchas horas de producido el sismo.
- **Manténgase alejado de cornisas y muros agrietados o semi destruidos**. No olvide que a veces se producen derrumbes posteriores al sismo.
- **Los Coordinadores de Piso determinarán, si es necesario, abandonar el edificio** hacia zonas de seguridad previa inspección a los lugares de trabajo para detectar las condiciones de seguridad.
- No divulgue rumores, pueden causar muchos daños a causa del pánico, infunda calma y confianza.